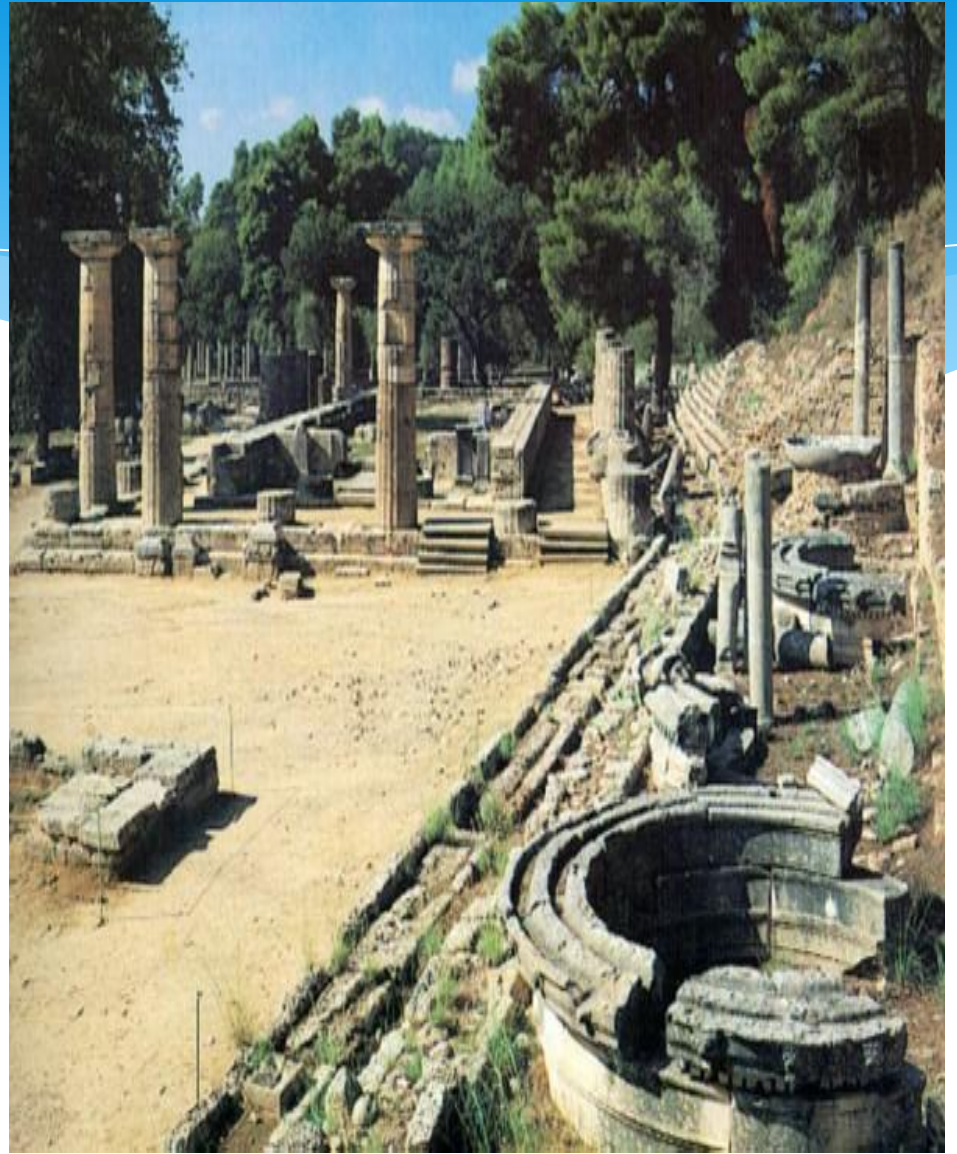


Олимпийские игры в Древней Греции







Слово «олимпийский» происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции.

В начале VIII века (776г.) до н.э. в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.



**Они
проводились
один раз в
четыре года**

Олимпия

- * Расположена в северо-западной части Пелопонесского полуострова. На территории святилища располагались культовые здания, монументы, спортивные сооружения и дома, где в период проведения состязаний проживали атлеты и гости. Вскоре после запрета Олимпийских игр все эти сооружения были сожжены, а столетие спустя окончательно разрушены и погребены сильными землетрясениями и разливами рек.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

– крупнейшие спортивные соревнования древности. Зародились как часть религиозного культа и проводились с 776 до н.э. по 394 н.э. (всего было проведено 293 Олимпиады) в Олимпии, считавшейся у греков священным местом.

Устройство стадиона не изменилось и по сей день.



Современный стадион в Афинах

Правила Олимпийских игр

Участники (атлеты):

- * только свободные эллины
- * предварительная тренировка около года на родине и месяц в Олимпии

Запрещалось

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

Правила Олимпийских игр

- * Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось **священное перемирие**. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.
- * В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями **только мужчины**

Подготовка участников

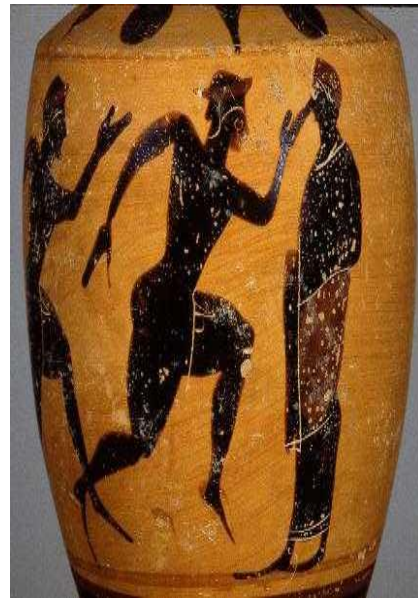
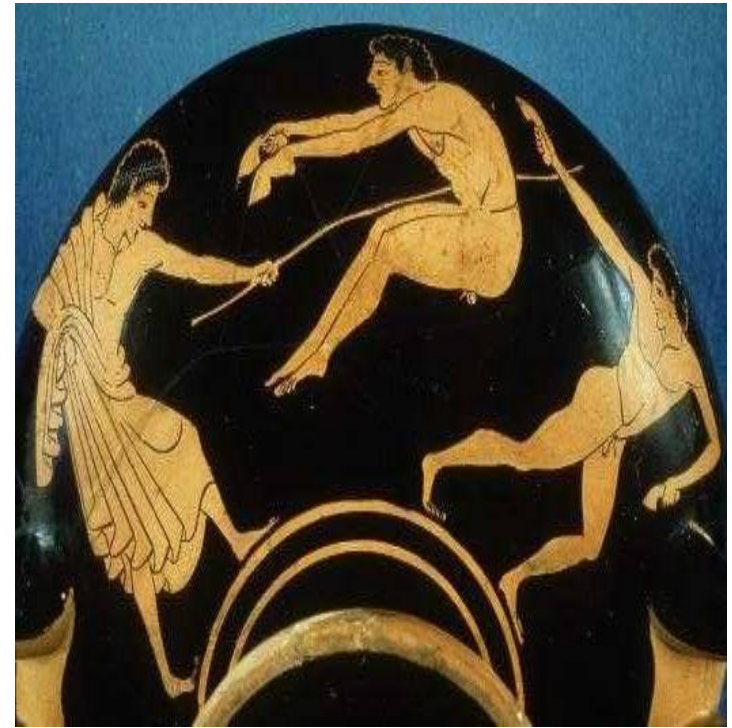


- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.

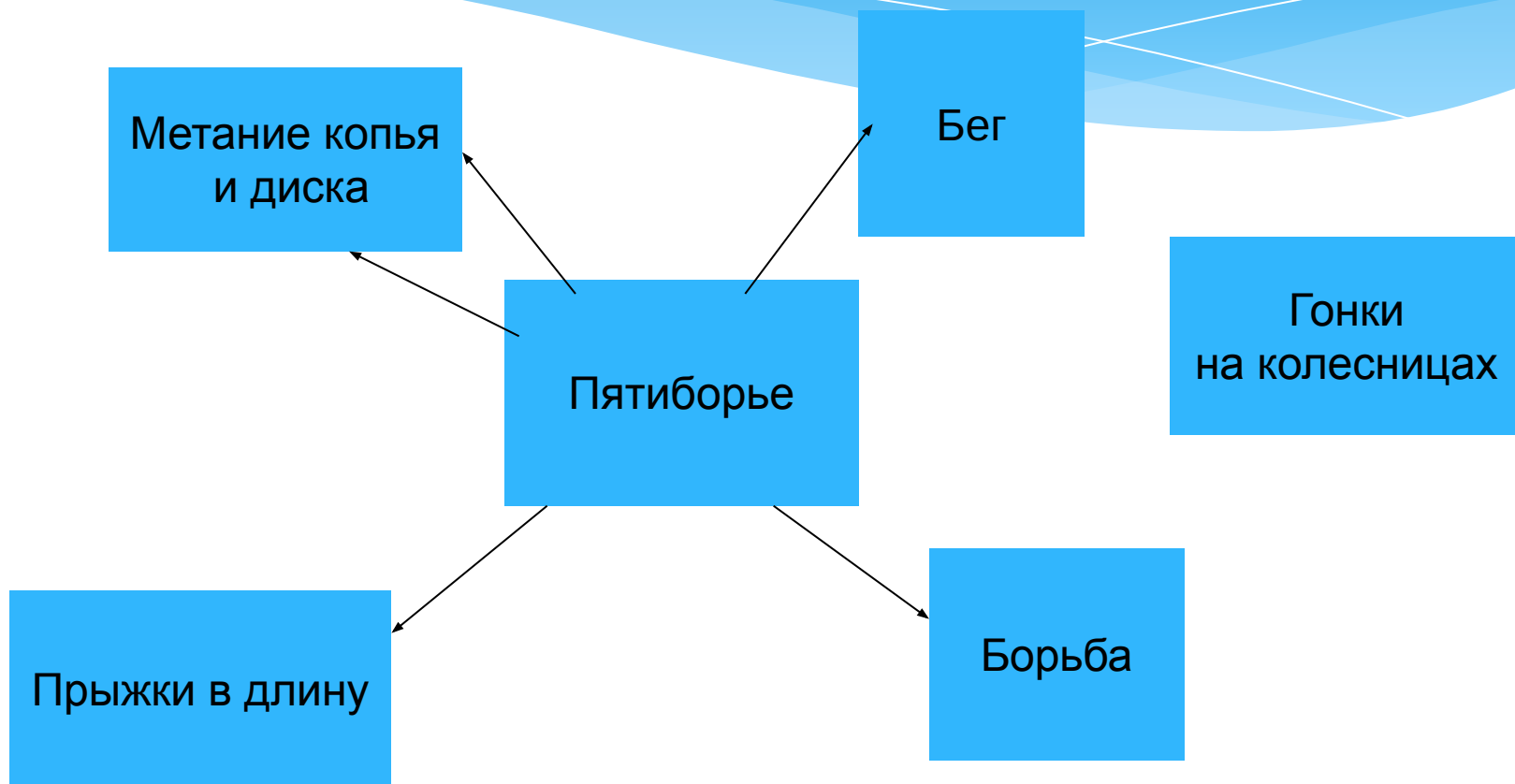
Виды состязаний



Греческие атлеты соревновались в 15 видах спорта. Состязались в беге, прыжках, метании копья, диска, борьбе, кулачном бою, гонках на колесницах



Виды состязаний

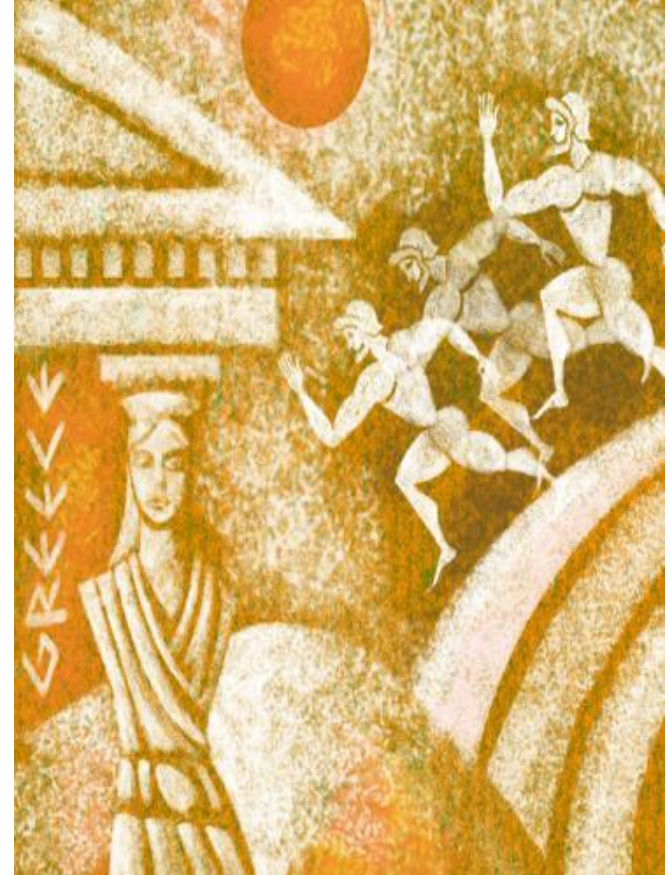


**Праздник в Олимпии
занимал до пяти дней.**

**Перед
состязаниями
каждый атлет
давал клятву
соблюдать правила
честной
спортивной
борьбы**

**Перед началом
спортивных
состязаний атлеты
приносили жертвы
богам.**

Без



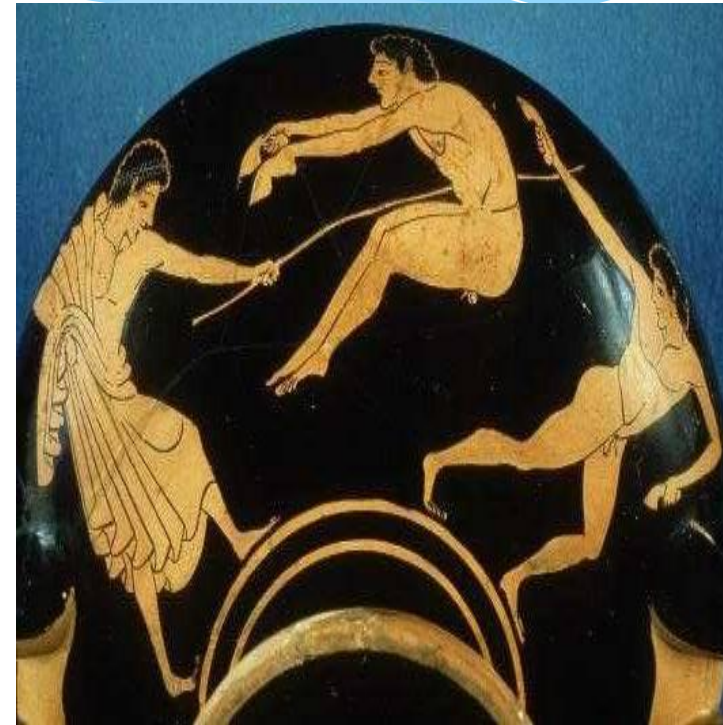
Метание диска и копья



Прыжки в длину

- * Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Правила борьбы



Простая борьба

- * Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

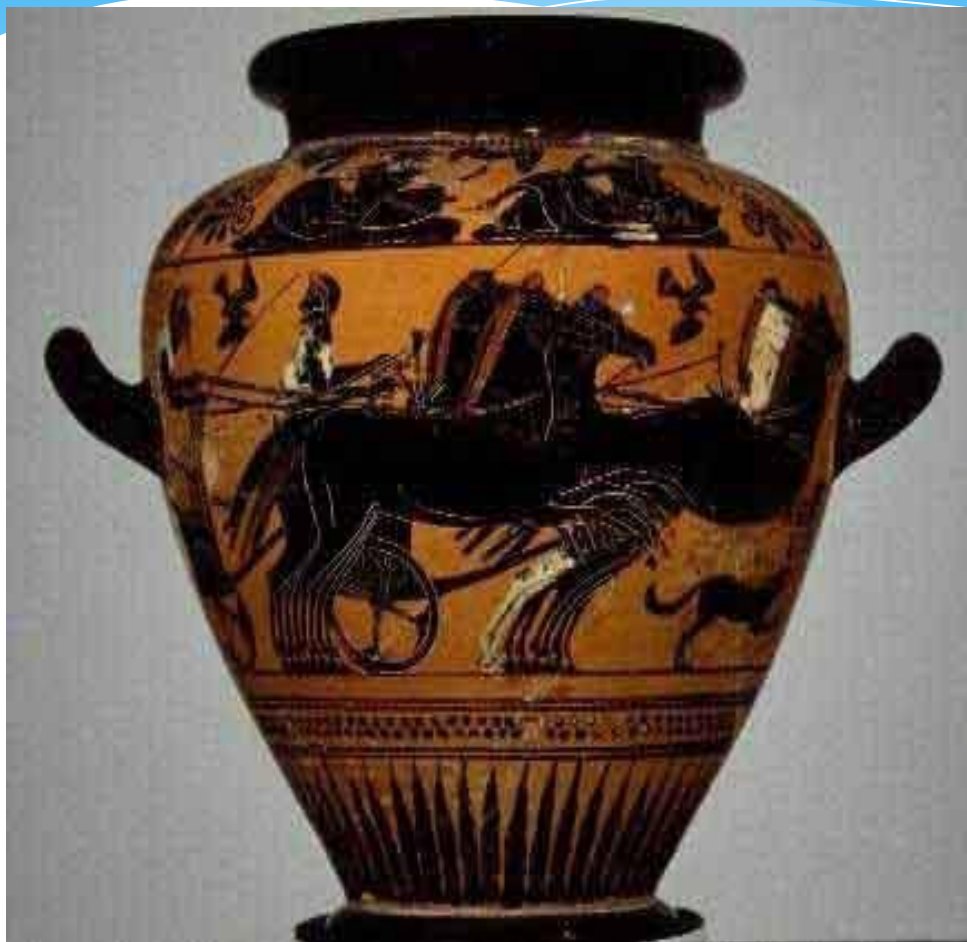
- * Все приемы разрешены
- * Нельзя кусаться, выбивать глаза
- * Победитель – тот, чей противник не способен двигаться



Кулачный бой

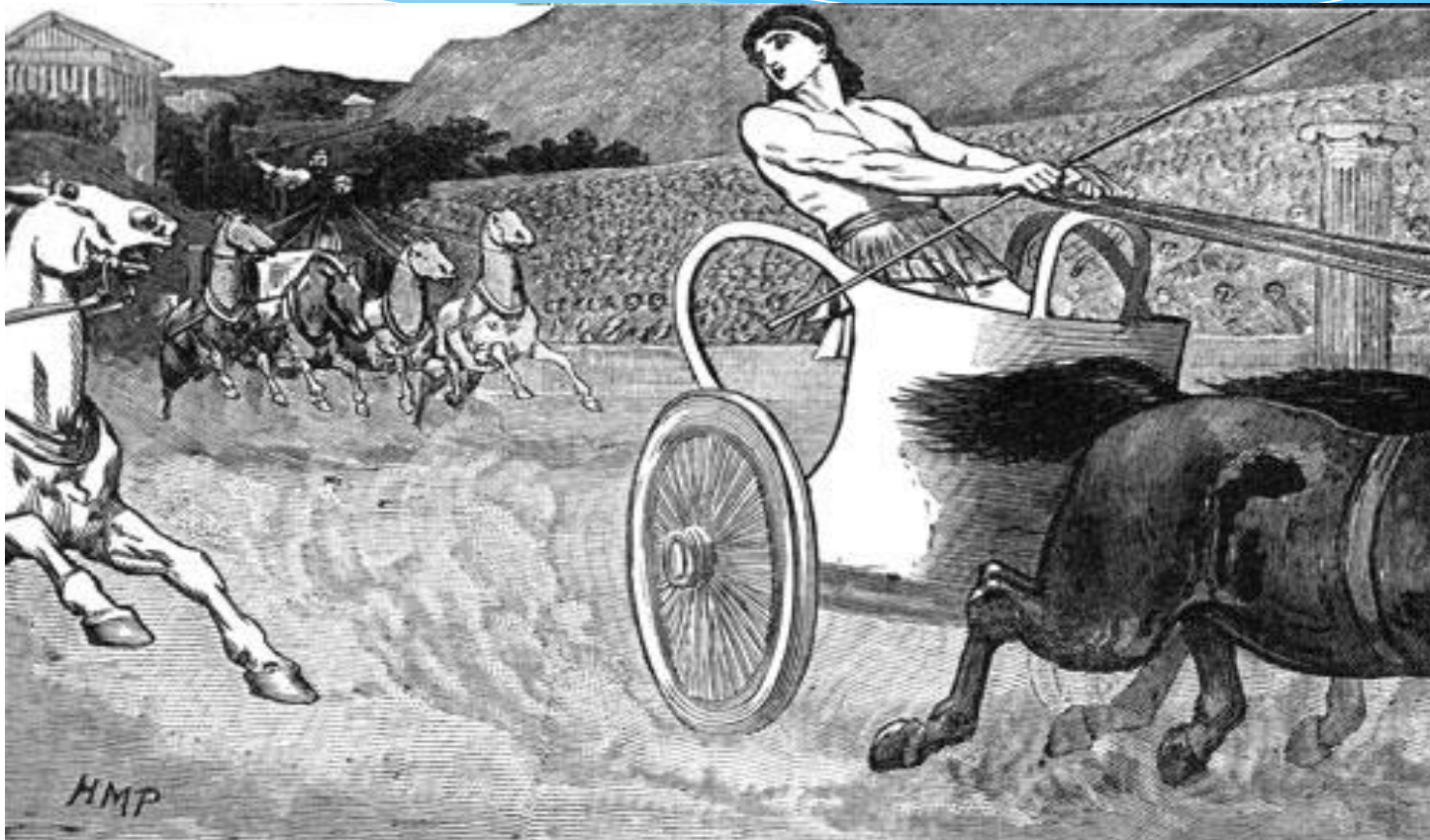
- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

Гонки на колесницах



- * Проходят на ипподроме
- * Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- * Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Гонки на колесницах



Награждение победителей



Имя каждого победителя
- **ОЛИМПИОНИКА**
объявлялось на
стадионе.

Победителя встречал весь
город.

В городской стене делали
пролом, куда на колеснице
въезжал победитель.

Пролом в тот же день
заделывали, чтобы
олимпийская победа вошла в
город и никогда его
не покидала.

Слава победителям!



Награда победителям в Олимпии

- * Оливковый венок
- * Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

Почести в родном городе

- * Пожизненная пенсия
- * Пожизненное питание
- * Освобождение от налогов
- * Почетное место в театре

Знаменитые чемпионы древнегреческих Олимпиад

- * **Феаген**
- * **Леонид из Родоса**
- * **Милон Кротонский**
- * **Полидам**

Феаген

*

Знаменитый бегун и кулачный боец

Феаген уже в детстве был не по годам силен.

Возвращаясь из школы, он унес с рыночной площади понравившуюся ему бронзовую статую.

Мальчика наказали, заставив отнести тяжеленную статую на прежнее место, а молва об этом поступке распространилась по всей Греции.

Леонид из Родоса

Самым прославленным героем древних олимпийских состязаний был **Леонидас**.
Великий атлет

12 раз побеждал в соревнованиях по бегу

- * Леонид из Родоса – на четырех Олимпиадах подряд одержал 12 побед.
- * Побеждал в трех «беговых» дисциплинах: в беге на один стадий (стадиодром) и на два стадия (диаулос), а также в беге с оружием.

Милон Кротонский

- * Самым известным среди борцов был **Милон.**
- * Единственный за всю историю древних Олимпийских игр атлет, победивший на **6** Олимпиадах **подряд**, – был «сильнейший среди сильных», Милон из Кротона.

Полидам

- * Повсюду в Греции рассказывали о подвигах **Полидама**. Этот атлет одной рукой удерживал за колесо колесницу, запряженную четверкой лошадей. Однажды, гуляя по склонам горы Олимп, он встретил свирепого льва и, подобно Гераклу, задушил его.

Священный Олимпийский огонь.

Передавая друг другу эстафету, огонь доставляется в ту страну, где будут проводиться Олимпийские игры. И раз в четыре года от этого огня зажигается факел, который через все континенты несут лучшие спортсмены разных стран.



Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а так же мир и дружбу.

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!