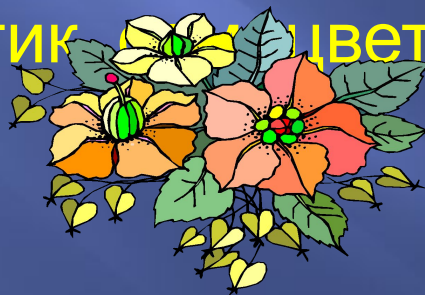


Применение здоровьесберегающих технологий в
группе общеразвивающей направленности 4года
жизни №3

«Цветик — Цветик»



Воспитатели: Сакменнова Е.С.
Гильманова Л.К.

Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и

Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Утренний фильтр, влажная уборка



Зарядка



Если хочешь быть здоров к
физкультуре будь готов!



Гимнастика для глаз



Артикуляционная гимнастика



Психогимнастика



Пальчиковая гимнастика



Прогулка на свежем воздухе



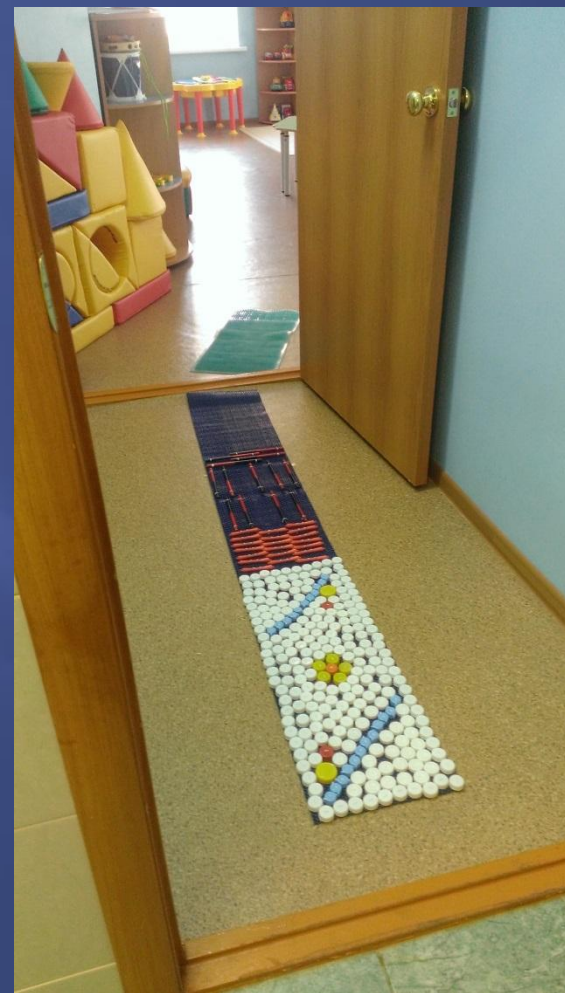
Сон



Комплекс упражнений после дневного сна



Ходьба по массажным дорожкам



Контрастное обливание ног



Водичка, водичка умой мое личико.



Развлечения и досуги



Бассейн



Уголки здоровья для детей и родителей



В.А.Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателей. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы".

"Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам" — так гласит восточная мудрость.

Задача педагогов — научить детей покорять эту вершину. Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом.

С сильным умом, в сильном теле можно добиться любых успехов, любых высот.

Спасибо за внимание!

