





**МОБУ СОШ №7
ОБУЧАЮЩИЕСЯ
4-Г КЛАССА**

**Каметов Дмитрий
Салихова зульфия**



Руководитель: Бродская И.З

FAST FOOD:

быстрая еда
или медленная
смерть?



ЗНАЮ

НЕ ЗНАЮ

**ХОЧУ
УЗНАТЬ**

УЗНАЛ





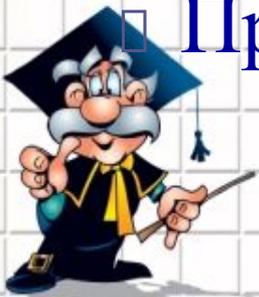
ЦЕЛЬ :

- Оценивать свое питание;
- Выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания;
- Рассказывать о необходимости соблюдения принципов здорового питания.



Задачи :

- Собрать материал по теме, освоить навыки поиска сведений через интернет.
- Проанализировать информацию.
- Оформить материал, научиться составлять презентацию.
- Представить результаты исследования.



«ЧТО ТАКОЕ

ФАСТ-ФУД?»



«Фаст-фуд»- буквально означает "быстрая еда"

«Фаст-фуд»- это пища, которая быстро готовится, обычно "на глазах" у покупателя

«Фаст-фуд» (англ. fast food – быстрое питание) – блюдо приготовленное для быстрой еды.





**«ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ТО,
ЧТО ОН ЕСТ».**

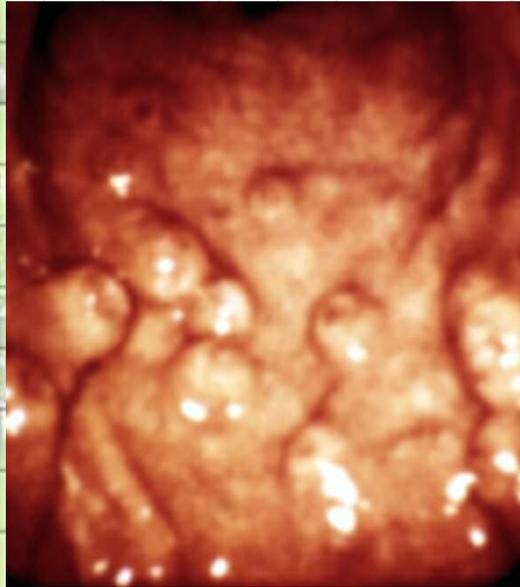








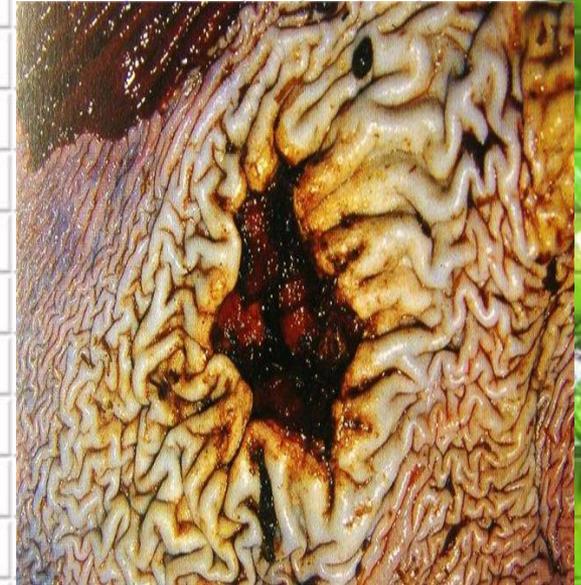
Заболевания желудочно-кишечного тракта



Гастрит



Панкреатит



Язва



БЫСТРАЯ ЕДА СОДЕРЖИТ:

КОНСЕРВАНТЫ

БИОДОБАВКИ

УСИЛИТЕЛИ ВКУСА

СТАБИЛИЗАТОРЫ

ЭМУЛЬГАТОРЫ



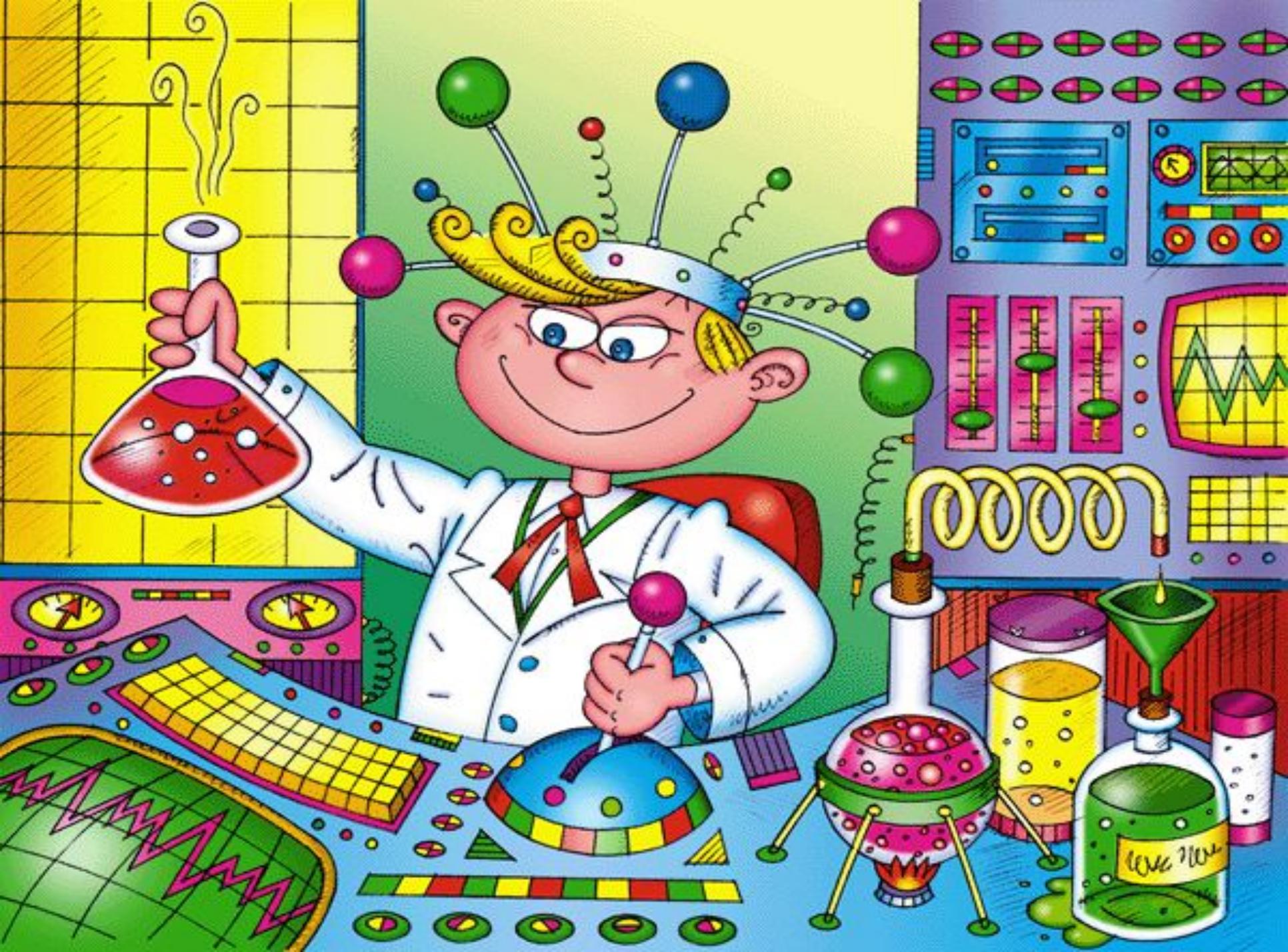




▣Суши или суси



□ ЧИПСЫ



ОПЫТ № 1



ОПЫТ № 2





ПОСЛЕДСТВИЯ





▣ **Сандвич, сэндвич**



Нормальное сердце

+



фаст-фуд

=



Больное сердце

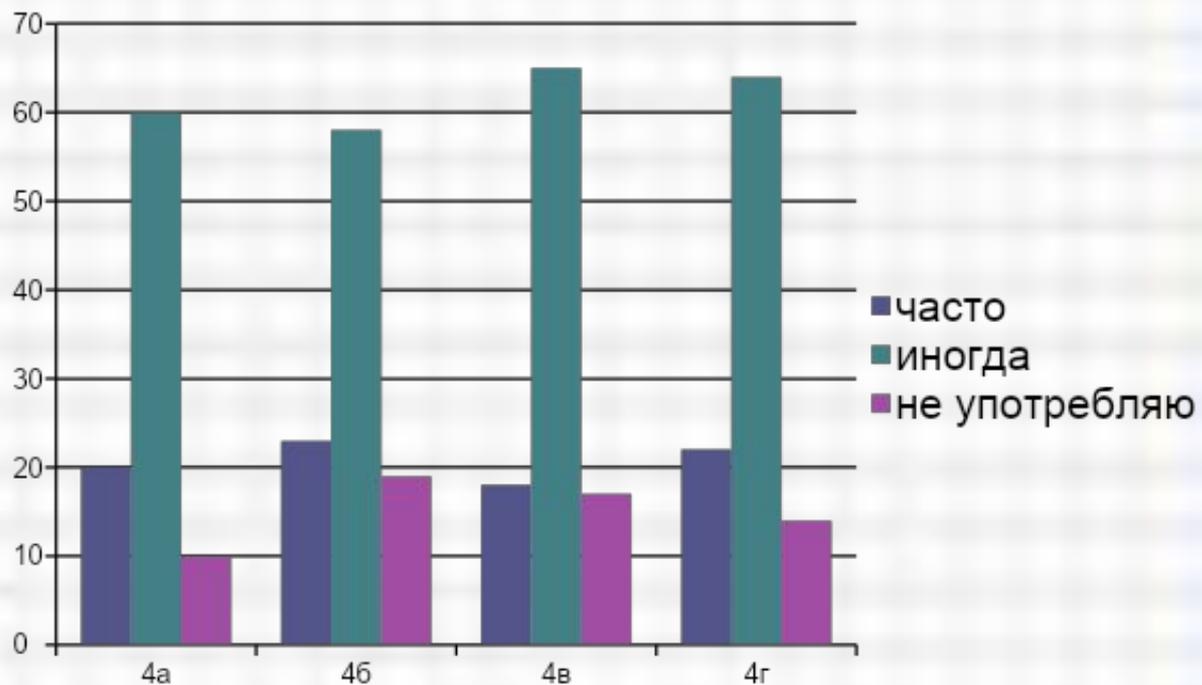


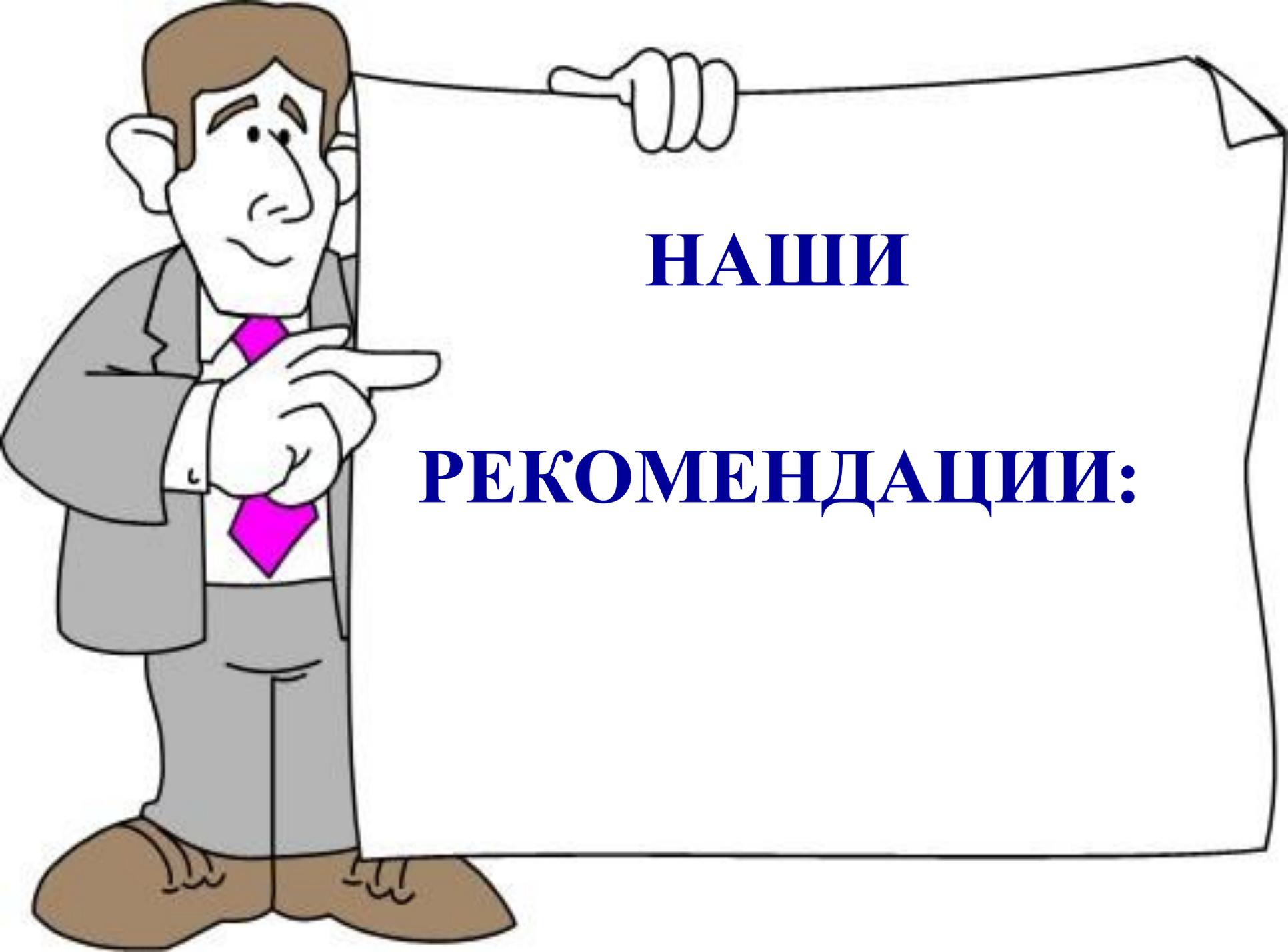
В среднем съедает в год чипсов:

- россиянин - 0,5 кг/год;
- европеец: 1-5 кг/год;
- американец: 10 кг/год.
- украинец 1.8 — 2.5 кг/год;



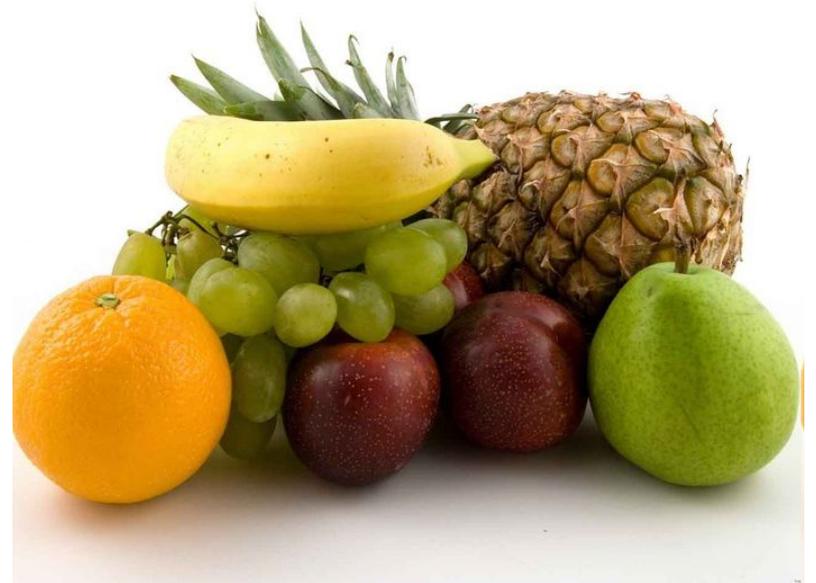
Часто ли вы употребляете фаст-фуд?





НАШИ

РЕКОМЕНДАЦИИ:





ИЛИ



Это ваш выбор!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

