

15 октября

## Всемирный день чистых рук

Всемирный день чистых рук проходит под девизом

*"Чистые руки спасают жизнь",*

поскольку простая гигиеническая процедура помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, во многих случаях предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ) и массу других недугов.

Этот день призван напомнить людям о важности мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной, как дома, так и вне его.



MyShared

# Чистые руки



Чистота - залог здоровья!

А чтобы мне  
здоровым быть,  
Буду руки  
с мылом мыть  
До еды, после прогулки,  
Если я к врачу ходил,  
Чтоб микробы  
вместе с булкой  
И с борщом  
я проглотил.



Существует  
Всемирный день мытья  
рук,  
Который впервые  
прошёл 15 октября  
2008 года.

Привычка мыть руки,  
хотя и считается  
банальной,  
Может спасти тысячи  
детских жизней  
ежедневно.

Особенно высока  
смертность «из-за  
грязных рук»

В Азии и Африке.



# 15 октября: Всемирный День чистых рук





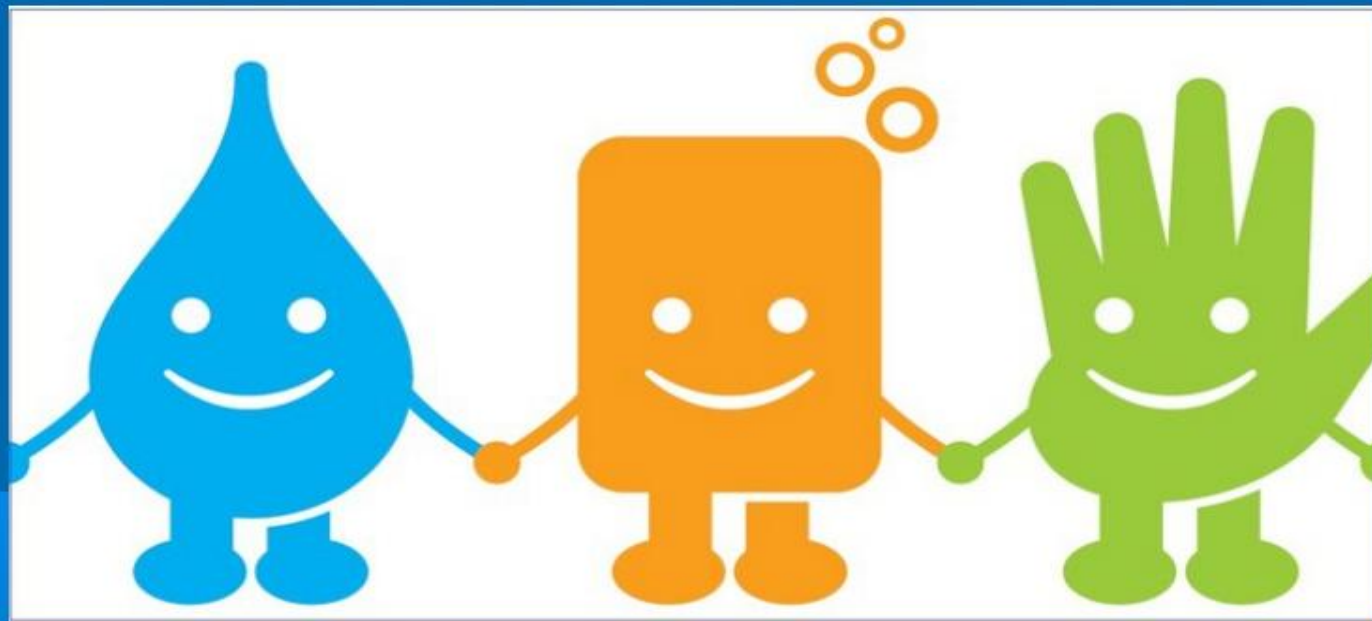
15 октября

ВСЕМИРНЫЙ

ДЕНЬ

ЧИСТЫХ РУК

Ежегодно, в течение 7 лет в мире отмечается  
**День чистых рук.**



**Участники** - 120 миллионов детей из 80 стран мира!

**Девиз** - «Чистые руки спасают жизнь»!

**Задача** – напомнить людям о важности регулярного мытья рук, чтобы защититься от множества болезней.

**Грязные руки**

**грозят бедой.**

**Чтоб хворь**

**тебя не сломила —**

**будь культурен:**

**Перед едой**

**мой руки мылом!**

**В. МАЯКОВСКИЙ**





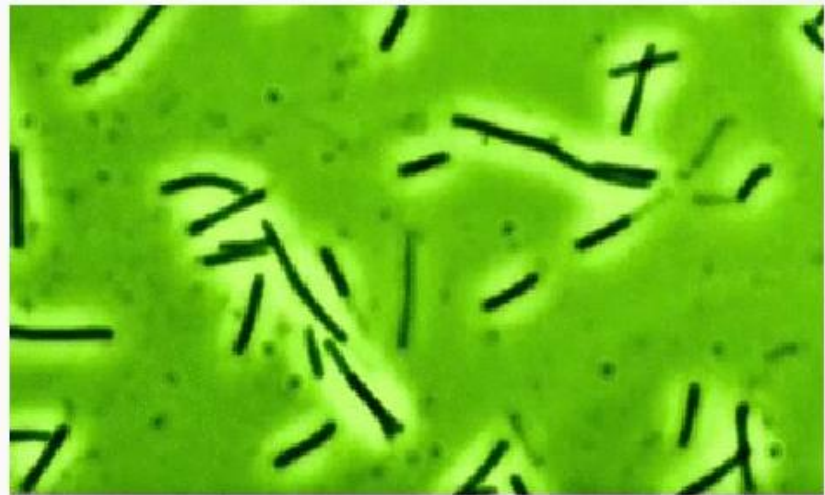






# Зачем мыть руки?

- На руках человека живет около 1500 бактерий и вирусов на одном квадратном сантиметре!





«Когда же надо мыть руки?»





# Когда нужно мыть руки

- 1. Перед едой;
- 2. После туалетной комнаты;
- 3. После улицы;



- Образец текста
  - Второй уровень
  - Третий уровень
  - Четвертый уровень
  - Пятый уровень

# 10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал,  
кашлял или  
сморкался



4. Если ты потер  
глаза



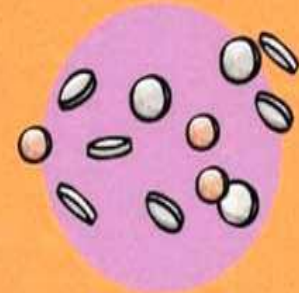
5. Если ты  
чистил нос



6. После игры с животным  
и после улицы



7. После того,  
как ты считал  
деньги



8. После слез



9. После  
туалета



10. Когда руки  
грязные



# Вывод: руки необходимо



## Когда мыть руки?



перед едой



после контакта  
с животными



после контакта  
с отходами



вернувшись  
домой



после магазина



после  
общественного  
транспорта



после контакта  
с деньгами



после посещения  
туалета





Просто

ПОМОЙ РУКИ!



# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

1



2



3



4



5



6



7



8



9



перед едой



после общения  
с животными



после посещения  
туалета



после кашля  
и чихания



после игр  
и занятий спортом

# ГРЯЗНЫЕ РУКИ – ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ



**15 октября** во всем мире отмечается **Всемирный день мытья рук.**

Очень многие инфекционные заболевания можно подхватить через немытые руки.

В среднем на руках мы переносим более 4700 видов бактерий.

# Чистота- залог здоровья!



А чтобы мне  
здоровым быть,  
Буду руки  
с мылом мыть  
До еды, после прогулки,  
Если я к врачу ходил,  
Чтоб микробы  
вместе с булкой  
И с борщом  
не проглотил.



# Правила мытья рук

- 1. Намочить руки.*
- 2. Взять мыло, намылить руки до пены.*
- 3. Затем смыть пену водой.*
- 4. Теперь чистыми руками помыть лицо, уши, шею.*



**Мытье рук – полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.**

**Будьте здоровы!**



## Советы Мойдодыра

1. *Мойте руки  
перед едой.*

2. *Следите за  
чистотой  
тела.*

3. *Принимайте  
регулярно душ.*





• Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.





## 2. Стихотворение «Мой руки».



Не видали разве на руках грязь вы?  
А в грязи – живет зараза,  
Незаметная для глаза.  
Если, руки не помыв, пообедать сели мы,  
Вся зараза эта вот к нам отправится в живот.  
Грязные руки грозят бедой.  
Чтобы хворь тебя не сломила,  
Будь культурен: перед едой мой руки мылом!  
Будь аккуратен, забудь лень,  
Чистить зубы  
Нужно каждый день.

(В.Маяковский)

А ваши руки чистые?

