



**МОКУ «Панинская основная общеобразовательная школа»
Медвенского района Курской области**

«Герой нашего времени»

**Подготовил: ученик 3 класса
Ефименко Никита**

**Руководитель: Бончукова Лариса Юрьевна,
учитель начальных классов**

Мой

герой...

- Мой папа – **Акатов Игорь Павлович**, родился 2 ноября 1960 года. Он самый замечательный для меня. Он навсегда мой герой!
- И о нем я сейчас хочу рассказать...



Немного из детства...



- Игорь Павлович – родился в нашем родном городе Курске. Всю свою сознательную жизнь мой папа занимался спортом, его мечта в детстве была – «стать сильным и самостоятельным» и это у него получилось!



В школе папа основательно стал увлекаться боксом. И в 13 лет он стал серебряным призером Курской области по боксу!



Чемпионат РСФСР

- После окончания школы он увлекся бегом и занимался легкой атлетикой: бегом на средние дистанции и спортивным ориентированием. По этим видам спорта он выполнил нормативы кандидата в мастера спорта.



По спортивному ориентированию, мой Игорь Павлович, в 1985-1990 годах был неоднократный победитель областных соревнований, призер первенства России
Член сборной команды Курской области по спортивному ориентированию





Время шло,
награды
увеличивались, но к
сожалению, не все
так хорошо и
гладко. С моей
папой случилась
беда и после
перенесенных
нескольких операций
на позвоночнике,
про легкую
атлетику и тем
более про бег,
можно было



ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ...



Именно спорт:
рвение, терпение и
сила воли помогли
ему не усесться в
инвалидное кресло, а
продолжить активно
заниматься спортом и
выступать на
различных
соревнованиях и ЭТИМ
Я ГОРЖУСЬ им!



Новые победы!!!



С 2002 года мой папа
многokратный чемпион
Курской области по
Дартсу.





Призер спартакиады
России по Дартсу
среди инвалидов.
Выполнил норматив
кандидата в мастера
спорта России
в 50 лет.

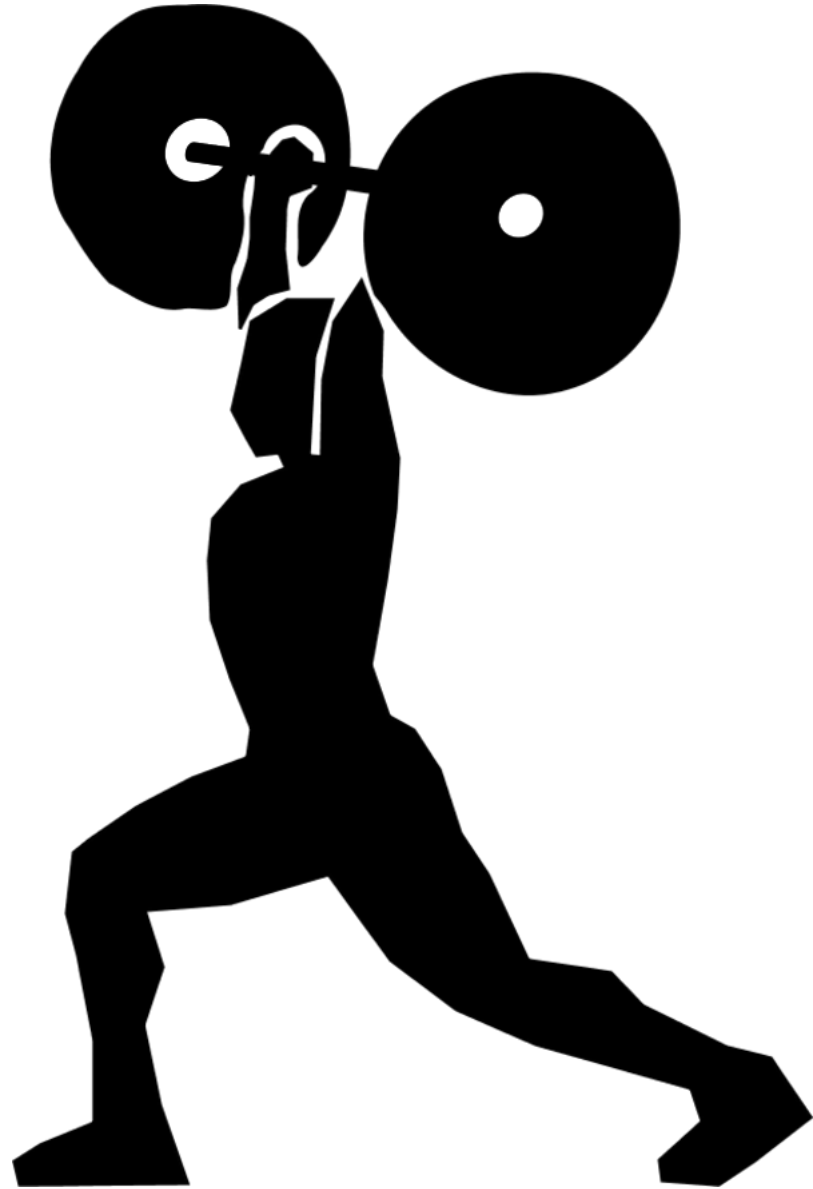


Новое увлечение в спорте



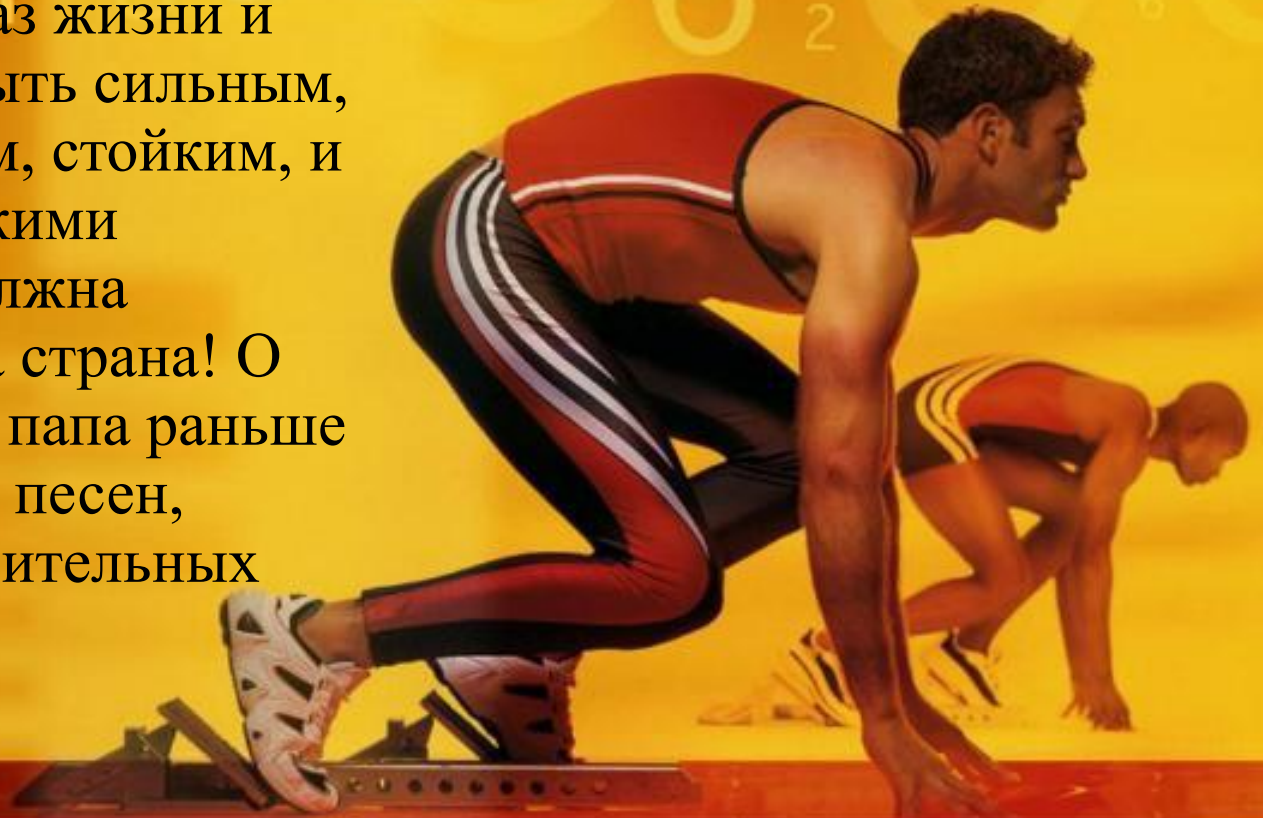
- В настоящее время занимается пауэрлифтингом, является **Чемпионом Курской области.** **Чемпион и призер первенства России** по пауэрлифтингу в 2011-2016 году среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.





«Спорт – это жизнь» – утверждает мой папа!

- Только благодаря спорту мой папа в 55 лет продолжает вести активный образ жизни и продолжает быть сильным, мужественным, стойким, и красивым! Такими «героями» должна славиться наша страна! О таких как мой папа раньше слагали много песен, стихов и поучительных баллад.



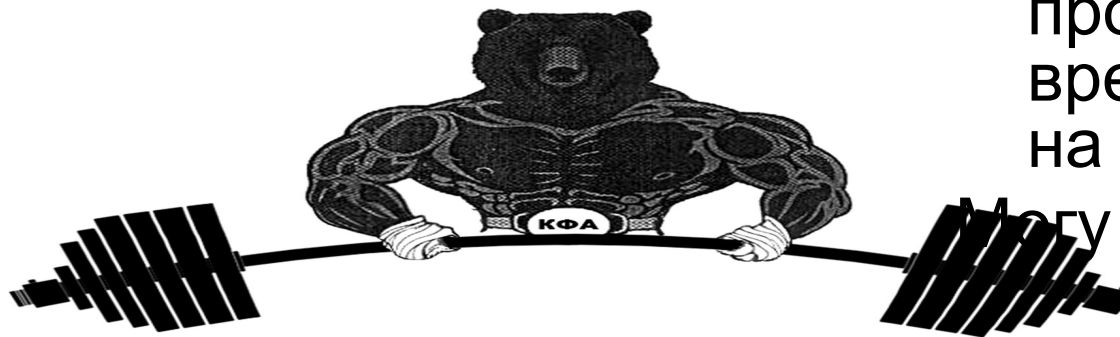
Мой «ГЕРОЙ»!!!



Я с гордостью считаю и пересчитываю папины медали.

Их у него 87 штук.
Такого замечательного героя и папы нет ни у кого на Земле.

Наша страна – Россия славится именно такими людьми. На Руси таких героев называли Богатырями, а я скажу проще «Герой нашего времени» не смотря ни на что!!!



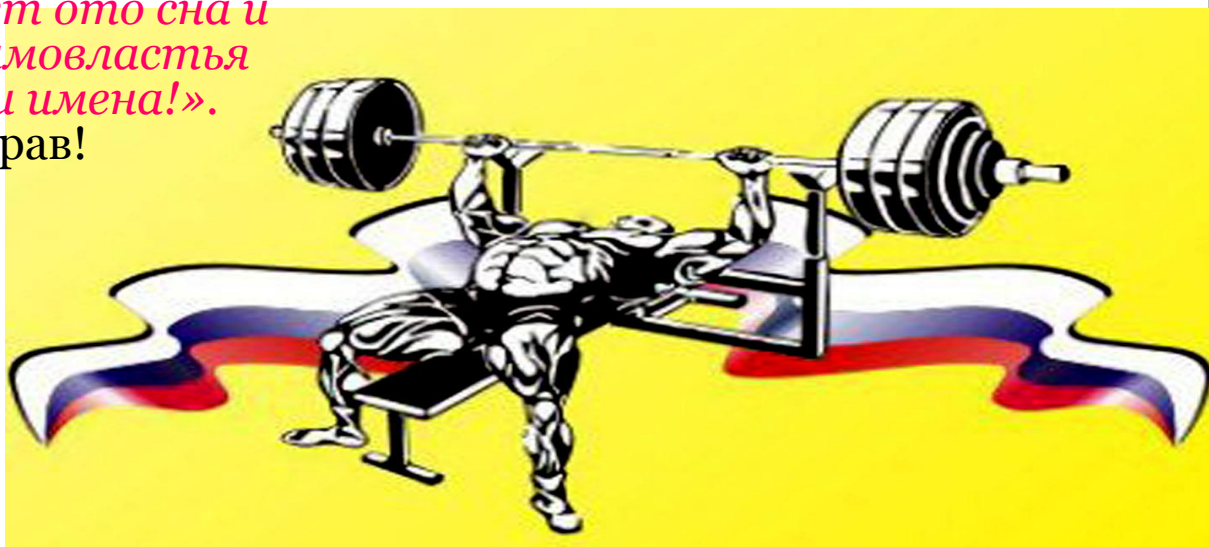
Могу сказать я ВАМ одно:

**«нам с мамой очень
доволен!!!»**

МЫСЛИ И УТВЕРЖДЕНИЯ МОЕГО ПАПЫ:

Не смотря на все заслуги в спорте моего папы, он всегда находит время на игры и беседы со мной. Он очень ласковый, нежный и добрый. Не смотря на такой тяжелый вид спорта! Часто вечерами мой папочка, гладя меня по голове, говорит очень красивые слова: *«Мой сын, поверь взойдет она, звезда пленительного счастья Россия вспрянет ото сна и на обломках самовластья напишут наши имена!»*. Возможно он прав!

А вместе с ним мы придумали еще один очень красивый девиз для нашей семьи:
«Верь, надейся и терпи!»
У жизни будешь впереди!»





Спасибо за внимание!!

Я пожелать хочу всем Вам
Героя славного такого,
чтоб мир был полон навсегда
Героями могущественного спорта.