

Зрение

**НАШЕ  
БОГАТСТВО**

# Дефекты зрения

- Близорукость и дальнозоркость
- Астигматизм
- Косоглазие
- Дальтонизм
- Куриная слепота



# Гигиена зрения

- **Хорошее освещение**
- **Правильная посадка и использование удобной мебели**
- **Продолжительность чтения и письма**
- **Безопасное использование компьютерных средств обучения**
- **Выполнение зарядки для глаз**

# Единица измерения освещенности

Люкс (от лат. lux — свет; русское обозначение: лк, международное обозначение: lx) — единица измерения освещённости в Международной системе единиц (СИ)

**ЛК**

# Яркий солнечный свет



**100 000 лк**

# Футбольный стадион с искусственным освещением



**1 200 лк**

# Экран кинотеатра



**85-120 лк**

# Освещенность в классе



**От 300 до 500 лк**



# Установка для эксперимента

