

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад №6 «Родничок»  
р.п. Межозерный



# «Использование здоровьесберегающих технологий при решении задач физического развития дошкольников с учётом ФГОС ДО»



Ларина Татьяна Николаевна  
Инструктор по физической культуре  
Высшей категории

Межозерный 2019г.

# Актуальность



**По данным НИИ  
гигиены и  
профилактики  
заболеваний, состояние  
здоровья и физического  
развития детей-  
дошкольников за  
последнее десятилетие  
значительно  
ухудшилось.**



# Актуальность



**К моменту поступления в школу наблюдается тенденция роста хронической заболеваемости у детей, ухудшения показателей физического и психологического здоровья.**

# Актуальность



**Сущность  
здоровьесбережения  
состоит в том, чтобы  
найти возможности  
для улучшения  
физического и  
психологического  
здоровья детей еще до  
того, как оно будет  
нарушено.**



# Проблема двигательной активности детей в современном мире



# Новизна опыта заключается в реализации инновационных здоровьесберегающих технологий в физкультурно- оздоровительной работе.



## №1

-внедрение новых здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительную деятельность ДОУ;

## №2

-использование стандартного и нестандартного оборудования в физическом развитии и мотивация к здоровому образу жизни дошкольников;

## №3

-использование ИКТ для более наглядной демонстрации преимуществ здорового образа жизни.



**Цель работы - передать ребенку необходимый багаж знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни.**



# Подходы к физкультурно-оздоровительной работе



Анализ диагностических данных

Педагогические идеи

Внедрение педагогических разработок

Эффективность и результативность



# Показатели здоровья детей



## Анализ заболеваемости и посещаемости (%)



Показатели	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018
Количество детей	265	266	276
Посещаемость (д/день)	43432	43531	34405
Пропущено	18777	22013	14845
Пропущено по болезни: всего	1155	772	723
Число пропусков по болезни на 1 ребёнка	1,75%	1,18%	1,14%
	с карантином 4,7%	с карантином 1,28%	с карантином 1,46%
Травматизм	-	-	-



# Повышение образовательного уровня, знакомство с новыми технологиями и методиками



1.	М.П. Асташина, Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет, - Волгоград: Учитель, 2013	Использование фольклора в физкультурно-оздоровительной работе
2.	Л.Н. Волошина и др., Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников, Волгоград: Учитель, 2013	Современные модели игровой деятельности в физкультурно-оздоровительной деятельности
3.	Н.Голицына «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении» (из опыта работы) М, 2004 г	Обучение детей спортивным играм и спортивным упражнениям
4.	О.Козырева «Оздоровительно-развивающие игры для дошкольников» М, Просвещение 2007 г	Игры: а)соревновательные б) кооперативные в) несоревновательные
5.	Интернет-ресурсы	Физкультурно-спортивные игры, эстафеты

# Педагогические идеи





# Взаимодействие с педагогами и специалистами ДОУ





# Мастер-класс, консультации для родителей



# Семинар- практикум совместно с родителями



# Комплекс использования оздоровительных технологий с учетом состояния здоровья воспитанников.



# Самостоятельная и совместная деятельность детей в режиме дня



# Самостоятельная и совместная деятельность детей в режиме дня



# Спортивное оборудование с нудлами



# Здоровьесберегающая среда в спортивном зале и бассейне





## Диагностика уровня физического развития с использованием нестандартного оборудования (нудлсы )



# Сравнительный анализ данных диагностики



## Состояние здоровья воспитанников.

Год	Месяц	Дни	Дети
2015	1-12	1150	221
2016	1-12	939	213
2017	1-12	805	170
2018	1-12	754	134

## Характеристика состава воспитанников по здоровью

Учебный год	I группа здоровья	II группа здоровья	III группа здоровья	IV группа здоровья
2014/2015	200 детей	51 ребенок	5	0
2015/2016	222 ребенка	49 детей	0	0
2016/2017	219 детей	33 ребенка	0	1 ребенок
2017/2018	246 детей	27 детей	1ребёнок	1 ребёнок
2018	209 детей	38 детей	2 ребёнка	2 ребёнка

# Перспективы на будущее



**Внедрение новых здоровьесберегающих технологий**

**Физическое развитие с использованием нестандартного оборудования**

**ИКТ**

**Авторские разработки**



# Спасибо маме!

