

# **ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ**

**3 класс**

## **«Я ВЫБИРАЮ КАШУ»**

**Выполнила:**

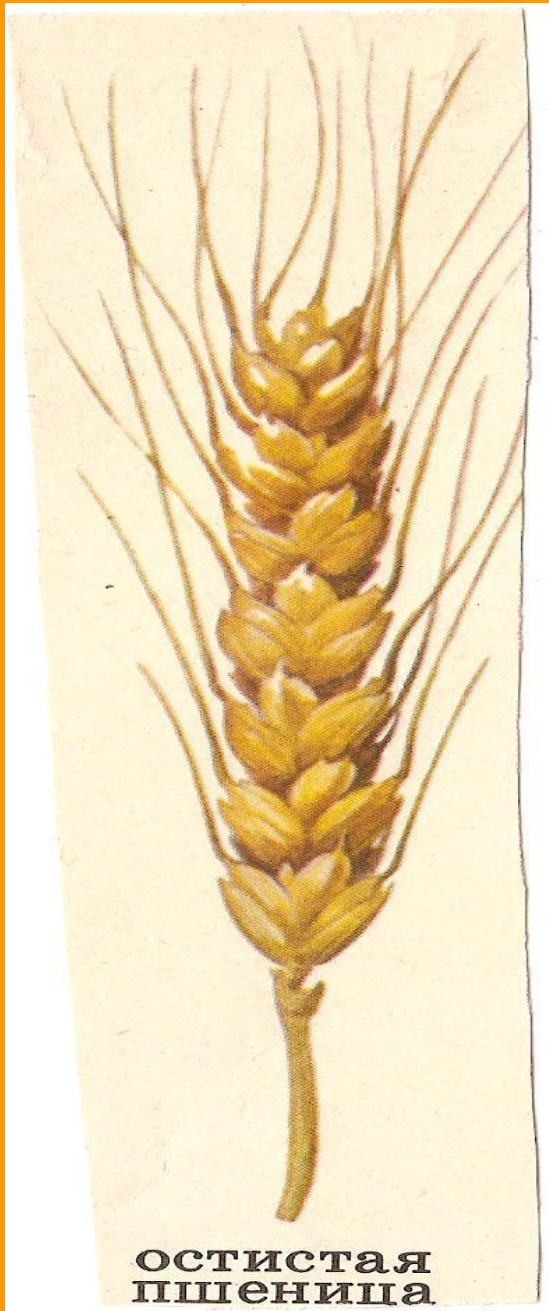
**Долгова Татьяна Степановна**  
учитель начальных классов,  
« Почетный работник общего  
образования РФ»

# Почему люди болеют?



- Не умеют радоваться красоте окружающего мира
- Жестокость- это путь к гибели и болезням
- Люди не верят в свои силы
- Человек не соблюдает основных гигиенических правил
- Люди переедают - это вредит здоровью

# ПШЕНИЦА



Остистая  
пшеница

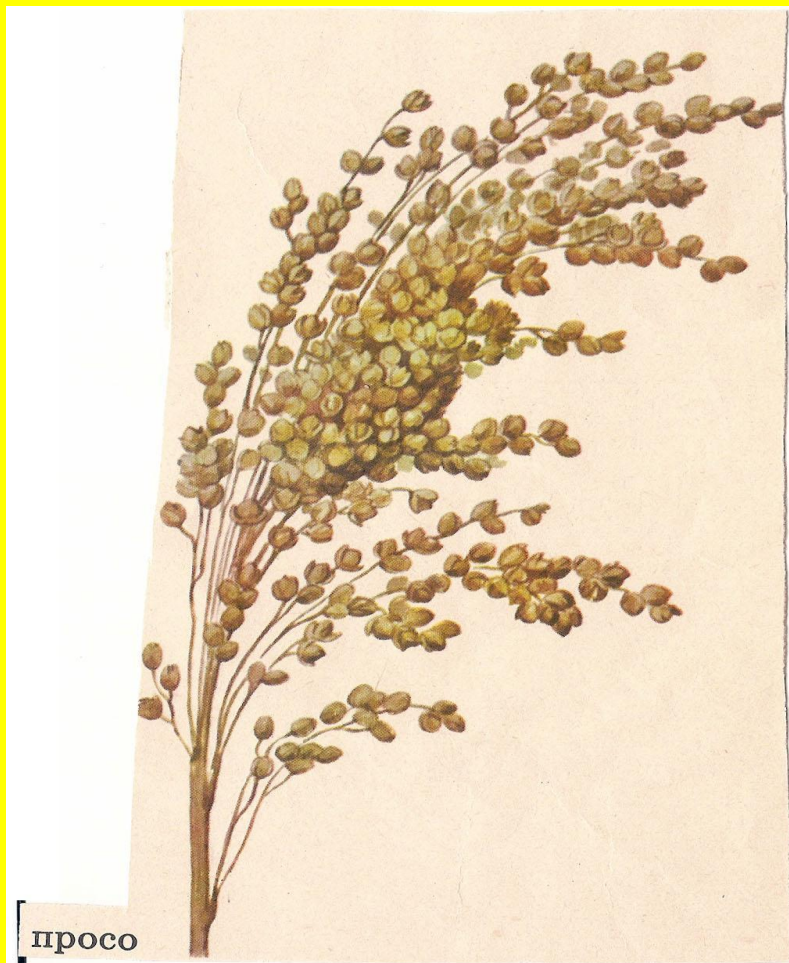
- Манная крупа  
(манная каша)
- Пшеничная  
крупа  
(пшеничная  
каша)

# Ячмень



- Перловая крупа  
( перловая каша)
- Ячневая крупа  
( ячневая каша)

# ПРОСО



**Пшено  
(пшенная  
каша)**

# ОВЕС



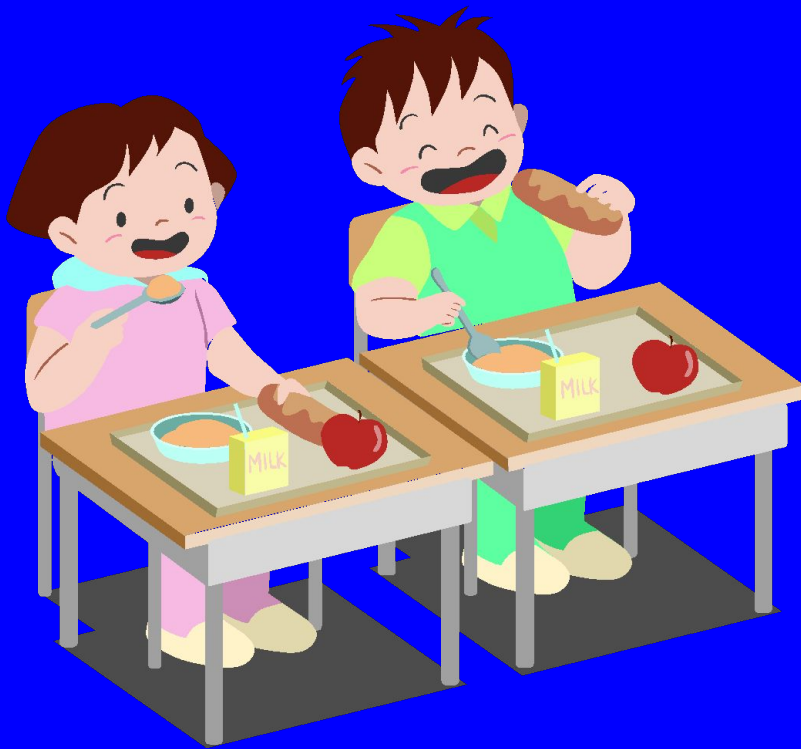
- **Овсяная крупа  
( овсяная каша,  
каша геркулес)**

# ГРЕЧИХА



- Гречневая крупа ( гречневая каша)

# Пословицы о каше



- Кашу маслом не испортишь
- Щи да каша – пища наша
- С ним каши не сваришь



# Карлсону плохо – почему?



- -Карлсон переел.
- -Есть надо в меру.
- -Тогда и живот болеть не будет.

# СКАЗКИ И РАССКАЗЫ О КАШЕ











# Как каша обиделась



- **Ребята!  
Володи, Кати и  
Маши.  
Послушайте наш  
совет:  
Не обижайте  
добрую кашу.  
Будем друзьями на  
тысячу лет!**

# Почему мы должны есть кашу?



- Каша содержит большое количество питательных веществ
- Каша легко усваивается организмом
- Очень полезна гречневая каша
- Манную кашу- ешьте перед контрольной работой



**Молодцы !**

**Спасибо за кашу!**

