

Программа дополнительного образования

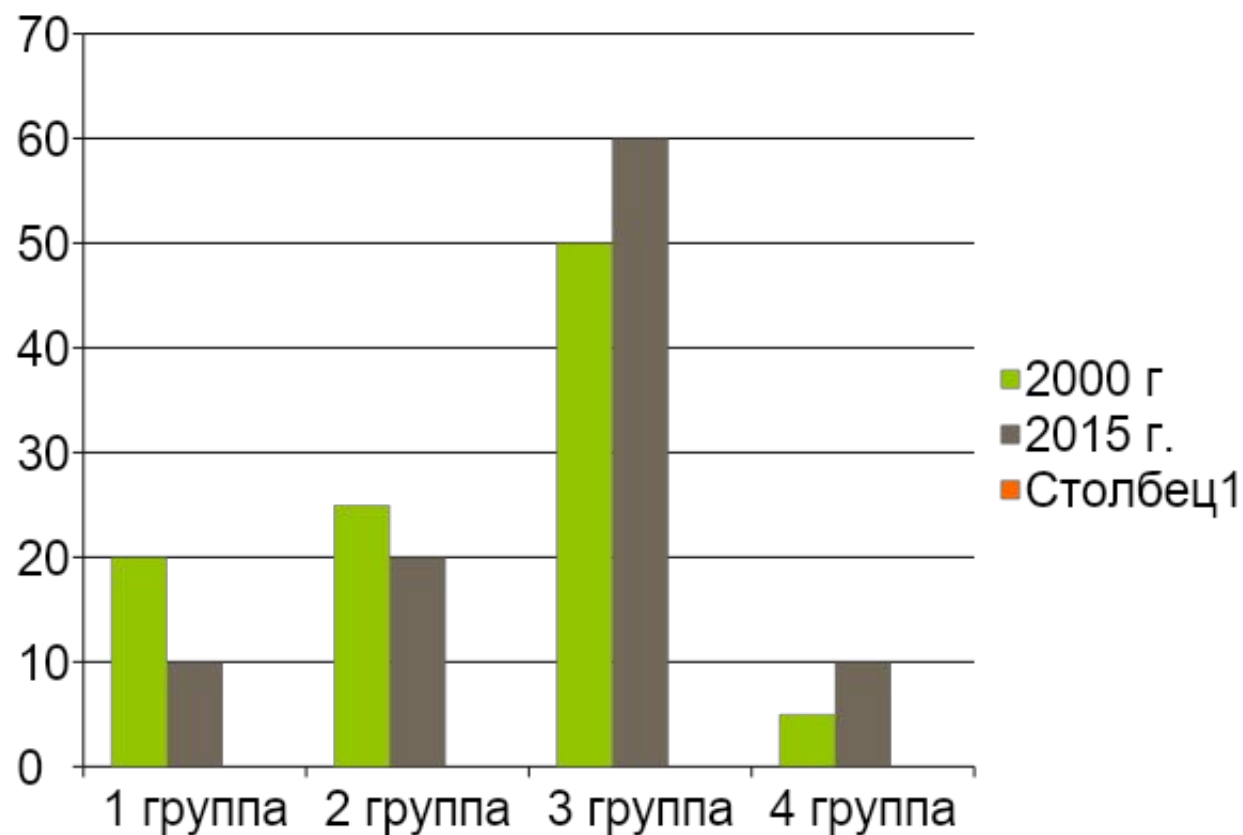
«В стране Здоровья»

Рыскина Надежда
Николаевна
Учитель начальных классов
МОУ СШ№1 р.п.
Новоспасское

Актуальность программы

- Физиологически зрелыми рождаются не более 14 % детей.
- 25–35 % детей, пришедших в 1 класс школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания.
- 90– 92 % выпускников средних школ находятся в “третьем состоянии”, т. е. они ещё не знают, что больны
- Только 8–10 % выпускников школ можно считать действительно здоровыми.
- 5 % взрослого населения страны хронически больны, а 95 % – находятся в “третьем состоянии”.

Диагностика уровня здоровья школьников в России



Группы факторов, влияющих на здоровье (по данным ВОЗ)



Цель программы

- Создать наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников положительного отношения к здоровому образу жизни.
- Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Основные направления реализации программы

Участники реализации программы

Программа рассчитана на учащихся 1-4 класса

Срок реализации – 4 года

1 класс – 33 часа

2 класс – 34 часа

3 класс – 34 часа

4 класс – 34 часа

ИТОГО – 135 часов

Формы и методы

Методы	Формы
Методы формирования сознания.	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы и диспуты с классом или индивидуально; - Создание ситуаций выбора; - Драматизация; - Решение проблемных ситуаций
Методы организации деятельности и формирования опыта поведения.	<ul style="list-style-type: none"> - Педагогическое требование к выполнению норм поведения, правил по организации здорового образа жизни в виде просьб, совета, намёков; - Приучение и упражнение, содействующее формированию устойчивых способов поведения, привычек здорового образа жизни; - Регулярное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях; - Тренинги для изменения негативных внутренних установок обучающихся (в том числе и к наркотизации), формирование опыта позитивного отношения к себе, к окружающим, к миру в целом; - Круглый стол – данную форму можно применить для формирования чётких позиций, оценочных суждений в отношении тех или иных представлений о здоровом образе жизни. - КТД - Практикумы - Экскурсии - Подготовка презентаций - Организация опытов
Методы стимулирования поведения и деятельности.	<ul style="list-style-type: none"> - Поощрения в различных вариантах: одобрение, похвала, благодарность, предоставление почётных прав, награждение; - Наказание состоит в лишении или ограничении определённых прав, в выражении морального порицания, осуждения.
Метод проектов.	<ul style="list-style-type: none"> - Исследовательские проекты (организация опроса среди сверстников для изучения вредных привычек в начальной школе); - Творческие проекты – санитарные бюллетени о здоровом образе жизни, макеты, книжки – раскладушки.

Контроль и диагностика

- Дерево Здоровья
- Паспорт здоровья
- Тестирование (учитель и психолог)

ФОТОГАЛЕРЕЯ











Промежуточная диагностика

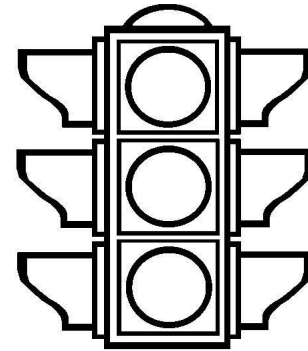
1. Обведи продукты, которые нельзя есть каждый день (5 б)

движение.



Высокий уровень – 10 баллов
Средний – 7-9 баллов
Низкий – 6 и меньше

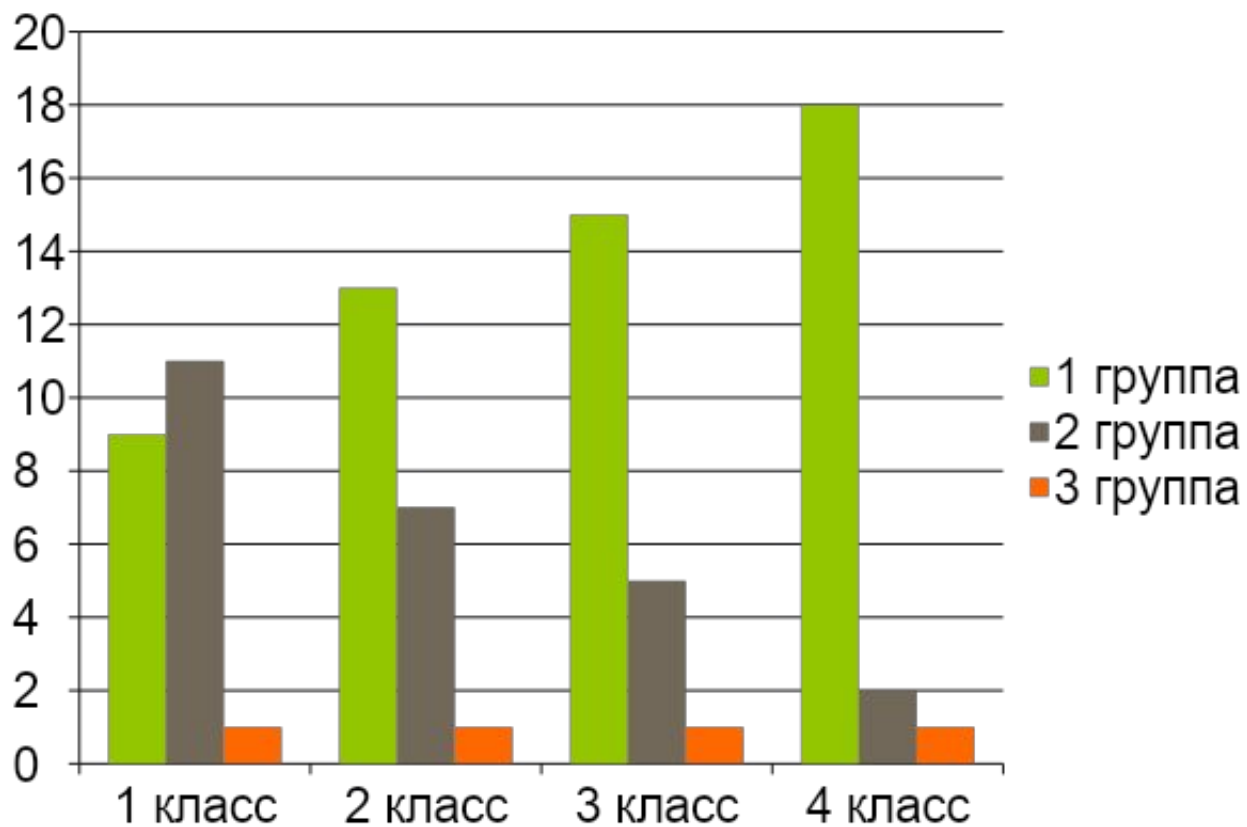
2. Светофор запрещает



3. Обозначь цифрами правильный порядок (4б)

Результативность

Динамика по группам здоровья за 2013-2016гг



Анализ по группам здоровья в классе и по школе



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ