

Вред и польза от мобильных телефонов

Выполнил ученик 4 А класса ГБОУ СОШ № 206 : Ерошенко Сергей

Учитель: Новожилова Анна Анатольевна

Цели и задачи проекта

- Исследовать влияние мобильных устройств на организм и жизнь человека
- Исследовать риски использования мобильных устройств
- Предложить правила безопасного использования мобильных устройств

Объект исследования

Мобильные устройства - смартфоны, планшеты и т.п.

А вы знали что некоторые дети играя в видео игры долгое время, глупеют ,а некоторые становятся зависимыми и очень долго не отрываясь играют в них ,но это можно прекратить, давая только на короткое, определённое время мобильные телефоны.



Вред и польза



Что дает нам мобильный телефон?

По телефону всегда можно договориться с друзьями о том, чтобы сходить погулять, или сообщить, что занят, узнать уроки. Если с кем-то разошлись в многолюдном месте, можно договориться, где встретиться. В случае опасности, позвонить в службу спасения, где бы ты не находился. Через телефон можно выйти в интернет и получить много полезной информации.

Вред мобильного телефона

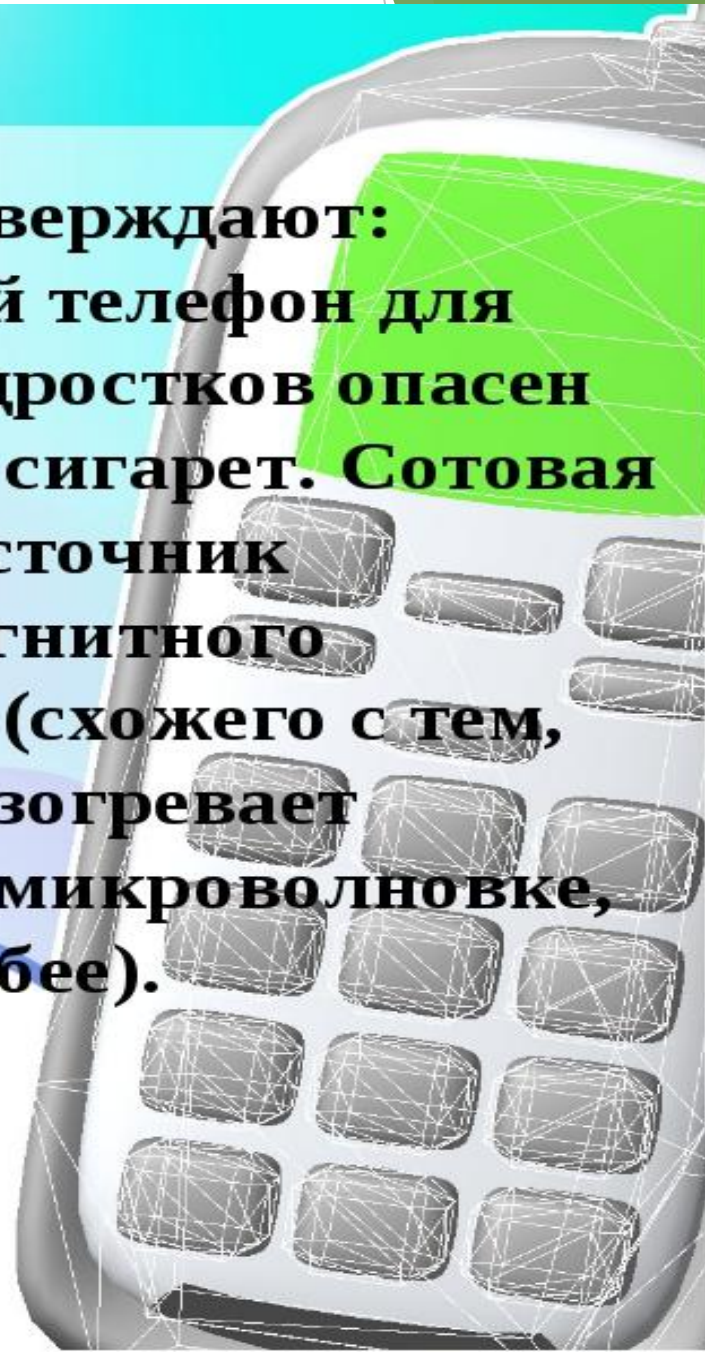


Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:

- ослабление памяти
- частые головные боли
- снижения внимания
- напряжение в барабанных перепонках
- раздражительность
- низкая стрессоустойчивость
- нарушения сна
- внезапные приступы усталости
- эпилептические реакции
- снижение умственных и познавательных способностей



**Учёные утверждают:
мобильный телефон для
детей и подростков опасен
не меньше сигарет. Сотовая
трубка – источник
электромагнитного
излучения (схожего с тем,
которое разогревает
котлеты в микроволновке,
только слабее).**



Российский профессор Игорь Беляев во время опыта включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью.

Через час кровь в нескольких из них «закипела»!

«Она не нагревалась, - объясняет исследователь.

Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса».

Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

Вывод:

Мобильный телефон влияет на кровь



Мобильный телефон оказывает вредное воздействие и многие об этом не задумываются.



**Главный государственный санитарный врач
России Геннадий Онищенко настоятельно
рекомендовал ограничить использование
мобильных телефонов подростками в
возрасте до 18 лет.**





Подарив ребёнку
мобильный телефон, вы
превращаете его в...
антенну!

Дети подвергаются более
жесткому и обширному
электромагнитному
воздействию, чем
взрослые.



Если вы хотите уберечь ваших детей от зависимости, то давайте им играть только на короткое время.



Вывод:

Мобильный этикет

Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.

Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе.

Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.

Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.

Правила пользования мобильным телефоном

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.**
- 4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.**



Спасибо за внимание

