

# Опасность на льду в зимне-весенний период



Подготовила: Паксюткина Анна Владимировна

Коварство весеннего льда заключается в его игольчатой структуре. Образуется она из-за того, что таяние льда происходит как сверху, так и снизу. Лёд разрушается под воздействием солнечных лучей, дождя, тумана, а также за счёт талой воды, которая проникая сквозь лёд, нарушает его монолитную структуру, образуя вертикально стоящие кристаллы. В результате этого ледовый покров становится рыхлым, напитанным водой и, несмотря на значительную толщину, не может выдержать даже небольшую нагрузку. Кроме того, весенний лёд не трещит, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом.

Для того, чтобы обезопасить себя на льду, необходимо знать при каких условиях лед может быть безопасным:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочным считается прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком.
- Небезопасным льдом считается молочно-мутный, серый лед, ноздреватый и пористый.
- На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще, а темное пятно на ровном снежном покрове может означать, что в этом месте лед более тонок, чем вокруг.

# Как не провалиться под лед

1. Прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут.
2. При выборе пути никогда не «вспахивайте целину», не ищите новых путей, идите по натоптанному до вас тропам и дорожкам.
3. Убедиться в прочности льда можно с помощью палки. Если после первого значительного удара покажется хоть немного воды, это значит, что лед тонкий и по нему ходить нельзя.
4. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
5. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
6. Если за вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!



# Если вы провалились под лед

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- Обопритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- Если лед выдержал, медленно, откатитесь от кромки и ползти к берегу
- После нужно передвигаться по льду в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже



# Если нужна ТВОЯ ПОМОЩЬ

- ▣ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- ▣ Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- ▣ Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ▣ Ползите в ту сторону, откуда пришли.



# Оказание первой помощи пострадавшему:

1. Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.
2. Человека, вытасченного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, (дайте пострадавшему часть своей одежды). Если нет сухой одежды, то с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника). Дайте пострадавшему что-нибудь сладкое и заставьте активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется или разведите костёр и обогрейте его. Вызовите спасателей или «скорую помощь».
3. При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
4. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.