

Конкурс исследований младших школьников «Малая академия»- 2016  
Муниципальное автономное образовательное учреждение  
средняя школа № 19  
имени Героя Советского Союза  
И.П. Мытарева

# Проект на тему: Баскетбол и Я

Автор проекта:

Зайцев Александр, ученик 4 класса

МАОУ СШ № 19

Г.Димитровграда

Руководитель исследования:

Маркова О. А. , учитель начальных классов

Цель проекта:

изучить влияние баскетбола  
на человека



# Задачи проекта:

- ПОВЕДАТЬ О ТОМ, КАК БАСКЕТБОЛ ПОЯВИЛСЯ В МОЕЙ ЖИЗНИ
- ПОЗНАКОМИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ С ВИДОМ СПОРТА БАСКЕТБОЛ, С ИСТОРИЕЙ ПОЯВЛЕНИЯ В МИРЕ, В РОССИИ
- ПОКАЗАТЬ ИЗМЕНЕНИЯ , КОТОРЫЕ ПРОИЗОШЛИ В МОЕЙ ЖИЗНИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИИ
- СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА



**Гипотеза: может ли  
баскетбол помочь  
наладить отношения с  
одноклассниками?**



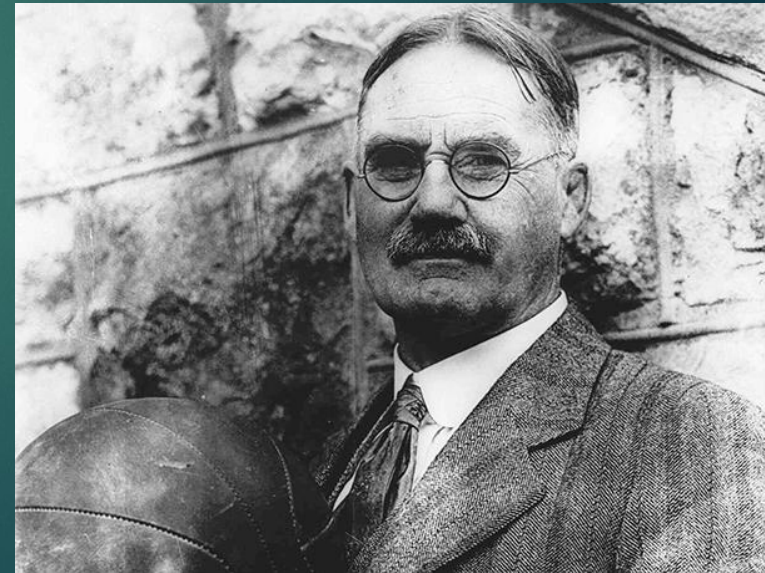
Дорога к  
баскетболу...





# История возникновения баскетбола

Играть  
в **баскетбол** начали в  
США.  
Преподаватель  
колледжа Джеймс  
Нейсмит захотел  
придать больше живости  
скучным зимним урокам  
физкультуры и решил  
занять студентов новой  
подвижной игрой.



Вместо колец, к перилам балкона, по обе стороны спортивного зала, Нейсмит прикрепил две простые корзины, и в довершение всего, вывесил на доске объявлений список тринадцати правил, которые должны были управлять этой новой игрой...

Новая игра получила название  
“баскетбол” (от английских слов  
**basket** – корзина и **ball** – мяч).



# Появление баскетбола в России

Датой зарождения баскетбола в России считается 1906г. Место рождения - Петербург, спортивное общество "Маяк".

Новая жизнь баскетбола в России начинается в начале двадцатых годов. Как самостоятельный предмет баскетбол вводится сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а чуть позже - в Московском институте физической культуры.





# Что же такое баскетбол?



В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 — в ширину.

# Баскетбол и моя жизнь



# Баскетбол и моя жизнь

Благодаря баскетболу я стал более выносливее я научился работать в команде. Раньше я и не думал что смогу забить 3-очковый гол .





# Мой тренер по баскетболу





# Как я изменился благодаря баскетболу

	<b>Август 2015</b>	<b>Январь 2016</b>
Рост	151 см.	153 см.
Мышцы рук	23 см.	24.5 см.
Икроножная мышца	33 см.	34.5 см.
Двуглавая мышца	41 см.	42.5 см.



# КОНФЛИКТЫ

<b>СЕНТЯБРЬ 2015</b>	<b>ЯНВАРЬ 2016</b>
<b>1-3 классы</b>	<b>4 класс</b>
<b>УГОВОРЫ</b>	<b>УБЕЖДЕНИЕ</b>
<b>ОБИДЫ</b>	<b>ПРЕДЛОЖЕНИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ</b>
<b>СЛЕЗНЫЕ ЖАЛОБЫ НА ОДНОКЛАССНИКОВ</b>	<b>ВЫСЛУШИВАНИЕ ДРУГОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ</b>
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ</b>	<b>ОТСТАИВАНИЕ СВОЕЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, ПУТЕМ ПРИВЕДЕНИЯ ПРИМЕРОВ</b>
	<b>СТАНОВЛЕНИЕ СЕБЯ НА МЕСТЕ ДРУГИХ</b>

# ВЫВОД

Занимаясь в секции баскетбол я

-научился работать в команде

-научился слушать и слышать

окружающих

-стал более выносливым

-меньше стал обижаться на ребят

-меня приглашают в игры

- получил приглашение на день

рождения от товарища

-у меня появился сосед по парте.



**ВСЕ В БАСКЕТБОЛ!!!**







**Спасибо за внимание!!!**

