ПАЛЬЧИКОВЫЕ ШАГИ

НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

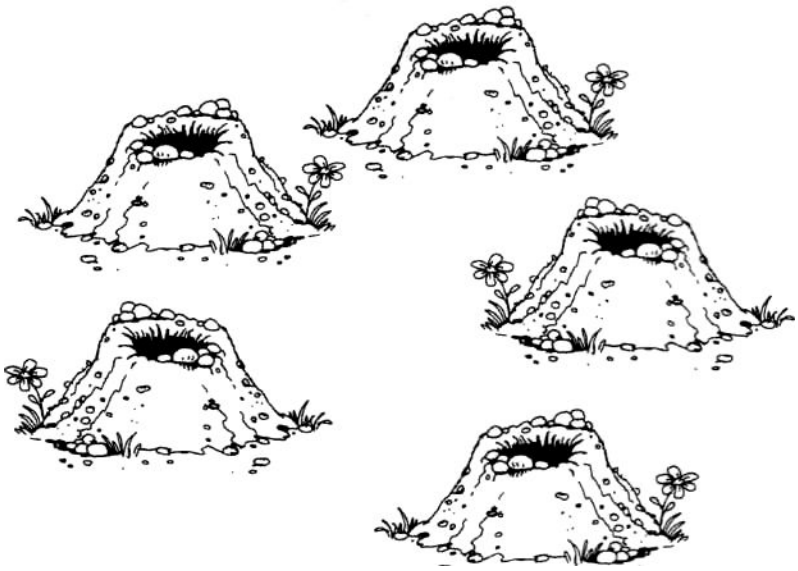
ВЫПОЛНИЛА воспитатель
МДОУ детский сад «Малыш»
ШИРШОВА Е.Н.

"Пальчиковые шаги" - это увлекательная пальчиковая гимнастика, предлагаемая детям в игровой форме и направленная на развитие координации движений кистей и пальцев рук. «Пальчиковые шаги» интересны не только своим содержанием, но и возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать новые увлекательные задания, которые развивают память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность, что, в свою очередь, способствует развитию речи.

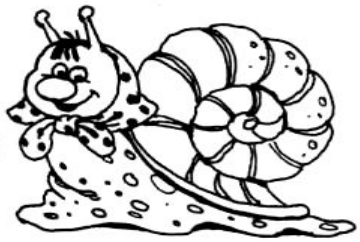
1

КРОТ

Я весёлый чёрный крот
Рою, рою огород.
В норку — юрк, из норки — юрк,
Корешков нарыл вокруг.



2



УЛИТКА

Улитка Уля ждет
гостей,

Уже готов пирог,

Варенье, мёд,

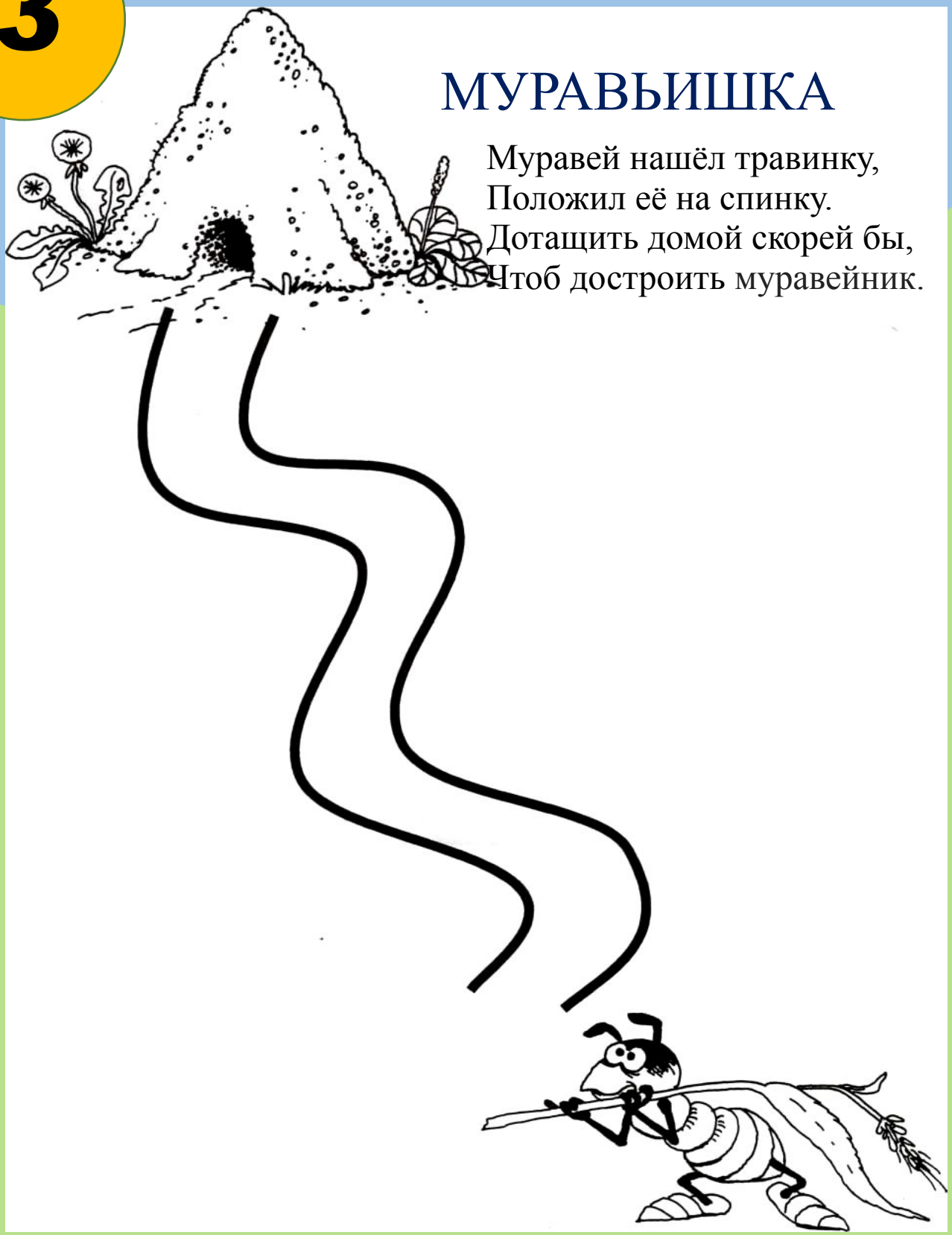
конфеты, торт

И йогурт, и творог.

3

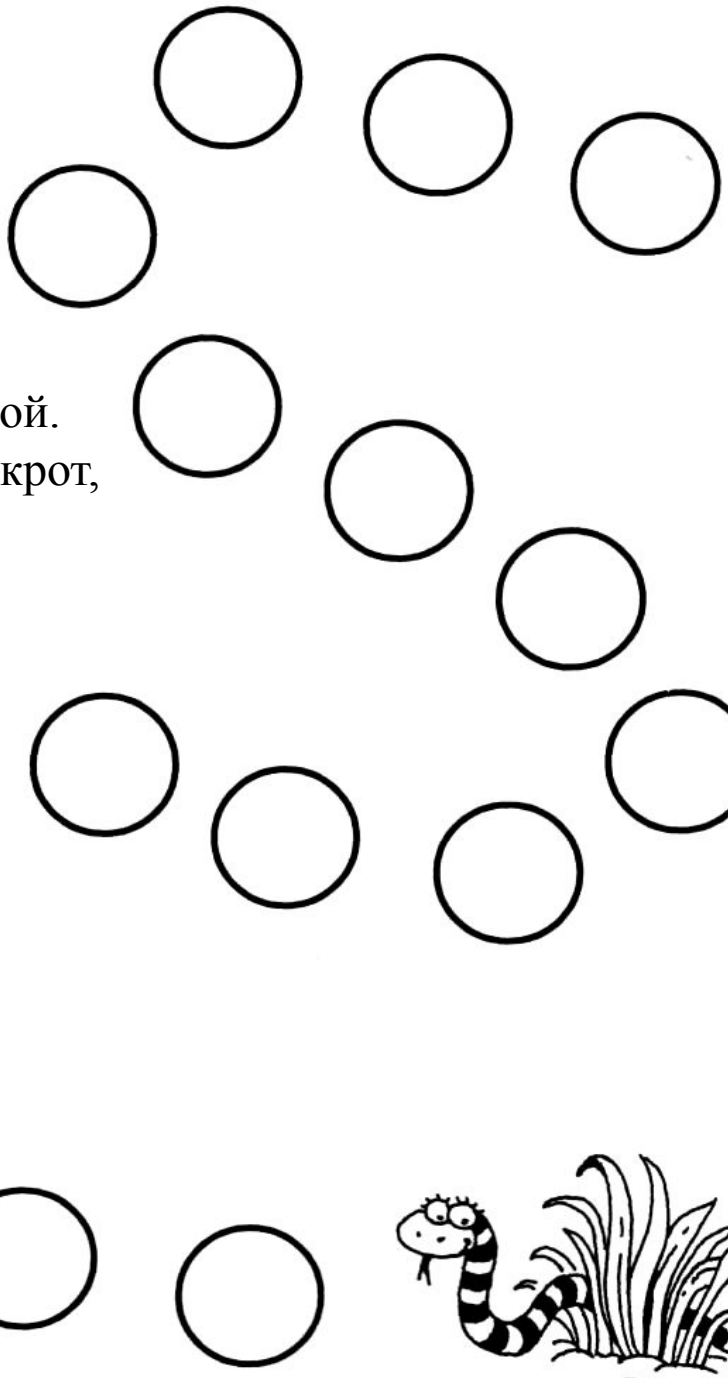
МУРАВЬИШКА

Муравей нашёл травинку,
Положил её на спинку.
Дотащить домой скорей бы,
Чтоб достроить муравейник.



4

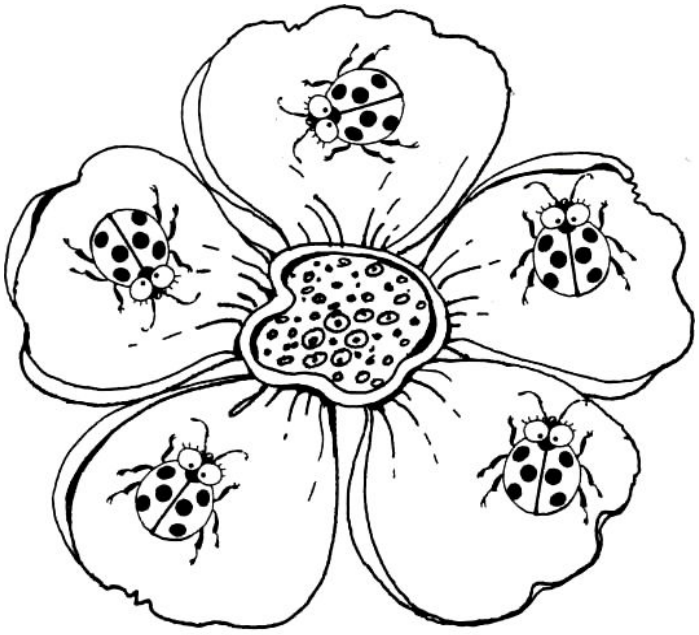
ЧЕРВЯЧОК



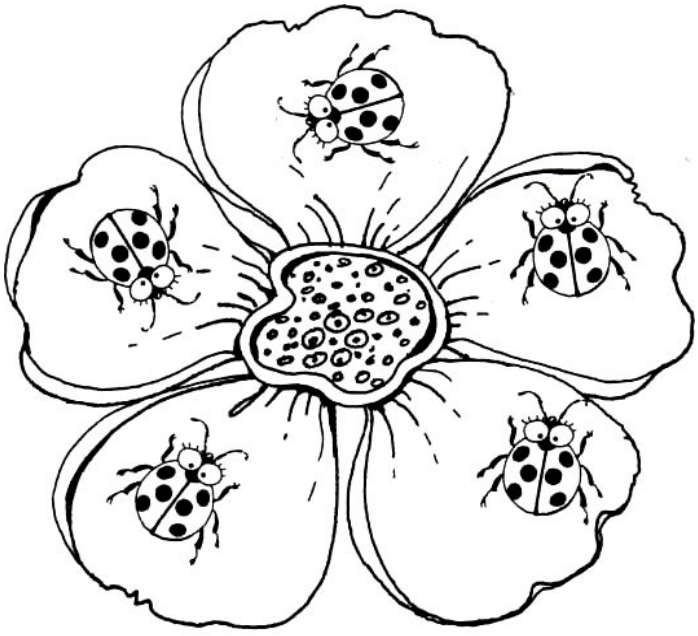
Червячок я дождевой
И хочу дружить с тобой.
Эй, весёлый чёрный крот,
Заходи в мой огород

5

БОЖЬИ КОРОВКИ



Божьи коровки
Мы — божьи коровки,
Сидим мы на цветочке.
Ой, дождик начинается,
Спасай скорей, дружочек!



6

ГУСЕНИЧКА

Ползу я по дорожке, Перебираю ножки, Мечтаю бабочкою стать, Чтоб по цветам легко порхать

7

ЖУЧКИ

Два жучка пошли гулять,
Свои ножки поразмять.
Каждый по своей дорожке:
Не устали бы их ножки!

8

МЕД И МЕДВЕЖОНОК

Мне душистый мёд
так нужен! Я его
люблю на ужин, И на
завтрак, на обед,
Лучше мёда еды нет!

9

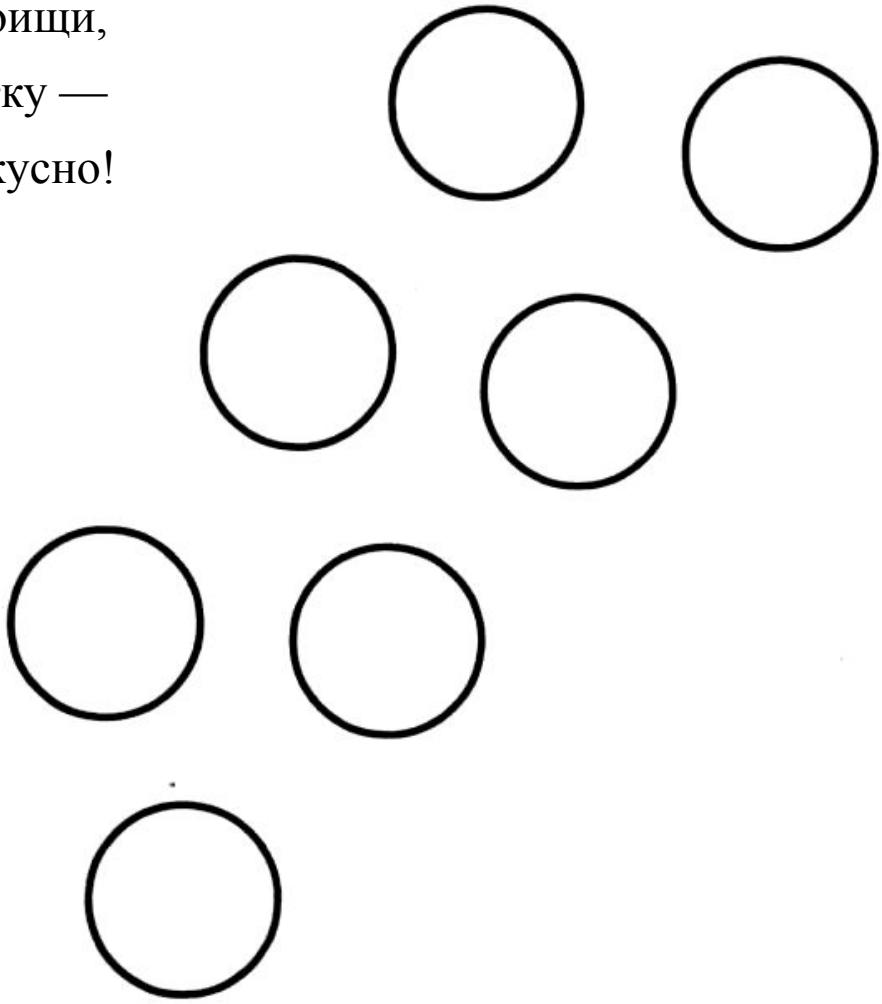
ЁЖИКИ

Семья колючих ёжиков
Бежала по тропинке.
Грибы, листочки, ягоды
Несли они на спинках.

10

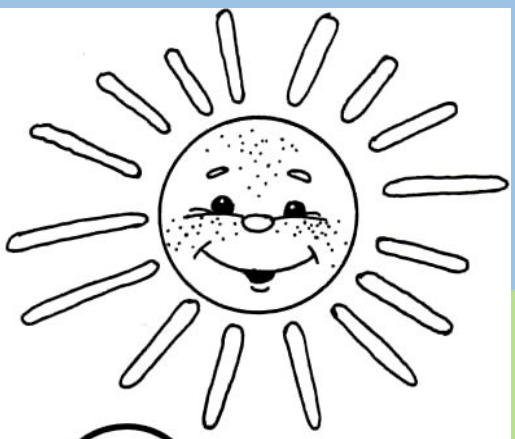
ЗАЙЧИК

Зайчик, зайчик, поскачи
И морковку поищи,
Поищи капустку —
Будет очень вкусно!

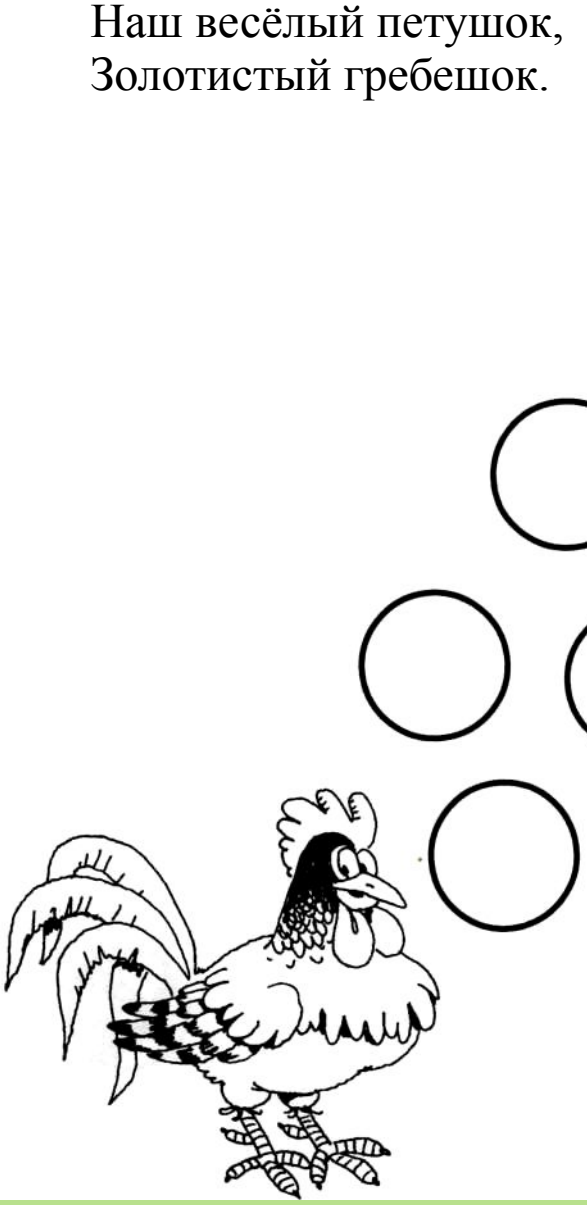


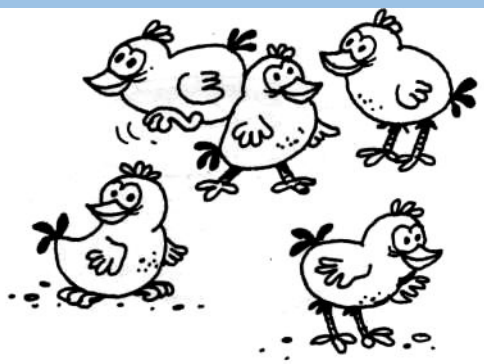
11

ПЕТУШОК



Рано встанет поутру,
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»
Наш весёлый петушок,
Золотистый гребешок.

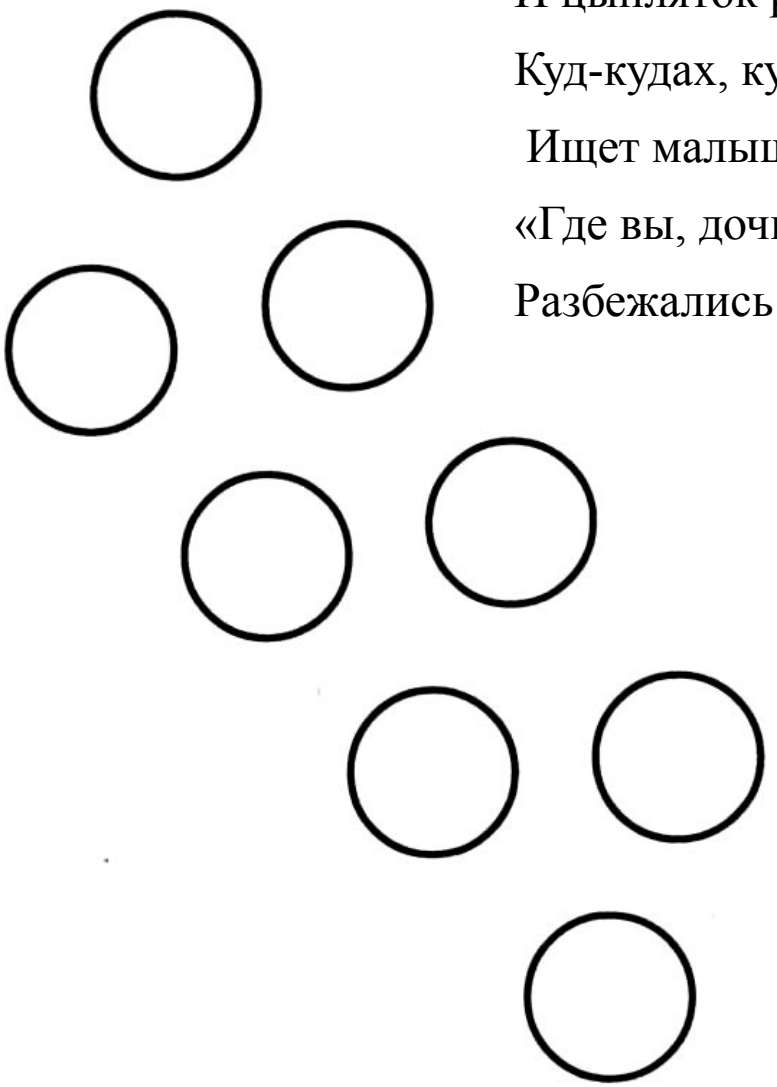




11

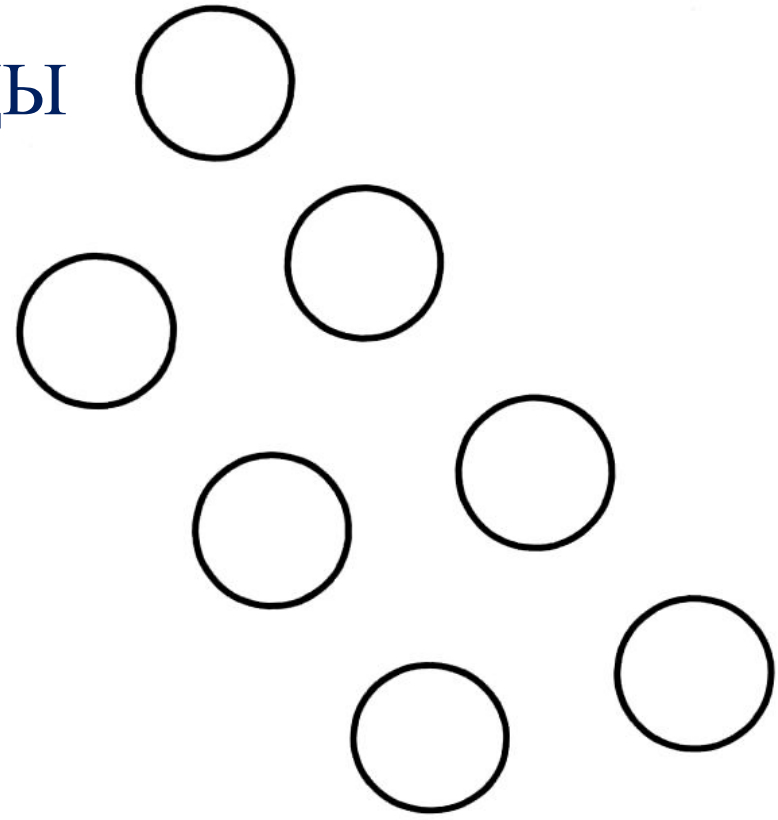
КУРОЧКА

Курочка в саду гуляла
И цыпляток растеряла,
Куд-кудах, куд-кудах,
Ищет малышей в кустах:
«Где вы, дочки и сыночки,
Разбежались по кусточкам?



12

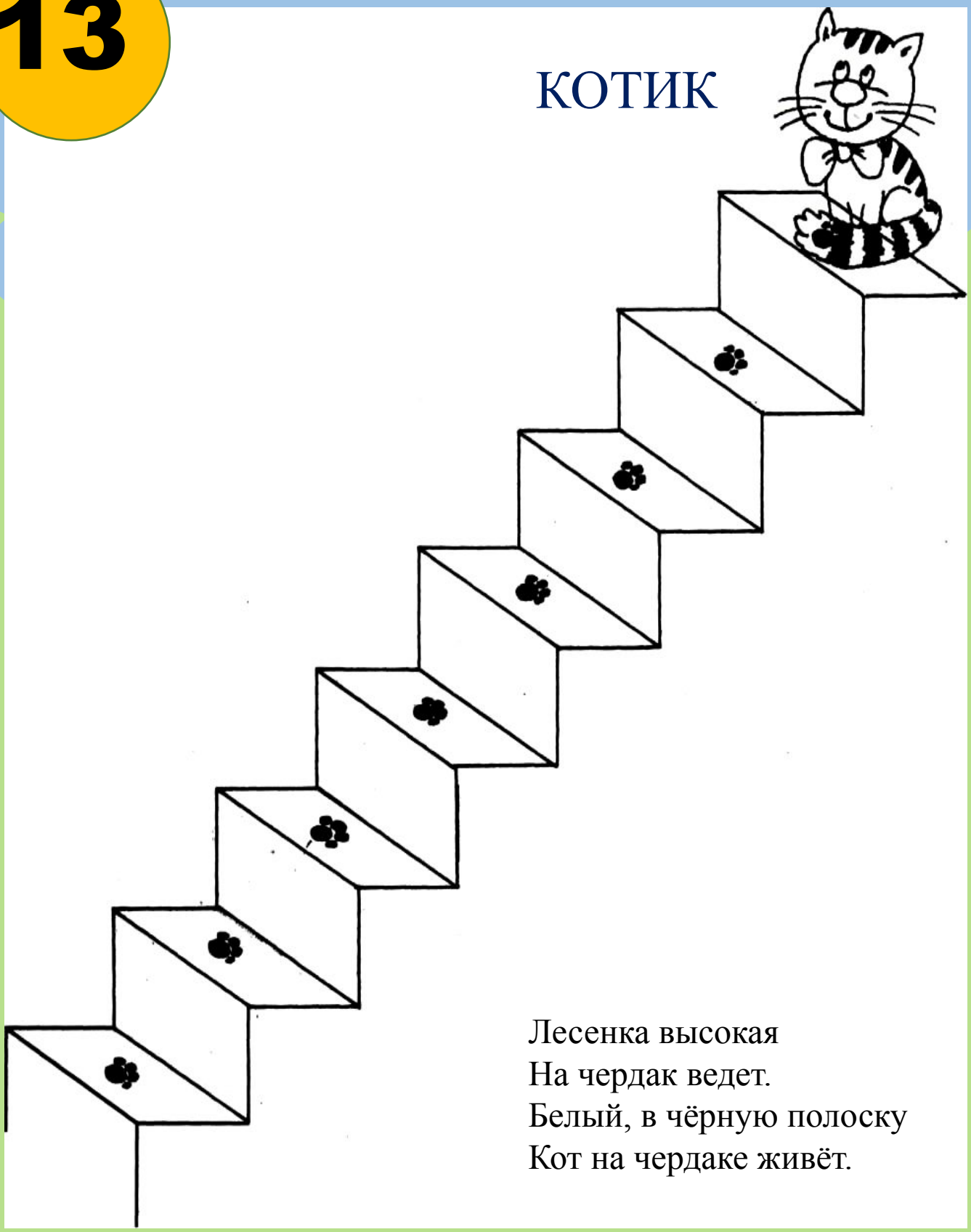
ПТЕНЦЫ



Клювы из гнезда торчат,
Птенчики в гнезде пищат:
«Где же мама, где же папа?
Почему к нам не летят?»

13

КОТИК



Лесенка высокая
На чердак ведет.
Белый, в чёрную полоску
Кот на чердаке живёт.

КОТ И БАБОЧКА

Кот и бабочка
Котик с бабочкой играл,
Котик бабочку поймал
И не знает, как с ней быть,
Может, в клетку посадить?
Только всем давно известно —
В клетке бабочке не место!

15

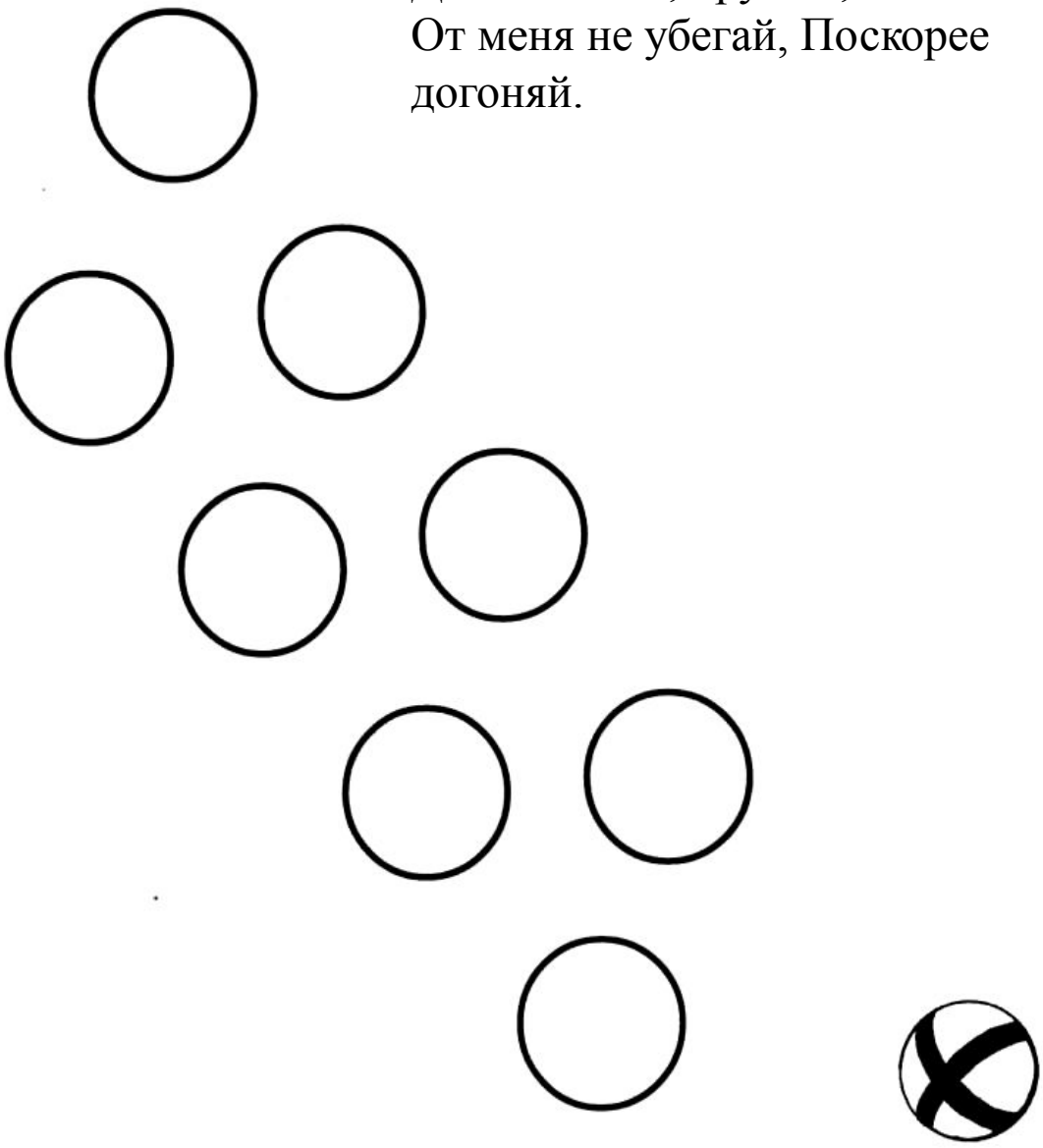
ПО ГРИБЫ

Малыши в лесу гуляли
И грибочки собирали.
Раз грибок, два
грибок,
Вот и полон кузовок.

16

МЯЧИК

Мячик, мячик, прыг-скок,
Догони меня, дружок,
От меня не убегай, Поскорее догоняй.



МАМИНА ПОМОЩНИЦА

Люба леечку взяла,
Поливать цветы пошла.
Маки, астры, георгин,
Не завянет ни один

ДОМОВЕНОК КУЗЯ

Домовёнок Кузя
Ищет новый дом.
Хочет быть хозяином,
Поселиться в нём.

19

ВЕСЕЛЫЙ АВТОБУС

Едем, едем поутру,
Везём в садик детвору. Едем по кривой дорожке,
Малыши глядят в окошки.

ВЕСЕЛЫЕ ПОДРУЖКИ

Весёлые подружки
Вверх по лесенке вдвоём
Мы с подружкою идем.
По ступенькам, по ступенькам
Подниматься нам не лень,
По ступенькам, по ступенькам
Можем прыгать целый день!

21

СТУПЕНЬКИ

Раз ступенька, два ступенька
Мы идём по лесенке.
Вместе мы не унываем,
Распеваем песенки.

ЛЕТНИЙ ДОЖДИК

По небу облако тихо плывёт,

Из этого облака дождик идёт.

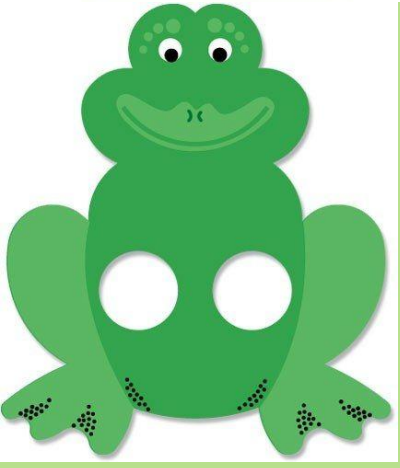
От дождика прячется вся детвора,

Под зонтик бегут посредине двора!

22

ВЕСЕЛАЯ ЛЯГУШКА

Весёлая лягушка
Прыг-скок, прыг-скок,
Я с листка на листок.
Я — весёлая лягушка,
Ваша милая подружка



Предлагаемый материал можно распечатать и за ламинировать

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. 2-е изд. — СПб.: КОРОНА-Век, 2007. — 32 с, ил.
2. Ссылка на книгу http://www.ozon.ru/context/detail/id/3343354/