

# Исследовательский проект

**Спорт – это жизнь, а  
жизнь – это спорт!**

# Цель:

Изучение влияния  
спорта на здоровье  
человека.

# Актуальность:

**Современный человек мало двигается, его труд на производстве заменяется специальной техникой, развиваются средства транспорта, а телевидение и компьютеры не желают отпустить от своего экрана. Всё это ведёт к недостаточной физической нагрузке, а, значит к болезням.**

# Гипотеза:

*Чтобы быть здоровым, сильным, крепким, каждый должен заниматься спортом: посещать тренировки, работать над собой, быть ответственным и дисциплинированным.*

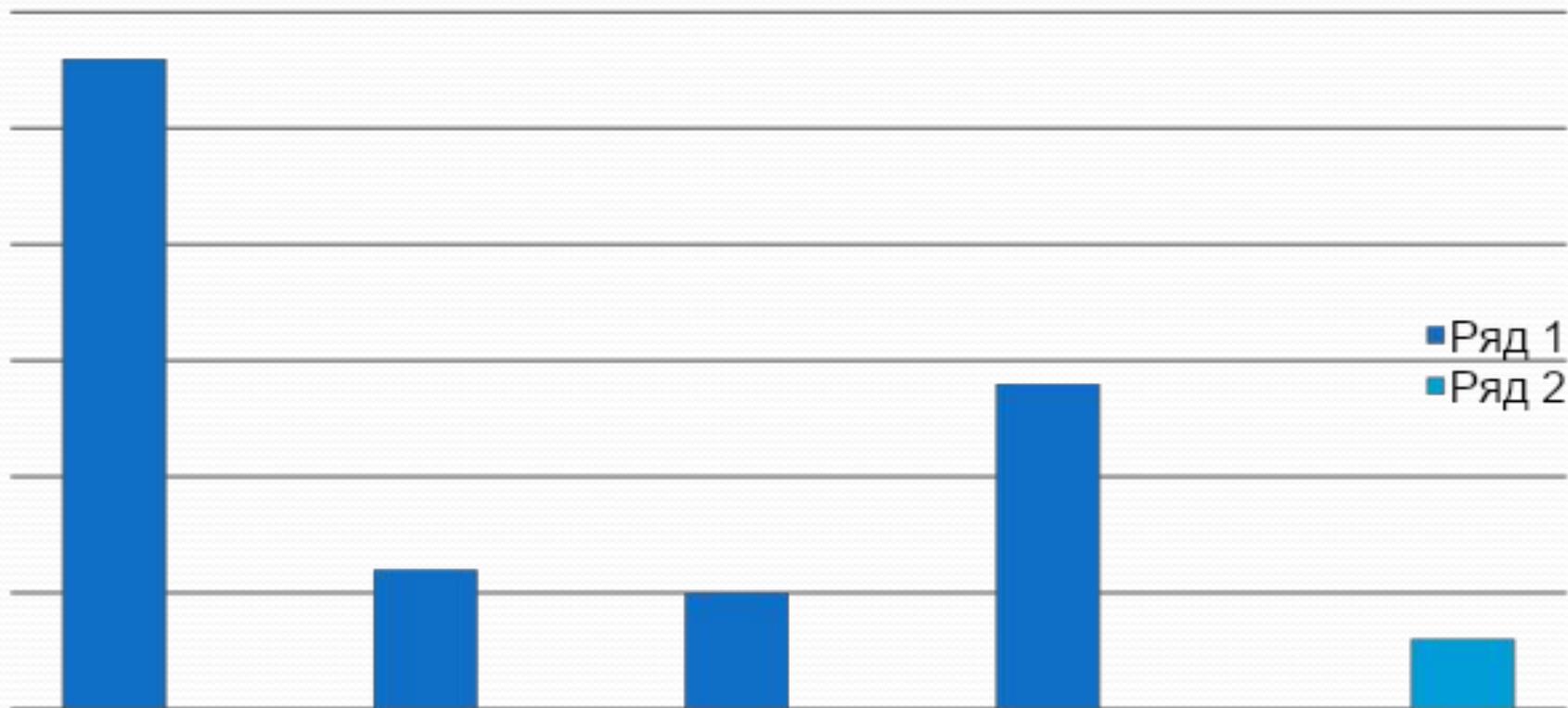




# Исследование:

- В группе всего 28 детей
- Делают утреннюю гимнастику дома – 5 детей
- Посещают спортивные секции – 6 детей
- Посещают познавательные кружки – 14 детей
- Не ходят на спортивные секции и не любят физкультуру – 3 детей

# Собранные данные



## *Вывод:*

Дети, которые не занимаются спортом, чаще болеют и пропускают детский сад.

## ***Для чего я занимаюсь спортом?***

Чтобы укреплять здоровье, чтобы побеждать соперников, чтобы быть сильнее. А чтобы была сила, нужно старательно заниматься, что я и делаю на своих тренировках. Постепенно они приносят мне неплохие результаты.



**Спасибо за внимание!**  
**Занимайтесь спортом и будьте здоровы!**

