

**Проект учащихся 2 «А»
класса**

**Береги здоровье
смолоду**

Цель

- **Формирование у детей ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление здоровья**

Проблема

- **Незнание правил сохранения здоровья мешает человеку быть здоровым, избежать заболеваний, связанных с вирусными инфекциями, желудочно - кишечными заболеваниями.**

Задачи

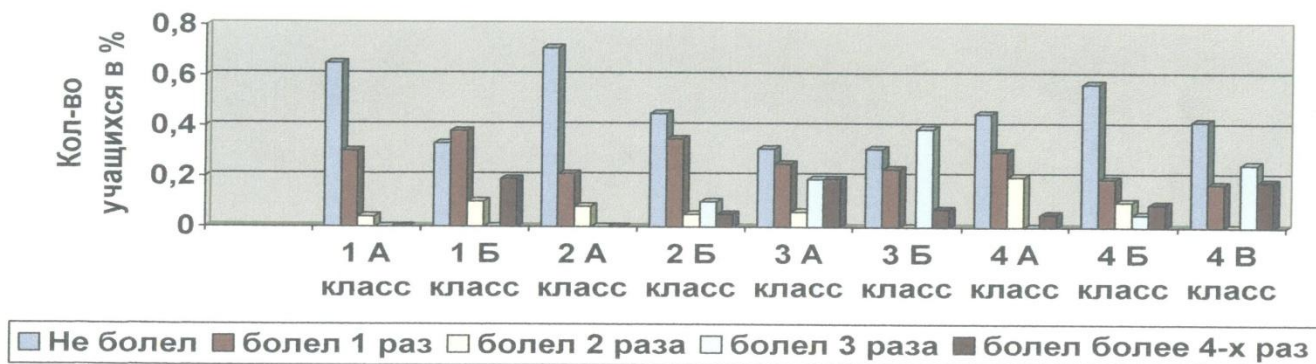
- Провести мониторинг уровня заболеваемости среди учащихся начальных классов.
- Учить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.
- Расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре.

Способы решения

- **Подготовка театрализованных пьес, содержащих сведения о способах сохранения здоровья для показа учащимся школы и малышам детского сада**

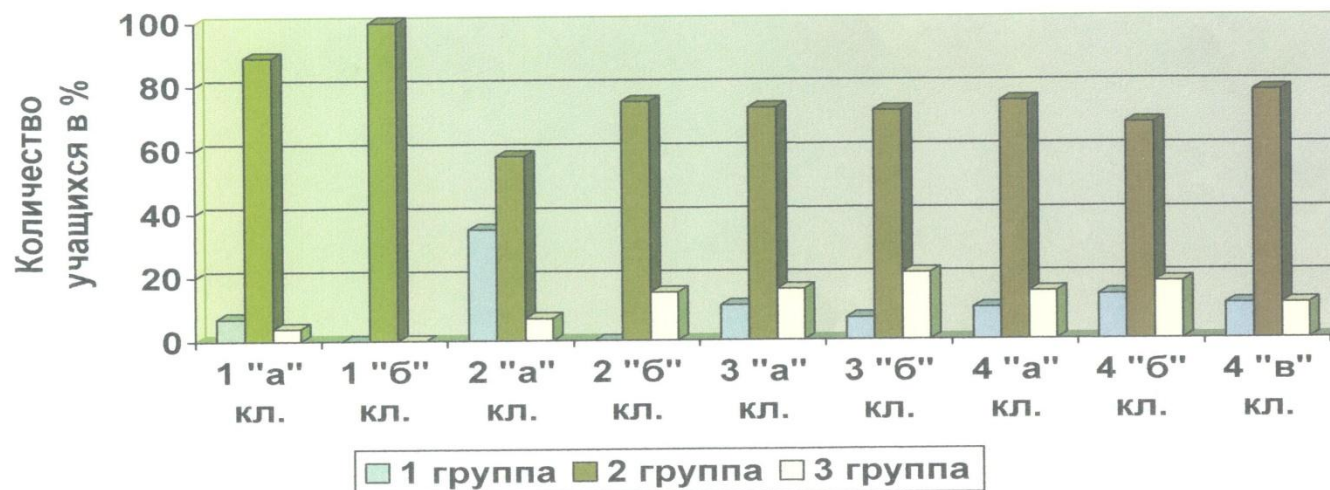
Исследование уровня заболеваемости

Уровень заболеваемости в 1-4 классах за 2006/2007 учебный год



Исследование показателей уровня здоровья

Показатели группы здоровья учащихся 1 – 4 классов за 2006/2007 учебный год

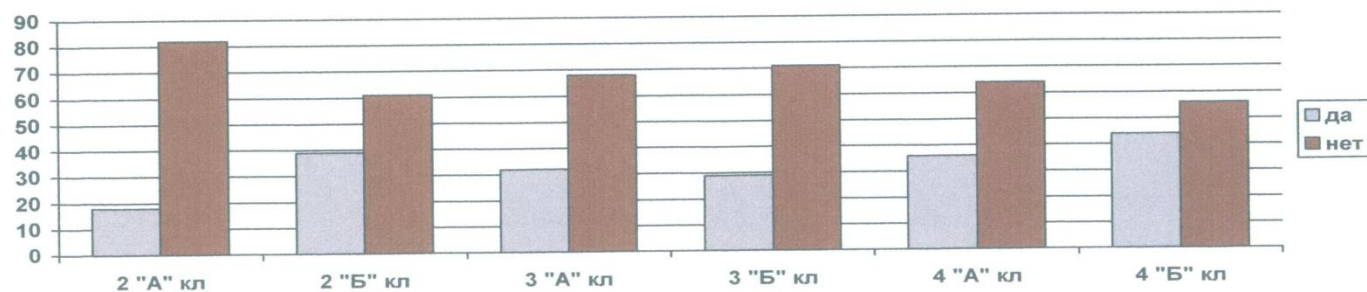


Исследование самочувствия детей на период октября

Показания самочувствия детей 2-4 классов на период октября месяца 2007 года.

Показатели самочувствия	2 «а» кл		2 «Б» кл		3 «а» кл		3 «Б» кл		4 «А» кл		4 «б» кл	
	да	нет	да	нет	да	нет	да	нет	да	нет	да	нет
Часто болит голова	4	16	8	11	6	8	4	16	7	8	5	7
Часто бывает насморк	5	15	10	9	5	9	8	12	9	6	8	4
У меня больные зубы	-	20	7	12	2	12	5	15	3	12	8	4
Иногда болит ухо	1	19	5	14	1	13	2	18	3	12	3	9
Нередко болит горло	2	18	6	13	7	7	5	15	9	6	4	8
Каждый год я болею гриппом	4	16	2	17	4	10	4	16	3	12	3	9
Иногда меня тошнит	10	10	9	10	7	7	12	8	4	11	7	5
Некоторые продукты и лекарства вызывают у меня аллергию	2	18	6	13	5	9	7	13	6	9	6	6
Ко мне легко прилипают разные болезни	5	15	13	6	3	11	6	14	4	11	4	8
Итого	33	147	66	105	40	86	53	127	48	87	48	60

Соотношение количества учащихся с хорошим и кол-во уч-ся с плохим самочувствием



Итоги исследования

- Не болели - в среднем половина учащихся, большая часть из них – первоклассники
- Болели более 4 – х раз - 13 % учащихся начальных классов
- Основная часть учащихся со второй группой здоровья
- 3- я группа здоровья у 12 % учащихся
- Учащихся с хорошим самочувствием в 2 раза меньше

«Друзья здоровья»

Фрагмент выступления



Автор

Евдокимова Алла Николаевна

Учитель начальных классов

Милославской СОШ

п. Милославское

Рязанской области