

# Зачем мы спим ночью?

1 класс



# Правила перед сном

- Почистить перед сном зубы.
- Проветрить комнату.
- Нельзя играть в шумные игры.
- Нельзя драться и смотреть страшные фильмы.



## Перед сном нельзя:

- **Нельзя ...**
- Играть в шумные игры;
- Кричать;
- Бегать;
- Драться;
- Смотреть страшные фильмы.

## Перед сном не забудь:

- **Не забудь ...**
- Почистить зубы;
- Умыться;
- Подготовить одежду на утро;
- Собрать портфель;
- Проветрить комнату.



# Где спит рыбка?

И.

Токмакова

Ночью темень. Ночью тишь.

Рыбка, рыбка, где ты спишь?

Лисий след ведёт к норе,

След собачий – к конуре,

Белкин след ведёт к дуплу,

Мышкин – к дырочке в полу.

Жаль, что в речке на воде

Нет следов твоих нигде.



1. Всю ночь летает,  
Мышей добывает,  
А станет светло –  
Спать летит в дупло.



2. Целый день он спать не прочь,  
Но едва настанет ночь,  
Запоёт его смычок.  
Музыканта звать ...



3. Днём спит,  
Вниз головой висит,  
Ночью летает,  
Пищу на лету добывает.



4. То погаснет, то зажжётся  
Ночью в роще огонёк.  
Угадай, как он зовётся?  
Ну, конечно ...



# Профессии



# Наши сны



# Сон

В.И. Левин

Солнце село за селом,  
Спят синицы, сойки  
спят.

Спит в реке усатый сом,  
Спит и лес, и степь, и  
сад,  
Стадо спит, пастух и  
пёс...

Сон в страну твою унёс.

