

Разнообразие интересного оборудования для занятий по физической культуре в ДОУ



Подготовила:
Инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 7 «Журавушка»
Подорожных Светлана Алексеевна

В гости к зайчику пойдем



**Подготовка оборудования к
открытому занятию в средней группе “В гости к зайчику пойдём”.**

Оборудование: игрушечная птица с письмом от зайчика, игрушечный зайчик, спортивная дуга, туннель, узенькая дорожка из канатов, речка с мостиком (мат, ребристая дорожка) , деревья, пеньки, спортивный модуль, дорожка со следами, елки, кустик, музыка.



ШАПОЧКИ ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР СВОИМИ РУКАМИ



ШАПОЧКИ ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР СВОИМИ РУКАМИ



Маски для подвижных игр





Использование на занятиях мягких модулей способствует повышению эмоциональности, разнообразия движений.

Одним из самых важных для физической культуры свойств мягких модулей, в силу их конструктивных особенностей, является наиболее полная возможность использования мер предупреждение травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Каски из мячей для спортивного развлечения в честь 23 февраля.

Эстафета "Боевая тревога"

Дети делятся на две команды. Первым участникам каждой из них надевают каску. Они бегут до ориентира и возвращаются назад. Отдают каску следующему игроку. Команда, которая первая справится с заданием, становится победителем.



Описание

Сложить бумагу пополам. Это первый сгиб. Классическим способом, как всех бумажных самолетиков, сложить уголки навстречу друг другу. **Работы** Первым сгиб бумагу пополам, а затем сложить уголки, как на рисунке, к центру складки. Вид после того как сложим все уголки. Затем верхний уголок загнуть, как показано на рисунке 5 так, чтобы все уголки встретились в одной точке. Сложить все пополам, так чтобы сбоку наш самолетик стал похож на свое название: самолетик с курносый, как у бульдога, носом. Отгибаем крылья. Ровненько, как по линейке.



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!