

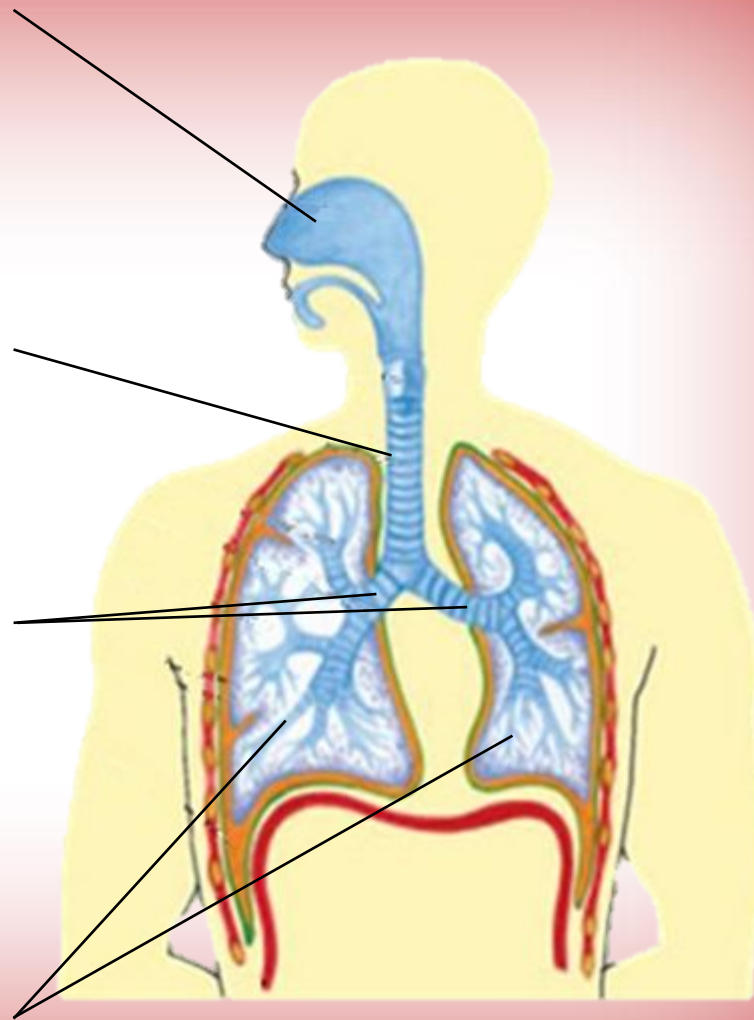
# СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

ЛЕГКИЕ

ТРАХЕЯ

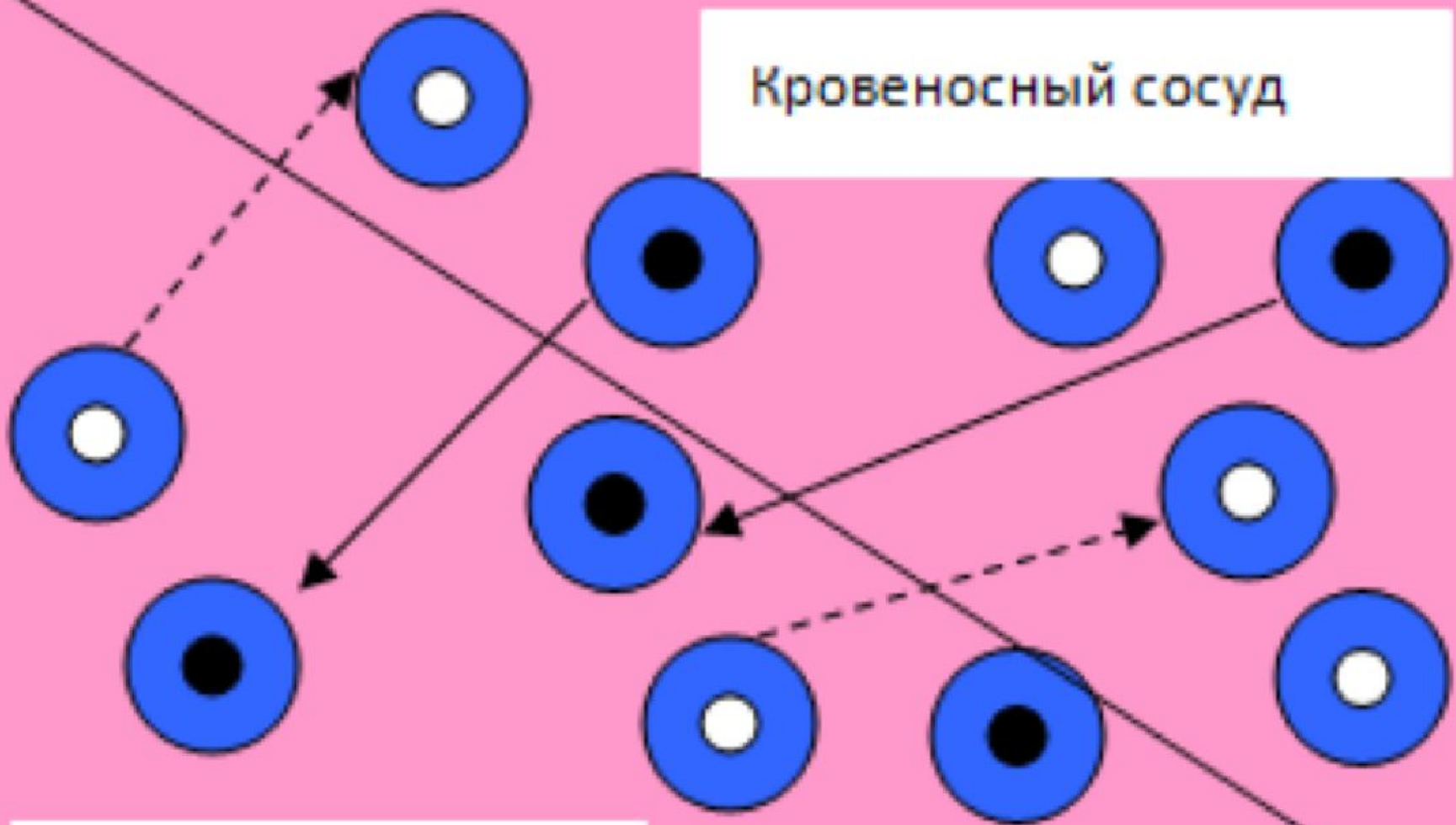
НОСОВАЯ  
ПОЛОСТЬ

БРОНХИ

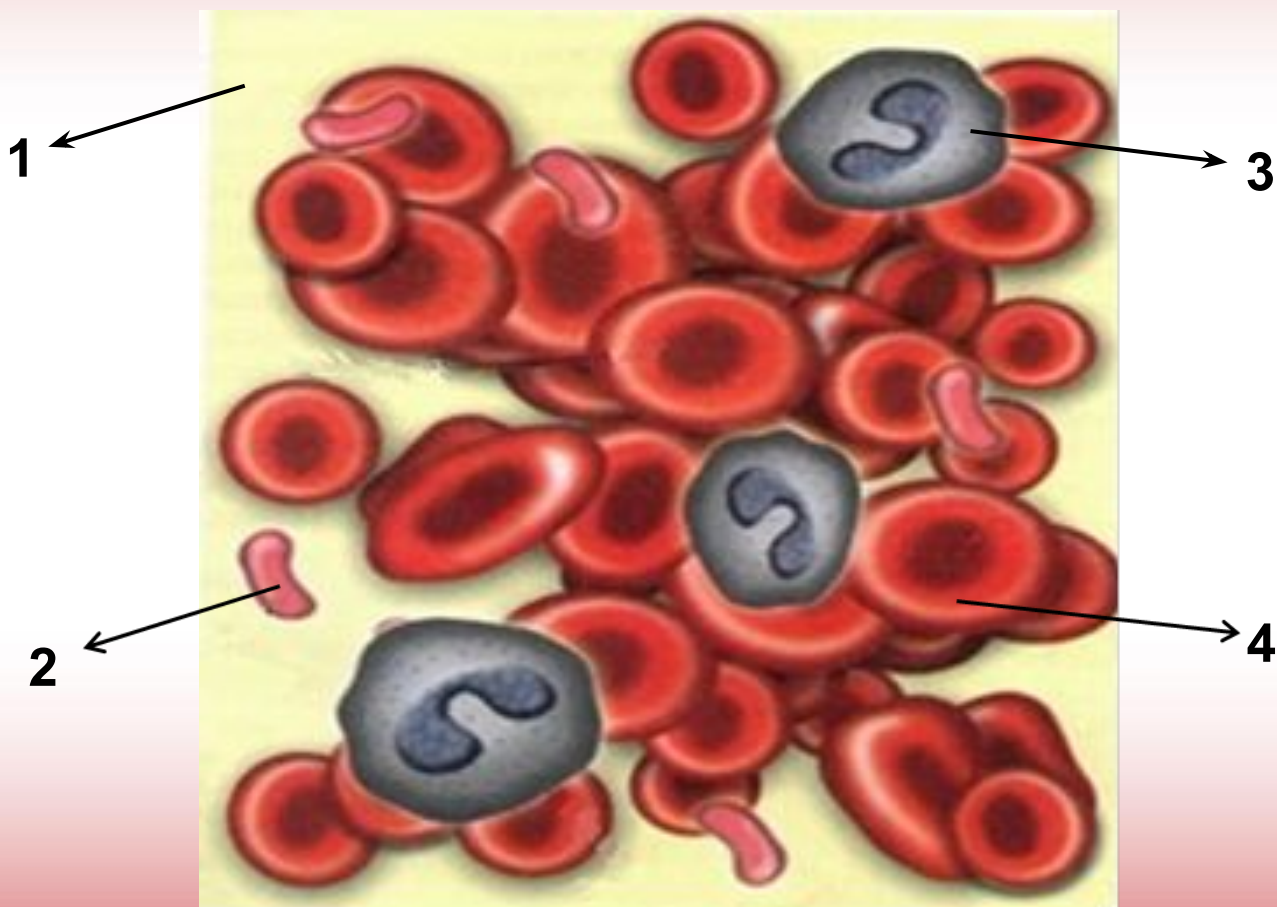


Кровеносный сосуд

Легочный пузырек



# КАПЛЯ КРОВИ ПОД МИКРОСКОПОМ

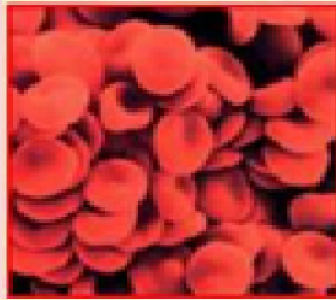




# СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ



**Плазма** (лат.-plasma sanguinis) – жидкая часть крови.



**Эритроциты** (лат.-erythrocytus) - красные кровяные клетки.

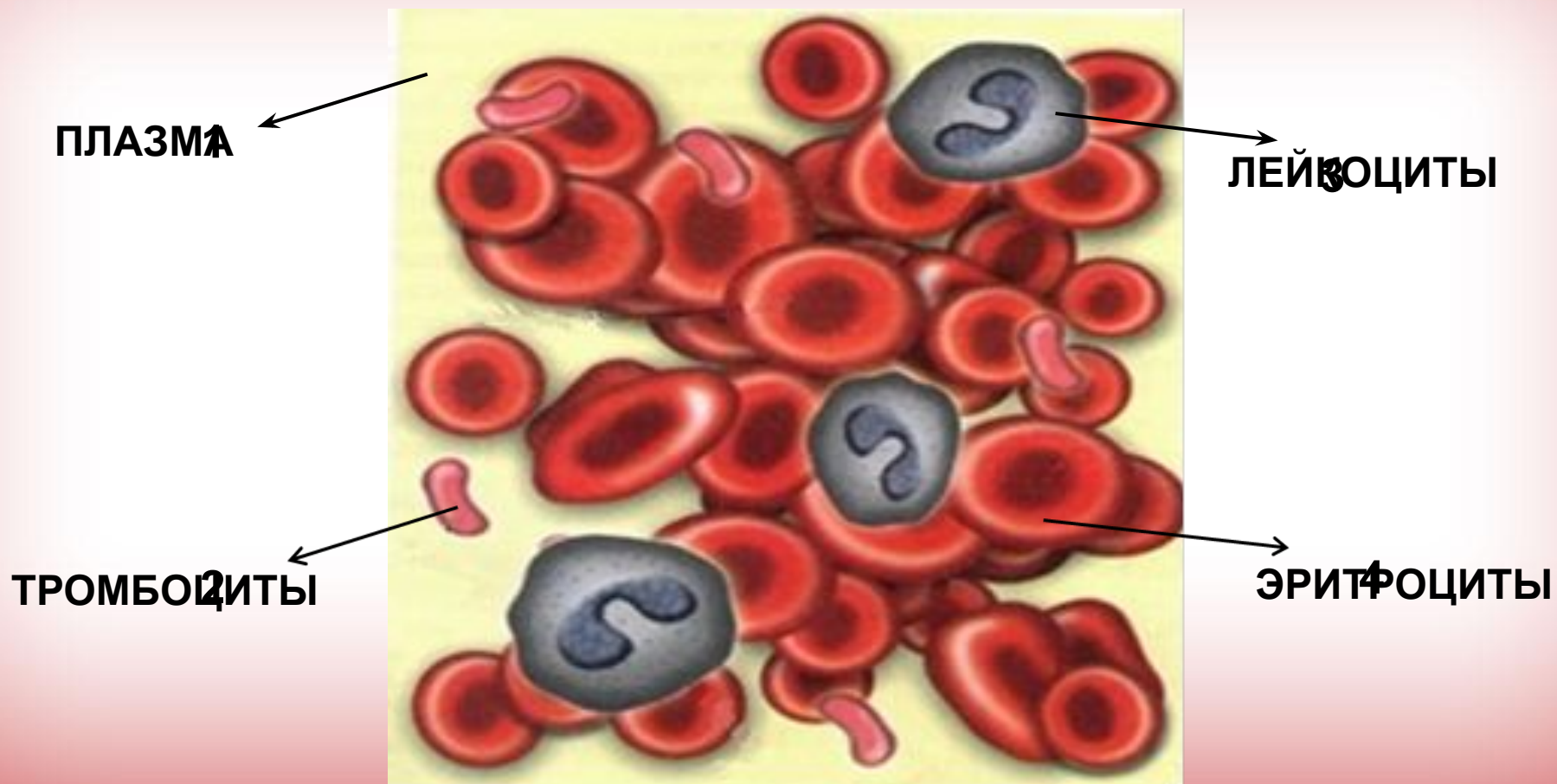


**Лейкоциты** (лат.-leucocytus) – белые кровяные клетки.



**Тромбоциты** (лат.-thrombocytus) – кровяные пластинки.

# КАПЛЯ КРОВИ ПОД МИКРОСКОПОМ

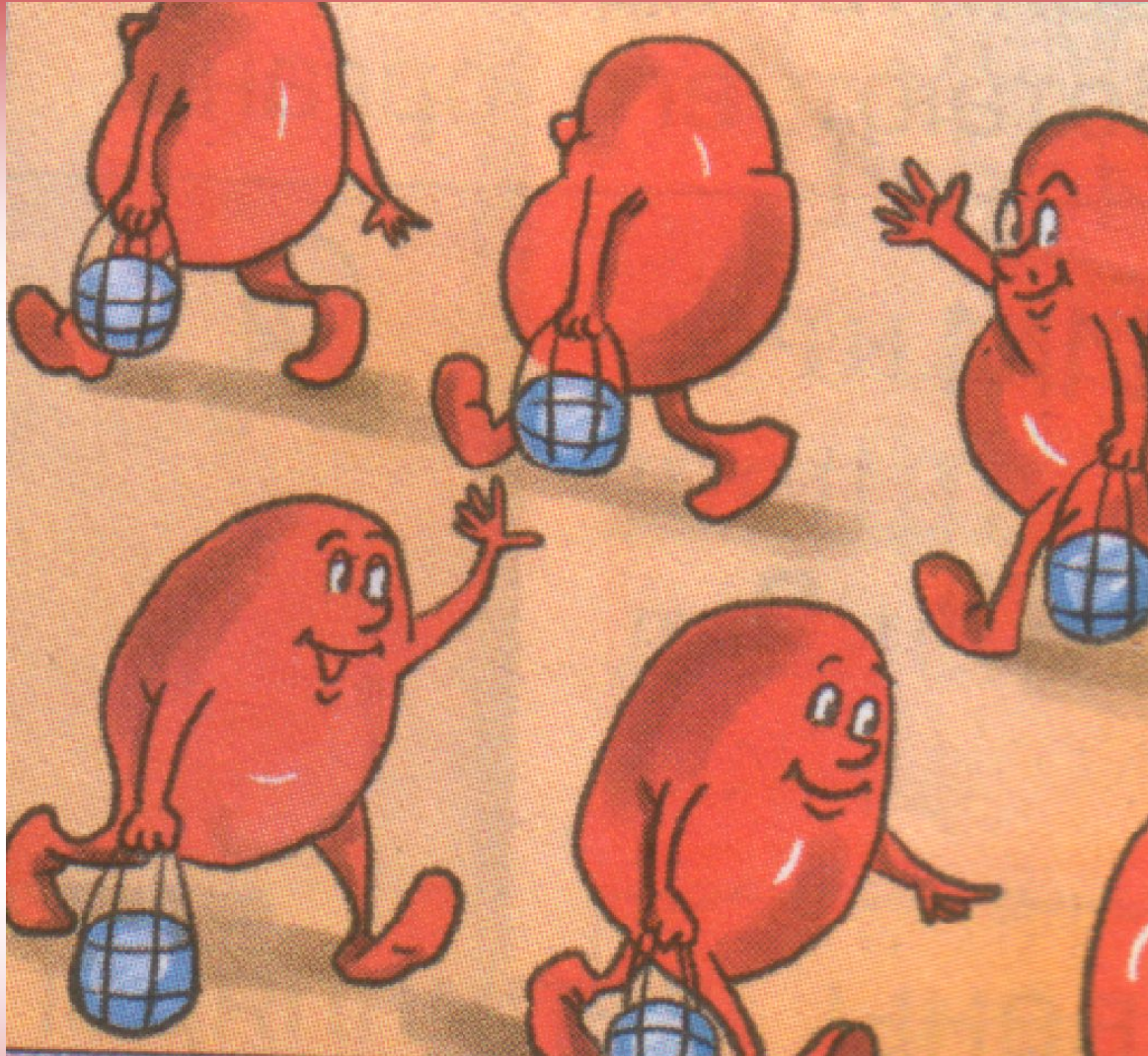




# НАУЧНЫЕ ЛАБОРАТОРИИ

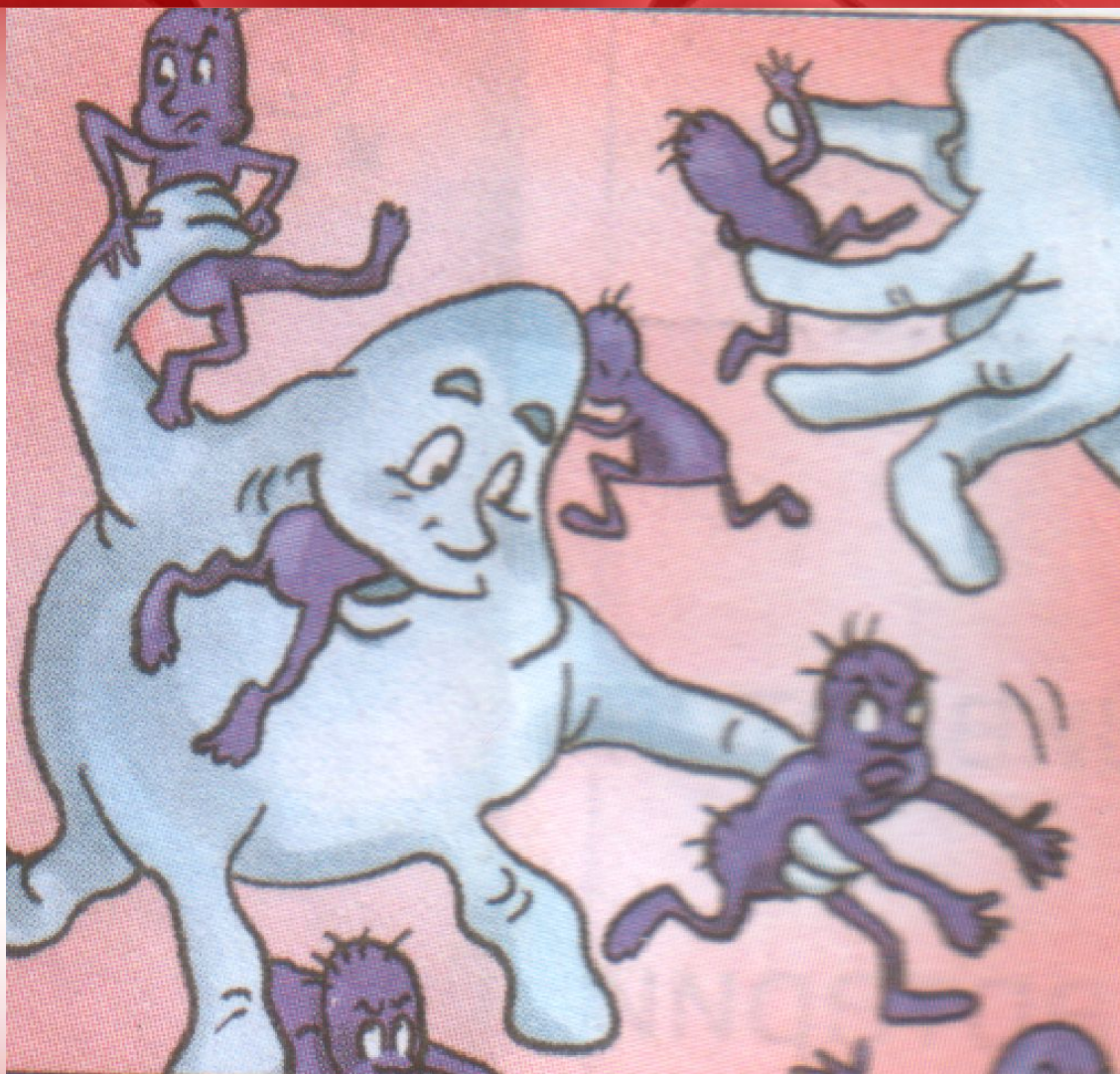




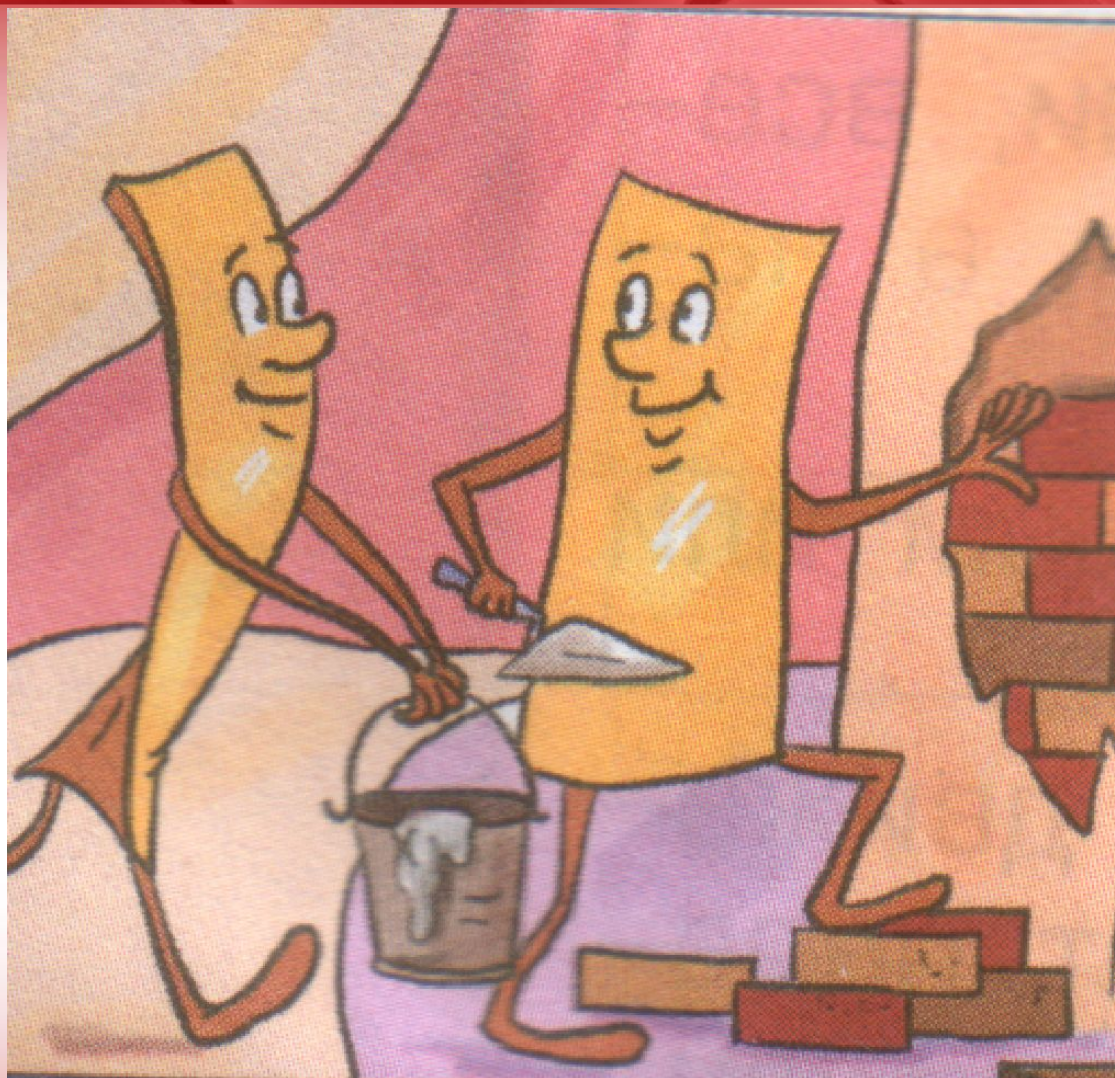


# ЭРИТРОЦИТЫ





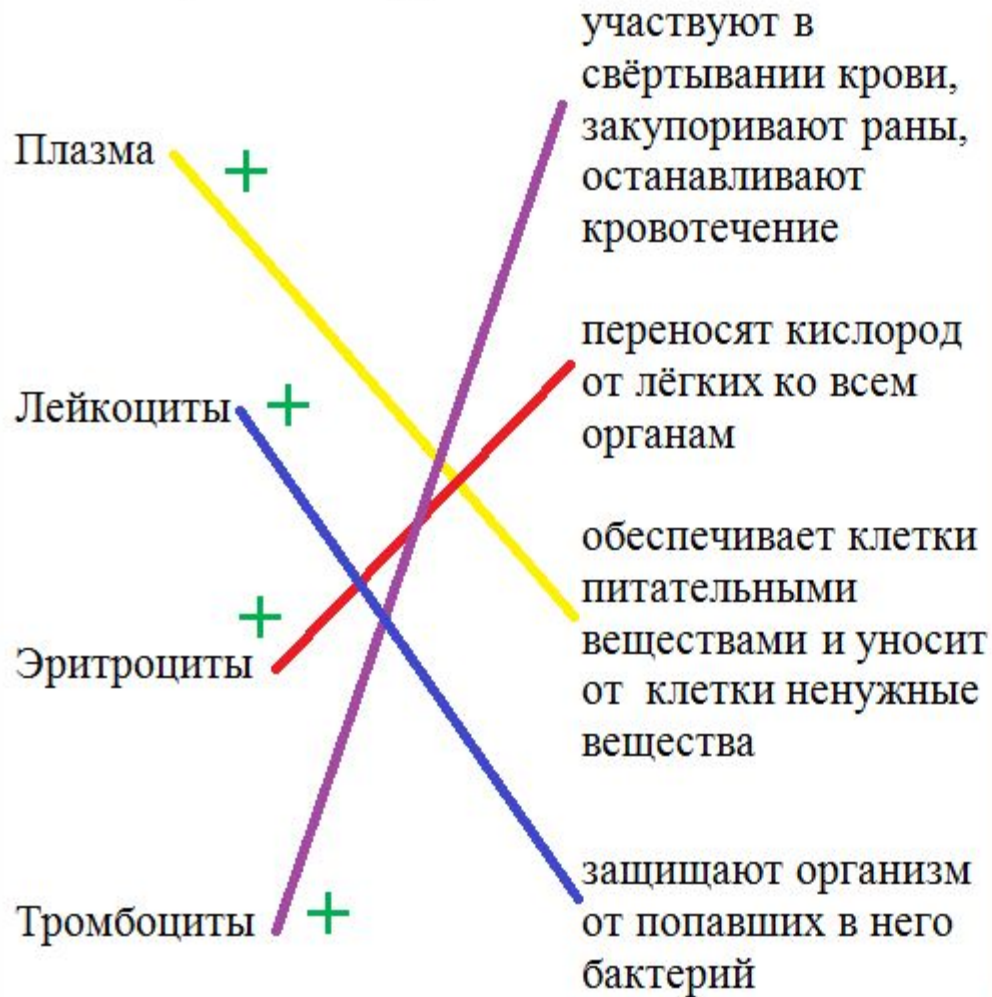
ЛЕЙКОЦИТЫ



# ТРОМБОЦИТЫ



## ЭТАЛОН ДЛЯ ПРОВЕРКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



Тромбоциты - это кровяные пластинки, которые участвуют в свертывании крови.

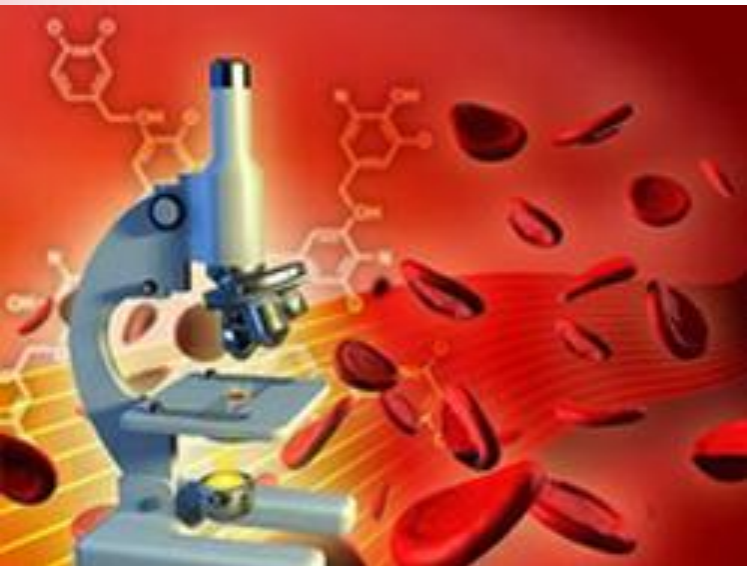
Эритроциты - это кровяные клетки с гемоглобином, которые переносят кислород.

Плазма - это прозрачная желтоватая жидкость, в которой находятся все вещества.

Лейкоциты - это белые кровяные клетки, которые защищают организм от бактерий.



- ЭРИТРОЦИТЫ 3-5 миллионов на 1 мл
- ЛЕЙКОЦИТЫ 4-10 тысяч на 1 мл
- ТРОМБОЦИТЫ 160-380 тысяч на 1 мл



# Полезные продукты для крови

**Печень** - источник железа.

**Рыба** - контролирует уровень сахара; нормализует кровяное давление.

**Капуста** - способствует образованию новых кровяных клеток, отвечает за свертываемость крови, укрепляет стенки сосудов.

**Цитрусовые** – отвечают за усвоение железа и уровень сахара.

**Яблоки** - содержат пектин, который регулирует уровень сахара в крови.

**Орехи** - являются важным продуктом для крови. В орехах содержатся жиры, калий, магний, железо и витамины А, В, С.

**Авокадо** - способствует нормализации кроветворения и кровообращения.

**Гранат** - первое лекарство при недостатке железа в крови.

**Мед** - нормализует форменные элементы крови, такие как лейкоциты, эритроциты и тромбоциты.

**Свекла** - способствует образованию эритроцитов и укрепляет стенки сосудов.

# ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

