

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

С каждым годом возрастает актуальность вопросов, связанных со здоровьем подрастающего поколения. Особую обеспокоенность вызывают дети дошкольного возраста. Как известно, развитие и воспитание ребенка во многом зависит от взрослых, которые его окружают, и оттого, какой пример (положительный или отрицательный) они подают своим поведением. Главным образом это члены семьи дошкольника. Поэтому сознательное отношение к собственному здоровью и здоровью детей в первую очередь следует формировать у родителей.

Физическое воспитание — один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Регулярные занятия физкультурой и спортом в семье и образовательном учреждении позволяют повышать сопротивляемость детского организма внешним неблагоприятным воздействиям, содействовать оздоровлению ослабленных от рождения детей, а так же укреплять внутрисемейные отношения.





ЗАДАЧИ ПРОТКТА

- 1. Создать предметно-развивающую среду, обеспечивающую эмоциональный настрой воспитанников и условия для организации двигательной активности.
- 2.Повысить компетентность и интерес родителей к вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.
- 3. Организовать совместную культурно досуговую деятельность с участием всех участников проекта.



Анкетирование родителей «Сохранение и укрепление здоровья ребёнка в семье»

4 % родителей занимаются оздоровлением своих детей

96% родителей не занимаются

октябрь2018 г.



Консультации



Нетрадиционные методы оздоровления детей, как уберечь ребенка от простудных заболеваний, игры и физические упражнения

~g~goog~g~g~oogog~



следить за тем, как ребенок

катается





Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей

Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

- 1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
- 2. Соблюдайте режим дня.
- 3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
- 4. Любите своего ребёнка он ваш. Уважайте членов своей семьи, они попутчики на вашем пути.
- 5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
- 6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
- 7. Положительное отношение к себе основа психологического выживания.
- 8. Личный пример здорового образа жизни лучше всякой морали.
- Используйте естественные факторы закаливания солнце, воздух и воду.
- 10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
- 11. Лучший вид отдыха прогулка с семьей на свежем воздухе.
- 12. Лучшее развлечение для ребёнка совместная игра с родителями.



Советы доктора

TTO HUMEO SHATE O HPMBMBKAX?

TO THE RESIDENCE OF THE PARTY O

От чего можно прививаться?

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней. Но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевают множество людей (например, от гриппа). Детей прежде всего прививают от так называемых детских инфекций (коклюш, дифтерия, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и др.), а также от тех болезней, которым «все возрасты покорны» — туберкулеза, вирусного гепатита, столбняка. Еще бывают прививки от инфекций, которыми можно заразиться лишь в определенных обстоятельствах (например, бешенство) или путешествуя по определенным странам и регионам (в частности, клещевой энцефалит).

Как работают прививки?

Главная цель вакцинации — формирование (невосприимчивости) иммунитета болезни. Это возможно при введении в организм человека ослабленного или убитого микроба-возбудителя той или иной инфекции, от которой делается прививка. В вырабатываются особые результате вещества (их называют антителами) и клетки (их образно зовут киллерами), нейтрализовать способны которые настоящего возбудителя при заражении.

Календарь профилактических прививок России (утвержден Министерством здравоохранения в 2001 году)

профилактика - ГРИППА



Грипп — острая вирусная болезнь с воздушию-капельным механизмом передачи. Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания. Инкубационный период продолжается от нескольких часов до 7 суток, чаще 2-3 дня. Болезнь начинается внезапно.

Основные симптомы проявления заболевания:

- Озноб, головная боль;
- повышение температуры тела до 38,5 − 40 С;
- боль и ломота в мышцах и суставах; общая слабость и «разбитость»;
- сухой кашель; слезотечение; выделения из носа.

При проявлении симптомов гриппа НЕОБХОДИМО оставаться дома и вызвать врача на дом. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Обязательно сообщите врачу о Ваших выездах за пределы Волгоградской области.

Как не заболеть гриппом

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа вакцинопрофилактика;
- Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;
- Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не посещайте места массового скопления людей или хотя бы, по возможности, сократите время пребывания в таких местах;
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность, закаливание.

R

Изготовитель: ИП Каресина О. Е. ИНН 3448911114SE Agpec: Волготрадское область, 4000S. г. Волготрад, ул. Гроказичкая, 22. То







Сюжетно – ролевые и ры

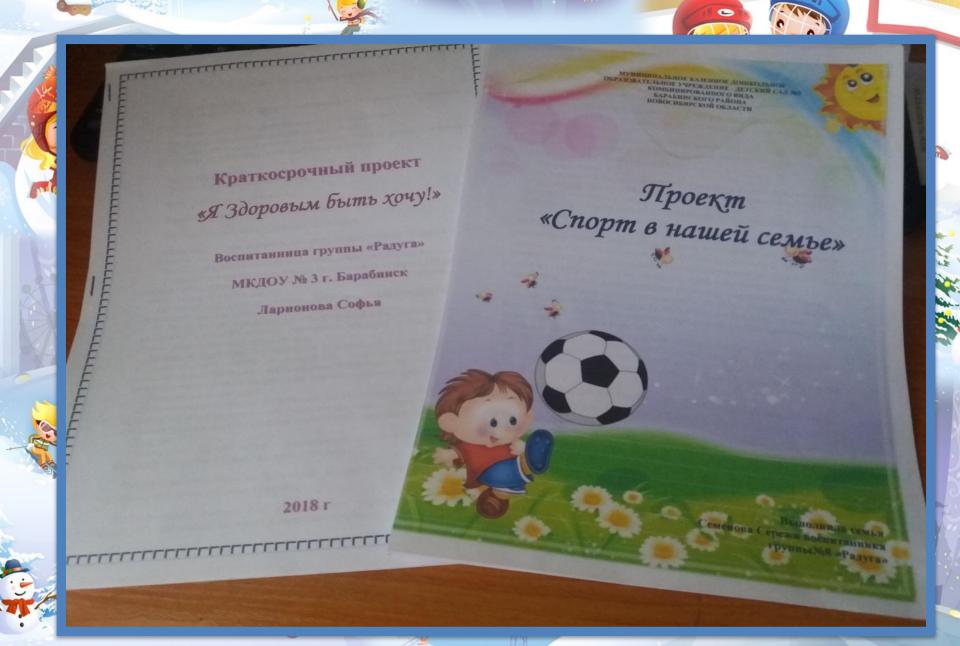
«Магазин»



«Больница»



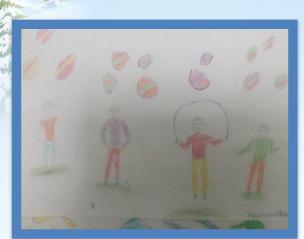
Детско-родительские проекты



Выставка рисунков

«Как я занимаюсь спортем»



























Изготовление из бросового материала

нестандартного оборудования

Тренажеры – крокодильчики

Задачи: развивать речевое дыхание с помощью нестандартного оборудования



Ленточки

Задачи: развивать координацию движений, ловкость, быстроту с воздушными ленточками



ПОСОБИЕ- КУБИК движений

Задачи: развитие основных видов движений.



Задачи: развитие координации движения, моторики рук.

Тренажеры – султанчики



Задачи: развивать внимание, умение различать цвета и действовать по зрительному сигналу. Упражнять детей в беге, ходьбе.





Игры с нестандартным оборудованием











<u>Риммонластика</u>- система физических упражнений, имеющих целью всестороннее гармоническое развитие тела. Ритмопластика сочетает в себе два направления: физкультуру и хореографию. Занятия проводятся в игровой форме и основываются на ритмичных подвижных упражнениях в сопровождении музыки. В процессе занятий решаются следующие цели и задачи:

Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки у детей старшего дошкольного возраста посредствам ритмопластики.

Задачи:

- 1. Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения.
- 2. Упражнять в развитии статического и динамического равновесия, координации движений.
- 3. Воспитывать умение согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением, грациозно выполнять знакомые физические упражнения под музыку; сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.
- 4. Обеспечивать разностороннее развитие личности ребёнка: инициативность, творчество, фантазию; поддерживать интерес к физической культуре и спорту.









