



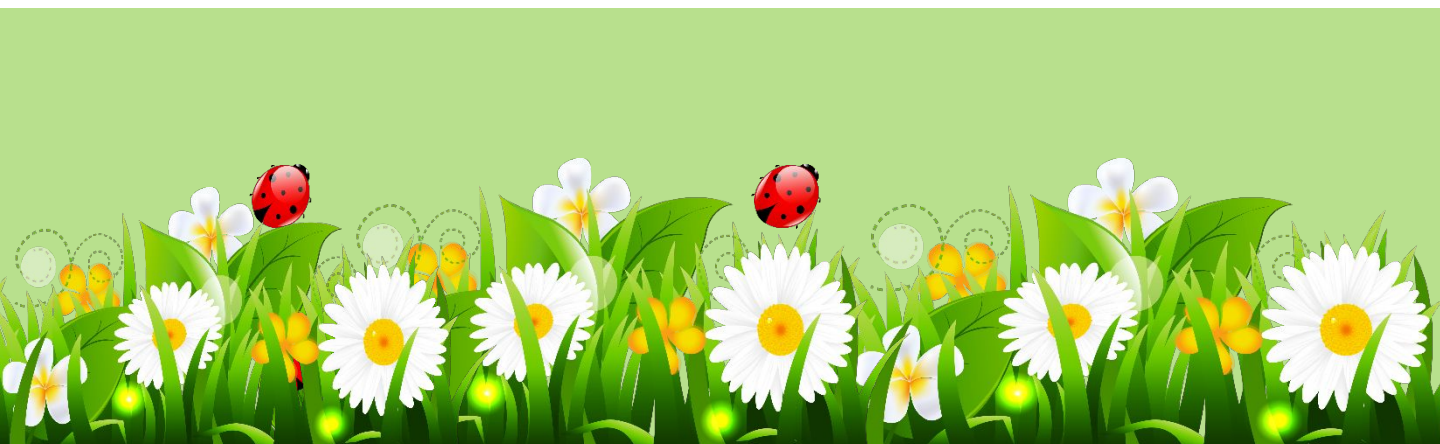
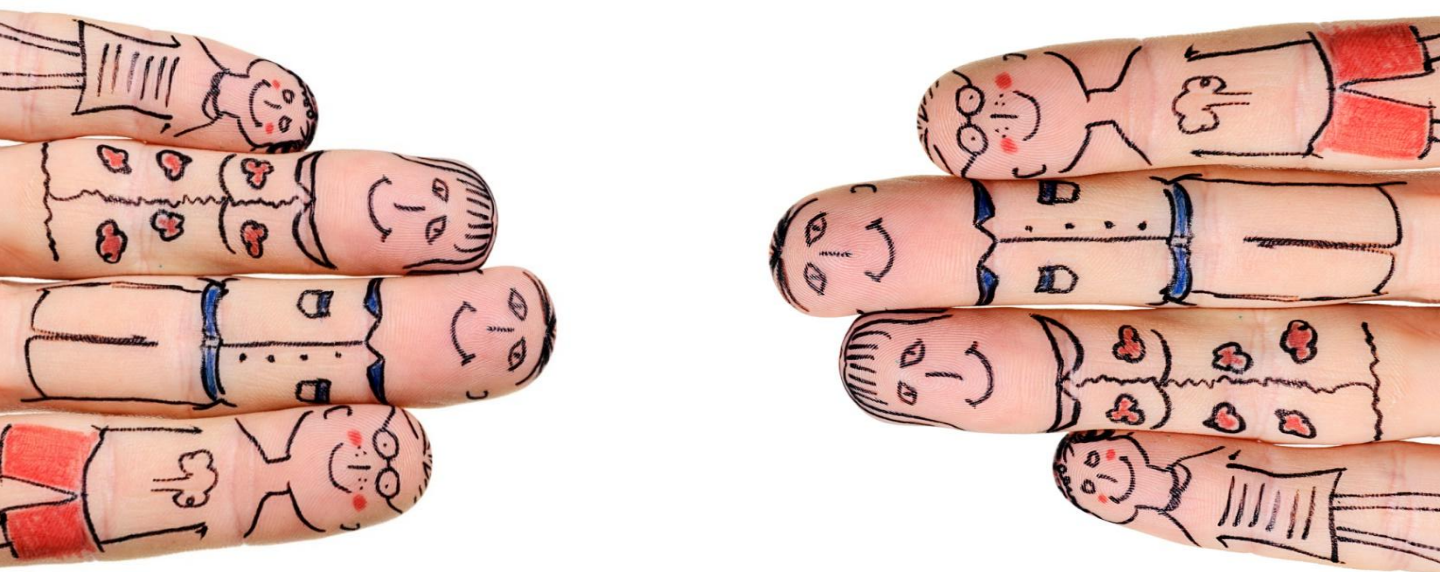
# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ШАГИ

## НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

**ВЫПОЛНИЛА** воспитатель  
МДОУ детский сад «Малыш»  
**ШИРШОВА Е.Н.**



"Пальчиковые шаги" - это увлекательная пальчиковая гимнастика, предлагаемая детям в игровой форме и направленная на развитие координации движений кистей и пальцев рук. «Пальчиковые шаги» интересны не только своим содержанием, но и возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать новые увлекательные задания, которые развивают память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность, что, в свою очередь, способствует развитию речи.

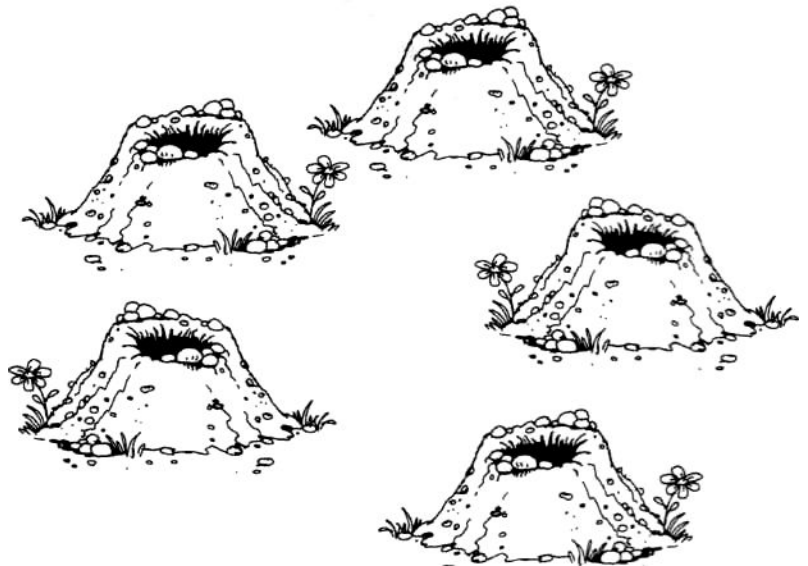


# 1

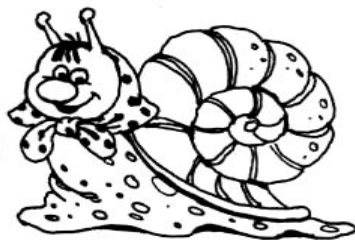
## КРОТ



Я весёлый чёрный крот  
Рою, рою огород.  
В норку — юрк, из норки — юрк,  
Корешков нарыл вокруг.

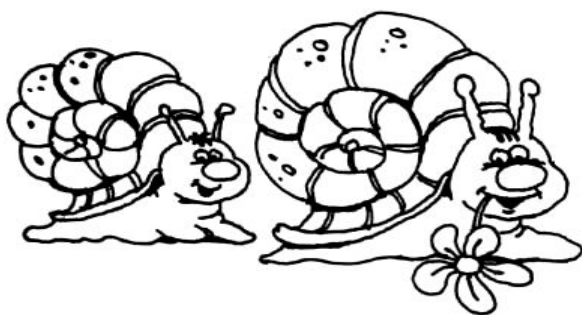






## УЛИТКА

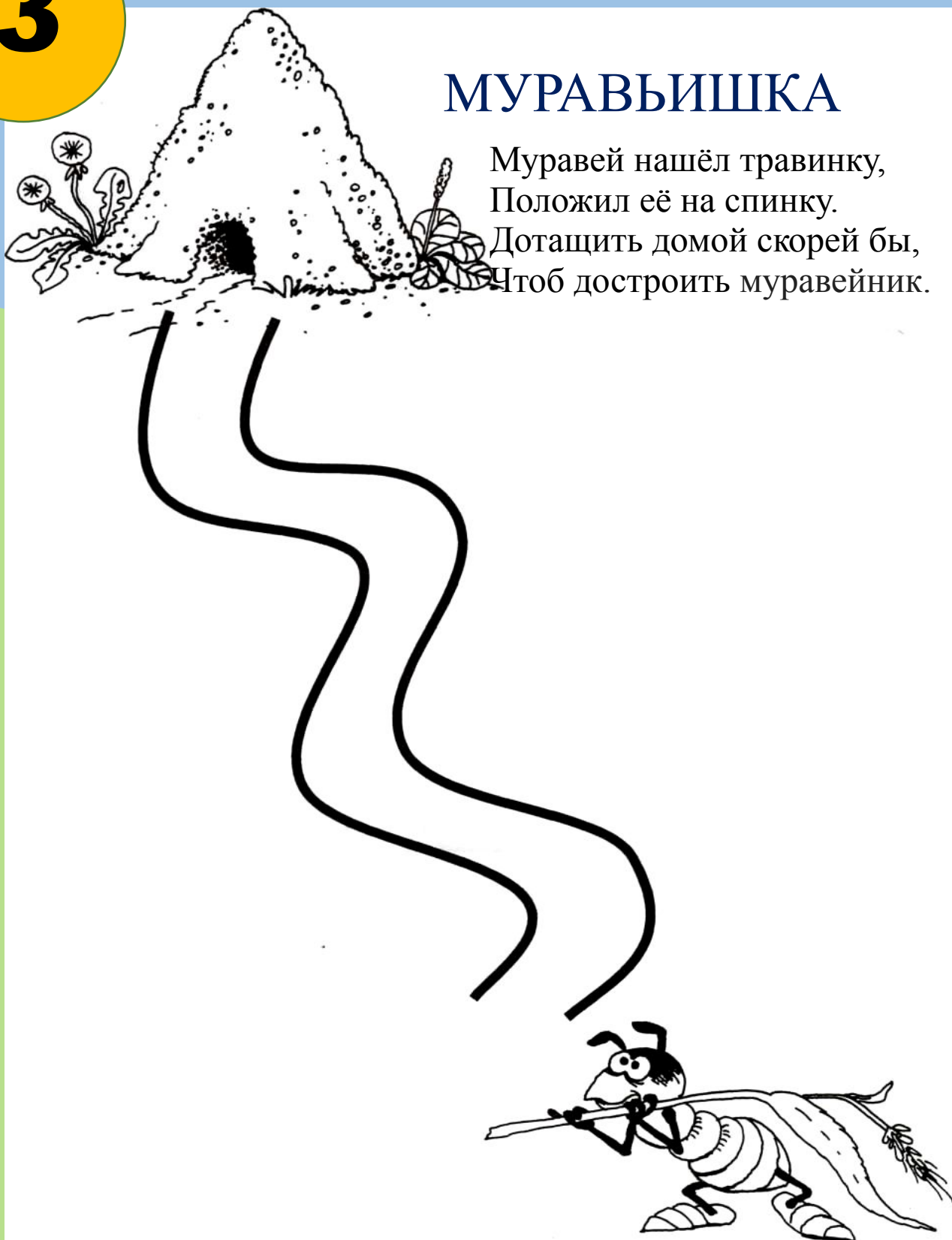
Улитка Уля ждет  
гостей,  
Уже готов пирог,  
Варенье, мёд,  
конфеты, торт  
И йогурт, и творог.



3

## МУРАВЬИШКА

Муравей нашёл травинку,  
Положил её на спинку.  
Дотащить домой скорей бы,  
Чтоб достроить муравейник.

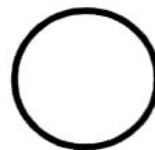
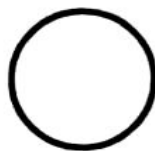
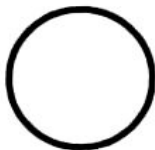
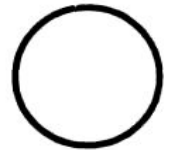
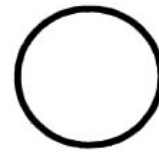
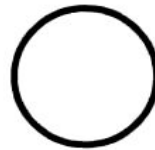
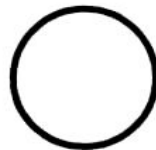
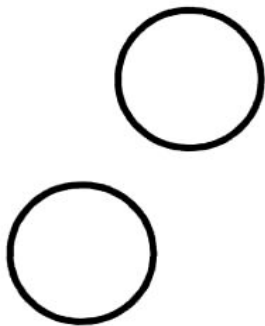
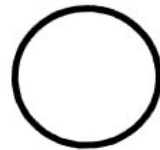
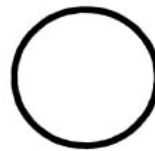
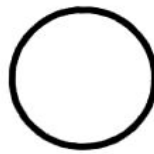
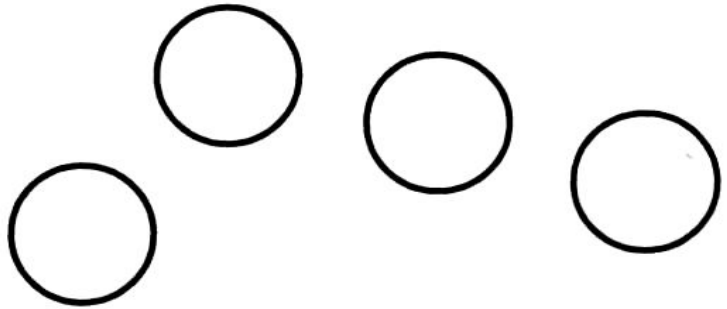


4



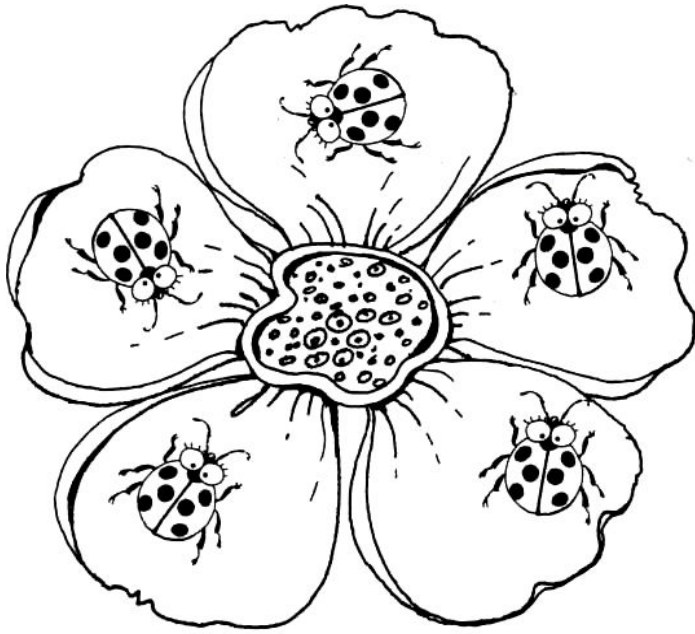
# ЧЕРВЯЧОК

Червячок я дождевой  
И хочу дружить с тобой.  
Эй, весёлый чёрный крот,  
Заходи в мой огород

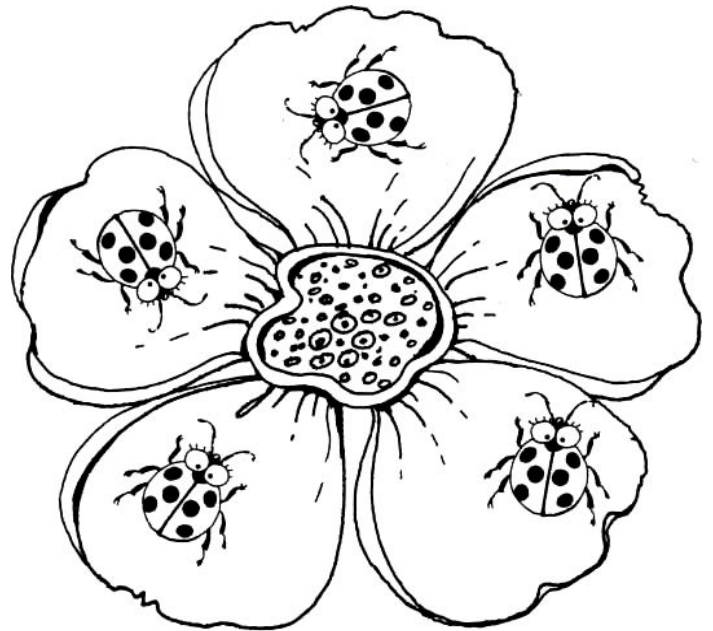




## БОЖЬИ КОРОВКИ



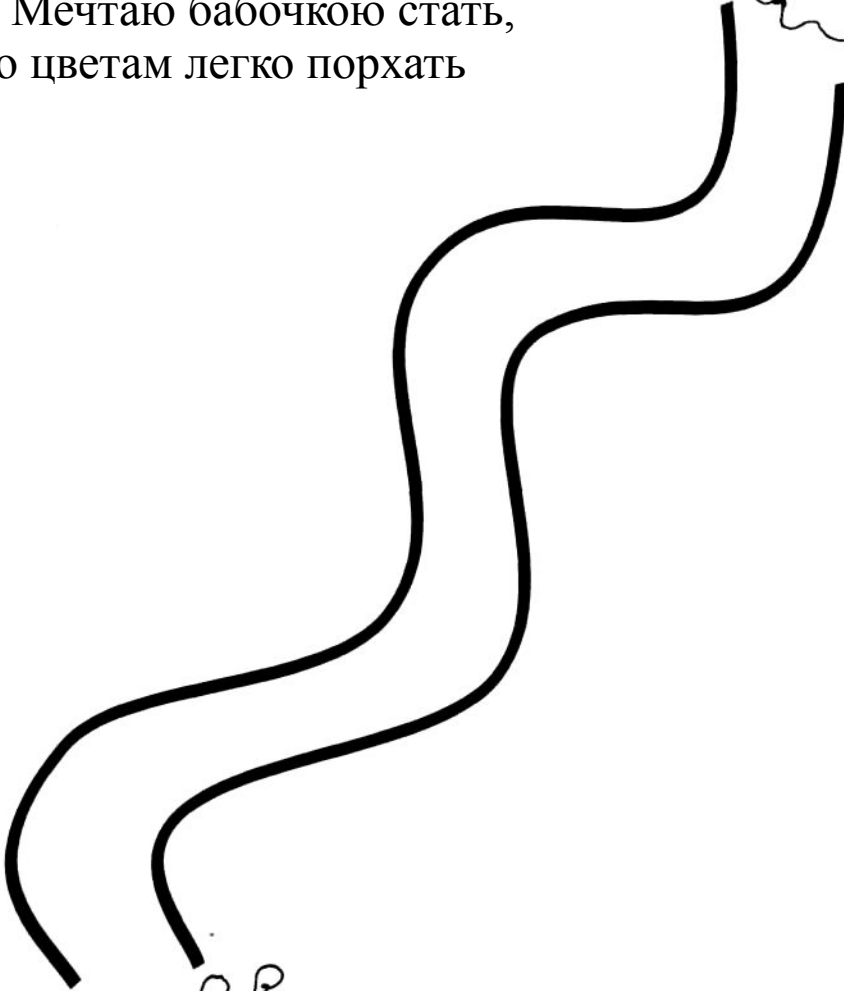
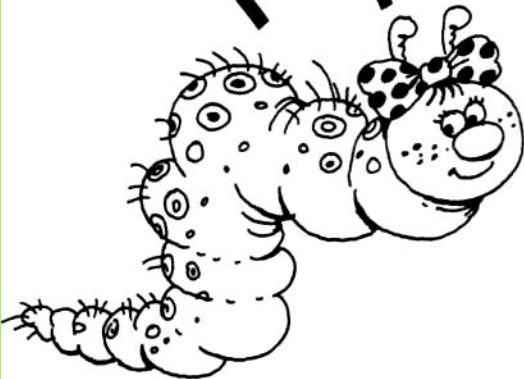
Божьи коровки  
Мы — божьи коровки,  
Сидим мы на цветочке.  
Ой, дождик начинается,  
Спасай скорей, дружок!



6

## ГУСЕНИЧКА

Ползу я по дорожке, Перебираю  
ножки, Мечтаю бабочкою стать,  
Чтоб по цветам легко порхать





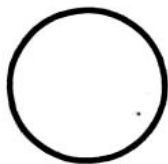
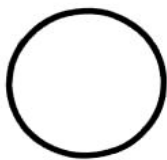
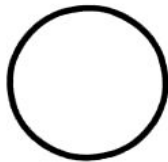
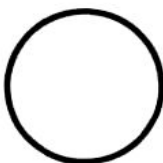
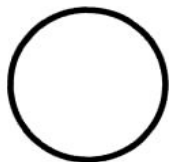
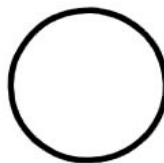
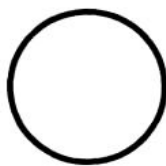
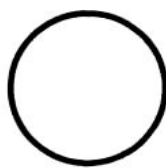
# ЖУЧКИ

Два жучка пошли гулять,  
Свои ножки поразмять.  
Каждый по своей  
дорожке:  
Не устали бы их ножки!



# МЕД И МЕДВЕЖОНОК

Мне душистый мёд  
так нужен! Я его  
люблю на ужин, И на  
завтрак, на обед,  
Лучше мёда еды нет!



# ЁЖИКИ

Семья колючих ёжиков  
Бежала по тропинке.  
Грибы, листочки, ягоды  
Несли они на спинках.

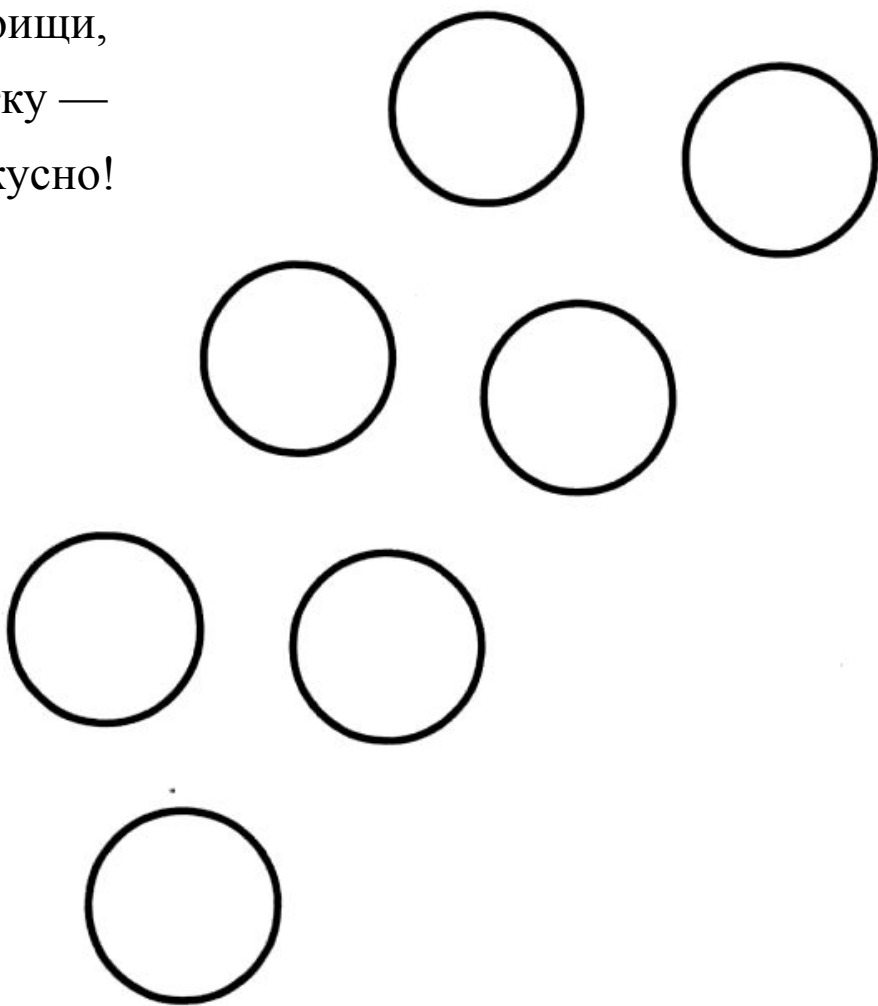




## ЗАЙЧИК

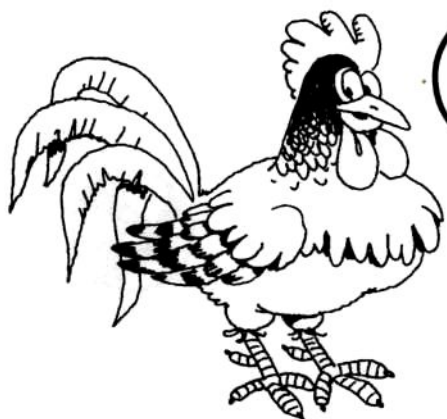
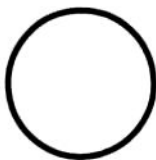
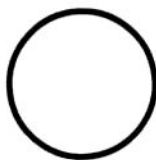
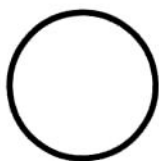
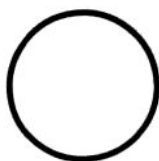
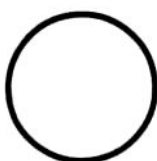
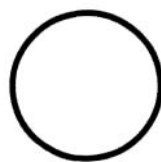
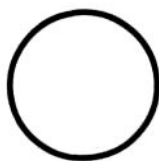
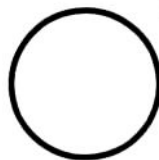


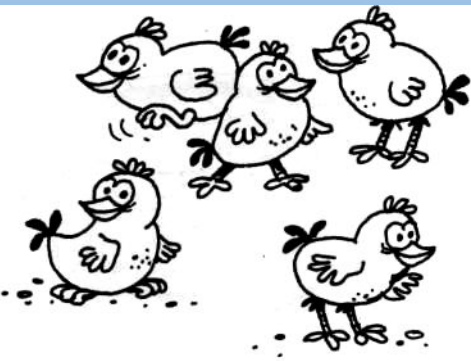
Зайчик, зайчик, поскачи  
И морковку поищи,  
Поищи капустку —  
Будет очень вкусно!



# ПЕТУШОК

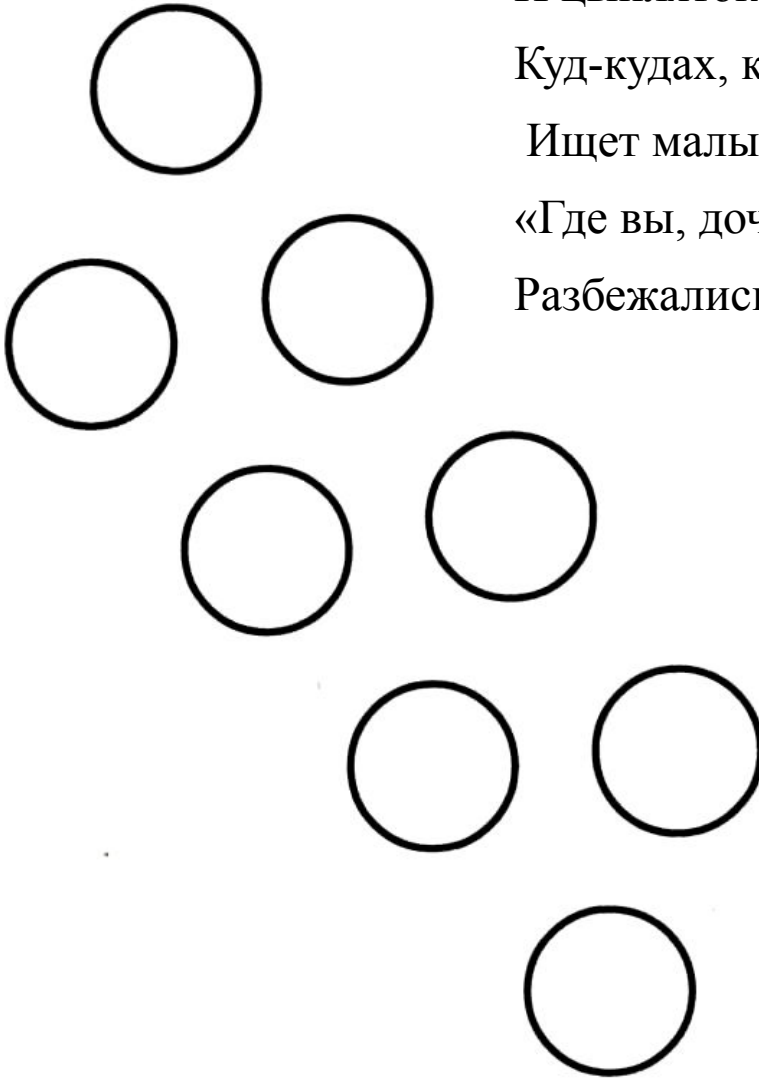
Рано встанет поутру,  
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»  
Наш весёлый петушок,  
Золотистый гребешок.





## КУРОЧКА

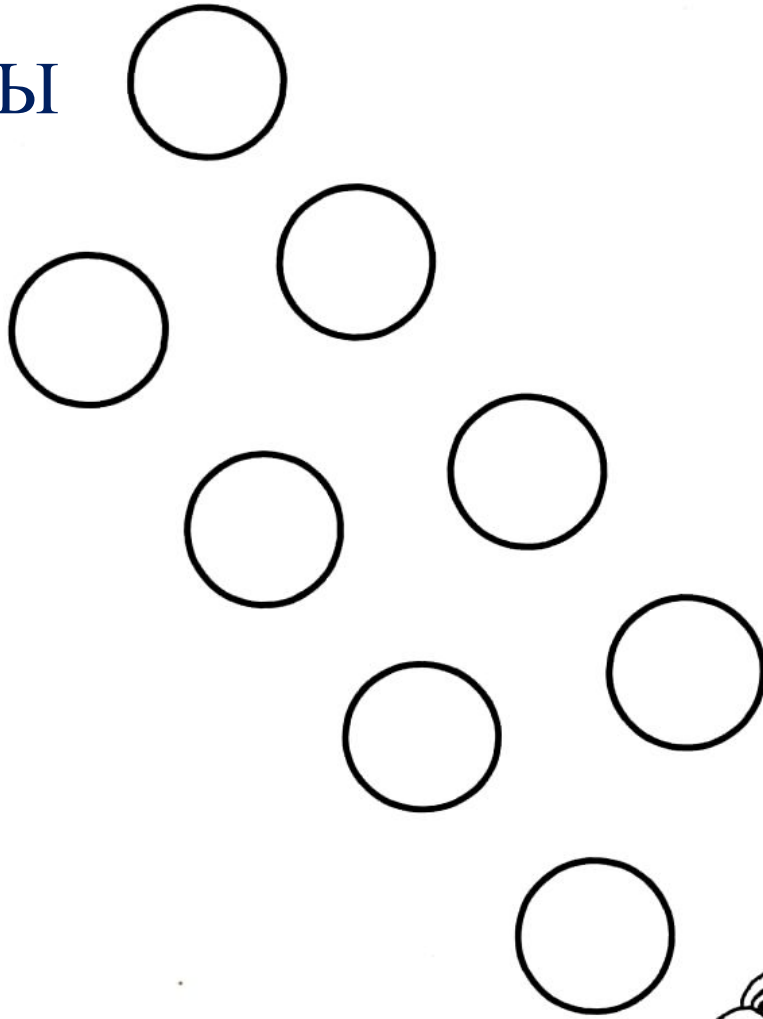
Куручка в саду гуляла  
И цыпляток растеряла,  
Куд-кудах, куд-кудах,  
Ищет малышей в кустах:  
«Где вы, дочки и сыночки,  
Разбежались по кусточкам?»



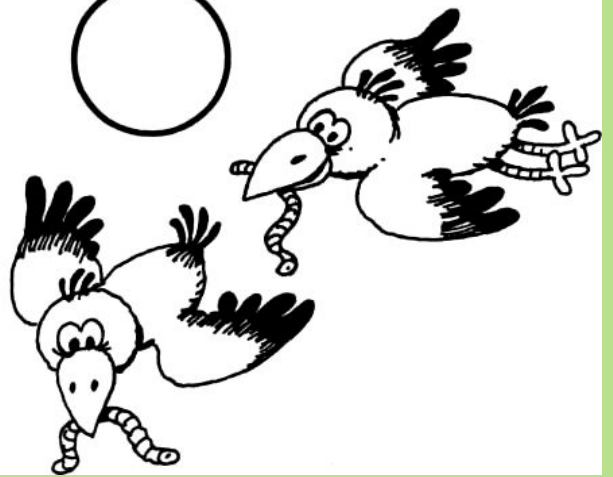




# ПТЕНЦЫ



Клювы из гнезда торчат,  
Птенчики в гнезде пищат:  
«Где же мама, где же папа?  
Почему к нам не летят?»



## КОТИК



Лесенка высокая  
На чердак ведёт.  
Белый, в чёрную полосу  
Кот на чердаке живёт.





## КОТ И БАБОЧКА



Кот и бабочка  
Котик с бабочкой играл,  
Котик бабочку поймал  
И не знает, как с ней быть,  
Может, в клетку посадить?  
Только всем давно известно —  
В клетке бабочке не место!







## ПО ГРИБЫ

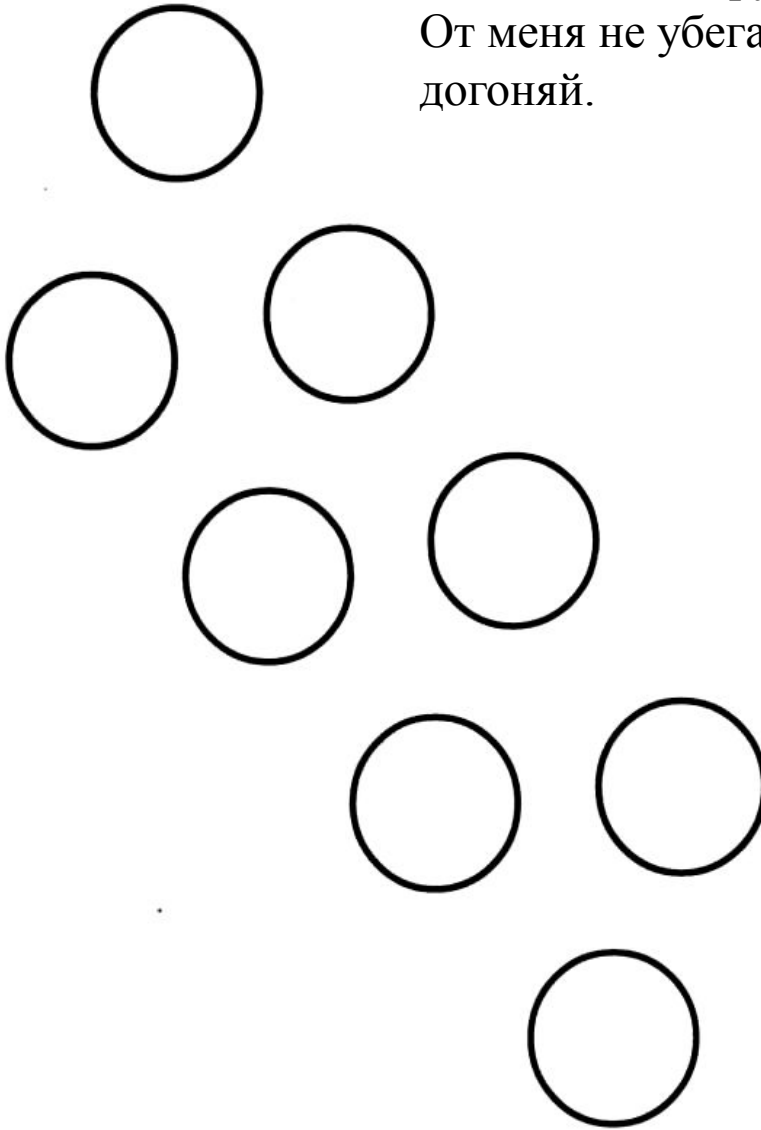
Малыши в лесу гуляли  
И грибочки собирали.  
Раз грибок, два  
грибок,  
Вот и полон кузовок.





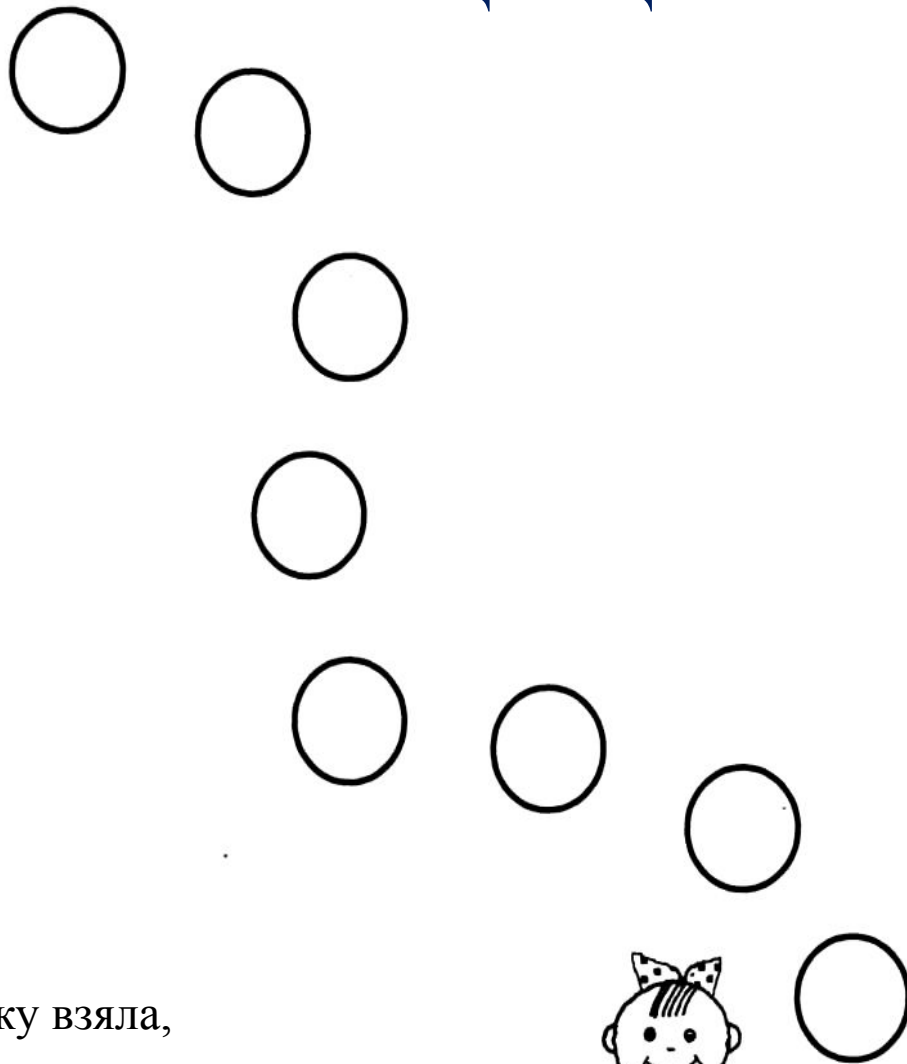
## МЯЧИК

Мячик, мячик, прыг-скок,  
Догони меня, дружок,  
От меня не убегай, Поскорее  
догоняй.





## МАМИНА ПОМОЩНИЦА



Люба леечку взяла,  
Поливать цветы пошла.  
Маки, астры, георгин,  
Не завянет ни один

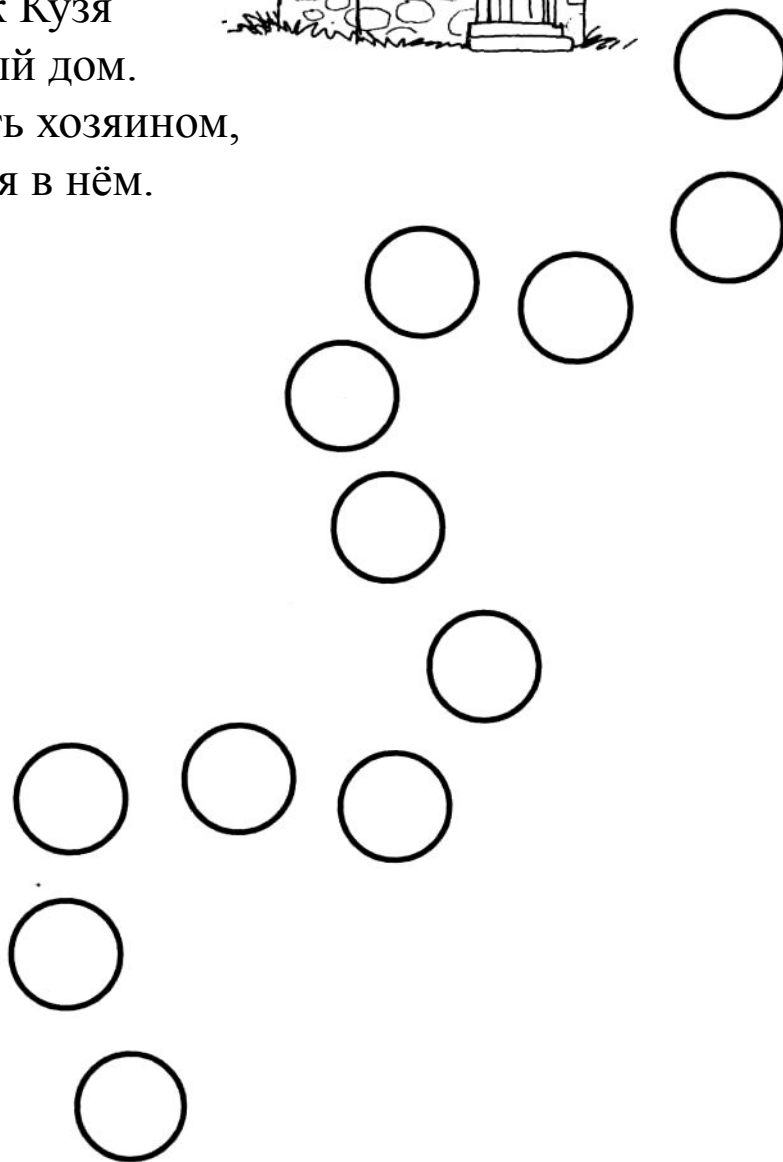




# ДОМОВЕНОК КУЗЯ

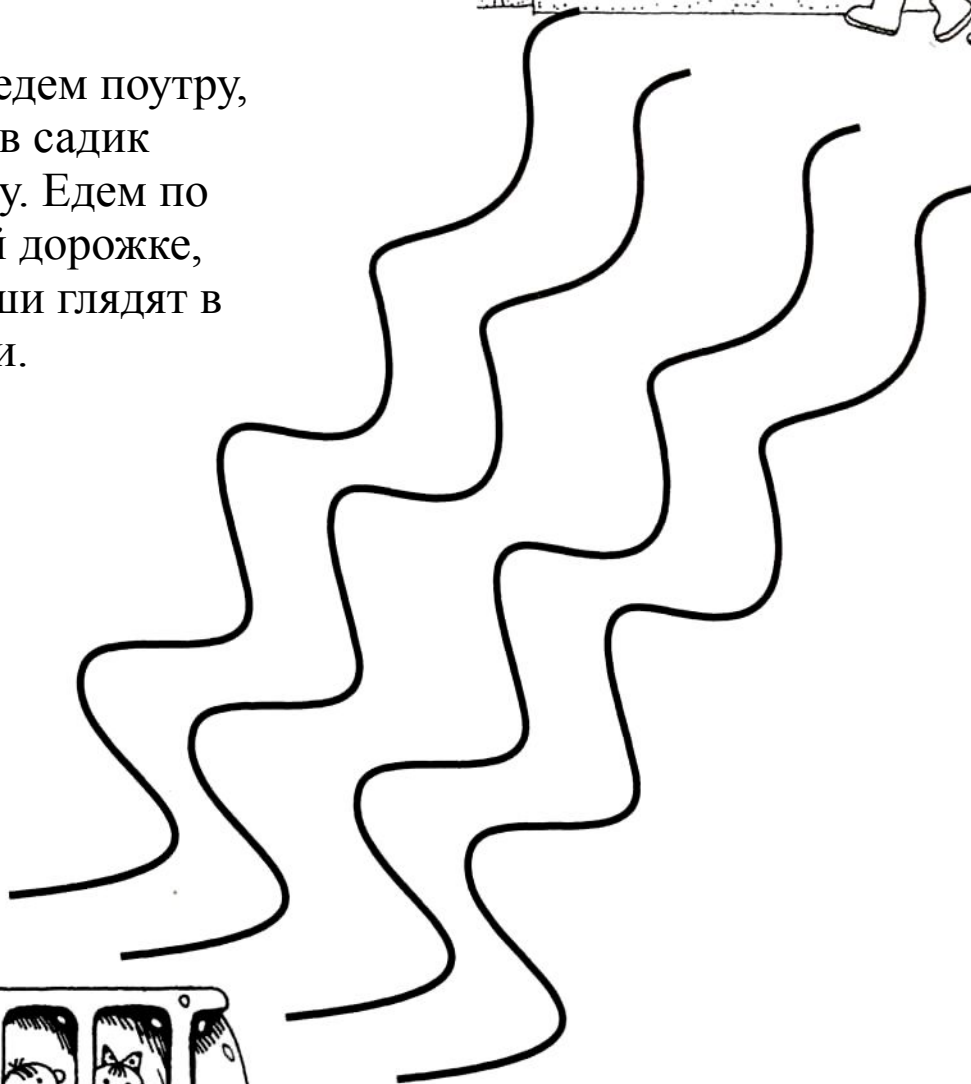
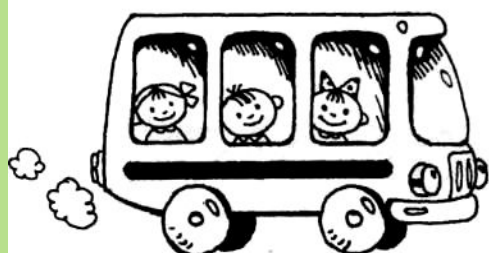


Домовёнок Кузя  
Ищет новый дом.  
Хочет быть хозяином,  
Поселиться в нём.



# ВЕСЕЛЫЙ АВТОБУС

Едем, едем поутру,  
Везём в садик  
детвору. Едем по  
кривой дорожке,  
Малыши глядят в  
окошки.



# ВЕСЕЛЫЕ ПОДРУЖКИ



Весёлые подружки  
Вверх по лесенке вдвоём  
Мы с подружкой идем.  
По ступенькам, по ступенькам  
Подниматься нам не лень,  
По ступенькам, по ступенькам  
Можем прыгать целый день!



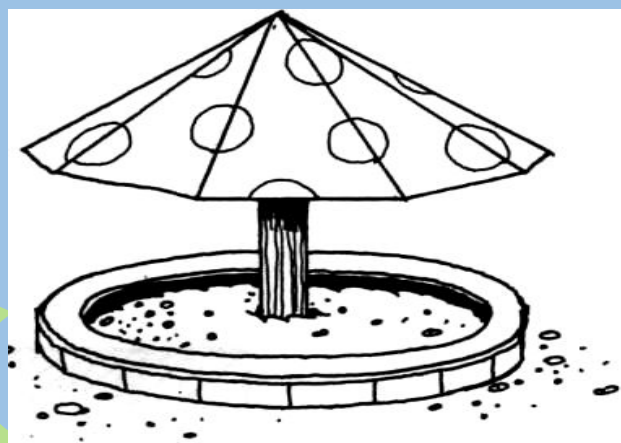




## СТУПЕНЬКИ

Раз ступенька, два ступенька  
Мы идём по лесенке.  
Вместе мы не унываем,  
Распеваем песенки.





# ЛЕТНИЙ ДОЖДИК

По небу облако тихо  
плывёт,

Из этого облака  
дождик идёт.

От дождика прячется  
вся детвора,

Под зонтик бегут  
посредине двора!

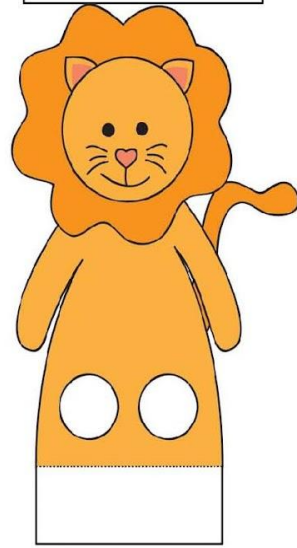
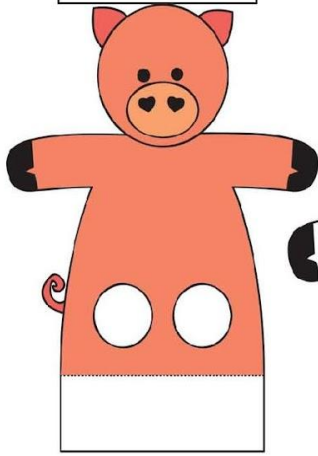
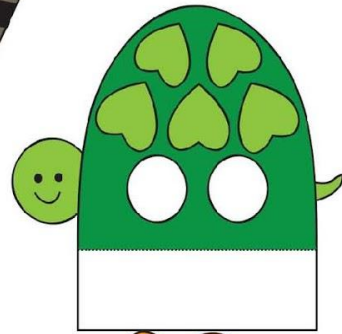
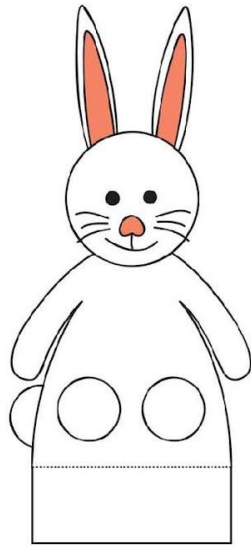
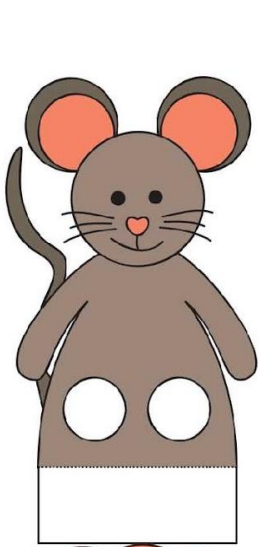


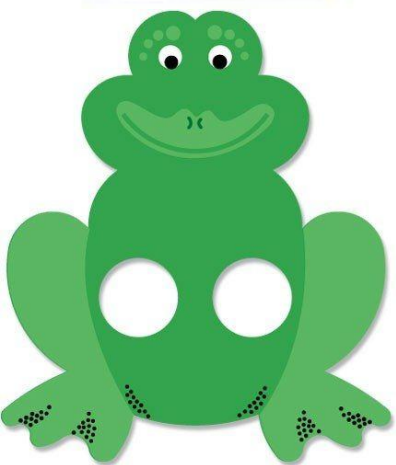
## ВЕСЕЛАЯ ЛЯГУШКА

Весёлая лягушка  
Прыг-скок, прыг-скок,  
Я с листка на листок.  
Я — весёлая лягушка,  
Ваша милая подружка









**Предлагаемый материал  
можно распечатать  
и за ламинировать**







## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. 2-е изд. — СПб.: КОРОНА-Век, 2007. — 32 с, ил.
2. Ссылка на книгу <http://www.ozon.ru/context/detail/id/3343354/>

