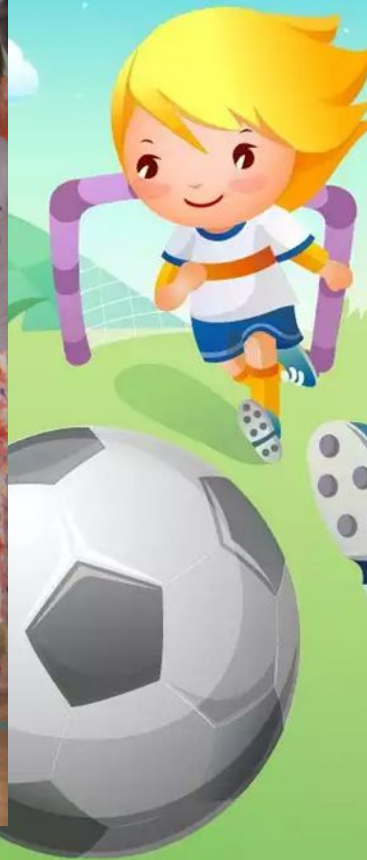




# Весёлые СТАРТЫ

Воспитатель: Бондаренко М.  
С.





**Сегодня праздник у ребят -  
У них – соревнования.  
Задором их глаза блещят  
Выполняют задания!**





**Спортивные люди – они так красивы.  
В них столько энергии, бодрости, силы.  
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!**

**Здоровье усилит, успехов прибавит.**



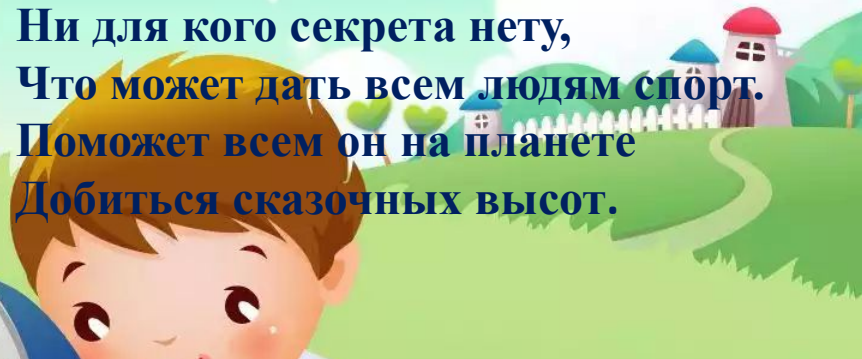


**Телевизор не смотреть,  
Больше гирями потеть,  
На диване не лежать,  
Лучше с мячиком скакать.**





Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не  
дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.  
Ни для кого секрета нету,  
Что может дать всем людям спорт.  
Поможет всем он на планете  
Добиться сказочных высот.





Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!



Вот отличная картинка  
Мы как гибкая пружинка  
Пусть не сразу все дается  
Поработать нам придется!

Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.

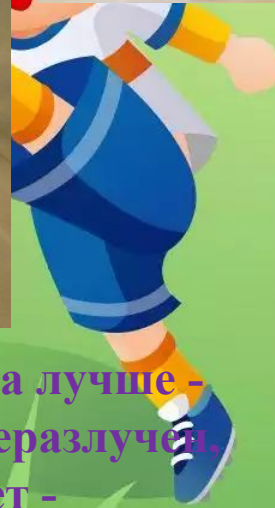




Всем ребятам наш совет!  
И такое слово:  
Спорт любите с малых лет -  
Будете здоровы!



В мире нет рецепта лучше -  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет -  
Вот и весь секрет







Я бегом наслаждаюсь,  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!



И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра  
Занимайся детвора!



Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать  
Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.







**Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт - помощник, спорт - здоровье,  
Спорт - игра, физкульт УРА!!**