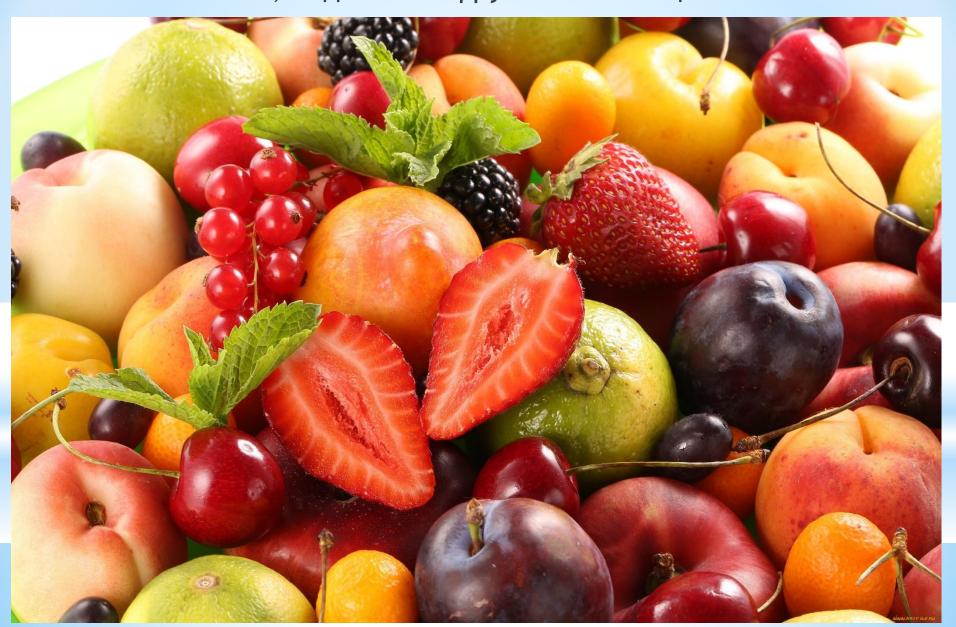
*Здоровый образ жизни.



*Чтобы быть здоровым надо соблюдать правила гигиены и соблюдать ещё одни правила с которыми мы познакомимся.



*Чтобы быть здоровым надо правильно питаться, надо есть фрукты и овощи.



*Утром необходимо бегать.



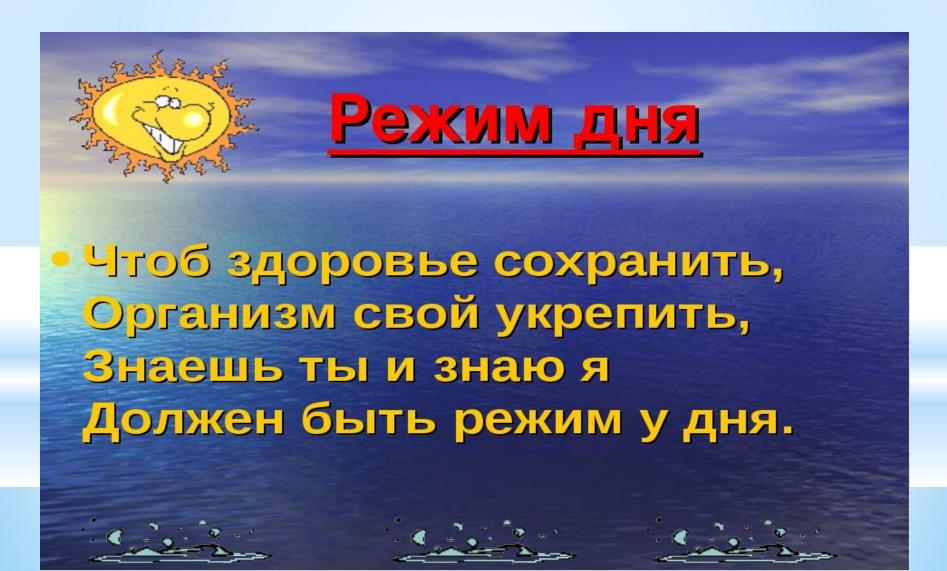
* Надо спать с открытой форточкой.



*Закаляйся водой.



Стихи и загадки.



Витамины

Витамины - просто чудо Сколько радости несут. Все болезни и простуды Перед ними упадут. Вот поэтому всегда Для нашего здоровья Полноценная еда Важнейшее условие.



Человек рождается на свет Чтоб творить, дерзать – и не иначе Чтоб оставить в жизни добрый след И решить все трудные задачи. Человек рождается на свет Для чего? Ищите свой ответ.

Где моя большая ложка?!

- Вот и полдник подошел,
- Сели дети все за стол.
- Чтобы не было беды,
- Вспомним правила еды:
- Наши ноги не стучат,
- Наши язычки молчат.
- За обедом не сори,
- Насорил так убери.





*Спасибо за внимание.

