ФРУКТЫ

ОВОЩИ

Москаленко А.С.
учитель начальных классов МБОУ СОШ №5 г.Светлого

Отгадай загадку.

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а …

Отгадай загадку.

Весь в пупырышках, зелёный,
Он и свежий, и солёный
Очень вкусный - удалец
Наш хрустящий…

Отгадай загадку.

Он круглый и красный,
Как глаз светофора.
На грядке нет сочней…

Отгадай загадку.

И зелен, и густ, на грядке вырос куст.

Покапай немножко:

под кустом…

Отгадай загадку.

В сарафанчик свой зелёный.
Завила оборки густо.
Как зовут её?

Отгадай загадку.

За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь очень гладкая,
На вкус, как сахар, сладкая

Назови одним словом

Капуста, картофель, морковь – это все…

Отгадай загадку.

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые
И маленькие детки.

Отгадай загадку.

Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.

Отгадай загадку.

С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

АПЕЛЬСИН

Отгадай загадку.

Ни в полях и ни в садах,
Ни у вас и ни у нас,
А в тропических лесах
Вырастает ...

Отгадай загадку.

Он почти как апельсин
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один –
Кислый очень, очень

Отгадай тему.

«Овощи и фрукты – самые витаминные продукты.»

Дорисуй фрукт!

Отдых нужен всем

Повторяй за мной

Повторяй за мной

Повторяй за мной

Отгадай, где овощ, а где фрукт!

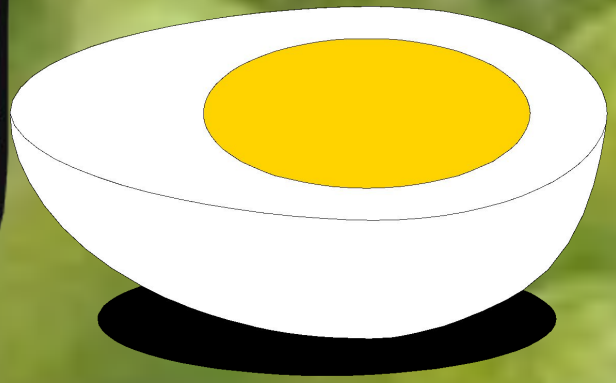
ВИТАМИНЫ

Витамины – вещества, необходимые для здоровья.

Витамины с едой попадают в кровь и укрепляют наши мышцы и кости.

Витамины образуются растениями или животными и должны поступать в организм в микроскопических количествах для продолжения жизненных процессов.

Витамин - А

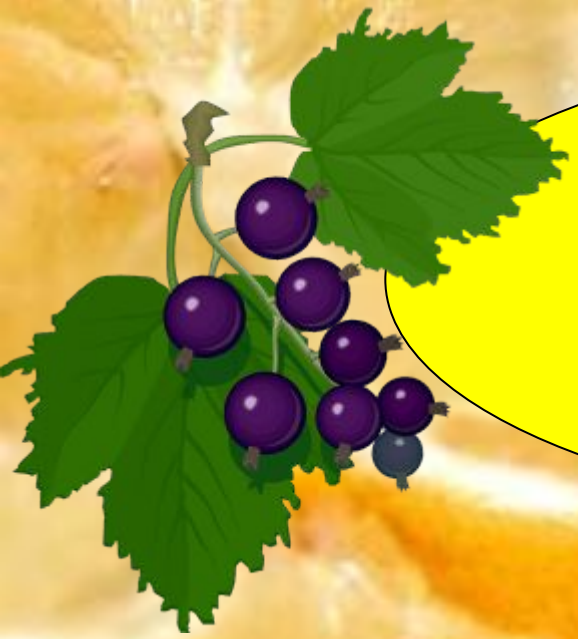


Витамин А способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений, необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения.

Витамин В

Витамин В улучшает органы зрения, снимает усталость с глаз. Играет важную роль в обмене веществ.

Витамин С



Апельсины и другие фрукты содержат много витамина С, помогающего не болеть и быстрее выздоравливать.

Витамин Е

Помоги поварам!

Итог урока

- Ребята, вам наш необычный урок понравился?
- Зачем нужны витамины нашему организму?
- Чьё выступление вам запомнилось?
- Понравилось ли вам работать с друзьями в группе?
- Ребята, а вы поняли, что нам всем помогло в этом проекте?