

“



”

# «*Цветы - лекари*»

Скопцова Е.А., учитель начальных классов СП МБОУ «СОШ № 13» г.  
Златоуст, Челябинская область.

# Ландыш



- ▶ - Это любимый цветок многих народов. Особенно его почитают французы. С XVII века в первое майское воскресенье они отмечают праздник в его честь. Этот цветок считается символом любви. Если девушка приколет этот цветок, подаренный юношей к причёске или к платью – это означало, что она согласна выйти за него замуж. Если бросит его на землю – значит его предложение не принято. Одна из легенд рассказывает, что Цветок влюбился в Весну, а когда она ушла, он так горько плакал, что кровь выступила из его сердца и окрасила слёзы. Это красные плоды, которые появляются на стебле после цветения. Ландыш - лесной цветок, но сейчас его высаживают в парках, на дачах, во дворах. Кроме того он известен с древних времён как ценное лекарственное растение. Настойку из его листков используют для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и почек.

# Шиповник

- ▶ Где-то в чаще дремучей,
- ▶ За оградой колючей,
- ▶ У заветного местечка
- ▶ Есть волшебная аптечка.
- ▶ Там красные таблетки
- ▶ Развешены на ветках.
- ▶ Меня зовут царём кустов
- ▶ За цвет и запах моих лепестков.
- ▶ Пейте для профилактики настой шиповника. Он очень полезный и вкусный. В нём содержится витамин С, и тогда гриппом вы болеть не будете!



# Календула



- ▶ . В одной бедной семье родился мальчик. Рос он больным и слабым, поэтому звали его не по имени, а просто заморышем. Когда мальчик подрос, он познал секреты целебных растений и научился с помощью их лечить людей. Со всех окрестных деревень стали приходить к Заморышу больные. Однако нашёлся злой человек, который позавидовал славе лекаря и решил извести его. Как-то в праздничный день поднёс он юноше кубок вина с ядом. Тот выпил и когда почувствовал, что умирает, позвал людей и завещал закопать смерти ноготок с его левой руки под окном отравителя. Выполнили его просьбу. Выросло на том месте лекарственное растение с золотистыми цветками. В память о добром лекаре люди назвали этот цветок ноготками. В народе говорят, что календулой лечатся от 99 болезней. Настойка этого цветка помогает при ангине, ушибах, хорошо очищает лицо.

# Василёк

- ▶ Легенда. Рассказывают, будто в глубокой древности Русалка влюбилась в молодого пахаря, единственного сына своей матери. Издали, под прикрытием камышей, с раннего утра неотрывно следила русалка за красавцем юношей, а когда однажды, окончив свою работу, он подошёл к реке умыться, она не выдержала и предстала перед ним во всей своей красе. Они полюбили друг друга. И стала Русалка звать юношу в свою родную стихию, а он уговаривал её остаться на земле. Во всём у них было согласие, только не смогли они договориться о том, где им жить вместе. И когда поняла Русалка, что не оставит пахарь свою землю, в отчаянии превратила она его в скромный цветок, растущий на полях, надеясь, что когда-нибудь дождевой поток принесёт его к ней в речку, но он крепко держится корнями за родную землю. Если семена василька измельчить, то получится средство для лечения от бородав



# Анютины глазки



- ▶ - Этот цветок был одним из любимейших у древних греков и римлян. В городе Гена на Сицилии чеканили монеты с его изображением. О нём складывали легенды. Вот одна из них. Жила в далёкие времена скверная женщина, у которой было 4 родных дочери и 2 падчерицы. Ох! Чего только не приходилось терпеть приёмным дочкам от злой мачехи. С утра до вечера она ругалась и придиралась, заставляла их выполнять самую тяжёлую работу. Богам стало жаль бедных сироток, долго они думали, как помочь бедным сироткам. Наконец придумали и наказали богине растений Флоре, чтобы она навела порядок. И вот, когда мачеха собралась свою злость сорвать на сиротках, то застыла от изумления: прямо перед собой она увидела чёрную землю, а рядом своих родных дочек. О прежней их красоте не могло быть и речи, т. к. у каждой выросли препротивные усики, а у самой мачехи и того хуже - прескверный хвостик. Падчерицы же блаженствовали наверху одни. Ветер ласкал их, а солнышко гладило лучами. Цветы анютиных глазок применяют в виде отваров и чаёв при простуде для полоскания горла.

*Спасибо за  
внимание!*

