

**ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА
в дошкольной группе «Березка»**

**Автор работы:
Угольникова Мария
Самуиловна**

«Здоровье – не все,
но все без здоровья – ничто»

Сократ

«Я не боюсь еще и еще раз
повторить: забота о здоровье - это
важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
свои силы»

В.Сухомлинский

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА



Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- приобщение детей к традициям большого спорта.



«Забота о здоровье – это величайший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное и физическое развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский

Организация физкультурно-оздоровительных занятий

- создана благоприятная эмоционально-психологическая среда
- Созданы условия для достаточной двигательной активности детей
- Поддерживается связь с семьей с целью создания оптимальных условий развития ребенка, как в учреждении, так и дома



«Утренняя гимнастика»



Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна
От лени и безделья
Спасает нас она.

«Веселый мяч»



«ШКОЛА ОБРУЧА»



«ШКОЛА ПРЫЖКОВ»



«АХ, КАК ВЕСЕЛО»



СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



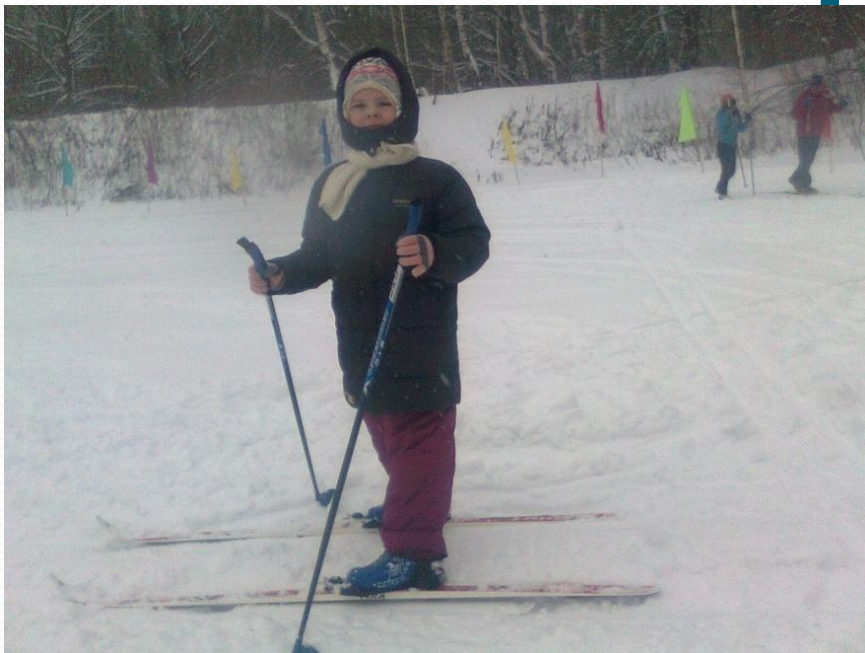
«Час двигательного творчества»



СУХОЙ АКВАРИУМ



Занятия-тренировки



ПРОГУЛКИ-ПОХОДЫ

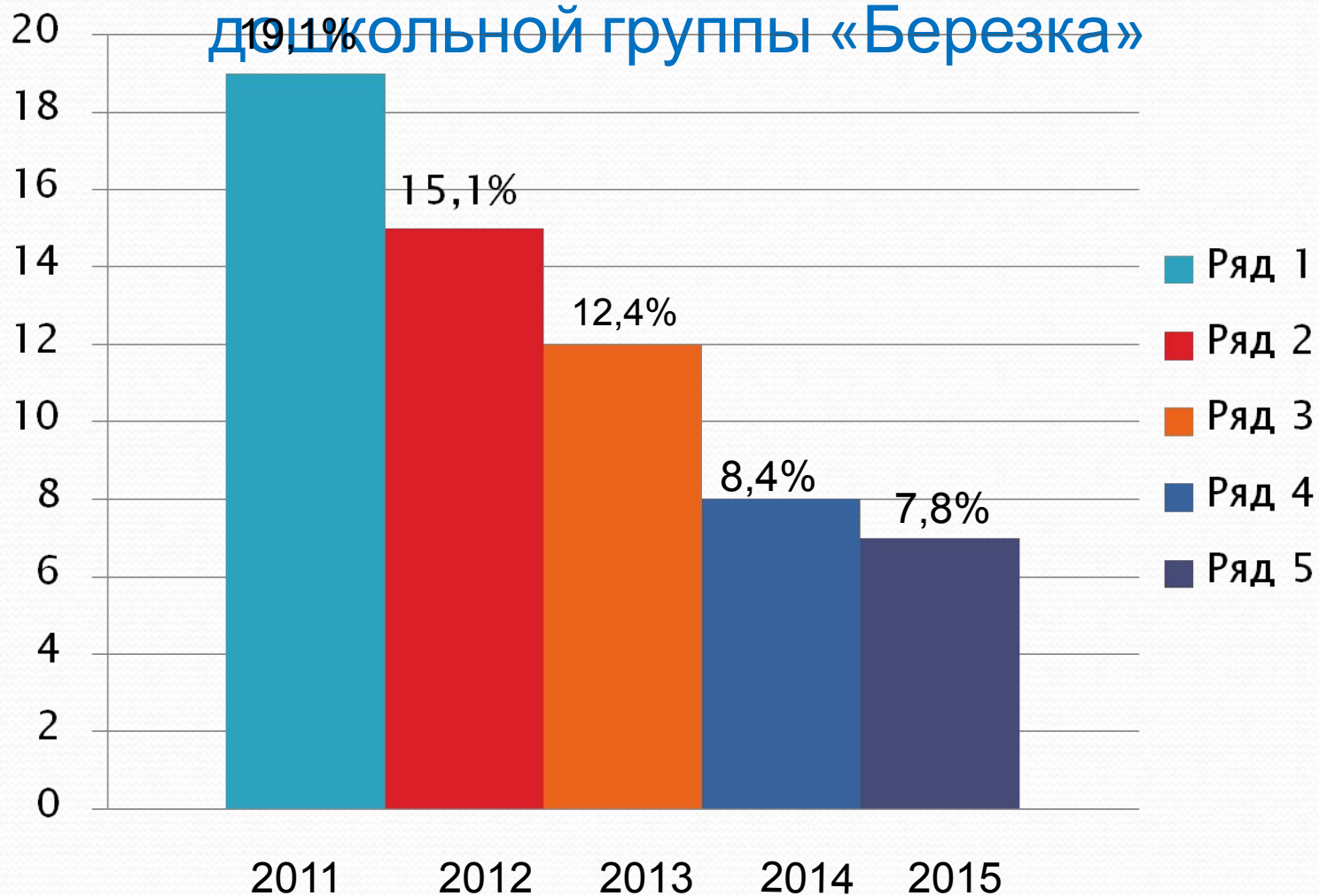
«Вместе весело шагать»



Мы отдыхаем



Анализ заболеваемости воспитанников дошкольной группы «Березка»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

