

Как выбраться из ВОДЫ самостоятельно



1 правило:

- **ОСТАВАТЬСЯ СПОКОЙНЫМ И НЕ ПАНИКОВАТЬ**
- **ЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ**



2 правило:

- опереться на край льдины широко расправленными руками
- опереться на нее грудью
- вытащить ноги на льдину
- держите голову высоко над поверхностью воды



3 правило:

- Заползайте на лед
- Ползите по своим следам



4 правило:

- не отдыхая бегите к близкому жилью



Найдите ошибку:





www.umm4.com



