

# Здоровью – да! Плохим привычкам – нет!



**МОЕ ЗДОРОВЬЕ  
В МОИХ РУКАХ**

Презентацию подготовила:  
Баглачева Т.А., учитель  
начальных классов МБОУ СОШ  
№16  
Адыгея, п.Тульский

# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ (ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ)

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ  
ЗАКАЛИВАНИЕ

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

СПОРТ

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ (ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ)

СТРЕСС

АЛКОГОЛЬ

НАРКОТИКИ

КУРЕНИЕ

# **ЗДОРОВЬЮ - ДА!** **ПЛОХИМ ПРИВЫЧКАМ -** **НЕТ!**



# ТЕМА: «О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ»

Цель : Сформировать представления учащихся о вреде алкоголя.

- ▣ Ребята, сейчас у вас детский период а потом начнется подростковый - это особый период в жизни человека. В это время закладываются основы физического и духовного здоровья. Подросток впервые начинает ощущать себя как личность, хочет все испытать на себе, проверить и попробовать. Подросток как бы находится на старте, на самом важном рубеже - он стартует во взрослую жизнь. И встретить ее он должен во всеоружии. Хорошо подготовленным физически и морально, в том числе и для борьбы с вредными привычками - курением, алкоголем и наркоманией.

Нет войны, не грохочут залпы и выстрелы, но мы теряем людей, теряем человеческие души, здоровье.

Крошка сын к отцу пришёл,

И спросила кроха:

Что такое «хорошо»?

Что такое «плохо»?



**Если дядя прямо в луже  
Спит с безоблачной душой,  
Значит, отдых срочно нужен,  
Значит в луже хорошо?**



**Видишь, дядя с красным носом  
Что-то жидкое понёс?  
Подойдём давай и спросим,  
Где он взял красивый нос?**

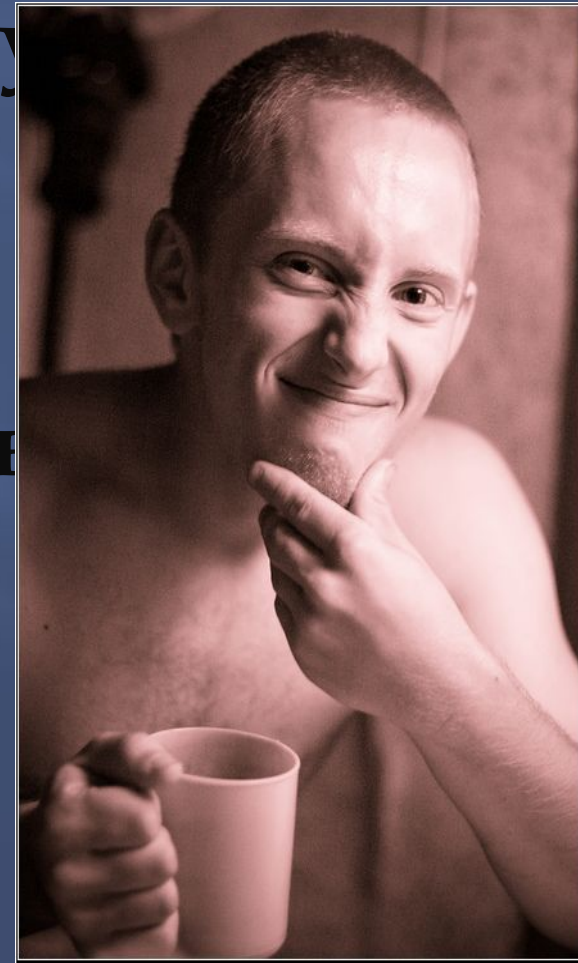




**Наш сосед стонал и охал,  
К дому шёл на четырёх,  
Этим способом шёл плохо,  
Чем же этот способ плох?**



Выслушав всё это,  
Отложив газету,  
Папа молвил: «Знаешь, дру  
Самому мне недосуг  
На вопросы отвечать,  
Раз уж ты не хочешь ждать  
Раз вопросы мучат,  
Надо в школу поступать,  
Там тебя научат!»



**«Вино губит телесное  
здоровье людей, губит  
умственные способности,  
губит благосостояние семьи и,  
что всего ужасней, губит душу  
людей и их потомство»**

**Л.Н.Толстой**

## Авторитетные мнения об алкоголе

- ▣ *Человек пьющий ни на что не годен.*
  - ▣ А.С.Пушкин.
- ▣ *Опьянение есть добровольное сумасшествие.*
  - ▣ Аристотель.
- ▣ *Пьянство – это добровольное безумие.*
  - ▣ Гиппократ.
- ▣ *Пьянство есть упражнение в безумии.*
  - ▣ Пифагор.
- ▣ *Люди впускают врага в свои уста, и он похищает их мозг!*
  - ▣ Шекспир.

**Из года в год легенда тянется,  
Легенда тянется из века в век,  
Что, мол, который пьяница, -  
Разувлекательнейший человек...**



На природе хорошо!!!





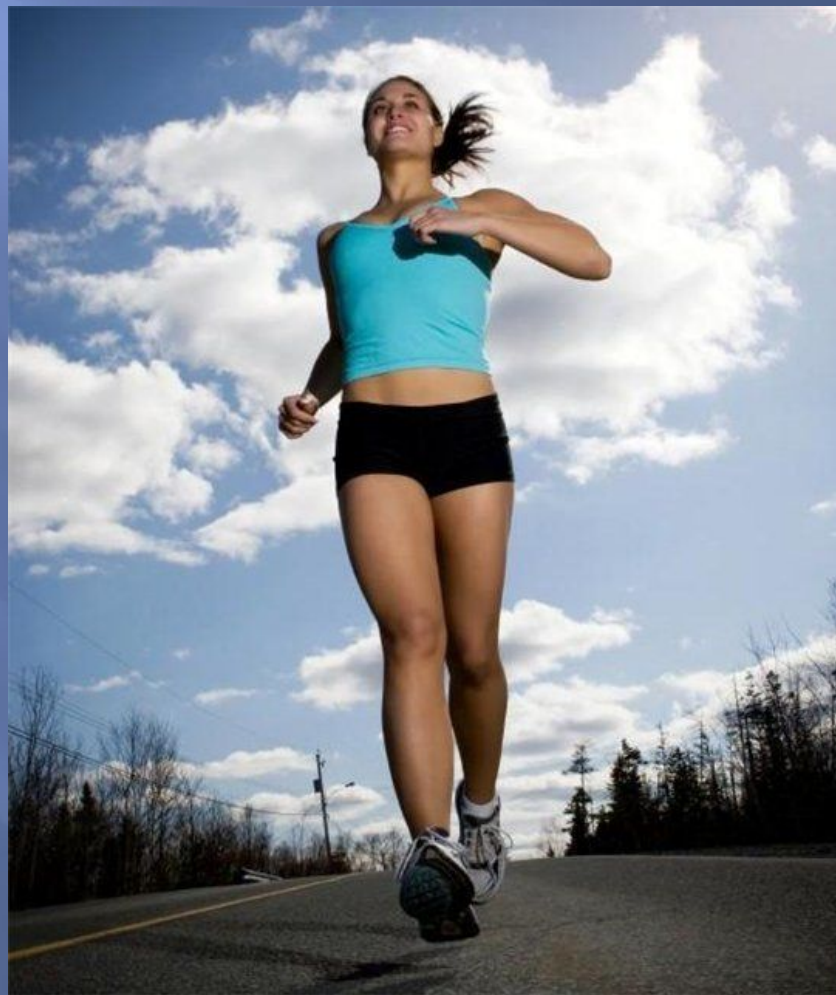
И футбол – хорошо!

Мыться в бане –  
хорошо!





Бегать – тоже хорошо!



**Вот один урок прошёл,  
Сделал вывод кроха:  
«В школу я не зря пришёл –  
Много знать – неплохо!»**



**У пьянства лживые уста.  
8 веков назад арабский  
мыслитель Абу-Фарадж очень  
образно представил  
последовательность стадий  
опьянения.**

**«Вино сообщает каждому, кто его пьет, 4  
качества.**

**Вначале человек становится  
похожим на павлина - он  
пыжится, его движения плавны и  
величавы.**



**Затем он приобретает характер обезьяны, начинает со всеми шутить и заигрывать.**



**Потом он уподобляется льву,  
становится самонадеянным,  
гордым и уверенным в своей  
силе.**



**Но в заключении он  
превращается в свинью и,  
подобно ей, валяется в грязи».**



Так второй урок  
прошёл,  
И подумал кроха:  
Знать зверюшек –  
хорошо,  
А стать зверем – плохо!





Если в кармане есть  
деньги,  
То можно пойти в  
кино,  
А можно потратить  
деньги  
На пиво или вино.

Оркестр гремит басами,  
Трубач выдувает медь –  
Думайте сами, решайте  
сами,  
Что вам на деньги  
иметь!



Можно купить вам  
лодку  
И с другом в поход  
махнуть,  
А можно, напившись  
водки,  
на скамейке уснуть

Оркестр гремит  
басами,  
Трубач выдувает медь  
–  
Думайте сами,  
решайте сами,  
Что вам на деньги  
иметь!



**Призадумался ещё  
Любопытный кроха:  
Спать в походе – хорошо!  
На асфальте – плохо!**



**Как закончился урок,  
Сделал вывод кроха:  
Пьяным быть нехорошо,  
Пьянство – это плохо».**



Крошка сын к отцу пришёл,  
И сказала кроха:  
Я узнал, что «хорошо»  
И что такое «плохо».



**Если вы, нахмурясь, выйдете из дома,**

- ▣ **Ярко светит солнце, вам грустно всё равно...**
- ▣ **Только не вставайте в очередь за счастьем**
- ▣ **В магазине у отдела с надписью «Вино».**

**▣ Здоровью – да!**

**Плохим привычкам –  
нет!**



**Желаю Вам, цвести, расти,**

- ▣ **Копить, крепить здоровье.**
- ▣ **Оно для дальнего пути –**
  - ▣ **Главнейшее условие.**

**Пусть каждый день и каждый час**

- ▣ **Вам доброе добудет!**

**Пусть будет добрым ум у вас**

- ▣ **А сердце – умным будет!**



□ Спасибо за  
внимание!

