

Конкурс исследований младших школьников «Малая академия»- 2016
Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя школа № 19
имени Героя Советского Союза
И.П. Мытарева

Проект на тему: Баскетбол и Я

Автор проекта:

Зайцев Александр, ученик 4 класса

МАОУ СШ № 19

Г.Димитровграда

Руководитель исследования:

Маркова О. А. , учитель начальных классов

Цель проекта:

изучить влияние баскетбола
на человека



Задачи проекта:

- ПОВЕДАТЬ О ТОМ, КАК БАСКЕТБОЛ ПОЯВИЛСЯ В МОЕЙ ЖИЗНИ
- ПОЗНАКОМИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ С ВИДОМ СПОРТА БАСКЕТБОЛ, С ИСТОРИЕЙ ПОЯВЛЕНИЯ В МИРЕ, В РОССИИ
- ПОКАЗАТЬ ИЗМЕНЕНИЯ , КОТОРЫЕ ПРОИЗОШЛИ В МОЕЙ ЖИЗНИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИИ
- СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА



**Гипотеза: может ли
баскетбол помочь
наладить отношения с
одноклассниками?**

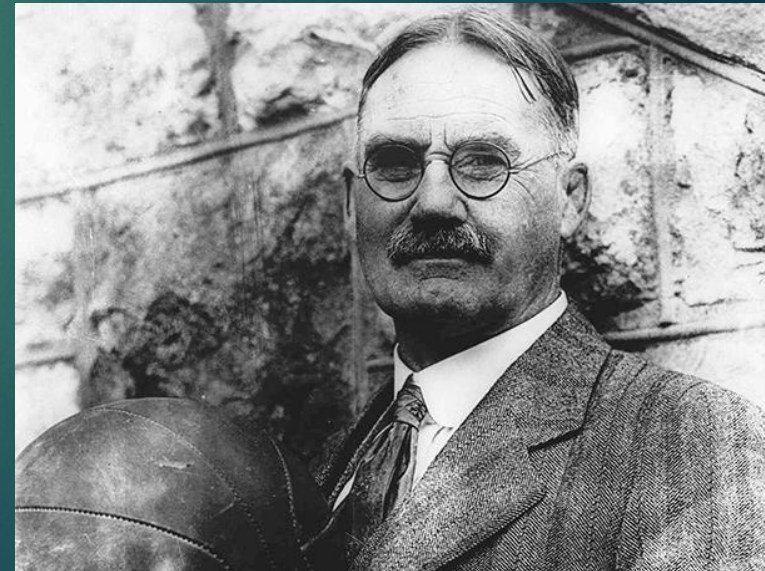


Дорога к
баскетболу...



История возникновения баскетбола

Играть
в **баскетбол** начали в
США.
Преподаватель
колледжа Джеймс
Нейсмит захотел
придать больше живости
скучным зимним урокам
физкультуры и решил
занять студентов новой
подвижной игрой.



Вместо колец, к перилам балкона, по обе стороны спортивного зала, Нейсмит прикрепил две простые корзины, и в довершение всего, вывесил на доске объявлений список тринадцати правил, которые должны были управлять этой новой игрой...

Новая игра получила название
“баскетбол” (от английских слов
basket – корзина и **ball** – мяч).



Появление баскетбола в России

Датой зарождения баскетбола в России считается 1906г. Место рождения - Петербург, спортивное общество "Маяк".

Новая жизнь баскетбола в России начинается в начале двадцатых годов. Как самостоятельный предмет баскетбол вводится сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а чуть позже - в Московском институте физической культуры.



Что же такое баскетбол?



В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 — в ширину.

Баскетбол и моя жизнь



Баскетбол и моя жизнь

Благодаря баскетболу я стал более выносливее я научился работать в команде. Раньше я и не думал что смогу забить 3-очковый гол .



Мой тренер по баскетболу



Как я изменился благодаря баскетболу

	Август 2015	Январь 2016
Рост	151 см.	153 см.
Мышцы рук	23 см.	24.5 см.
Икроножная мышца	33 см.	34.5 см.
Двуглавая мышца	41 см.	42.5 см.



КОНФЛИКТЫ

СЕНТЯБРЬ 2015	ЯНВАРЬ 2016
1-3 классы	4 класс
УГОВОРЫ	УБЕЖДЕНИЕ
ОБИДЫ	ПРЕДЛОЖЕНИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ
СЛЕЗНЫЕ ЖАЛОБЫ НА ОДНОКЛАССНИКОВ	ВЫСЛУШИВАНИЕ ДРУГОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ	ОТСТАИВАНИЕ СВОЕЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, ПУТЕМ ПРИВЕДЕНИЯ ПРИМЕРОВ
	СТАНОВЛЕНИЕ СЕБЯ НА МЕСТЕ ДРУГИХ

ВЫВОД

Занимаясь в секции баскетбол я

-научился работать в команде

-научился слушать и слышать

окружающих

-стал более выносливым

-меньше стал обижаться на ребят

-меня приглашают в игры

- получил приглашение на день

рождения от товарища

-у меня появился сосед по парте.



ВСЕ В БАСКЕТБОЛ!!!





Спасибо за внимание!!!

