

**Формирование
здорового образа
жизни младших
школьников на
уроках и во
внеурочное время**

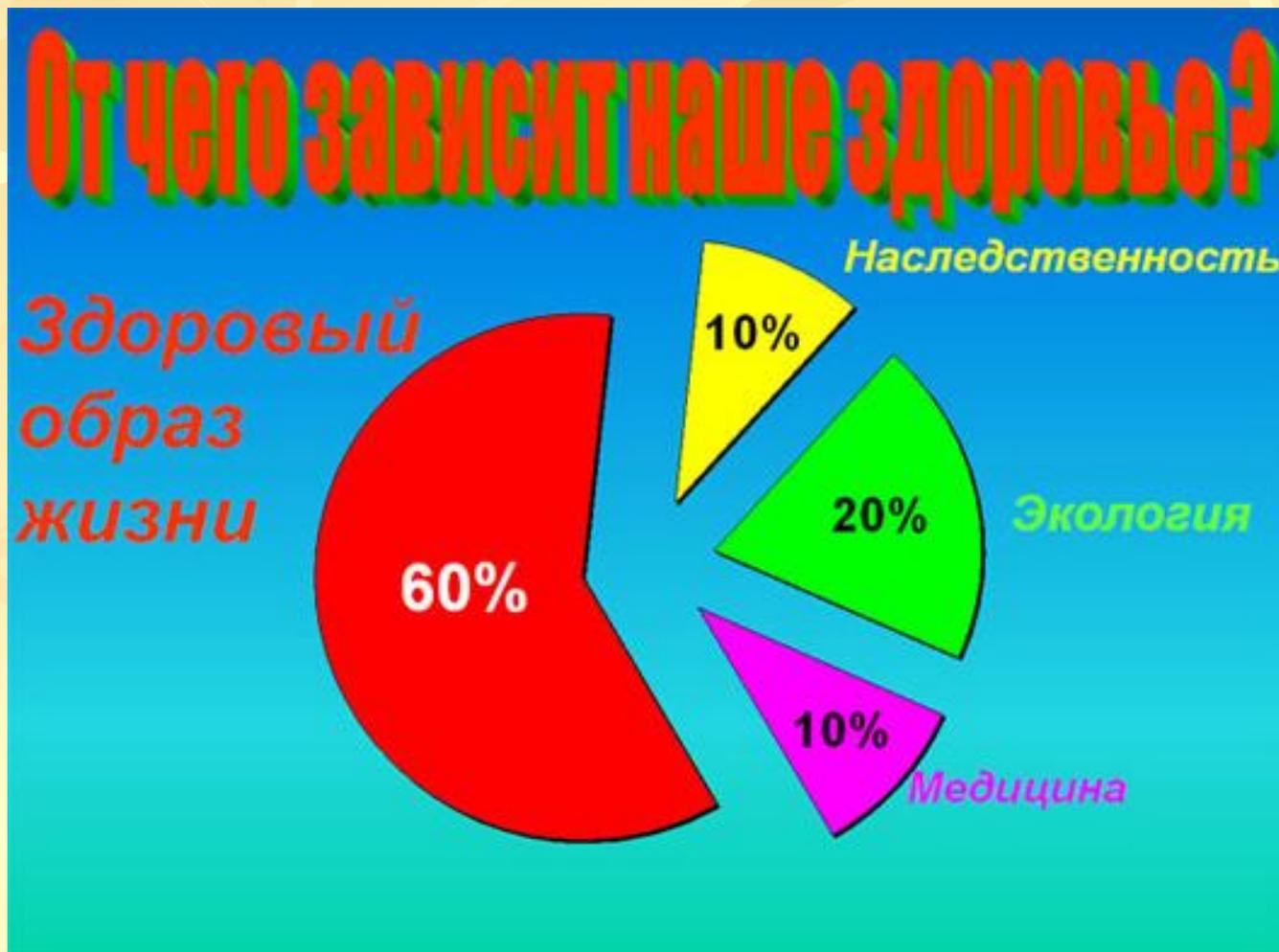


**«Здоровье – не всё, но всё
без здоровья – ничто».**

Сократ



ДИАГРАММА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



Здоровье – это полное благополучие



A Venn diagram consisting of three overlapping circles. The top circle is light yellow and labeled 'физическое здоровье'. The bottom-left circle is light yellow and labeled 'психическое здоровье'. The bottom-right circle is red and labeled 'социальное здоровье'. The circles overlap in the center and at the intersections.

**физическое
здоровье**

**психическое
здоровье**

**социальное
здоровье**

Цели:

- Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью и физической культуре;
- Использовать на уроках и во внеучебное время наиболее рациональные формы и методы, способствующие становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности;
- Формировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности;
- Систематически вести просветительскую работу с родителями учащихся о ценности здорового образа жизни

Педагогическое воздействие на уроках

Условия «здоровьесбережения" на уроке:

- Выполнение требований СанПиН, неукоснительное выполнение режима дня.
- Использование методов групповой работы.
- Использование интерактивных методов.
- Создание положительной психологической атмосферы.
- Активность каждого участника.
- Использование учебного материала для формирования осознания ценности здоровья.
- Дозировка объема учебного материала.
- Физкультурные занятия, физкультурные минутки, упражнения для глаз.
- Осуществление личностно-ориентированного подхода к ребенку.

Утренняя зарядка



Физкультминутки



Групповые методы работы



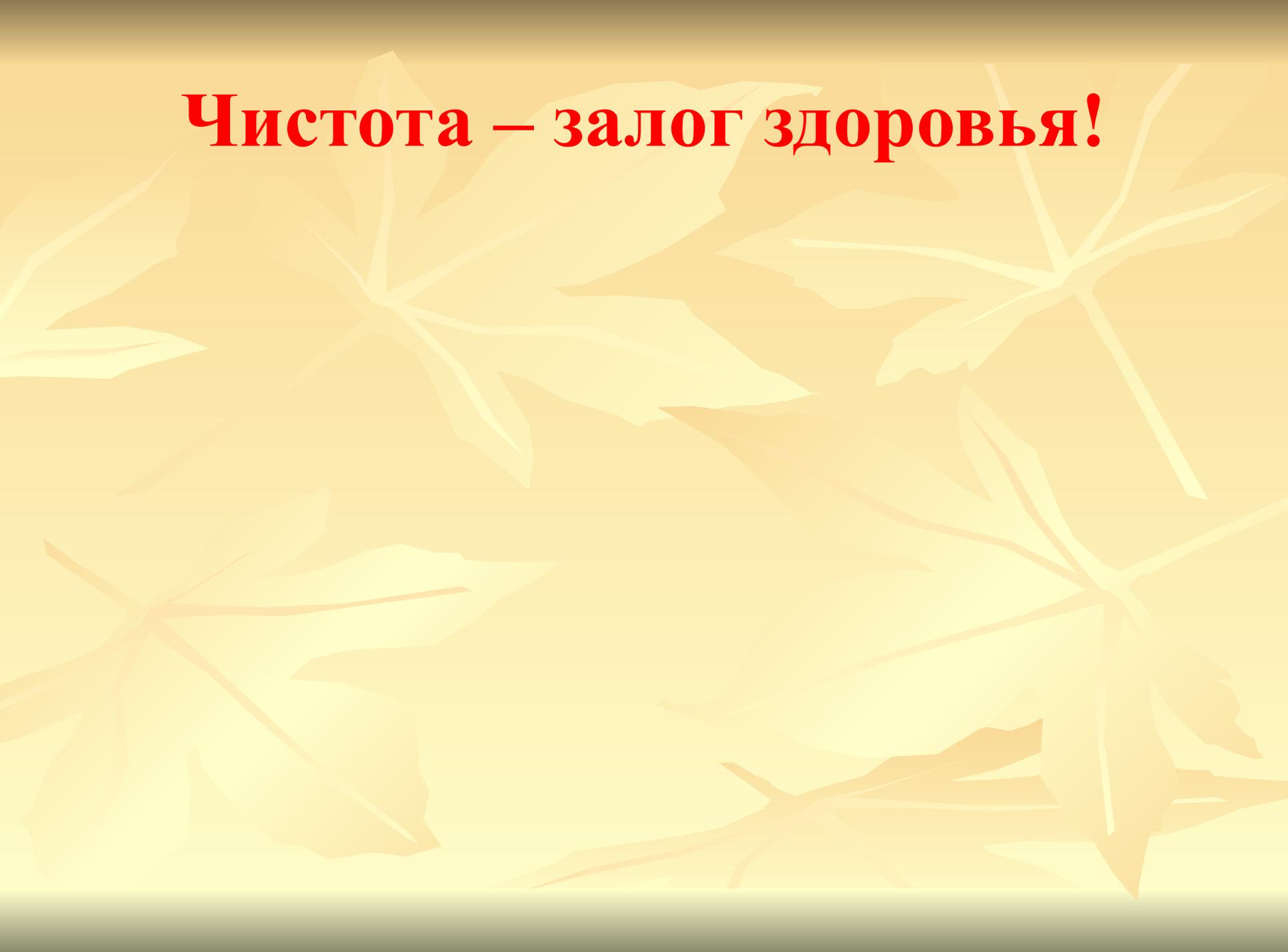
Сбалансированное питание



Классные часы на тему ЗОЖ



Чистота – залог здоровья!

The background of the slide features a repeating pattern of stylized, overlapping leaves in various shades of yellow and light brown. The leaves are rendered in a flat, graphic style, creating a textured, organic feel. The overall color palette is warm and monochromatic, ranging from pale yellow to a slightly darker, golden-brown hue.

Родительские собрания



Всеобуч по плаванию

2012 - 2013 уч.год - 60 учащихся 3 классов

2013 - 2014 уч.год - 40 учащихся 3 классов

40 учащихся 2 классов

2014 – 2015 уч.год - 80 учащихся 3 классов

75 учащихся 2 классов



Внеурочные занятия



Азбука дорожной безопасности



Экскурсии



По страницам азбуки дорожного движения



Здоровым быть здорово!





**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**



**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ