

# МУБАРАКШИНА ЭНЖЕ ЯСАВИЕВНА

МБОУ «Малокирменская ООШ»  
Мамадышского муниципального  
района Республики Татарстан  
Учительница начальных классов  
первой квалификационной категории

Физкультминутка  
«Повернёмся без труда»



МЫ НОГАМИ ТОП, ТОП, ТОП  
МЫ РУКАМИ ХЛОП, ХЛОП, ХЛОП  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА



МЫ НОГАМИ ТОП, ТОП, ТОП  
МЫ РУКАМИ ХЛОП, ХЛОП, ХЛОП  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА



МЫ ГОЛОВКАМИ КИВНЕМ,  
ДРУЖНО РУЧКАМИ МАХНЁМ,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,



МЫ ГОЛОВКАМИ КИВНЕМ,  
ДРУЖНО РУЧКАМИ МАХНЁМ,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,



МЫ ПОДПРЫГНЕМ ВЫСОКО,  
ПРЫГАТЬ ВМЕСТЕ ТАК ЛЕГКО.  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЕМСЯ БЕЗ ТРУДА,



МЫ ПОДПРЫГНЕМ ВЫСОКО,  
ПРЫГАТЬ ВМЕСТЕ ТАК ЛЕГКО.  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЁМСЯ БЕЗ ТРУДА,  
И ТУДА И СЮДА ПОВЕРНЕМСЯ БЕЗ ТРУДА,

