



Баскетбол

Подготовила Гаврилова Э.И.
Воспитатель
ГБДОУ детский сад № 20
Кировского района
Санкт-Петербурга

(англ. basket — корзина, ball — мяч) — спортивная командная игра с мячом.

Баскетбол относится к одной из известных командных игр.

Как и многие другие подвижные игры, баскетбол помогает держать организм в тонусе и придает ему жизненных сил и энергии.

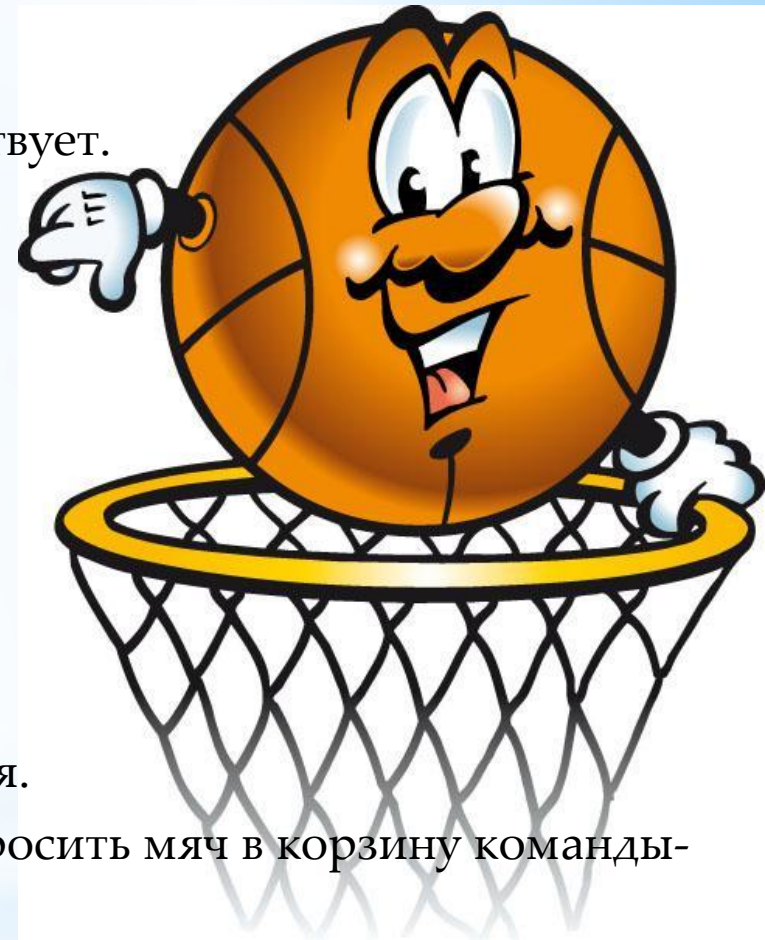
Возрастных рамок, для игры в баскетбол не существует.

В нее любят играть как дети, так и взрослые.

Цель игры в баскетбол, очень простая.

Необходимо быть проворнее, чем соперник и забросить мяч в корзину команды-соперника.

Мяч будет считаться заброшенным в корзину, если он войдет в неё сверху и останется в корзине или упадет на пол.



Правила игры



В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3 м от пола



Играют баскетбольным мячом



Передавать мяч можно только руками



За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков



Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков.

Как выглядит поле



Как одеты игроки

Баскетболисты много двигаются, поэтому носят удобные футболки и трусы



На ногах игрока - кроссовки



Спереди и сзади на футболке написаны фамилия и номера игроков, чтобы легче узнать их на поле



Судья жестами показывает вид и тип нарушения правил и определяет меру наказания для игрока

У игры есть свои правила.
За их выполнением следят

СУДЬИ

На игровом поле их двое.
На помощь к ним приходят
комиссар и судьи, сидящие
за столом.



Форма судей одинаковая, это судейская рубашка, брюки черного цвета, такого же цвета носки и черная обувь для баскетбола. Все судьи, за столом и на площадке имеют одинаковую форму.

Капитан

это один из членов команды,
который представляет свою команду на игровом поле



Чему учат на баскетбольной секции



В первый год занятий ребят не учат играть в баскетбол — с ними просто занимаются различными играми, упражнениями на координацию, ловкость, быстроту.



...затем до девяти-десяти лет начинаются занятия баскетболом по упрощенным правилам.

С десяти лет дети уже начинают играть.

А с 12 лет участвуют во всероссийских соревнованиях.

Какие кубки можно выиграть



Лучшие команды каждой страны играют друг против друга на международных соревнованиях. Выигравшая команда получает кубок.

Разновидности баскетбола

Мини-баскетбол



Игра предназначена для детей 6–12 лет.

Игровая площадка и инвентарь адаптированы под детский возраст.

Стритбол



Уличный баскетбол.

В игре участвуют две команды по три игрока в каждой (иногда с одним запасным) на специальной площадке или на обычной баскетбольной, задействуя только одну ее половину – и, соответственно, только одно кольцо.

В случае промаха команда, атаковавшая до этого кольцо, защищает его от атаки соперника.

