

Начинаем наш урок!



- **Ужасно интересно,
Все то, что неизвестно!
Мы тайны разгадаем
И мир большой познаем!**



Девиз урока

**« Собраться вместе - это
начало.**

**Держаться вместе - это
прогресс.**

**Работать вместе - это
успех»**

Игра «Допиши словечко»



1. Человек – это живой

организм

2. «Командиры» нашего организма – это

головной и спинной мозг

3. Насос, который качает кровь – это

сердце

4. Орган человека, через который осуществляется дыхание человека – это

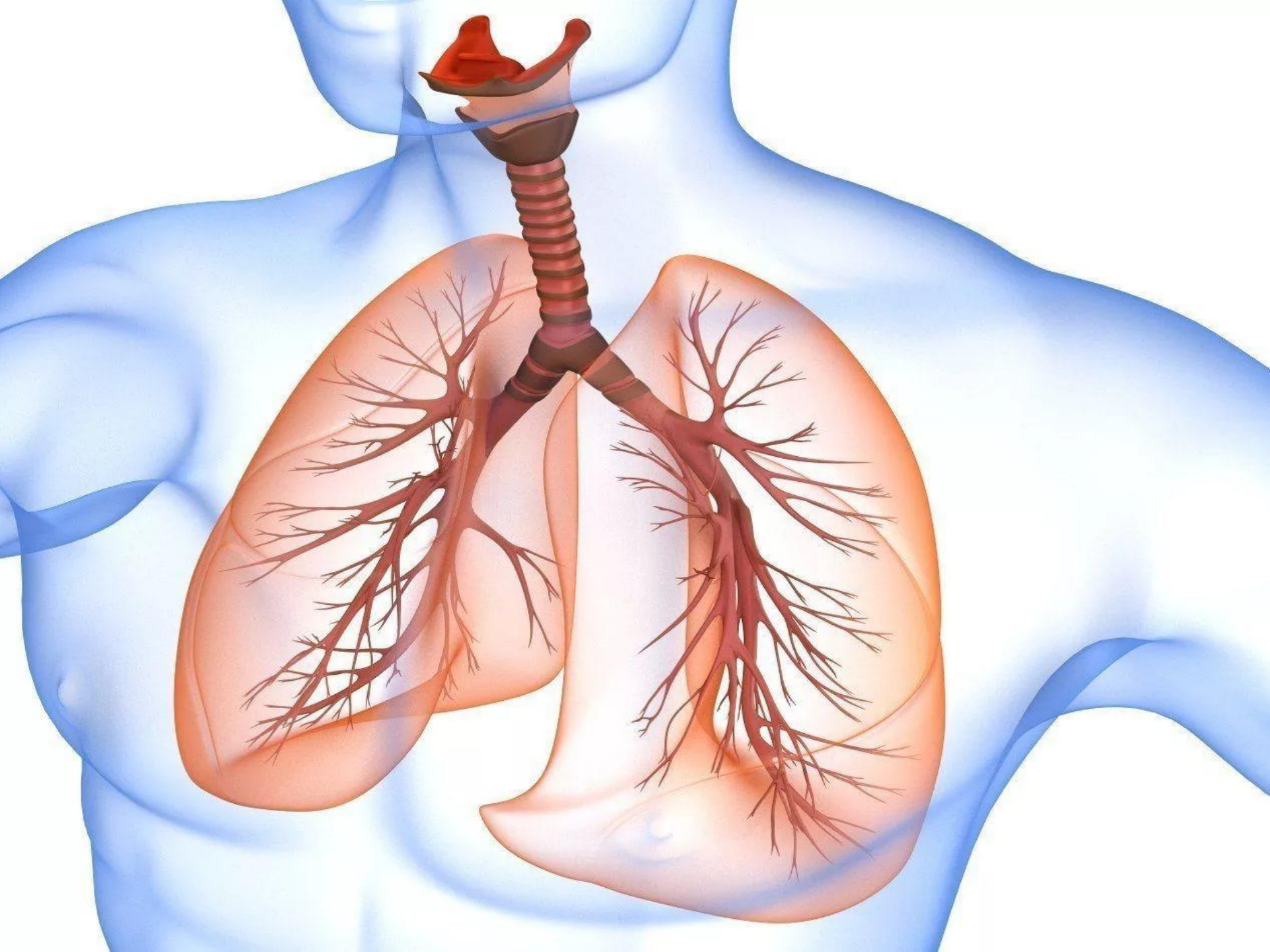
легкие

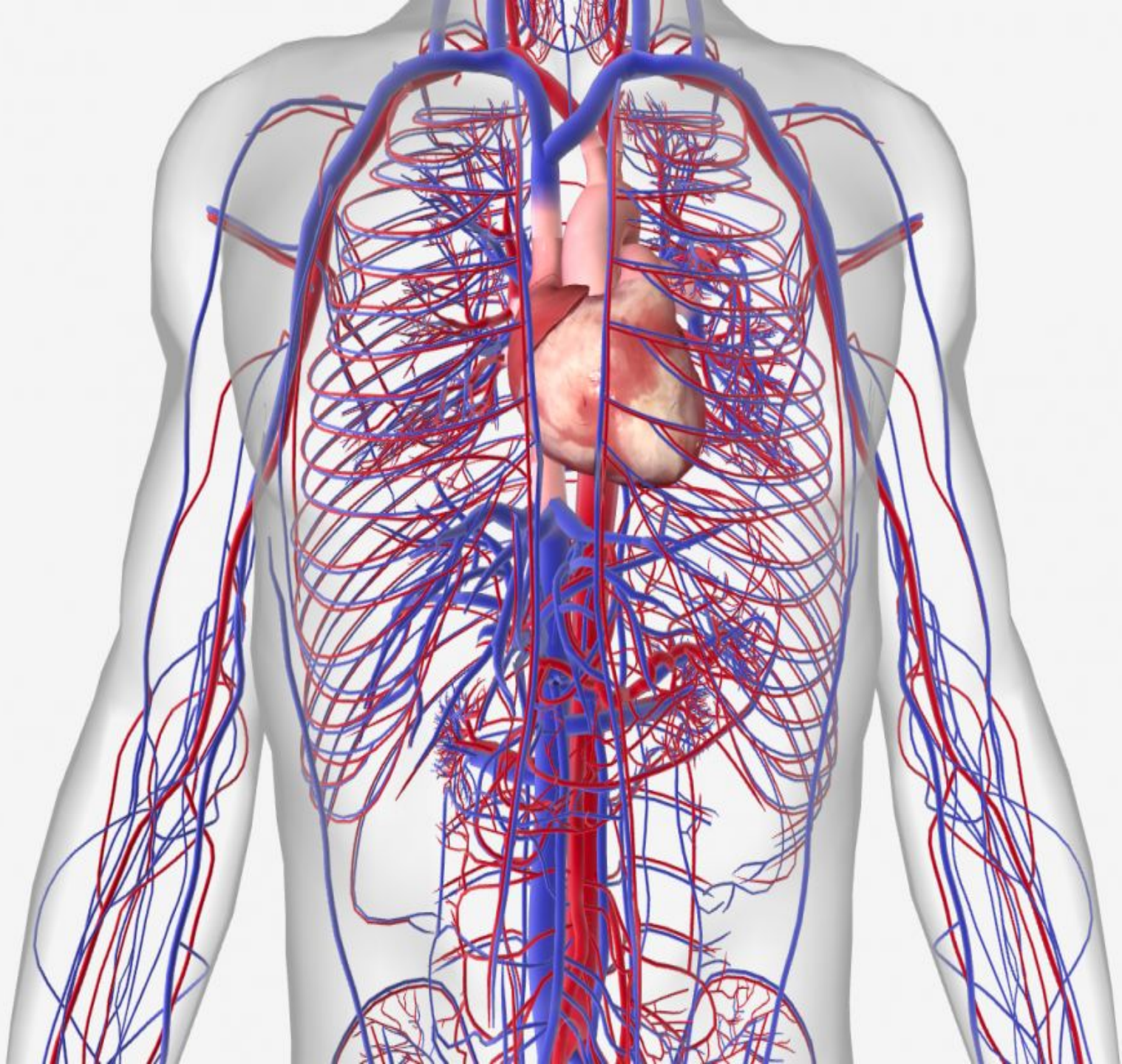
5. Орган, который очищает кровь человека, избавляет ее от вредных веществ – это

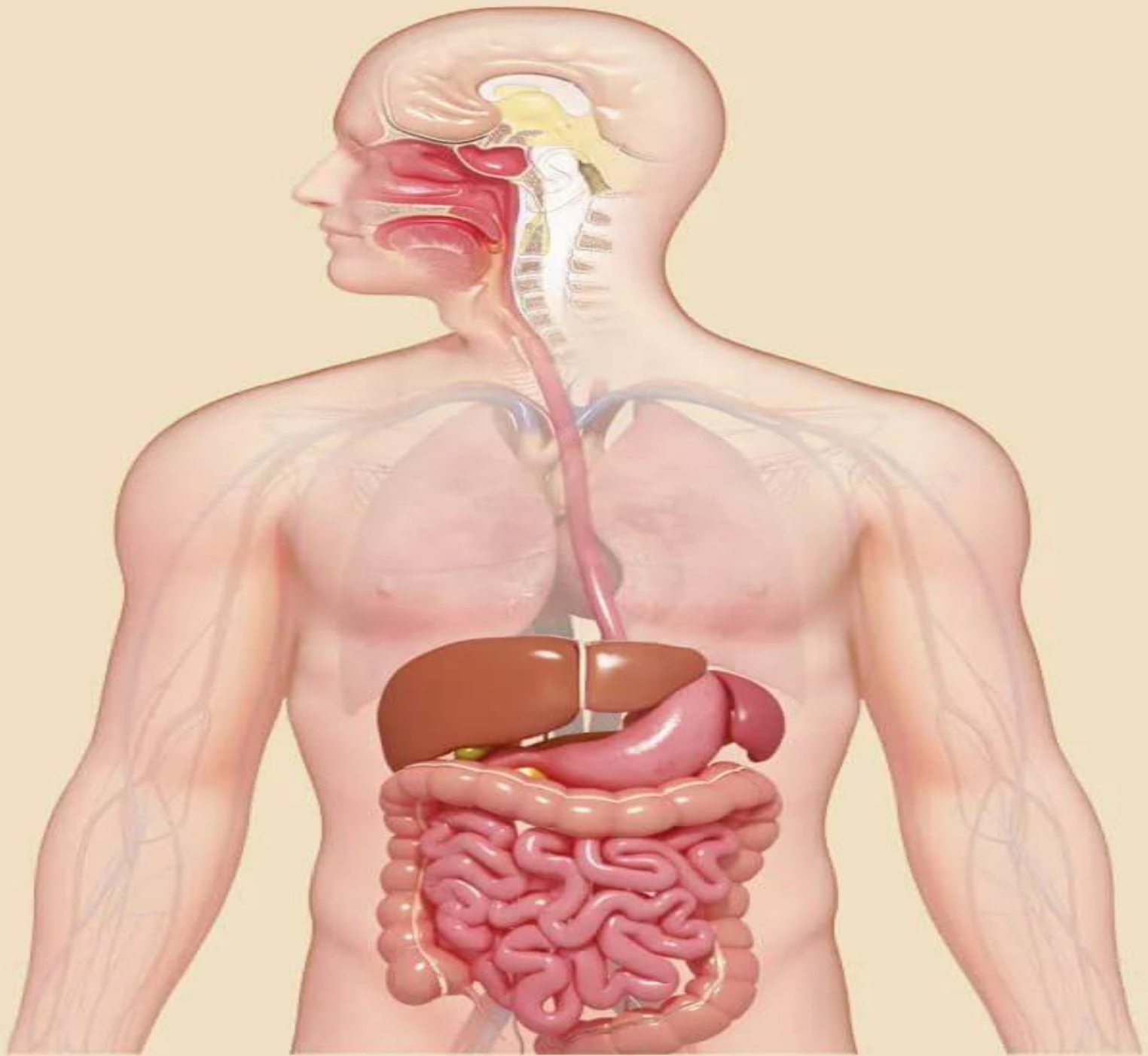
печень

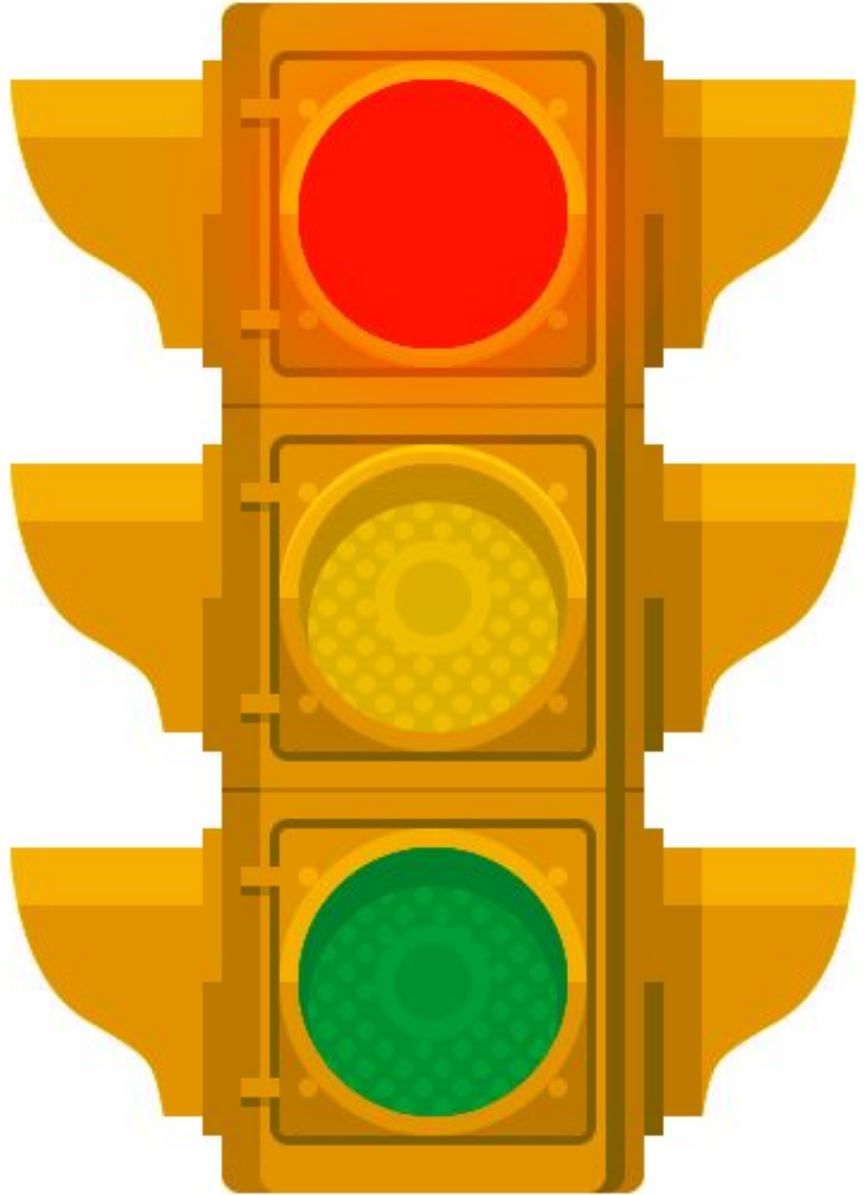
6. Физическая сила человека зависит от состояния

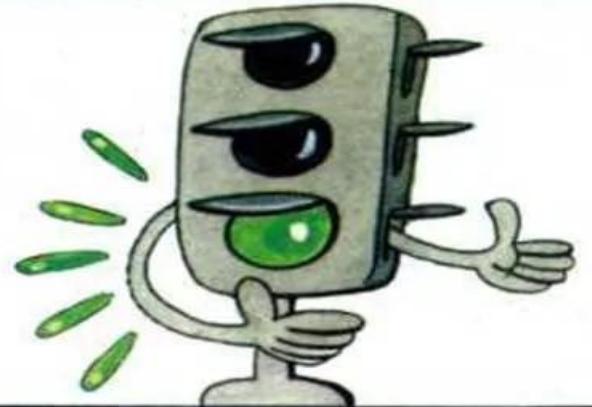
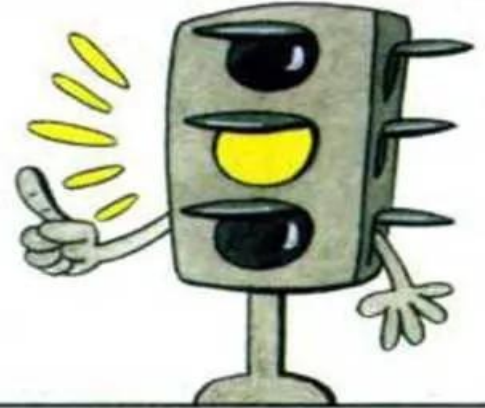
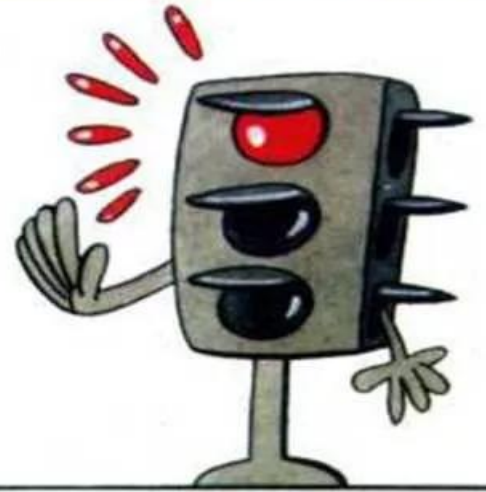
мышц







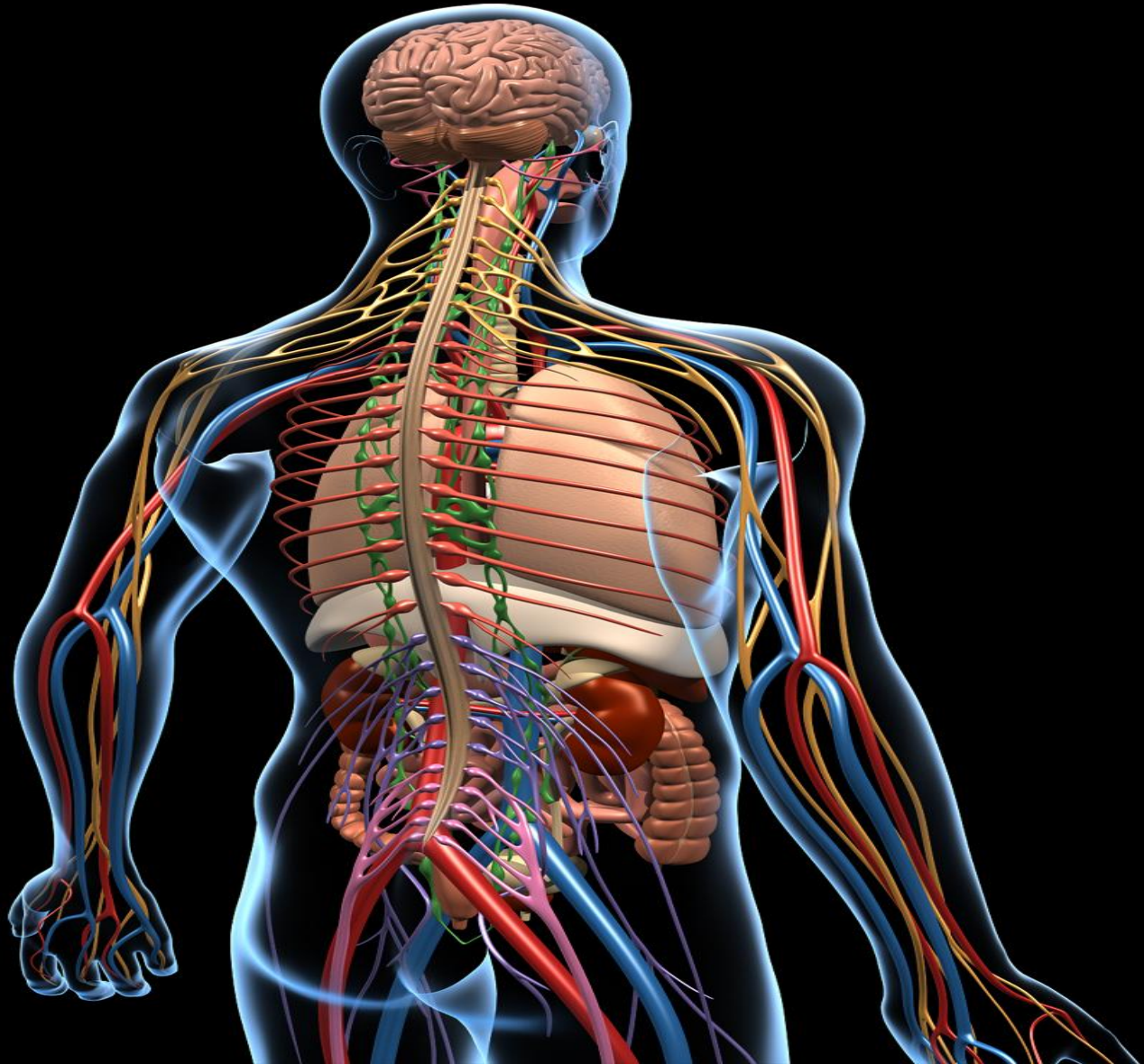








Нервная система



Тема урока: Нервная
система человека.

Цель урока: Описывать
нервную систему и ее роль в
организме человека.

Работать с анатомической
моделью человека.

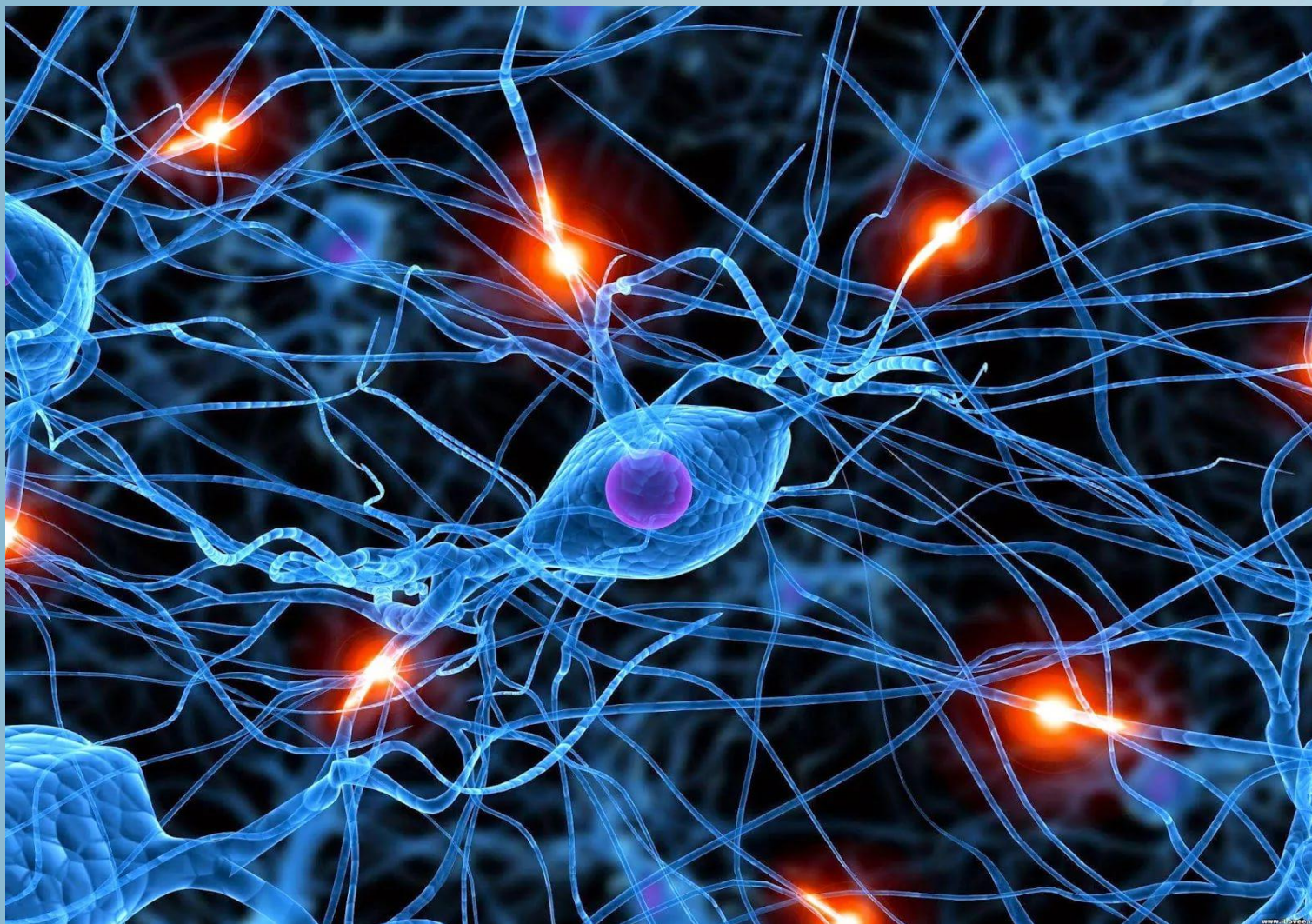
*Нервная система человека
состоит из : головного
мозга, спинного мозга,
нервов.*



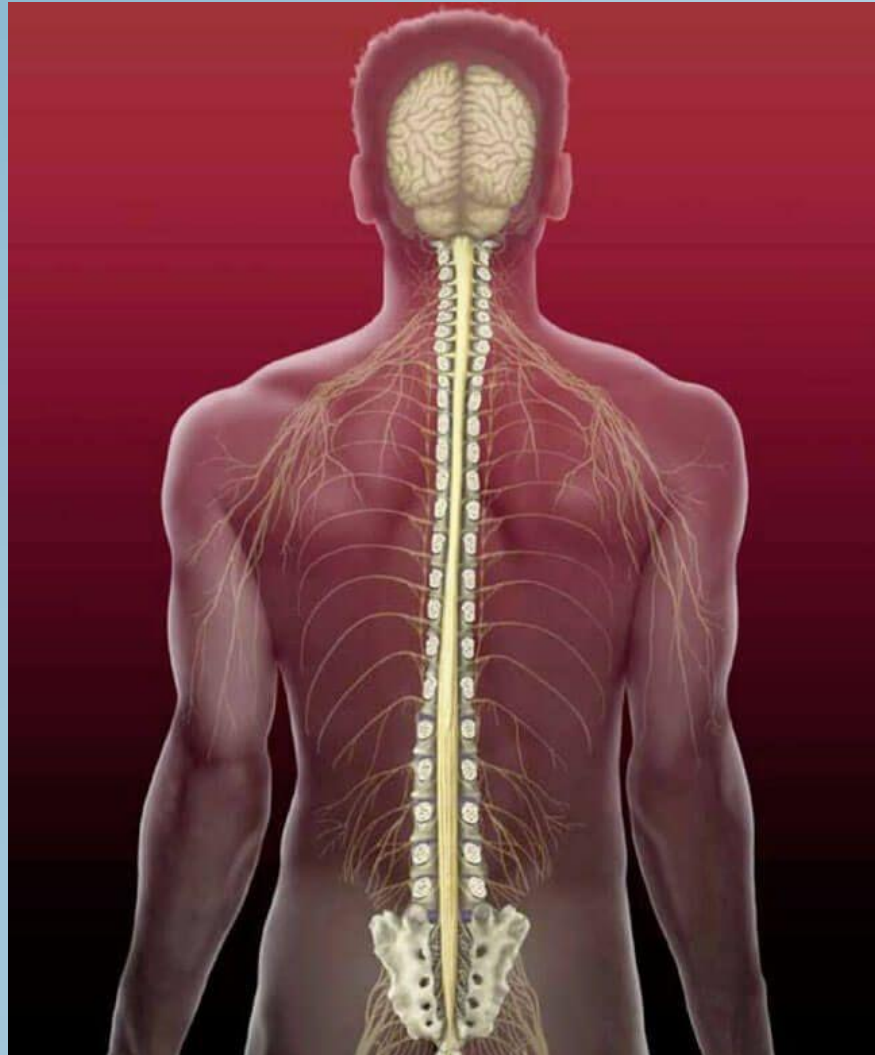
Головной мозг



Нейроны



Спинной мозг.



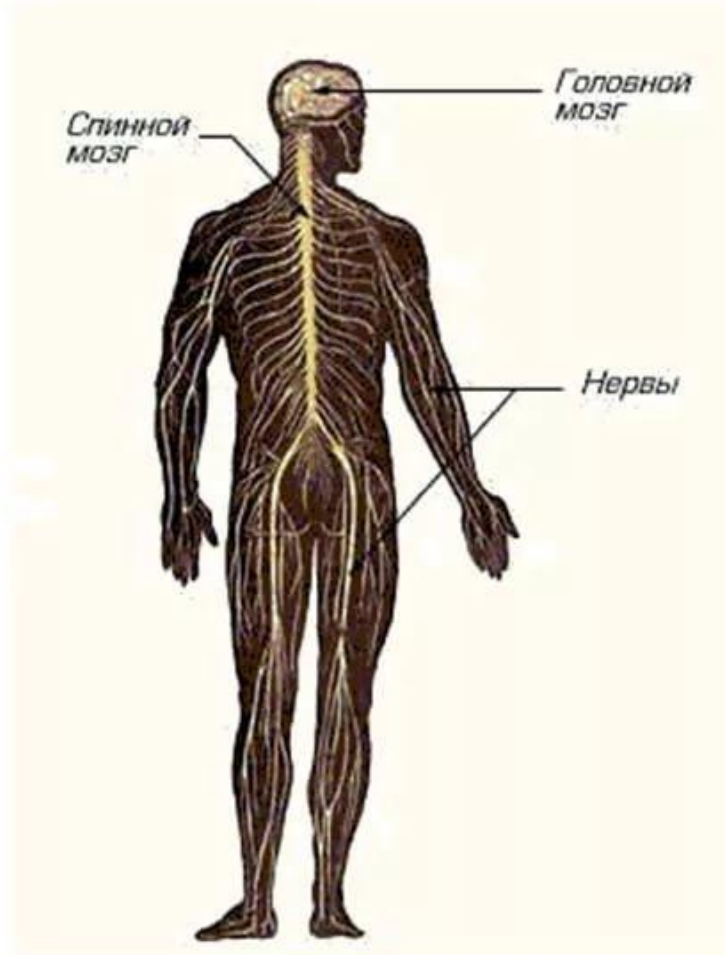
Гигиена нервной системы

- Соблюдай режим дня, труда и отдыха
- Правильно питайся
- Необходим здоровый сон.
- Избегай стресса, научись его преодолевать
- Откажись от вредных привычек





Нервная система



Нет ошибок- 3 балла

1 ошибка- 2 балла

2 ошибки- 1 балл

3 ошибки- 0 баллов

Задание «Факторы»



Факторы которые положительно влияют на нервную систему:

Четкий режим дня
Сбалансированное питание
Прогулки
физический труд на свежем воздухе

Факторы которые отрицательно влияют на нервную систему:

Нерегулярный отдых
Нерегулярное питание
Умственное и эмоциональное перенапряжение
Конфликтные ситуации
Вредные привычки

9 баллов – Молодец !

8-7 баллов – Хорошо!

6-5 баллов- Будь внимательнее!

4-3 балла- Старайся!



plickers

Домашнее задание

1. Составить кроссворд на тему «Нервная система».
2. Найти интересную информацию о нервной системе в справочниках, энциклопедиях, в Интернете.

Рефлексия «Впечатление»





**Спасибо
за внимание!**