

# Психологический уголок в группе ДОУ

Создаем условия для  
сохранения и укрепления  
психологического здоровья  
детей.»

# Материалы для психологической разгрузки воспитанников

- Уголок для уединения (шатер, палатка и т.д.), мягкая мебель, подушки «антистресс» фотоальбомы с групповыми и семейными фотографиями, мягкие игрушки;
- Сухой бассейн;
- Аудио-, видеозаписи (шум моря, звуки леса, музыка для отдыха, релаксации);
- Игры на снятие мышечного напряжения, психогимнастика (Чистякова, Алябьева)







# Материалы для обучения агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме

- Боксерская груша, перчатки, куклы «Бо-бо», поролоновые подушки, стаканчики для крика, мишени, пластилин, краски (пальчиковые)
- Мешочки, наполненные не только различной крупой, но и разным природным материалом (шишки, камушки, каштаны).
- Настольно-печатные игры на управление гневом : «Шумный концерт» и др.
- Картотека игр на снятие мышечного напряжения, этюды (Клюева И.В., Касаткина Ю.В.) на выражение различных чувств и эмоций;
- Шумовые музыкальные инструменты



# Средства и материалы для обучения детей бесконфликтному общению

- «Азбука настроений», «Доска настроений», «Коврик дружбы»
- Настольные, дидактические игры: «Что такое хорошо? Что такое плохо?», «Как поступают друзья», «Найди друзей», иллюстративный материал по обучению нравственности
- «Подушка примирения», «Коробочка примирения»



# КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ

ГРУСТЬ      РАДОСТЬ      СТРАХ      СТЫД      ГНЕВ      СКУКА

ИНТЕРЕС      ОТВРАЩЕНИЕ      ВОСХИЩЕНИЕ      ОБИДА      УДИВЛЕНИЕ      УДОВОЛЬСТВИЕ

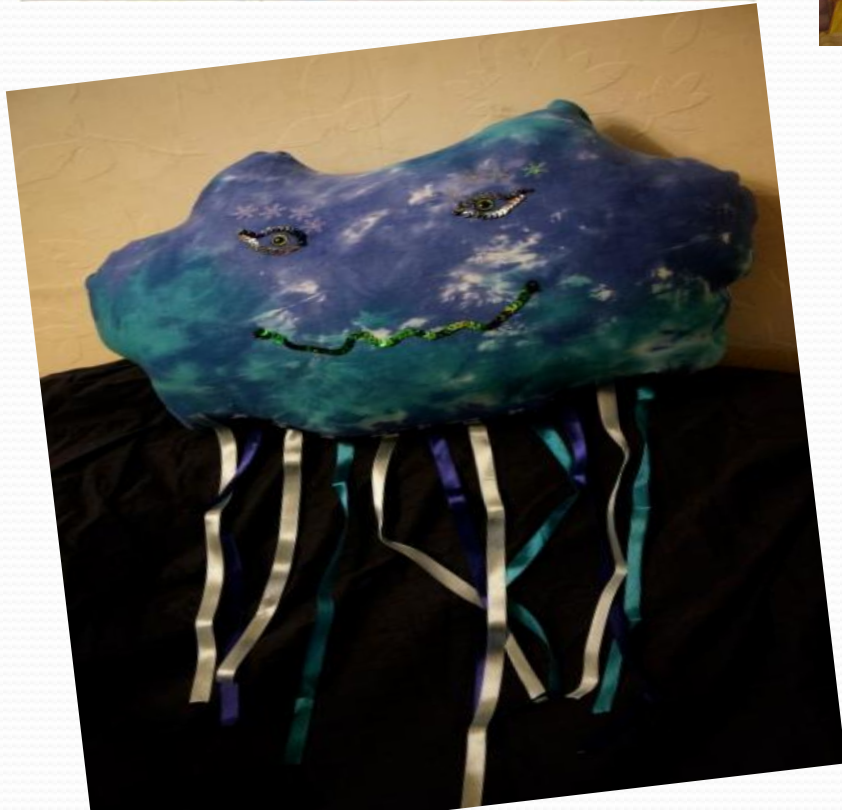
Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

ТВО ВЫСОКОСТЬ  
ВНЕШНИЙ КОДЕКС ТУ

© 2010 ООО "Издательство "Детство". Все права защищены. Запрещается воспроизведение и распространение данного издания без письменного разрешения издателя.







# Средства и материалы для повышения самооценки тревожных, неуверенных в себе детей

- Психологические игры : «Комплименты»(солнечные очки) «Я дарю тебе...», «Похвалилки», «За что меня любит мама», «Подари карточку», «Говорящие ботинки»; « Конкурс хвастунов»
- Ролевые игры;
- Подиум;
- Система поощрения : «Солнышко добрых поступков», «Дерево добрых дел» медали, фишки;
- «Сонные игрушки»;
- Стенд «Звезда недели»;
- «Цветик-семицветик» или « Цветок достижений»;
- Игры на снятие мышечного напряжения, психогимнастика



II место среди групп среднего и старшего дошкольного возраста

Группа № 3 «Умелые ручки»





# обучения детей с повышенной активностью умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции

- Цветные клубочки;
- Волшебные предметы (шляпа, плащ, палочка, башмачки и т.д.);
- Свечи, фонтаны, игры с водой, песком, крупами, пуговицами;
- « Мешочки настроений», «Коробочки добрых дел»;
- Карточка игр для гиперактивных детей : «Где мои тапочки?», «Дорисуй лицо»;
- Психогимнастика;

# Средства и материалы для обучения детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде

- «Твистер»;
- «Гусеница»;
- «Веселый коврик»;
- Карточка игр на сплочение, игры-эстафеты