

15 октября

Всемирный день чистых рук

Всемирный день чистых рук проходит под девизом

"Чистые руки спасают жизнь",

поскольку простая гигиеническая процедура помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, во многих случаях предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ) и массу других недугов.

Этот день призван напомнить людям о важности мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной, как дома, так и вне его.



MyShared

Чистые руки



Чистота - залог здоровья!

А чтобы мне
здоровым быть,
Буду руки
с мылом мыть
До еды, после прогулки,
Если я к врачу ходил,
Чтоб микробы
вместе с булкой
И с борщом
я проглотил.



Существует
Всемирный день мытья
рук,
Который впервые
прошёл 15 октября
2008 года.

Привычка мыть руки,
хотя и считается
банальной,
Может спасти тысячи
детских жизней
ежедневно.

Особенно высока
смертность «из-за
грязных рук»

В Азии и Африке.



15 октября: Всемирный День чистых рук





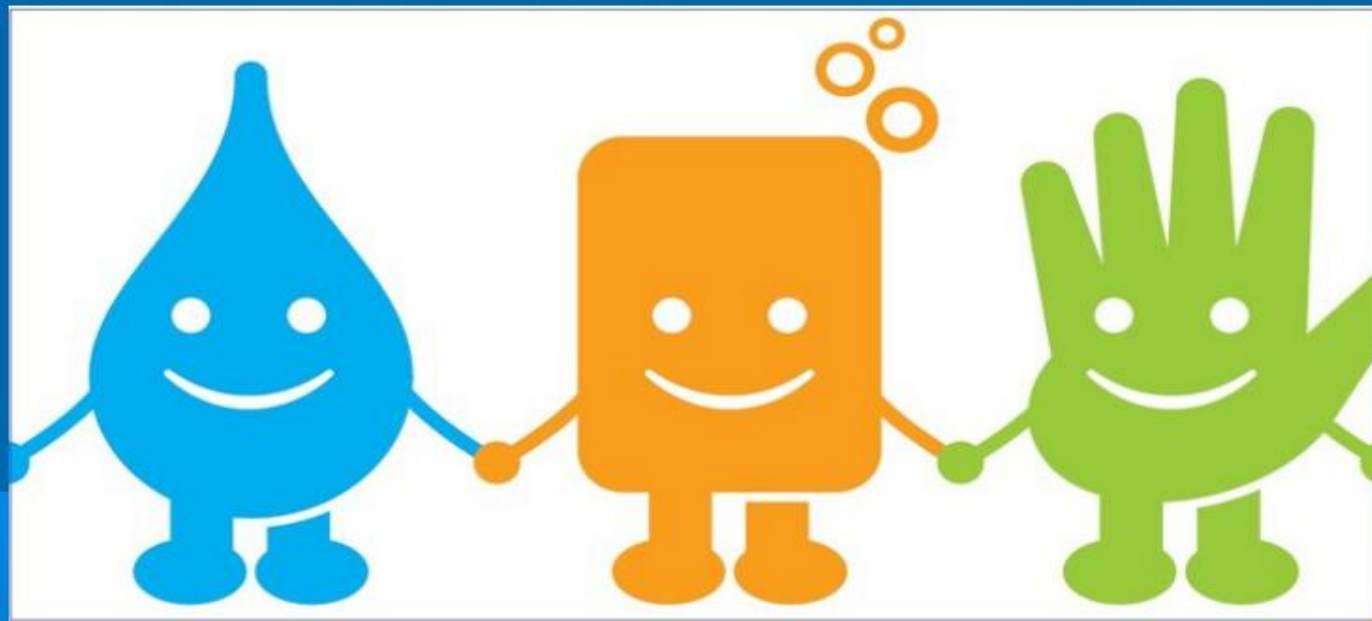
15 октября

ВСЕМИРНЫЙ

ДЕНЬ

ЧИСТЫХ РУК

Ежегодно, в течение 7 лет в мире отмечается
День чистых рук.



Участники - 120 миллионов детей из 80 стран мира!

Девиз - «Чистые руки спасают жизнь»!

Задача – напомнить людям о важности регулярного мытья рук, чтобы защититься от множества болезней.

Грязные руки

грозят бедой.

Чтоб хворь

тебя не сломила —

будь культурен:

Перед едой

мой руки мылом!

В. МАЯКОВСКИЙ



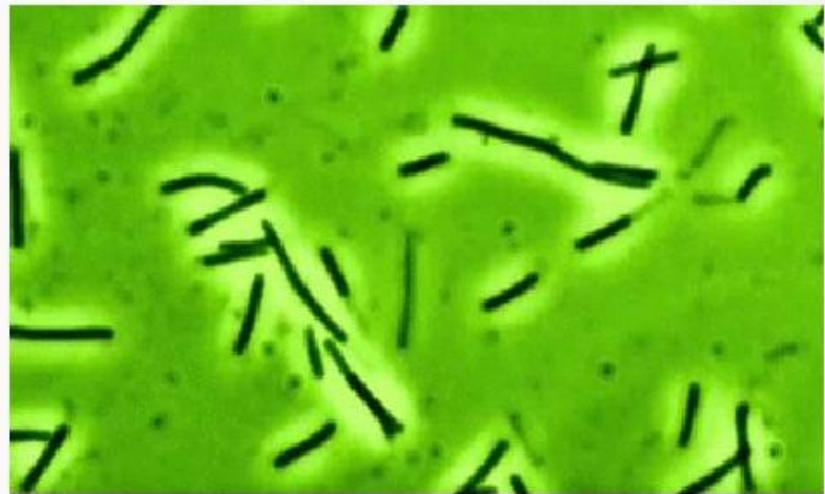






Зачем мыть руки?

- На руках человека живет около 1500 бактерий и вирусов на одном квадратном сантиметре!





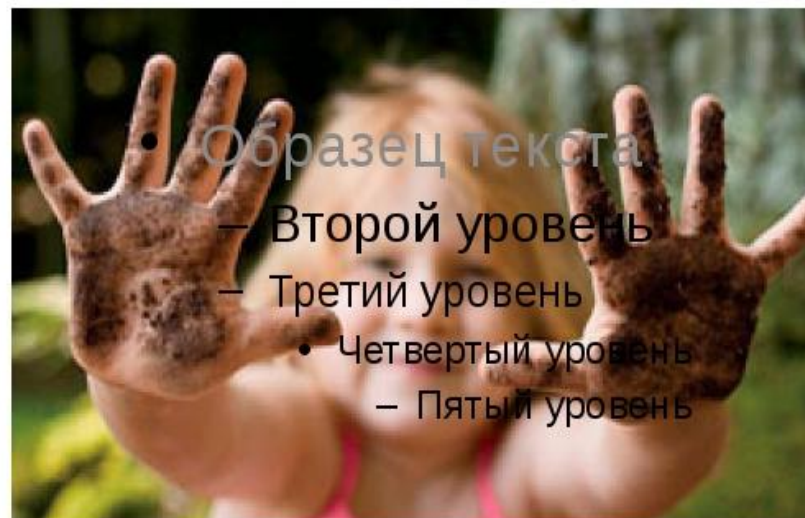
«Когда же надо мыть руки?»





Когда нужно мыть руки

- 1. Перед едой;
- 2. После туалетной комнаты;
- 3. После улицы;



- Образец текста
 - Второй уровень
 - Третий уровень
 - Четвертый уровень
 - Пятый уровень

10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал,
кашлял или
сморкался



4. Если ты потер
глаза



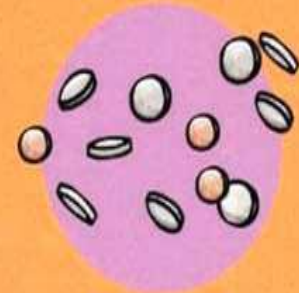
5. Если ты
чистил нос



6. После игры с животным
и после улицы



7. После того,
как ты считал
деньги



8. После слез



9. После
туалета



10. Когда руки
грязные



Вывод: руки необходимо



Когда мыть руки?



перед едой



после контакта
с животными



после контакта
с отходами



вернувшись
домой



после магазина



после
общественного
транспорта



после контакта
с деньгами



после посещения
туалета



Просто

ПОМОЙ РУКИ!



МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

1



2



3



4



5



6



7



8



9



перед едой



после общения
с животными



после посещения
туалета



после кашля
и чихания



после игр
и занятий спортом

ГРЯЗНЫЕ РУКИ – ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ



15 октября во всем мире отмечается **Всемирный день мытья рук.**

Очень многие инфекционные заболевания можно подхватить через немытые руки.

В среднем на руках мы переносим более 4700 видов бактерий.

Чистота- залог здоровья!



А чтобы мне
здоровым быть,
Буду руки
с мылом мыть
До еды, после прогулки,
Если я к врачу ходил,
Чтоб микробы
вместе с булкой
И с борщом
не проглотил.



Правила мытья рук

- 1. Намочить руки.*
- 2. Взять мыло, намылить руки до пены.*
- 3. Затем смыть пену водой.*
- 4. Теперь чистыми руками помыть лицо, уши, шею.*



Мытье рук – полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Будьте здоровы!



Советы Мойдодыра

1. *Мойте руки перед едой.*

2. *Следите за чистотой тела.*

3. *Принимайте регулярно душ.*





Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.



2. Стихотворение «Мой руки».



Не видали разве на руках грязь вы?
А в грязи – живет зараза,
Незаметная для глаза.
Если, руки не помыв, пообедать сели мы,
Вся зараза эта вот к нам отправится в живот.
Грязные руки грозят бедой.
Чтобы хворь тебя не сломила,
Будь культурен: перед едой мой руки мылом!
Будь аккуратен, забудь лень,
Чистить зубы
Нужно каждый день.

(В.Маяковский)

А ваши руки чистые?

