



# Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми с ОВЗ



Воспитатель:  
Чиганаева Л.М

**Здоровьесберегающая**  
**технология** – это целостная система  
воспитательно-оздоровительных,  
коррекционных и профилактических  
мероприятий, которые  
осуществляются в процессе  
взаимодействия ребёнка и педагога,  
ребёнка и родителей, ребёнка и  
врача.



**Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:**

**обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**



# Принципы здоровьесберегающих технологий:

- принцип «Не навреди!»;
- принцип сознательности и активности;
- непрерывности здоровьесберегающего процесса;
- систематичности и последовательности;
- принцип доступности и индивидуальности;
- всестороннего и гармонического развития личности;
- системного чередования нагрузок и отдыха;
- постепенного наращивания оздоровительных воздействий;
- возрастной адекватности здоровьесберегающего процесса



## ● *Традиционные виды закаливания детей*

- утренний прием на свежем воздухе

## ● - гимнастика

- оздоровительная прогулка

- воздушные ванны

- воздушные ванны с упражнениями

- сон с доступом свежего воздуха

- умывание в течение дня прохладной водой

- полоскание рта прохладной водой

- хождение босиком до и после дневного сна

- хождение босиком по «дорожке здоровья»

(массажные коврики) после дневного сна

- солнечные ванны







Кран откройся!  
Нос умойся!  
Мойтесь сразу оба  
глаза!  
Мойся, мойся,  
обливайся!  
Закаляйся!  
Закаляйся!



# Дыхательная гимнастика





# Сухое обтирание

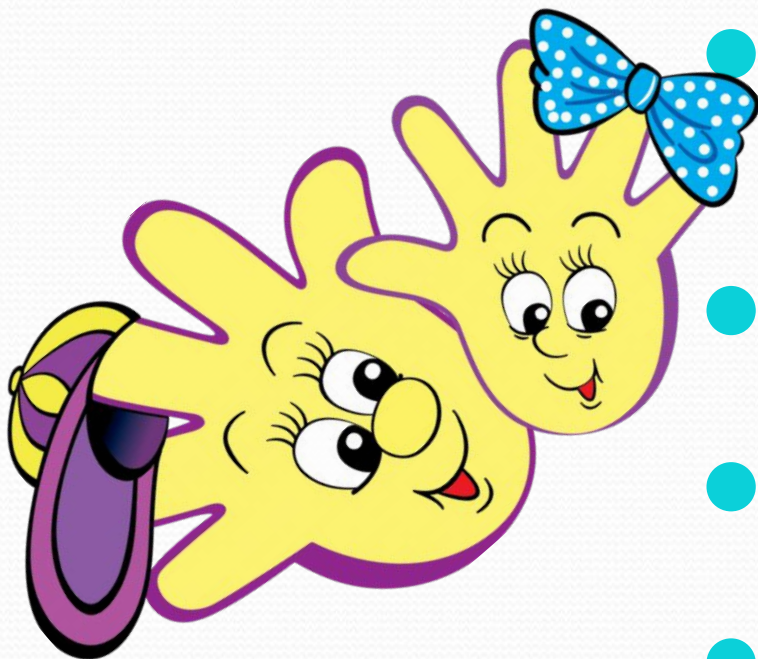




## гимнастика

Позволяет:

- стимулировать действие речевых зон коры головного мозга;
- совершенствовать психические процессы;
- облегчить усвоение навыков письма будущим школьникам;
- вызывать интерес и яркий эмоциональный настрой.



# Развитие мелкой моторики



«Ум ребенка  
находится на  
кончиках его  
пальцев»

В.А.Сухомлинский







# Театрализованные Игры





# Спасибо за внимание!

