

# ОРГАНИЗАЦИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ С СЕМЬЕЙ ПО ПРОБЛЕМЕ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

ВЫПОЛНИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ ГРУППЫ №7:

САВАСТЕЕВА ИРИНА БОРИСОВНА

ПЕТРОСЯН ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

# Цель

**Сохранение и укрепление здоровья детей через организованную модель взаимодействия ДОУ с семьей.**





**«Забота о здоровье невозможна без  
постоянной связи семьей»  
В. А. Сухомлинский**



ОСНОВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СТРУКТУРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ  
УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА: **СЕМЬЯ И ДЕТСКИЙ САД**

Важнейшим условием укрепления и сохранения здоровья является установление доверительного делового контакта между детьми – родителями – педагогами.



# Традиционные формы взаимодействия





# Нетрадиционные формы взаимодействия









# НОД «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ» (С РОДИТЕЛЯМИ)





# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»





# РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА» (С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ)





**ПАПА, МАМА И Я – МЫ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!  
ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!  
ИДУТ СОРЕВНОВАНИЯ!**





# ПРИНИМАЕМ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В РАЗВЛЕЧЕНИЯХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.





# ПО УТРАМ И ПОСЛЕ СНА МЫ АКТИВИРУЕМ «ВОЛШЕБНЫЕ ТОЧКИ» И ТРЕНИРУЕМ ПАЛЬЧИКИ





*После сна  
босиком  
Мы по коврикам  
идем!  
Очень нужен  
нам сейчас  
Для стопы  
такой массаж!*



**Тихий час,  
здоровый сон –  
крепышам так  
нужен он!**

**Дружно глазки  
закрываем  
и все вместе  
засыпаем...**







*А потом мы все  
проснулись,  
улыбнулись,  
потянулись...*





Свежий воздух  
нужен всем,  
погулял –  
и нет проблем!  
Наигрался,  
надышался,  
сил и бодрости  
набрался!









*Физкультурой  
заниматься,  
Бегать, прыгать,  
отжиматься,  
Все мы любим  
от души!  
Мы спортсмены –  
крепыши!*





*Суп, котлеты и  
компот  
прямо сами лезут  
в рот!  
Соки, фрукты,  
даже каши  
обожают  
дети наши!*







*Да здоровствует  
мыло душистое  
и полотенце  
пушистое!*

*Гигиену соблюдаем,  
Чистоту мы уважаем!*





*Становитесь по  
порядку*

*На веселую  
зарядку!*

*Раз, два, три,  
четыре,*

*Руки – выше,  
Ноги – шире!*






- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.




Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.



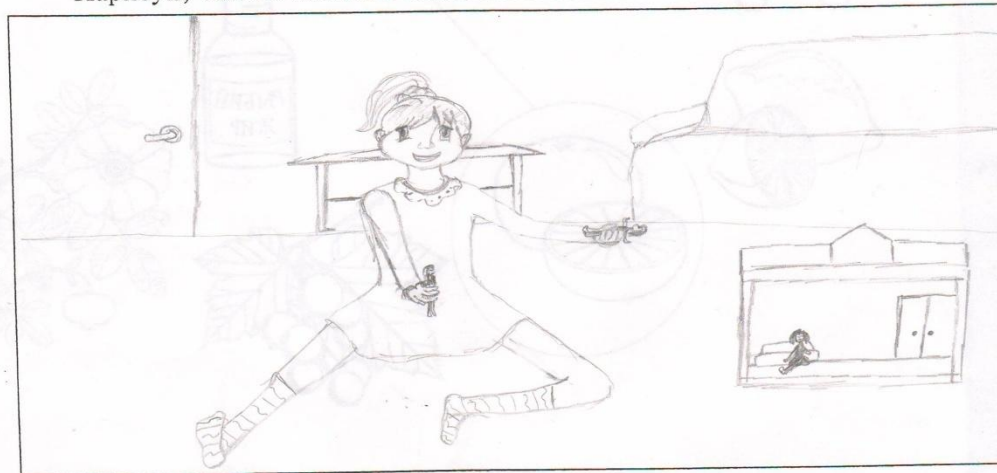
- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

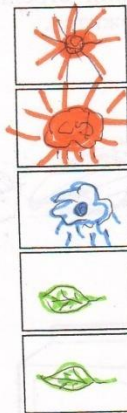
- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.

Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.








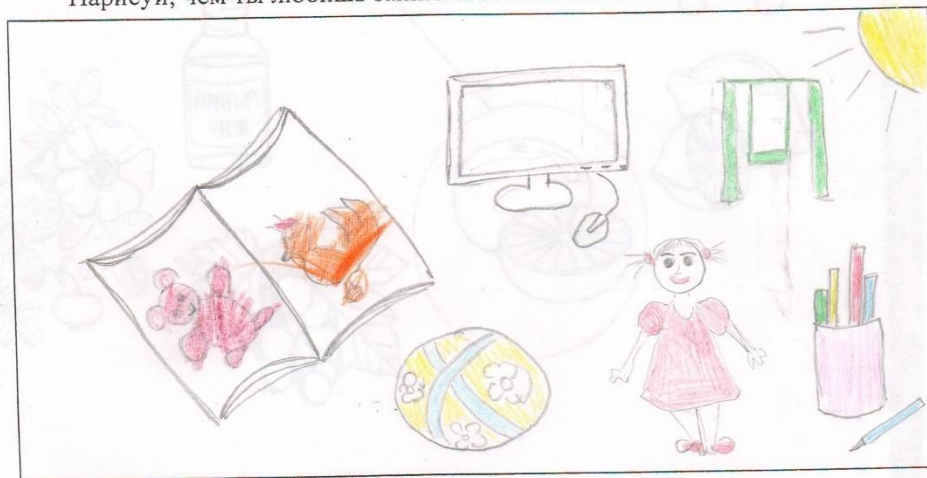
- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.



Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.



- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.

Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.








- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.




Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.



- Встаю в одно и то же время.
- Делаю зарядку.
- Смотрю телевизор не более 1 часа.
- Ем в одно и то же время.
- Ложусь спать в одно и то же время.



А теперь посчитай, каких рисунков у тебя получилось больше.

- Если больше солнышек  – ты молодец! Выполняешь режим дня сам и можешь научить других.
- Если больше листиков  – ты на правильном пути, но нужно ещё постараться.
- Если получилось больше туч  – тебе нужно задуматься, хочешь ли ты быть здоровым.

Нарисуй, чем ты любишь заниматься больше всего.

