

Конкурс исследований младших школьников «Малая академия»- 2016
Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя школа № 19
имени Героя Советского Союза
И.П. Мытарева

Проект на тему: Баскетбол и Я

Автор проекта:

Зайцев Александр, ученик 4 класса

МАОУ СШ № 19

Г.Димитровграда

Руководитель исследования:

Маркова О. А. , учитель начальных классов

Цель проекта:

изучить влияние баскетбола
на человека



Задачи проекта:

- ПОВЕДАТЬ О ТОМ, КАК БАСКЕТБОЛ ПОЯВИЛСЯ В МОЕЙ ЖИЗНИ
- ПОЗНАКОМИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ С ВИДОМ СПОРТА БАСКЕТБОЛ, С ИСТОРИЕЙ ПОЯВЛЕНИЯ В МИРЕ, В РОССИИ
- ПОКАЗАТЬ ИЗМЕНЕНИЯ , КОТОРЫЕ ПРОИЗОШЛИ В МОЕЙ ЖИЗНИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИИ
- СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА



**Гипотеза: может ли
баскетбол помочь
наладить отношения с
одноклассниками?**

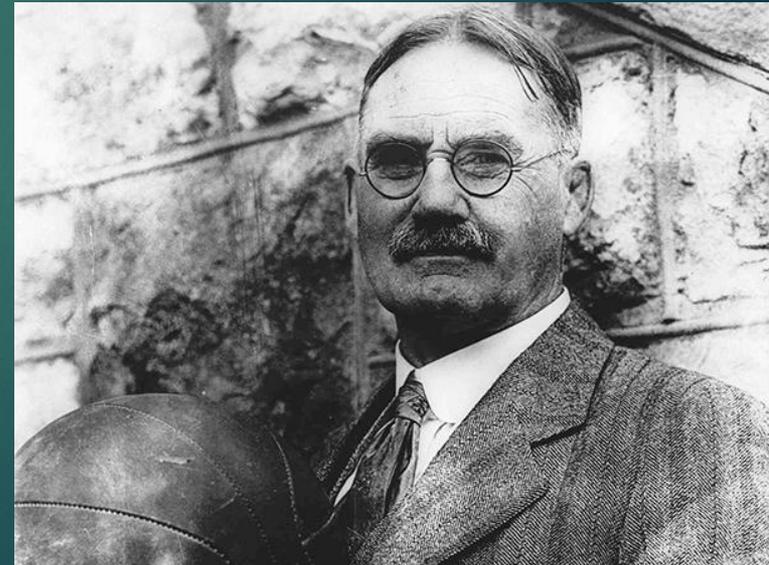


Дорога к
баскетболу...



История возникновения баскетбола

Играть
в **баскетбол** начали в
США.
Преподаватель
колледжа Джеймс
Нейсмит захотел
придать больше живости
скучным зимним урокам
физкультуры и решил
занять студентов новой
подвижной игрой.



Вместо колец, к перилам балкона, по обе стороны спортивного зала, Нейсмит прикрепил две простые корзины, и в довершение всего, вывесил на доске объявлений список тринадцати правил, которые должны были управлять этой новой игрой...

Новая игра получила название
“баскетбол” (от английских слов
basket – корзина и **ball** – мяч).



Появление баскетбола в России

Датой зарождения баскетбола в России считается 1906г. Место рождения - Петербург, спортивное общество "Маяк".

Новая жизнь баскетбола в России начинается в начале двадцатых годов. Как самостоятельный предмет баскетбол вводится сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а чуть позже - в Московском институте физической культуры.



Что же такое баскетбол?



В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 — в ширину.

Баскетбол и моя жизнь



Баскетбол и моя жизнь

Благодаря баскетболу я стал более выносливее я научился работать в команде. Раньше я и не думал что смогу забить 3-очковый гол .



Мой тренер по баскетболу



Как я изменился благодаря баскетболу

| | Август 2015 | Январь 2016 |
|------------------|--------------------|--------------------|
| Рост | 151 см. | 153 см. |
| Мышцы рук | 23 см. | 24.5 см. |
| Икроножная мышца | 33 см. | 34.5 см. |
| Двуглавая мышца | 41 см. | 42.5 см. |
| | | |



КОНФЛИКТЫ

| СЕНТЯБРЬ 2015 | ЯНВАРЬ 2016 |
|---|--|
| 1-3 классы | 4 класс |
| УГОВОРЫ | УБЕЖДЕНИЕ |
| ОБИДЫ | ПРЕДЛОЖЕНИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ |
| СЛЕЗНЫЕ ЖАЛОБЫ НА ОДНОКЛАССНИКОВ | ВЫСЛУШИВАНИЕ ДРУГОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ |
| ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ | ОТСТАИВАНИЕ СВОЕЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, ПУТЕМ ПРИВЕДЕНИЯ ПРИМЕРОВ |
| | СТАНОВЛЕНИЕ СЕБЯ НА МЕСТЕ ДРУГИХ |

ВЫВОД

Занимаясь в секции баскетбол я

-научился работать в команде

-научился слушать и слышать

окружающих

-стал более выносливым

-меньше стал обижаться на ребят

-меня приглашают в игры

- получил приглашение на день

рождения от товарища

-у меня появился сосед по парте.



ВСЕ В БАСКЕТБОЛ!!!





Спасибо за внимание!!!

