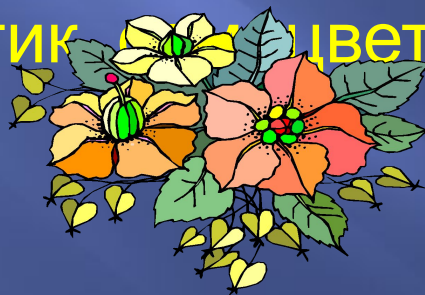


Применение здоровьесберегающих технологий в  
группе общеразвивающей направленности 4года  
жизни №3

«Цветик — Цветик»



Воспитатели: Сакменнова Е.С.  
Гильманова Л.К.

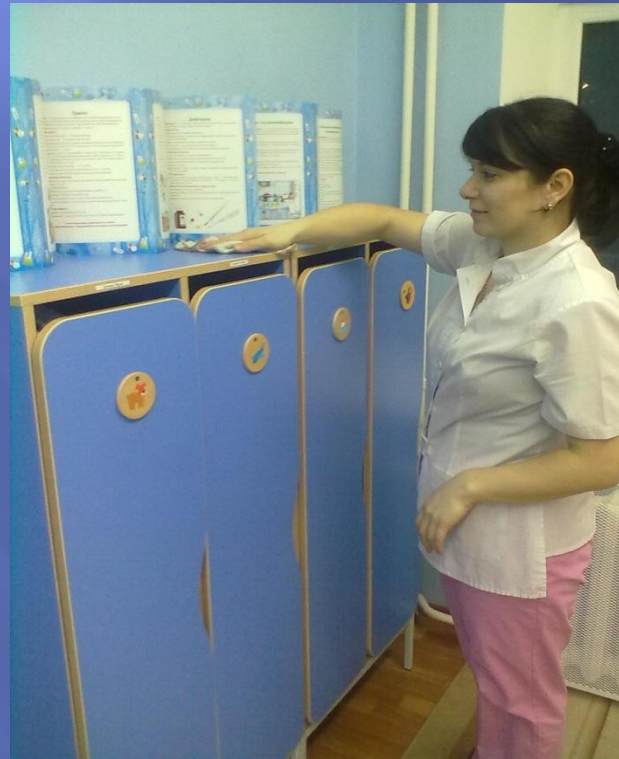
***Здоровьесберегающая технология*** - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

**Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании применительно к ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и

# Технологии сохранения и стимулирования здоровья



# Утренний фильтр, влажная уборка



# Зарядка



Если хочешь быть здоров к  
физкультуре будь готов!



# Гимнастика для глаз



# Артикуляционная гимнастика





# Психогимнастика



# Пальчиковая гимнастика



# Прогулка на свежем воздухе



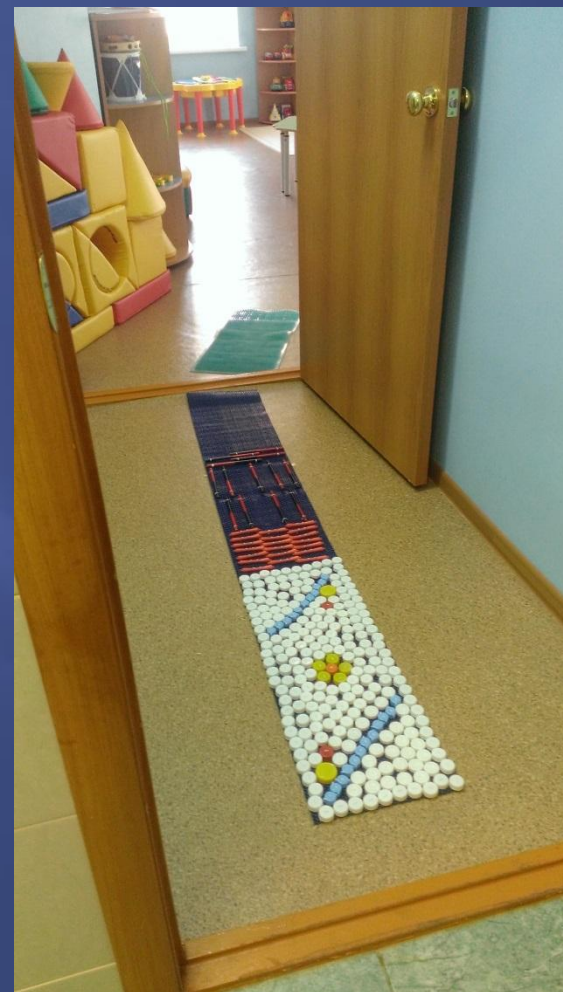
# Сон



# Комплекс упражнений после дневного сна



# Ходьба по массажным дорожкам



# Контрастное обливание ног



# Водичка, водичка умой мое личико.





# Развлечения и досуги



# Бассейн



# Уголки здоровья для детей и родителей



**В.А.Сухомлинский** писал: "Я не боюсь еще и еще повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателей. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы".

"Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам" — так гласит восточная мудрость.

Задача педагогов — научить детей покорять эту вершину. Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом.

С сильным умом, в сильном теле можно добиться любых успехов, любых высот.

Спасибо за внимание!

