

МБОУ «Аликовская СОШ»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА ТЕМУ:

МАТЬ-и-МАЧЕХА-ЧАСТИЧКА ВЕСНЫ



Выполнила: ученица 3-в класса

Матвеева Мария

Руководитель: учитель Петрова В.Н.

Цель данной работы:

Узнать, почему растение названо именно так и является ли оно лекарственным?



Задачи:

выяснить, является ли это растение первоцветом,

наблюдать за цветком в различное время суток, в дождливую и солнечную погоду,

рассмотреть особенность строения и внешнего вида цветка,

узнать на опытах о применении растения в медицинских целях.



Гипотеза исследования

**Действительно ли мать-и-мачеха
является одним из первых цветков
весны**

**Чтобы проверить свою гипотезу я:
изучила литературу
провела наблюдения и опыты
использовала данные интернета**



Первая встреча с весной

**«Жёлтенькое солнышко
Вышло из-под снега,
Сверху лист холодный,
А внизу теплее.»**



Мои наблюдения

Весной около дороги появились желтые цветы. Они были очень похожи на одуванчики. Через некоторое время у них выросли листья и я обнаружила, что нижняя сторона листа мягкая и теплая (мать), а верхняя гладкая и холодная (мачеха). Отсюда произошло название цветка – мать-и-мачеха.

Узнала, что мать-и-мачеха также занесена в «Красную книгу», как редкое растение.



Внешний вид цветка



Я и дальше вела наблюдение за этим цветком. Корневище у него длинное, ветвистое. Когда цветы мать-и-мачехи отцвели, на их месте появились белые пуховые шарики. В этих пуховых шариках - парашютики с семенами. Стебельки-цветоножки у мать-и-мачехи — с чешуйками.

.

Столовая для пчёл



Узнав, что распустились первые цветы, тут же явились пчелки на праздник тепла и новой жизни... Да, в календаре природы обычно совпадают эти явления: вылет первых пчел и распускание цветов мать-и-мачехи.

Опыты

Чтобы узнать, какими лекарственными свойствами обладает растение мать-и-мачеха, были проведены следующие опыты:

- 1) при насморке свежий сок закапывали в ноздри;
- 2) при головной боли прикладывали к голове листья верхней «холодной» стороной;
- 3) при порезах кашицу из свежих, чистых измельченных листьев клали на рану;

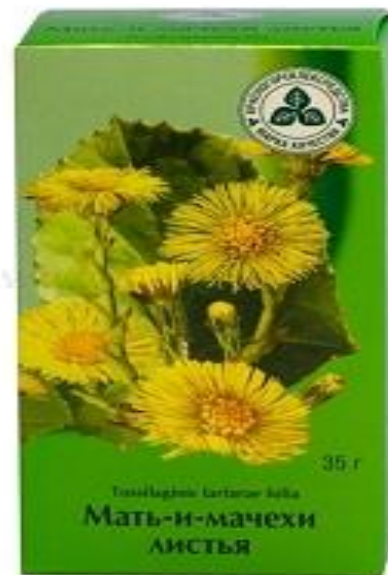
Однажды я простудилась...



У меня болело горло и я сильно кашляла. Мама сделала мне лечебный чай из листьев мать-и-мачехи. Через несколько дней болезнь прошла.

Лечебный настой от кашля

Действуют цветы и листья потогонно, смягчающе, противовоспалительно. Употребляют их при простуде, заболеваниях легких, язвенной болезни. Для приготовления чая 10-15 граммов травы настаивают полчаса в стакане кипятка. Пьют по столовой ложке 3-4 раза в сутки.



Применение в косметологии

Свежий сок из листьев, употребляют при угревой сыпи на лице,

Для укрепления волос можно сделать отвар крепче (6 столовых ложек смеси трав заливают 1 л кипятка), которым пропитывают корни чистых волос не реже 1–2 раза в неделю.



Народные названия мать-и-мачехи:

двоелистник, камчужная трава, лапуха
студёная, мать-трава, односторонник, царь-
зелье, пожарный салат, мужской цветок,
мартовский цветок, песчаный цветок,
дядюшкины листья.



Применение в кулинарии

Салат из моркови с листьями мать-и-мачехи

Ингредиенты: 50 г. свежей моркови, 13 г. листьев мать-и-мачехи, 30 г. кефира, соль.

Очищенную сырую морковь натереть на крупной терке. Перебранные и промытые в нескольких водах листья мать-и-мачехи следует мелко нарезать, заправить кефиром и посолить.



Выводы

Моя гипотеза подтвердилась

Цветок мать-и-мачеха относится к первоцветам, так как первым из цветов появляется на пригорках;

Нижняя сторона листа мягкая и теплая, а верхняя гладкая и холодная. Вот и назвали его мать-и-мачехой.

Сок, листья, стебли мать-и-мачехи действительно обладают лекарственными свойствами.



Использованная литература:

- 1. Детская энциклопедия «Что такое? Кто такой?» том 2.**
- 2. «Тайны живой природы. Часть 2. Жизнь растений».**
- 3. Инна Шустова «Теперь я знаю...».**
- 4. А.А. Плешаков «Природоведение .3 класс».**
- 5. В мире лекарственных растений «Лесная аптека».**
- 6. Г.Я. Федотов «Узоры разнотравья».**
- 7. «Четыре времени года».**
- 8. Л. Семаго «100 свиданий с природой».**
- 9. А.В. Васильева «Учите детей наблюдать природу».**
- 10. А.А. Плешаков «Зеленые страницы».**
- 11. Интернет ресурсы**