

Исследовательский проект  
на тему:  
**«Влияние зубной пасты на  
прочность зубов»**



# Почему выбрала эту тему?



- Как это ни удивительно, но полость рта является самой инфицированной и грязной частью человеческого тела. В ротовой полости очень разнообразный микробный мир и за этим микромиром необходим контроль со стороны человека.
- Эмаль зубов является наиболее твердой тканью во всем организме, но, к сожалению, даже она может повреждаться, что доставляет нам

Одной из самых частых причин обращения к стоматологу становятся трещины на поверхности эмали. Это происходит из-за разрушения поверхностного слоя эмали, который предохраняет внутренние ткани зуба. Трещины в эмали портят зуб внешне и приводят к развитию кариеса





решила выяснить, из чего состоит зубная паста, которой мы каждый день чистим зубы. Могут ли вещества, входящие в состав современных зубных паст нейтрализовать кислоты в ротовой полости, и могут ли эти вещества быть вредными для нашего организма.





## ❖ **Цель проекта:**

изучение влияния зубной пасты на прочность зубов.

## ❖ **Задачи:**

- изучить историю создания, состав и действие компонентов зубных паст;
- провести изучение теоретических источников по теме исследования, опрос и эксперимент;
- сделать выводы.

**Объект исследования:**

зубная паста.

**Предмет исследования:**

влияние зубной пасты на укрепление  
зубной эмали.

**Гипотеза:**

способна ли зубная паста оказать  
влияние на прочность зубов?



# Причины появления дефекта эмали зубов



травмы зубов,  
стрессовые  
ситуации,  
заболевания  
желудочно-  
кишечного тракта,  
вредные привычки, а  
также бактерии,  
населяющие зубной  
налёт.

# Происхождение зубной пасты



Древнейшее упоминание о зубной пасте встречается в древнеегипетском папирусе, датированном 1500 г. до н.э. **В её состав могли входить** : пепел внутренностей быка, мирра, растертая яичная скорлупа и пемза. Заслуга в дальнейшем совершенствовании зубной пасты принадлежит древним грекам и римлянам. Для чистки зубов в Древней Греции использовали различные полирующие и абразивные вещества, такие как жженые раковины, кораллы, тальк в сочетании с солью или без нее, растирая их до состояния порошка или пасты и смешивая полученное вещество с медом.



# Происхождение зубной пасты

В России в это время Петр I велел боярам чистить зубы толченым мелом и влажной тряпочкой. А в народе был известен иной способ: угли из березовой древесины отлично отбеливали зубы. Вот только рот полоскать после такой чистки следовало особенно тщательно. Новый этап в развитии зубных паст произошел в 19 веке, когда в 1853 году Джон Харрис предложил использовать мел в качестве абразивного наполнителя зубных паст. В середине 19 века у зубных порошков стало появляться все больше конкурентов. В 60-х годах компания С.С. Вайт выпустила зубной порошок, пасту в складной трубке и жесткое зубное мыло, которое состояло из осажденного мела, масла кокосовых орехов, белого сахара, мыла и ароматизатора. А в 1873 году компания Колгейт представила на американском рынке ароматизированную зубную пасту в банке.



## Выводы опроса

- 1. Большинство моих одноклассников чистят зубы зубной пастой Blend-a-med
- 2. Предпочтения в выборе пасты отдают таким её свойствам как, отбеливание и укрепление зубов.
- 3. Почти никто из них не знает о возможных вредных воздействиях зубной пасты на организм человека.

# Современные зубные пасты









## Почему же на каждом тюбике обязательно присутствует надпись «не глотать»?

Чтобы зубная паста была нужной вязкой консистенции, имела приятный вкус, долго не засыхала и уничтожала болезнетворные бактерии, в её состав добавляют

парафин, ментол, глицерин, калий, фосфор и др.

Однако при попадании в пищевод эти вещества могут вызывать рвоту, тошноту или запоры.

А ещё в пасту добавляют формальдегид. Это вещество прекрасно уничтожает бактерии и микробов.

Однако оно же является весьма токсичным.

# Натуральные зубные пасты



Сейчас в ряде магазинов предлагают **натуральную зубную пасту**, в состав которой входят различные натуральные компоненты, например органическая зубная паста по рецептам бабушки Агафьи "Брусничная. Для укрепления эмали". Как заявляет производитель, она не содержит вредных для здоровья компонентов.

Но и эти зубные пасты, помимо действительно натуральных компонентов, **содержат опасные вещества** для нашего организма.

Чтобы свести к нулю попадание в организм опасных веществ, можно попробовать чистить зубы смесями по старинным народным



# Рекомендации учащимся Основные меры профилактики кариеса.



## Правильное питание:

1. Ограничивай употребление различных кондитерских изделий.
2. Не употребляй сладости на ночь.
3. Не употребляй сладости между основными приемами пищи.
4. Если нарушил п.п.2 и 3, необходимо тщательно прополощи рот или вычисти зубы.
5. Для нормального роста зубов, необходимы молочные продукты ,творог, рыба, в которых содержится кальций и фосфор, а также овощи и фрукты, богатые витаминами.



# Рекомендации учащимся

## Основные меры профилактики кариеса

### Правильный уход за зубами:



- Рациональная гигиена полости рта подразумевает ежедневную чистку зубов утром и вечером, причем оба раза после приема пищи, удаление остатков которой является обязательным условием профилактики стоматологических заболеваний.
- В тех случаях, когда чистка зубов осуществляется до завтрака, после завтрака, необходимо прополоскать рот водой.
- Старайся не допускать проглатывания зубной пасты.

## Литература

- 1. Издание «Здоровье» - Проблемы зубов.
- 2. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.htm>  
I#ixzz3z2PlsG00 НУЗ «ДОРОЖНАЯ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА
- 3. [www.pravda.ru](http://www.pravda.ru). Налет на зубах.
- 4. [www.nl-dent.ru/anatomy-teeht.htm](http://www.nl-dent.ru/anatomy-teeht.htm). Строение  
зубов человека. Анатомия зубов человека.
- 5. Автор: по материалам интернета,  
[interesting-things.ru](http://interesting-things.ru);
- 6. Фото: [flickr.com/photos](http://flickr.com/photos) и мировой интернет

# Спасибо за внимание!

Не забудьте почистить зу

