

Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида»  
Заинского муниципального района Республики Татарстан

## Проект

Тема: “ В здоровом теле здоровый дух ”  
“ Бик шәп сәламәт булу”

Средняя группа “Дюймовочка”



Хорошо здоровым быть!  
Соков надо больше пить!  
Гамбургер забросить в урну,  
И купаться в речке бурной!

Авторы проекта: Сурова Н.А.  
Ишанова С.М.

## Задачи проекта

Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни

Прививать навыки профилактики и личной гигиены

Развивать у детей умение предвидеть возможные опасные ситуации для жизни и здоровья, последствия своих поступков.

Формировать навыки закаливания организма, воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу.

Продолжать использовать в работе нетрадиционные формы оздоровления детей.

Осуществлять преемственности между дошкольным учреждением и семьёй, средствами физкультурно – оздоровительной работы.



# Тема: «Здорово здоровым быть»

**Актуальность.** Здоровье нельзя удержать лекарствами. Но есть другое средство – движения. Физические упражнения, движение должно прочно войти в быт каждого человека, который хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную долгую жизнь. Наиглавнейшей задачей дошкольной педагогики является воспитание здорового ребенка в современных условиях. Особую тревогу вызывает физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Отсюда вытекает важная проблема: как помочь реализовать своё право на здоровье, на счастливую жизнь.

**Цель.** Обеспечить дошкольнику высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни. Способствовать становлению интереса детей к правилам здоровьесберегающего поведения.

**Гипотеза.** Если установить тесное эффективное сотрудничество педагогов с семьёй посредством привлечения родителей к проектной деятельности по здоровью сбережению дошкольников, то взаимодействие будет способствовать положительным результатам в воспитании здорового ребенка и приобщения детей и взрослых к здоровому образу жизни.

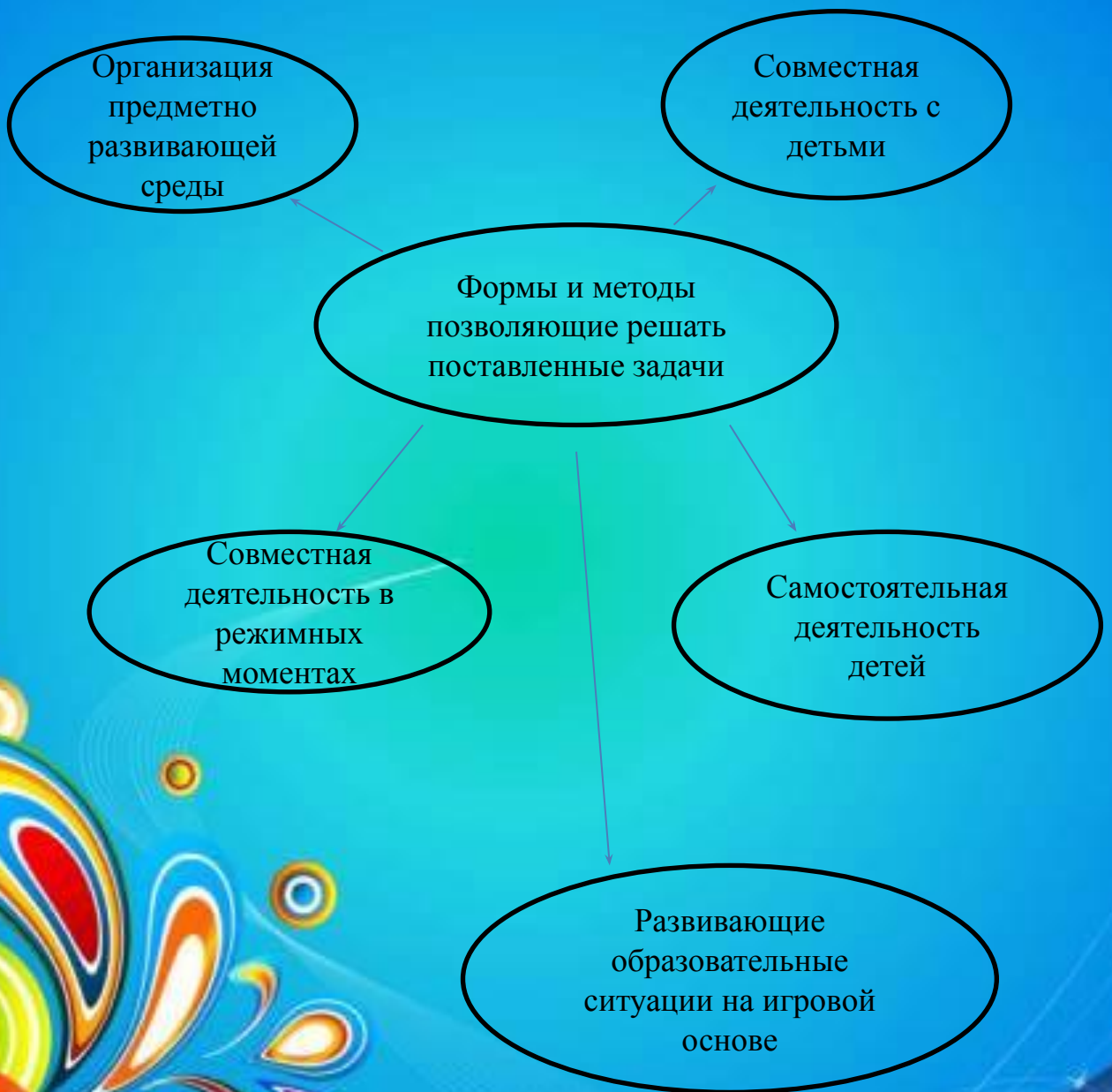
**Участники проекта.** Дети среднего дошкольного возраста, воспитатели, родители.

**Типы проекта.** Групповой, творческий.

**Срок проекта**

**Структура проекта.** В структуру проекта входят формы и методы, позволяющие решать поставленные задачи.

# Структура проекта.



# *Этапы работы над проектом.*

*Подготовительный этап*

*Практический этап*

*Заключительный этап*





Комплекс мероприятий по оздоровлению детей

Методические рекомендации для родителей по формированию здорового образа жизни

1 этап  
ПОДГОТОВИТЕЛЬ  
НЫЙ

Разработка серии конспектов

Привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста



Совместная  
деятельность в  
режимных  
моментах

Беседа: «Что  
такое  
здоровья»

2 этап  
практический

Чтение  
А .Кутафин  
«Вовкина  
победа»

Игровая ситуация: По  
утрам я ..(алгоритм  
здоровье  
сберегающих  
процедур)

Организация  
работы с  
родителями

Использование  
разнообразных  
мероприятий и  
конспектов в  
работе с детьми

Результативнос  
ти проектной  
деятельности

Повысить процент  
участия родителей  
в жизни детского  
сада

3 этап  
заключительный

У детей сформировалось  
стремление к  
осуществлению процессов  
личной гигиены, повысился  
интерес к здоровому образу  
жизни

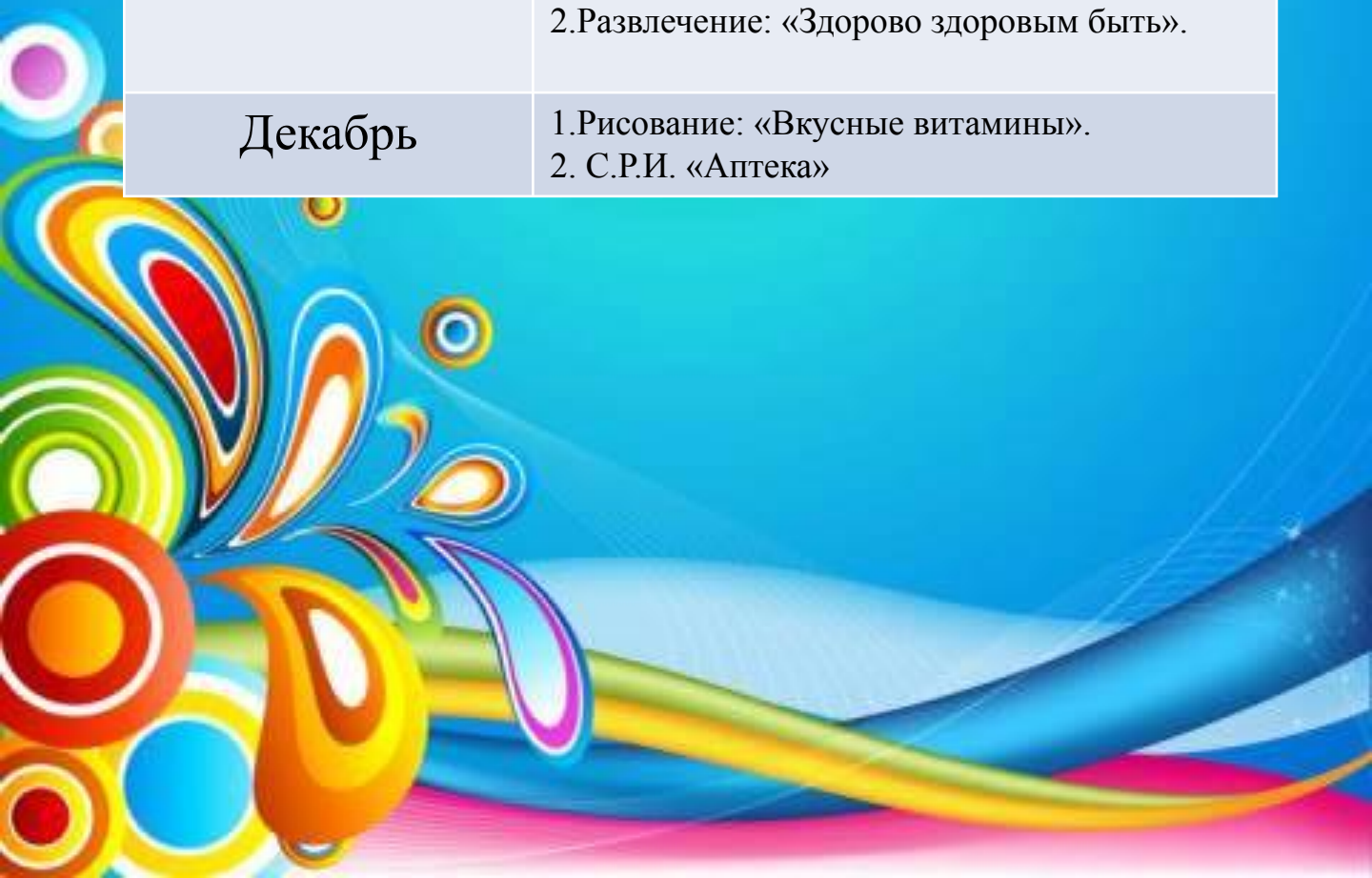
Родитель дополнили  
физоборудованием  
уголок двигательной  
активности



## План работы с детьми.

Месяц	Название мероприятия
Январь	1.Беседа: «Что такое здоровье?» 2. Познавательная ситуация « Грязные руки» 3.П/и: « Где мы были, мы не скажем, а что делали покажем (спорт)».
Февраль	1.Игровая ситуация «Кто режим соблюдает, тот болезней не знает!» 2.Д/и: «Опасные ситуации» 3. Рассматривание тематического альбома «Спорт».
Март	1.Игровая ситуация «У Растрепки заболел зуб». 2.Беседа: «Чтобы быть сильным надо». 3.Д/и: «Правильно-неправильно».
Апрель	1.Игры с водой: «Веселые кораблики». 2.С.Р.И. «Поликлиника» 3.Чтение К.И.Чуковского «Мойдодыр»
Май	1.Д/и: «Вижу, слышу, чувствую» 2.Совместная деятельность «Я и помощник» 3.Игровая ситуация «Отгадай что это и для чего нужно?»
Июнь	1.Дорожка здоровья. 2.Чтение сказки К.Чуковского: «Федорино горе»

Июль	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Рассматривание детского иллюстрированного атласа «Анатомия человека».</li><li>2. Игры с водой.</li></ol>
Август	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Игровая ситуация «Почему заболел Незнайка».</li><li>2. Чтение В. Берестова «Больная кукла».</li></ol>
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа: «В здоровом теле здоровый дух».</li><li>2. Дыхательная гимнастика: «Звуки природы».</li><li>3. Д/и: «Живое – неживое».</li></ol>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Игра – драматизация по сказке Петушок и бобовое зёрнышко».</li><li>2. Заучивание наизусть А. Барто «Девочка чумазяя».</li></ol>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься».</li><li>2. Развлечение: «Здорово здоровым быть».</li></ol>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Рисование: «Вкусные витамины».</li><li>2. С.Р.И. «Аптека»</li></ol>





# Работа с детьми

## Ежедневная профилактическая работа

### Полоскание соленой водой









## Список используемой литературы.

1. Александрова Е.Ю. Оздоровительная работа в ДОУ по программе «Остров здоровье» – Волгоград: Учитель , 2007 г. – 151с.
2. Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в ДОУ – М: Мозаика Синтез, 2005 г. -112 с.
3. Вареник Е.Н. Утренняя гимнастика в ДОУ – М: ТЦ Сфера, 2008 г.-128 с.
4. Гаврючина Л.В. Здоровье сберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие – М: ТЦ Сфера, 2008 г. -160 с.
5. Харченко Т.Е. « Бодрящая гимнастика для дошкольников», Санкт-Петербург, 2011 г.
6. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья: Программа оздоровления дошкольников. ТЦ Сфера, 2009 г.
- 7.Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Москва 2010г.
- 8.Кулик Г.И. Сергиенко Н.Н. Школа здорового человека. – Москва Т.Ц. Сфера 2010 г.
9. Галанов А.С. Игры, которые лечат. А.С. Галанова – Москва, ТЦ Сфера, 2006 г.

