

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

3 класс

«Я ВЫБИРАЮ КАШУ»

Выполнила:

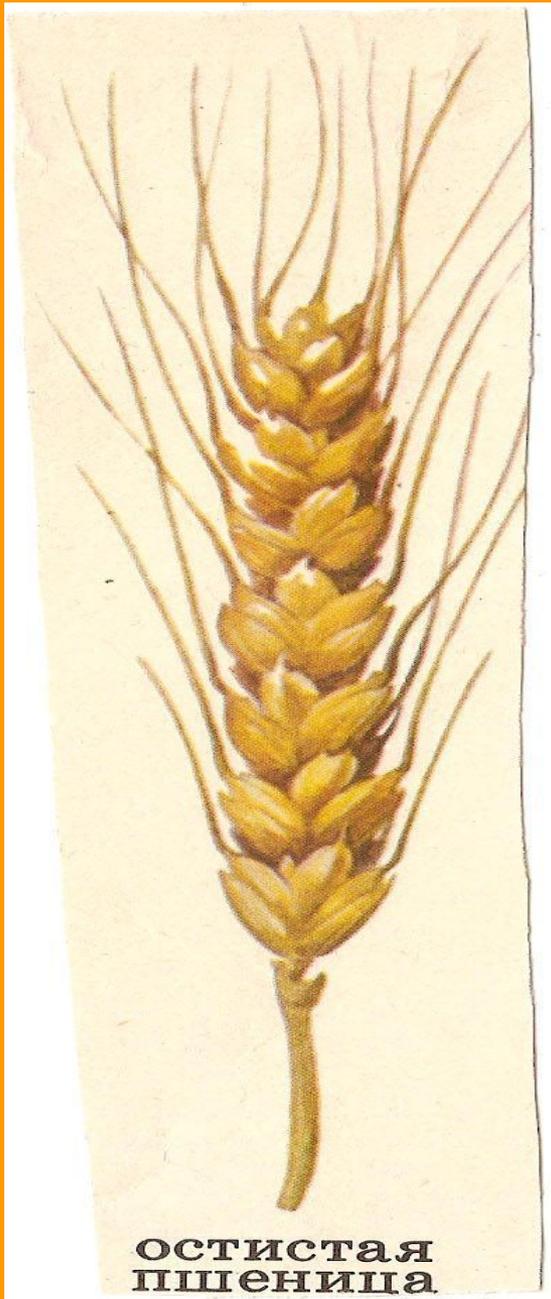
Долгова Татьяна Степановна
учитель начальных классов,
« Почетный работник общего
образования РФ »

Почему люди болеют?



- Не умеют радоваться красоте окружающего мира
- Жестокость- это путь к гибели и болезням
- Люди не верят в свои силы
- Человек не соблюдает основных гигиенических правил
- Люди переедают - это вредит здоровью

ПШЕНИЦА



Остистая
пшеница

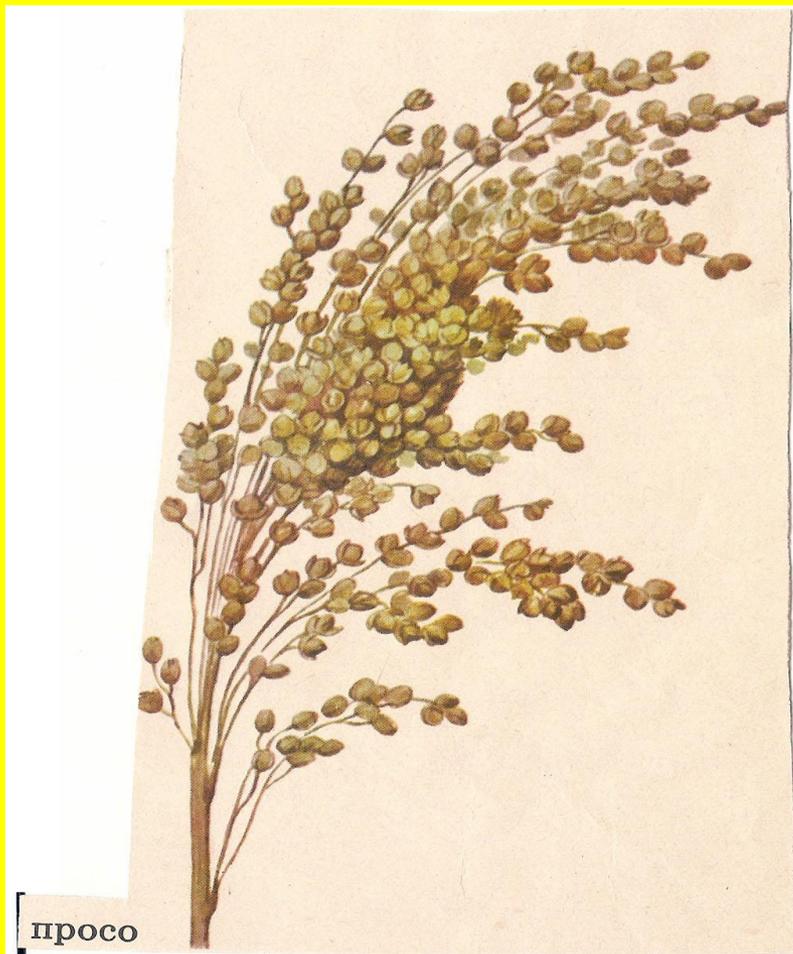
- Манная крупа
(манная каша)
- Пшеничная
крупа
(пшеничная
каша)

Ячмень



- Перловая крупа
(перловая каша)
- Ячневая крупа
(ячневая каша)

ПРОСО



**Пшено
(пшенная
каша)**

ОВЕС



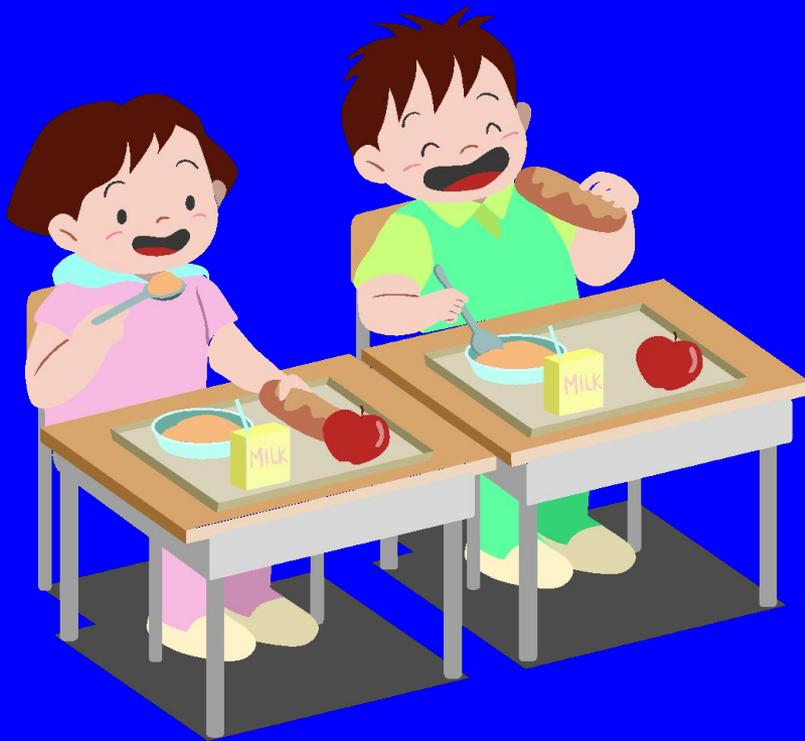
- **Овсяная крупа
(овсяная каша,
каша геркулес)**

ГРЕЧИХА



- Гречневая крупа (гречневая каша)

Пословицы о каше



- Кашу маслом не испортишь
- Щи да каша – пища наша
- С ним каши не сваришь

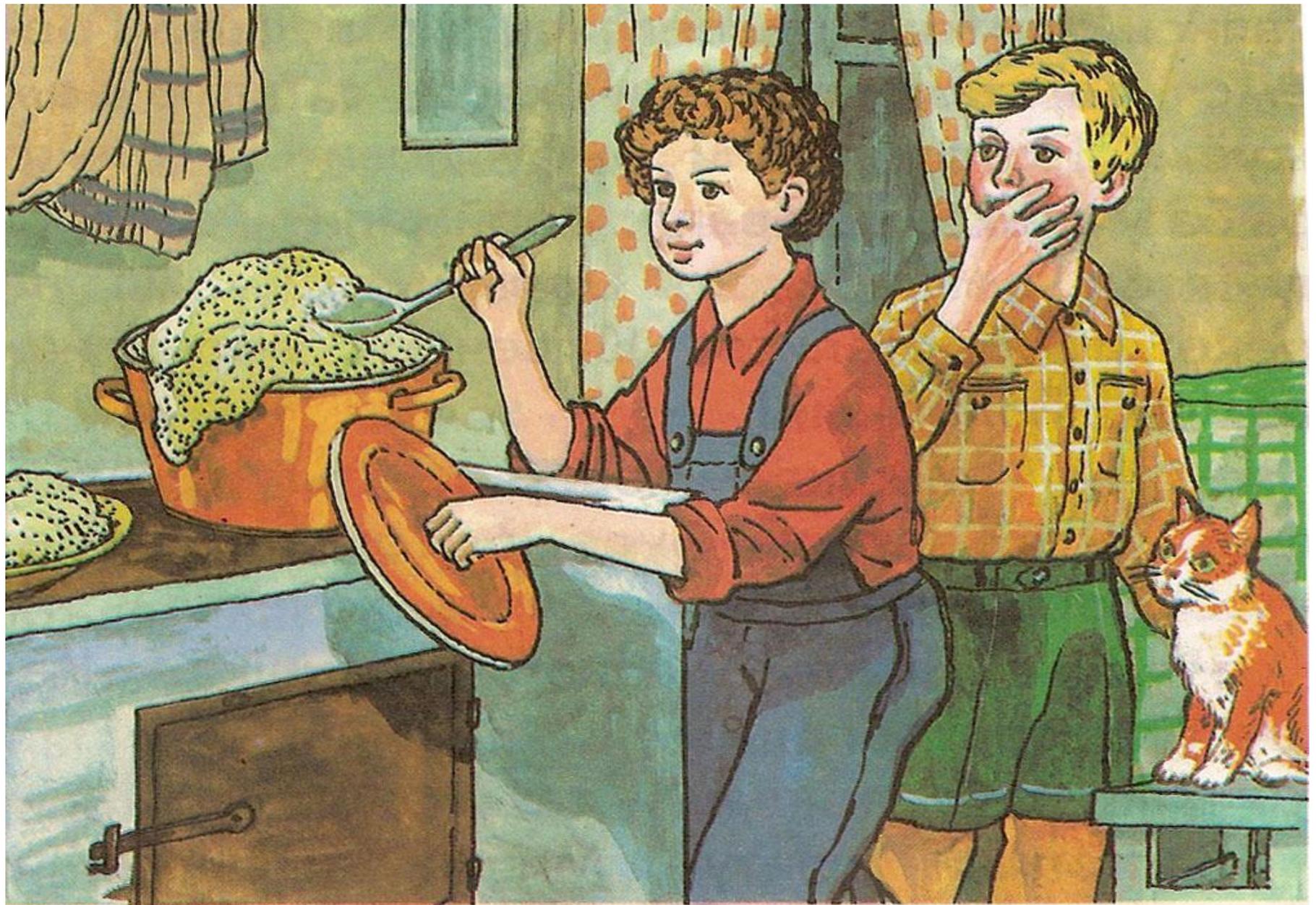
Карлсону плохо – почему?



- -Карлсон переел.
- -Есть надо в меру.
- -Тогда и живот болеть не будет.

СКАЗКИ И РАССКАЗЫ О КАШЕ











Как каша обиделась



- **Ребята!
Володи, Кати и
Маши.
Послушайте наш
совет:
Не обижайте
добрую кашу.
Будем друзьями на
тысячу лет!**

Почему мы должны есть кашу?



- Каша содержит большое количество питательных веществ
- Каша легко усваивается организмом
- Очень полезна гречневая каша
- Манную кашу- ешьте перед контрольной работой

Молодцы !

Спасибо за кашу!

