

Исследовательский проект

**Спорт – это жизнь, а
жизнь – это спорт!**

Цель:

Изучение влияния
спорта на здоровье
человека.

Актуальность:

Современный человек мало двигается, его труд на производстве заменяется специальной техникой, развиваются средства транспорта, а телевидение и компьютеры не желают отпустить от своего экрана. Всё это ведёт к недостаточной физической нагрузке, а, значит к болезням.

Гипотеза:

Чтобы быть здоровым, сильным, крепким, каждый должен заниматься спортом: посещать тренировки, работать над собой, быть ответственным и дисциплинированным.

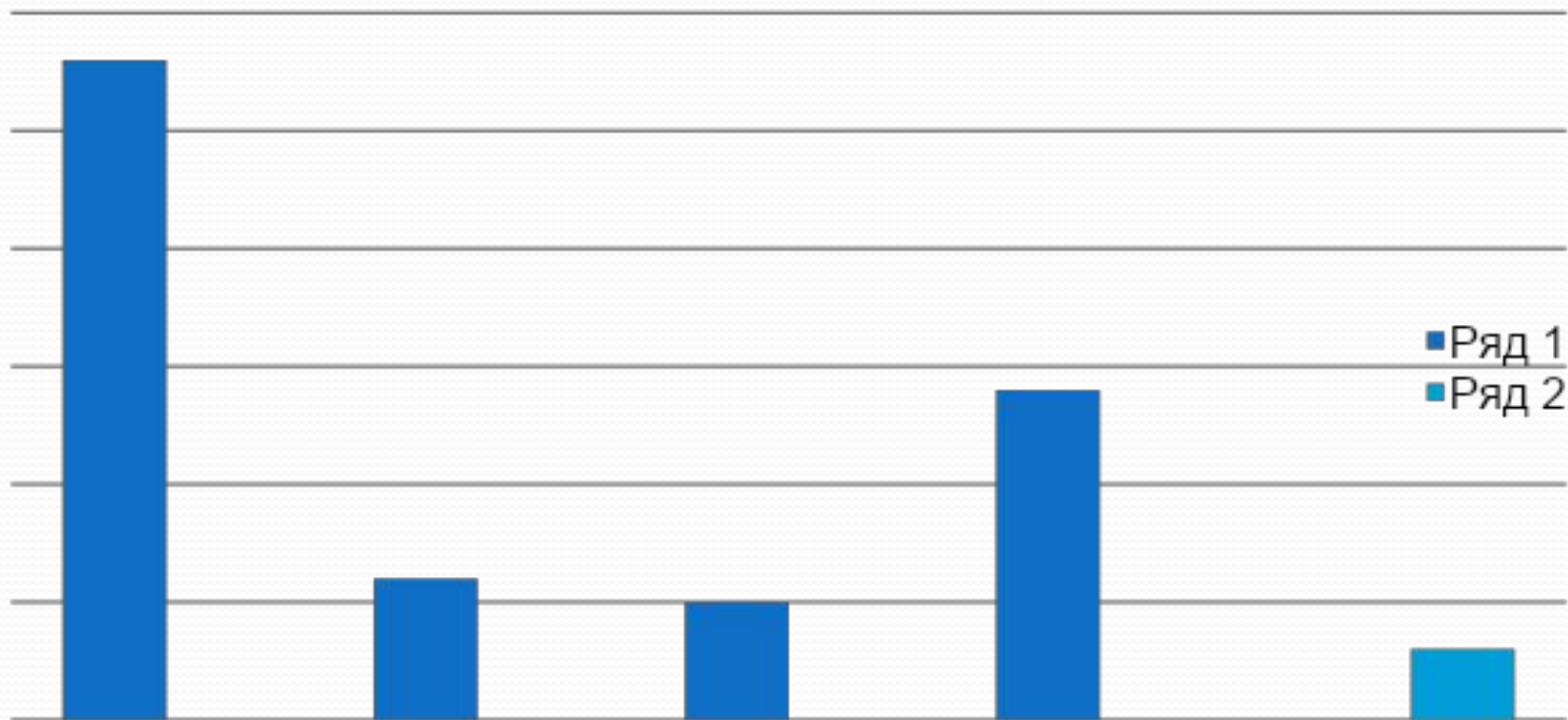




Исследование:

- В группе всего 28 детей
- Делают утреннюю гимнастику дома – 5 детей
- Посещают спортивные секции – 6 детей
- Посещают познавательные кружки – 14 детей
- Не ходят на спортивные секции и не любят физкультуру – 3 детей

Собранные данные



Вывод:

Дети, которые не занимаются спортом, чаще болеют и пропускают детский сад.

Для чего я занимаюсь спортом?

Чтобы укреплять здоровье, чтобы побеждать соперников, чтобы быть сильнее. А чтобы была сила, нужно старательно заниматься, что я и делаю на своих тренировках. Постепенно они приносят мне неплохие результаты.



**Спасибо за внимание!
Занимайтесь спортом и будьте
здоровы!**

