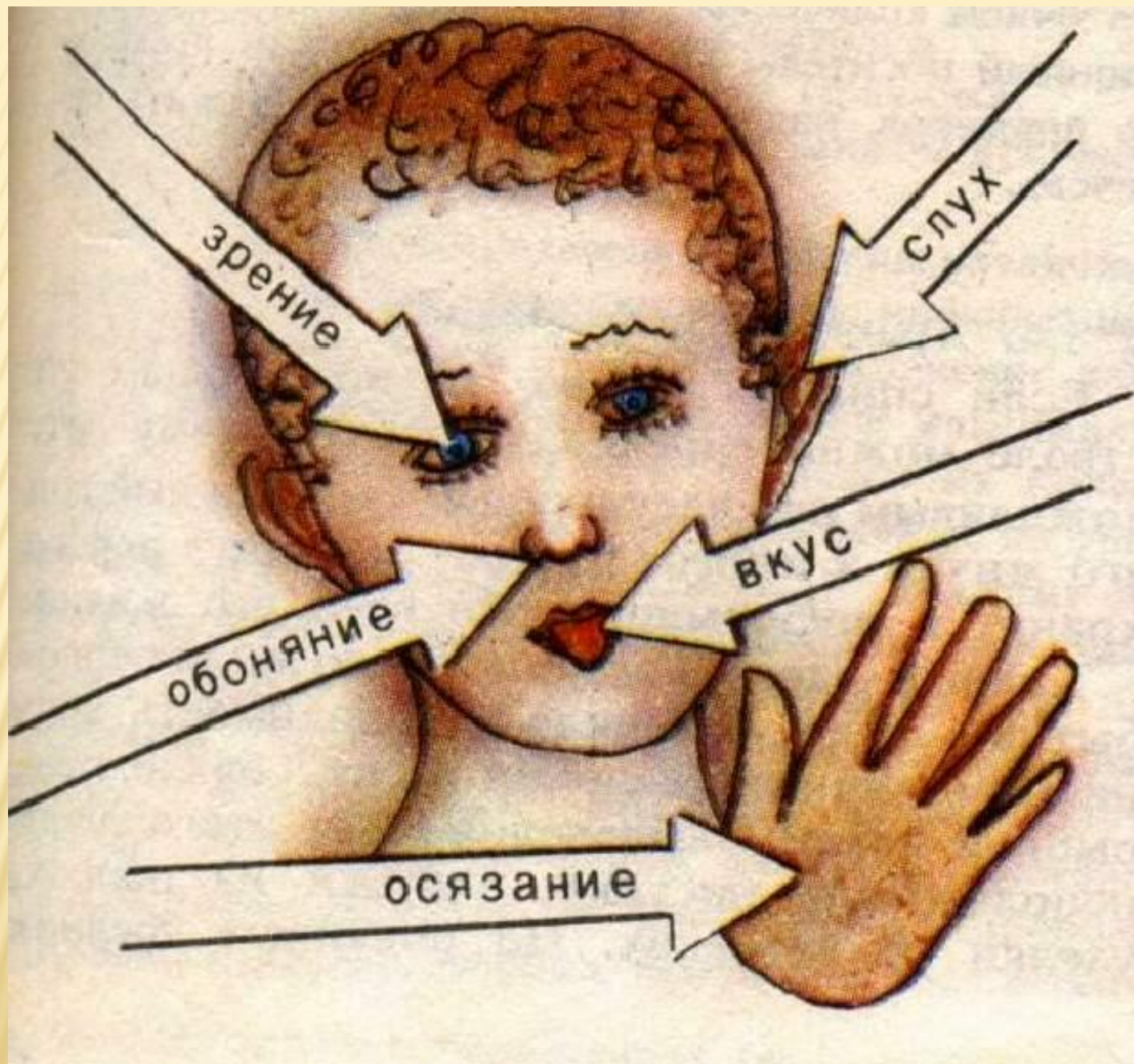


Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ.  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ.





---

# ОРГАНЫ ЧУВСТВ.

# ГЛАЗА-ОРГАН ЗРЕНИЯ.





[namonitore.ru](http://namonitore.ru)



gettyimages®



1



Вращать  
по  
кругу

2



Двигать  
зрачками  
вверх-вниз

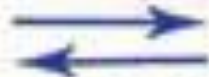
3



Следить глазами  
за пальцем  
вытянутой руки,  
который  
приближается  
к носу

4

**"Часики"**  
Двигать зрачками  
влево-вправо



**Пальмина**

Глаза закрыть  
ладошками так, чтобы  
не проходил свет, но  
они не давили на веки.  
Спокойно дышать  
и без напряжения  
"созерцать темноту"



7

6

Зажмуривать  
и открывать  
глаза

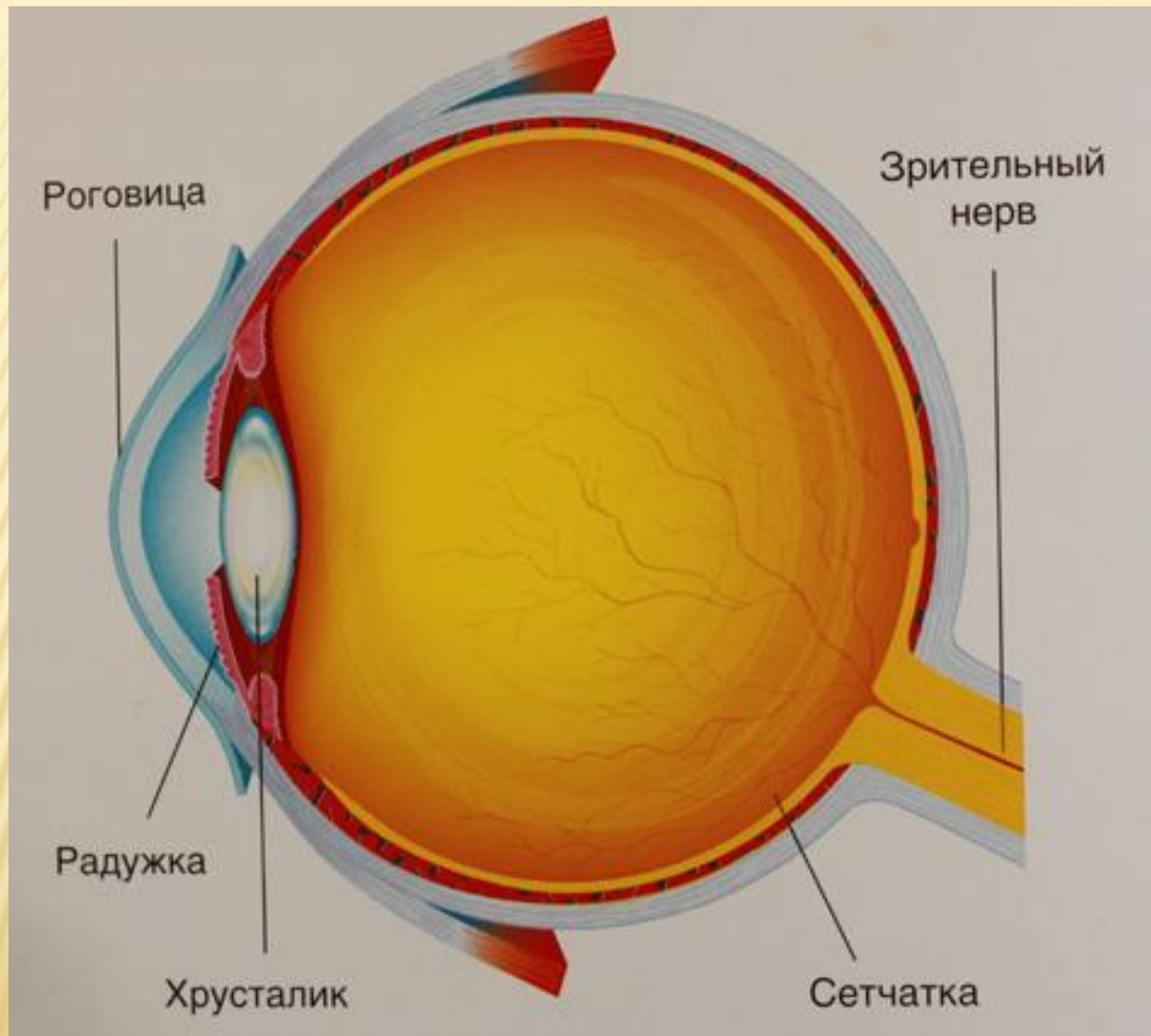


5

Ладонями  
с расставленными  
пальцами медленно  
водить из стороны  
в сторону перед лицом.  
При этом глаза  
смотрят сквозь них  
едва

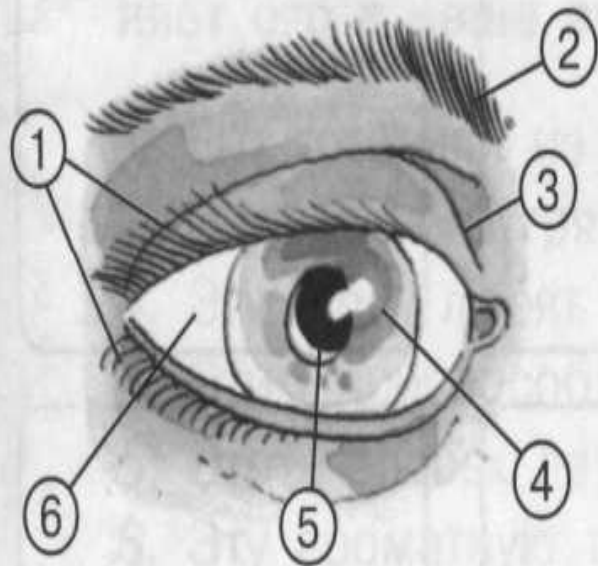








**31** Подпиши названия частей глаза. Подготовься рассказать, какие функции они выполняют.



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

1. РЕСНИЦЫ
2. БРОВИ
3. ВЕКО
4. РАДУЖНАЯ  
ОБОЛОЧКА
5. ЗРАЧОК
6. РОГОВИЦА



**Разрешается**

**Запрещается**

--

--

--

--

--

--

## Разрешается

## Запрещается

Читать при хорошем освещении, яркий свет не должен попадать в глаза.

Смотреть долго телевизор, работать за компьютером.

Расстояние от глаз до книги должно быть 30 см. Через 20-30 мин делай перерывы.

Не читать в транспорте и лежа.

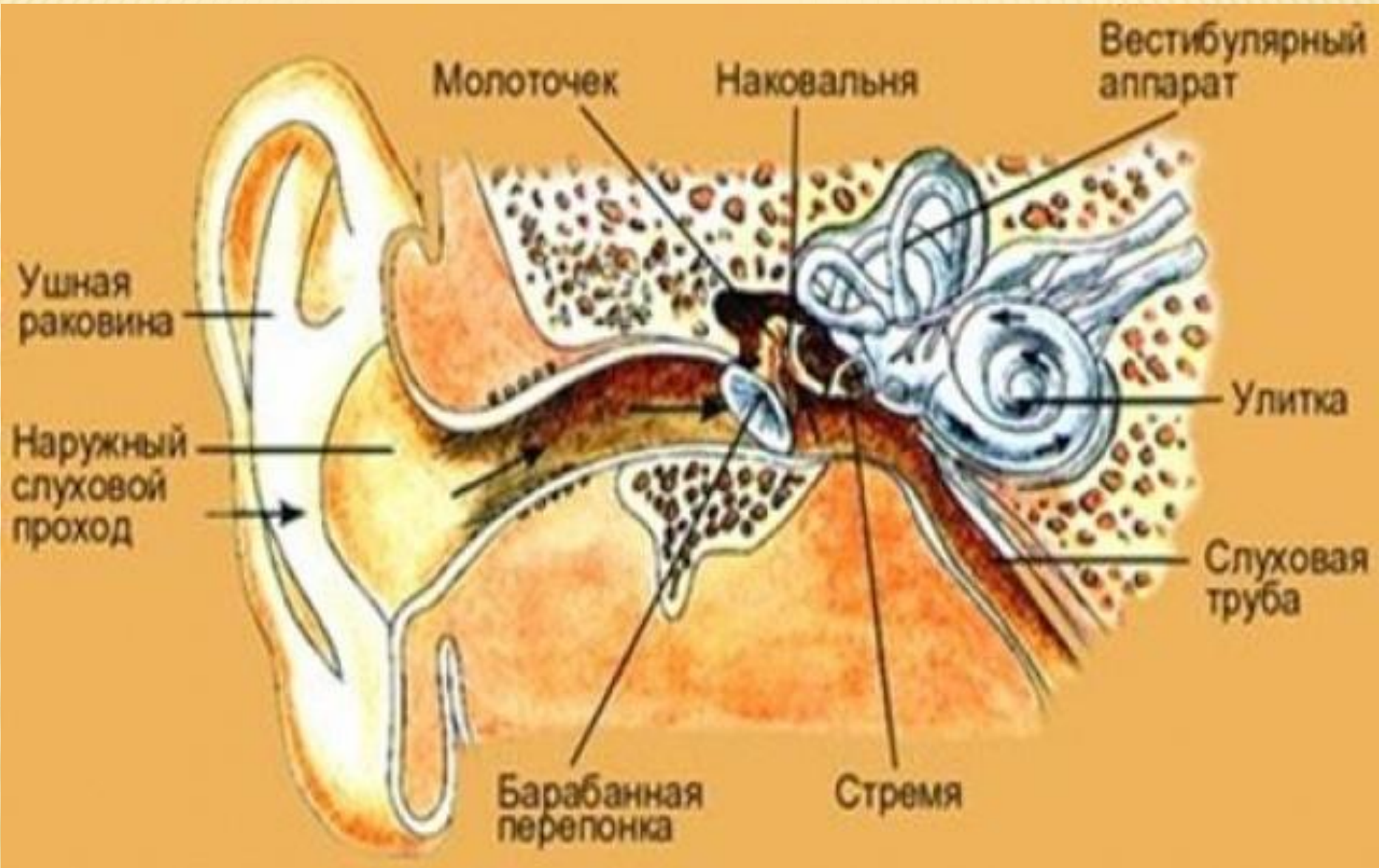
Свет должен падать с левой стороны.

Не три глаза грязными руками.

# УШИ-ОРГАН СЛУХА.

---









**Разрешается**

**Запрещается**

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

## Разрешается

## Запрещается

Защищать уши от ветра.

Ковырять в ушах.

Защищать от сильного шума.

Сильно сморкаться.

Правильно чистить уши.

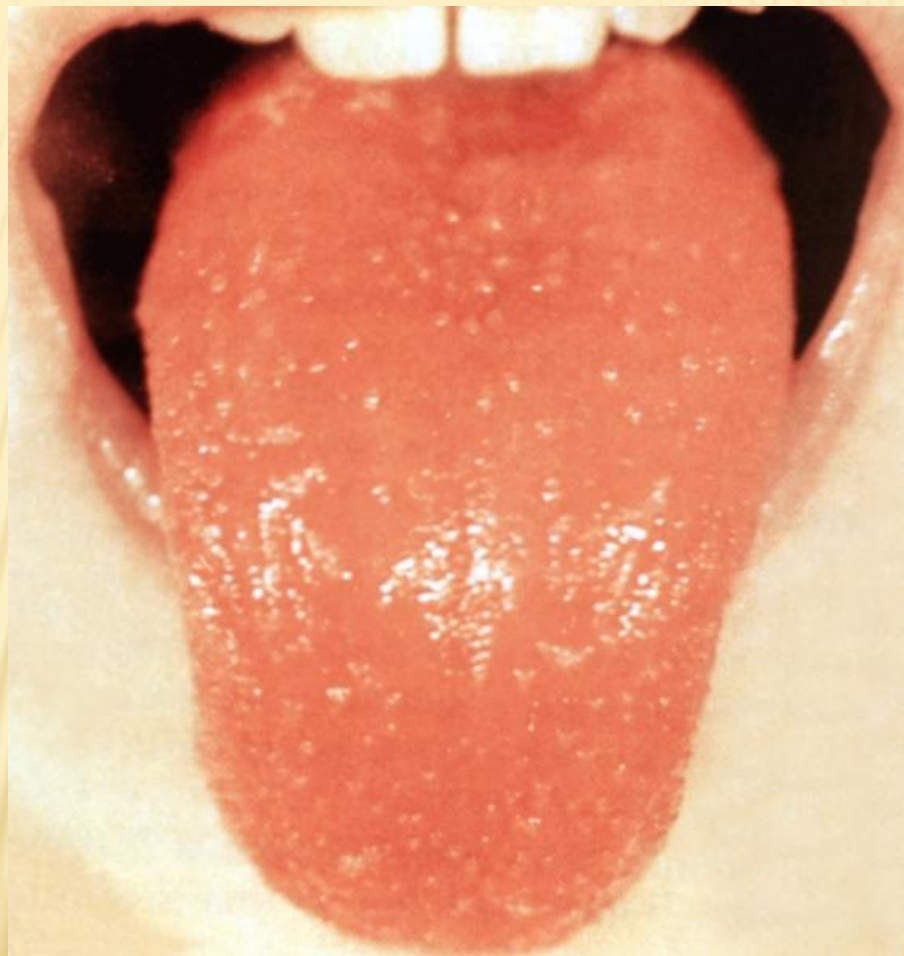
Кричать друг другу в ухо.

Мыть уши каждый день.

Чаще отдыхай в лесу, на лугу, у реки,  
среди тишины.

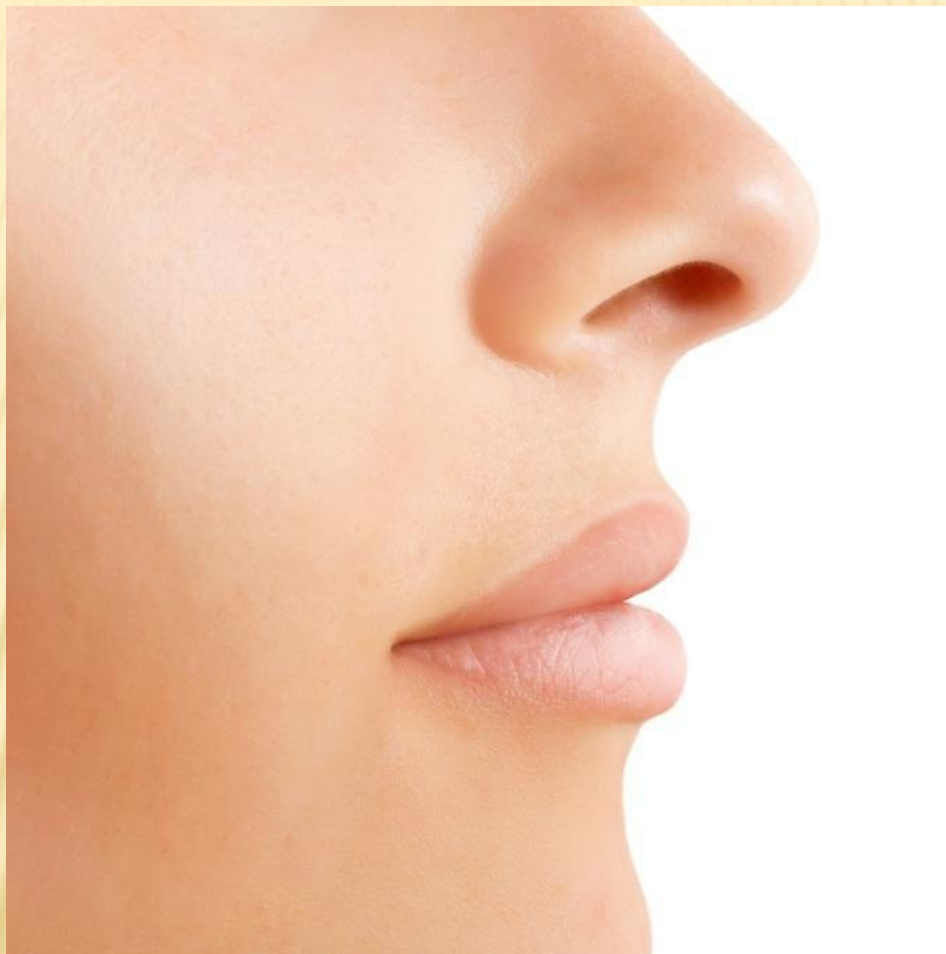
# ЯЗЫК- ОРГАН ВКУСА

---



# НОС-ОРГАН ОБОНЯНИЯ

---



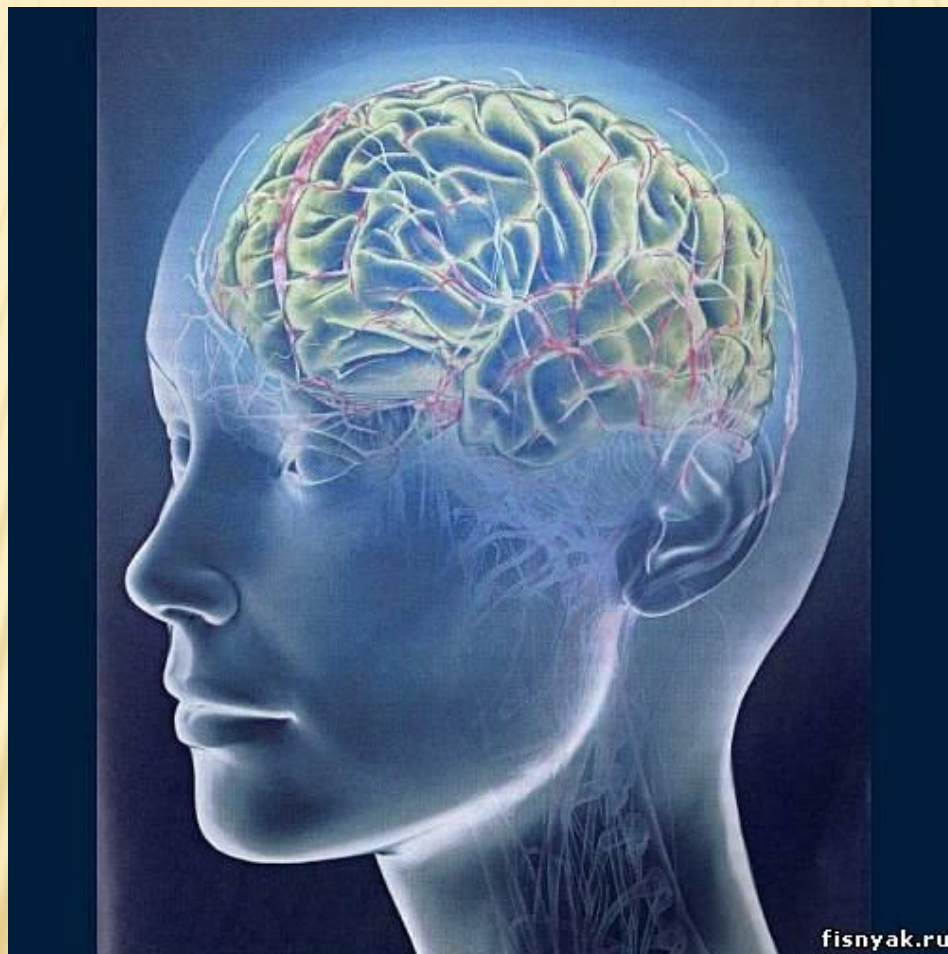
# КОЖА-ОРГАН ОСЯЗАНИЯ



---

НЕ ГЛАЗ ВИДИТ, НЕ  
УХО СЛЫШИТ, НЕ  
НОС ОЩУЩАЕТ,  
А.....

# МОЗГ





## 12. ВОСПРИЯТИЕ. ОРГАНЫ ЧУВСТВ

### Слух

Строение органа слуха



1. Ушная раковина.
2. Наружный слуховой проход.
3. Кость.
4. Барабанный перепонок.
5. Слуховые косточки.
6. Овальное окно.
7. Полукружные каналы.
8. Круглое окно.
9. Улитка.
10. Слуховой нерв.

### Зрение

Строение сетчатки



- Строение глаза
1. Хрусталик.
  2. Роговая оболочка.
  3. Роговица.
  4. Ресничная мышца.
  5. Белочная оболочка.
  6. Сетчатка.
  7. Желтое пятно.
  8. Синее пятно.
  9. Зрительный нерв.
  10. Сосудистая оболочка.
  11. Стекловидное тело.



Зрительный нерв    Нервные клетки

### Осязание

Кожные рецепторы и соответствующие ощущения



### Обоняние

Органы обоняния

Расположение органа обоняния в носовой полости



Носовая полость

Клеточное строение обонятельных рецепторов

1. реснички
2. эпителиальные клетки
3. обонятельные клетки
4. нервные волокна

### Вкус



Вкусные рецепторы    Нервные волокна    Вкусной сосочек



Вкусные доли языка

1. Сладкое
2. Кислое
3. Солёное
4. Горькое



спектр

