
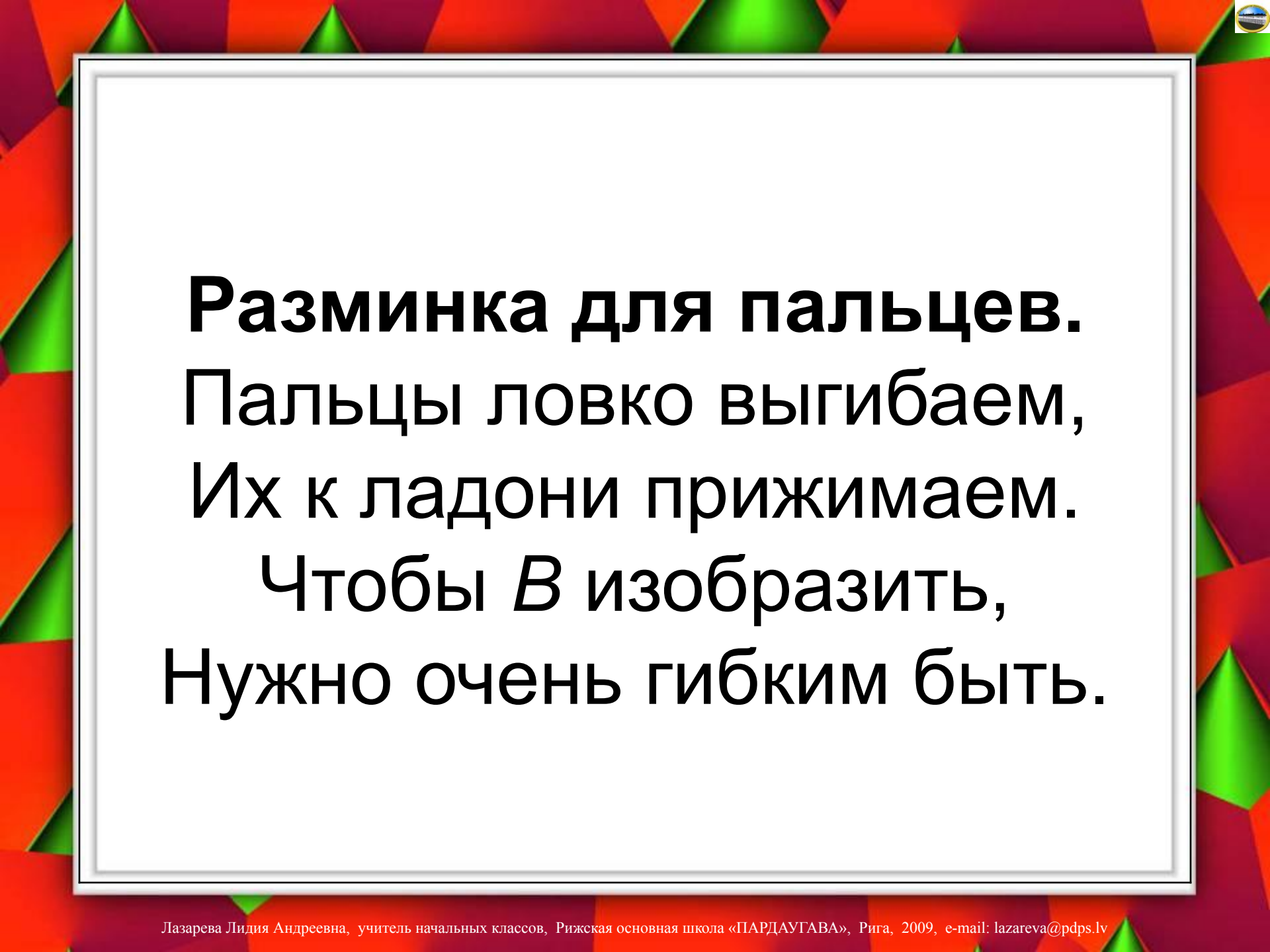

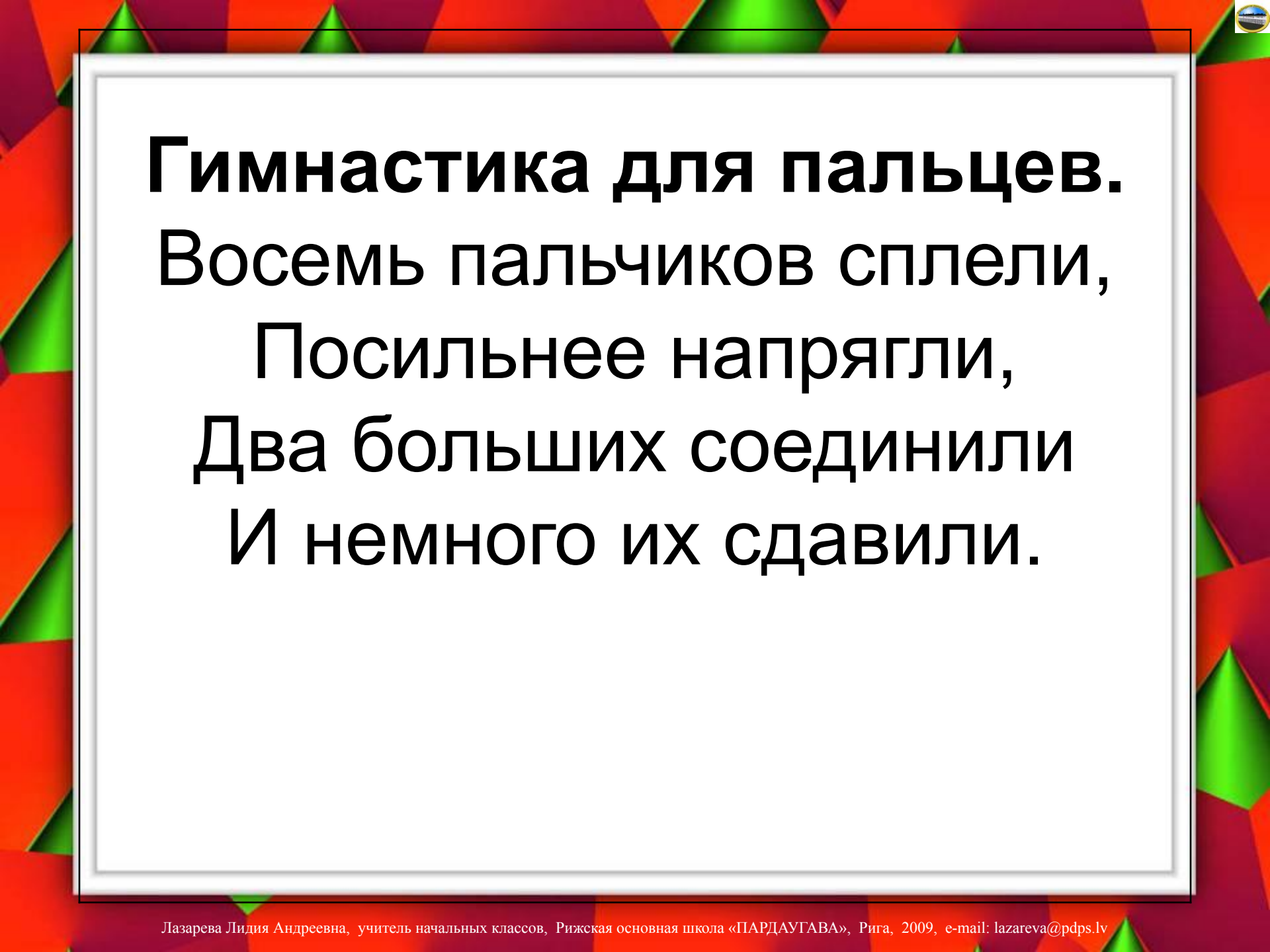


# ФИЗМИНУТКИ ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ





**Разминка для пальцев.  
Пальцы ловко выгибаем,  
Их к ладони прижимаем.  
Чтобы *В* изобразить,  
Нужно очень гибким быть.**



**Гимнастика для пальцев.  
Восемь пальчиков сплели,  
Посильнее напрягли,  
Два больших соединили  
И немного их сдавили.**

# Физкультминутка

Ты лети, лети, письмо!  
Через север, через юг,  
Возвращайся, сделав круг.  
Как увидишь адресата,  
Передай привет от брата.