

# **Вред и польза от мобильных телефонов**

**Выполнил ученик 4 А класса ГБОУ СОШ № 206 : Ерошенко Сергей**

**Учитель: Новожилова Анна Анатольевна**

# Цели и задачи проекта

- Исследовать влияние мобильных устройств на организм и жизнь человека
- Исследовать риски использования мобильных устройств
- Предложить правила безопасного использования мобильных устройств

## Объект исследования

Мобильные устройства - смартфоны, планшеты и т.п.

**А вы знали что некоторые дети играя в видео игры долгое время, глупеют ,а некоторые становятся зависимыми и очень долго не отрываясь играют в них ,но это можно прекратить, давая только на короткое, определённое время мобильные телефоны.**



# Вред и польза



Что дает нам мобильный телефон?

По телефону всегда можно договориться с друзьями о том, чтобы сходить погулять, или сообщить, что занят, узнать уроки. Если с кем-то разошлись в многолюдном месте, можно договориться, где встретиться. В случае опасности, позвонить в службу спасения, где бы ты не находился. Через телефон можно выйти в интернет и получить много полезной информации.

## Вред мобильного телефона

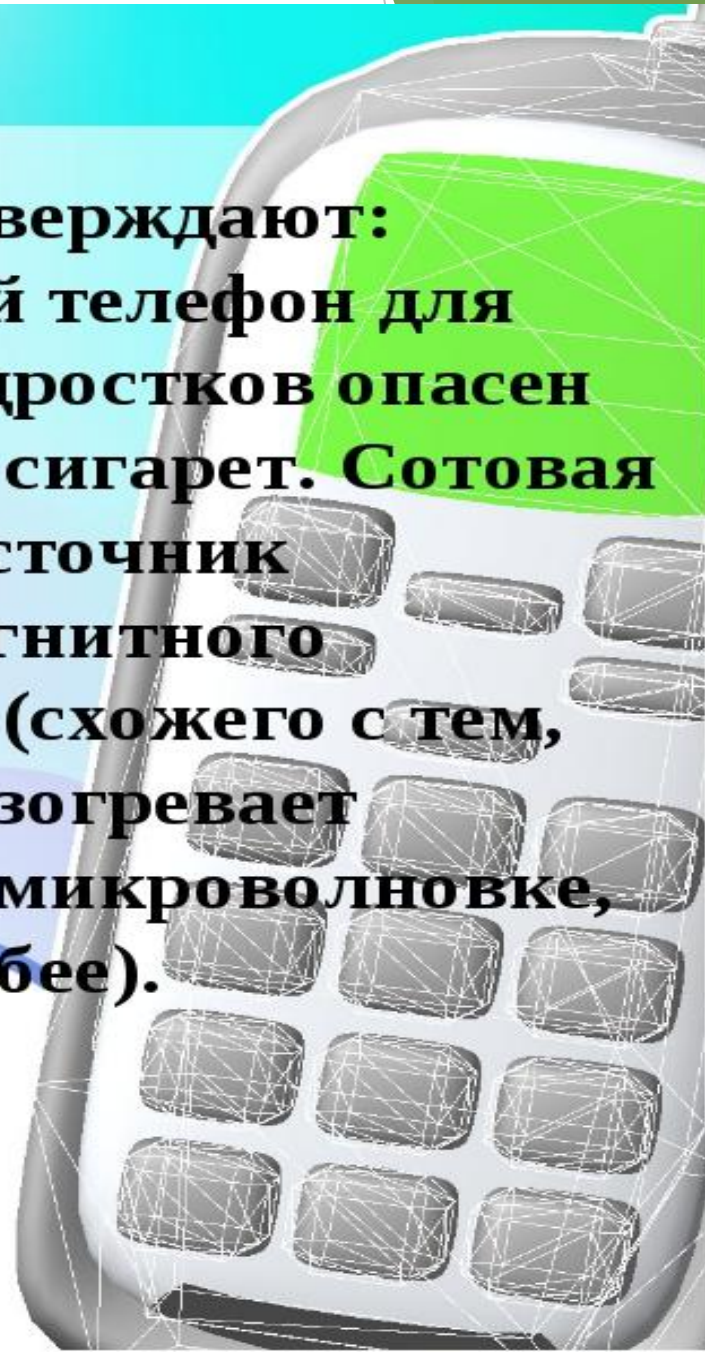


Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:

- ослабление памяти
- частые головные боли
- снижения внимания
- напряжение в барабанных перепонках
- раздражительность
- низкая стрессоустойчивость
- нарушения сна
- внезапные приступы усталости
- эпилептические реакции
- снижение умственных и познавательных способностей



**Учёные утверждают: мобильный телефон для детей и подростков опасен не меньше сигарет. Сотовая трубка – источник электромагнитного излучения (схожего с тем, которое разогревает котлеты в микроволновке, только слабее).**



**Российский профессор Игорь Беляев** во время опыта включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью.

Через час кровь в нескольких из них «закипела»!

«Она не нагревалась, - объясняет исследователь.

Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса».

Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

**Вывод:**

**Мобильный телефон влияет на кровь**



Мобильный телефон оказывает вредное воздействие и многие об этом не задумываются.





**Главный государственный санитарный врач  
России Геннадий Онищенко настоятельно  
рекомендовал ограничить использование  
мобильных телефонов подростками в  
возрасте до 18 лет.**





Подарив ребёнку  
мобильный телефон, вы  
превращаете его в...  
антенну!

Дети подвергаются более  
жесткому и обширному  
электромагнитному  
воздействию, чем  
взрослые.



Если вы хотите уберечь ваших детей от зависимости, то давайте им играть только на короткое время.



# Вывод:

## **Мобильный этикет**

**Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.**

**Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе.**

**Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.**

**Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.**

# **Правила пользования мобильным телефоном**

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.**
- 4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.**



Спасибо за внимание

