

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №6 «Родничок»
р.п. Межозерный



«Использование здоровьесберегающих технологий при решении задач физического развития дошкольников с учётом ФГОС ДО»



Ларина Татьяна Николаевна
Инструктор по физической культуре
Высшей категории

Межозерный 2019г.

Актуальность



**По данным НИИ
гигиены и
профилактики
заболеваний, состояние
здоровья и физического
развития детей-
дошкольников за
последнее десятилетие
значительно
ухудшилось.**



Актуальность



К моменту поступления в школу наблюдается тенденция роста хронической заболеваемости у детей, ухудшения показателей физического и психологического здоровья.

Актуальность



**Сущность
здоровьесбережения
состоит в том, чтобы
найти возможности
для улучшения
физического и
психологического
здоровья детей еще до
того, как оно будет
нарушено.**



Проблема двигательной активности детей в современном мире



Новизна опыта заключается в реализации инновационных здоровьесберегающих технологий в физкультурно- оздоровительной работе.



№1

-внедрение новых здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительную деятельность ДОУ;

№2

-использование стандартного и нестандартного оборудования в физическом развитии и мотивация к здоровому образу жизни дошкольников;

№3

-использование ИКТ для более наглядной демонстрации преимуществ здорового образа жизни.



Цель работы - передать ребенку необходимый багаж знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни.



Подходы к физкультурно-оздоровительной работе



Анализ диагностических данных

Педагогические идеи

Внедрение педагогических разработок

Эффективность и результативность



Показатели здоровья детей



Анализ заболеваемости и посещаемости (%)



Показатели	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018
Количество детей	265	266	276
Посещаемость (д/день)	43432	43531	34405
Пропущено	18777	22013	14845
Пропущено по болезни: всего	1155	772	723
Число пропусков по болезни на 1 ребёнка	1,75%	1,18%	1,14%
	с карантином 4,7%	с карантином 1,28%	с карантином 1,46%
Травматизм	-	-	-



Повышение образовательного уровня, знакомство с новыми технологиями и методиками



1.	М.П. Асташина, Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет, - Волгоград: Учитель, 2013	Использование фольклора в физкультурно-оздоровительной работе
2.	Л.Н. Волошина и др., Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников, Волгоград: Учитель, 2013	Современные модели игровой деятельности в физкультурно-оздоровительной деятельности
3.	Н.Голицына «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении» (из опыта работы) М, 2004 г	Обучение детей спортивным играм и спортивным упражнениям
4.	О.Козырева «Оздоровительно-развивающие игры для дошкольников» М, Просвещение 2007 г	Игры: а)соревновательные б) кооперативные в) несоревновательные
5.	Интернет-ресурсы	Физкультурно-спортивные игры, эстафеты

Педагогические идеи





Взаимодействие с педагогами и специалистами ДОУ





Мастер-класс, консультации для родителей



Семинар- практикум совместно с родителями



Комплекс использования оздоровительных технологий с учетом состояния здоровья воспитанников.



Самостоятельная и совместная деятельность детей в режиме дня



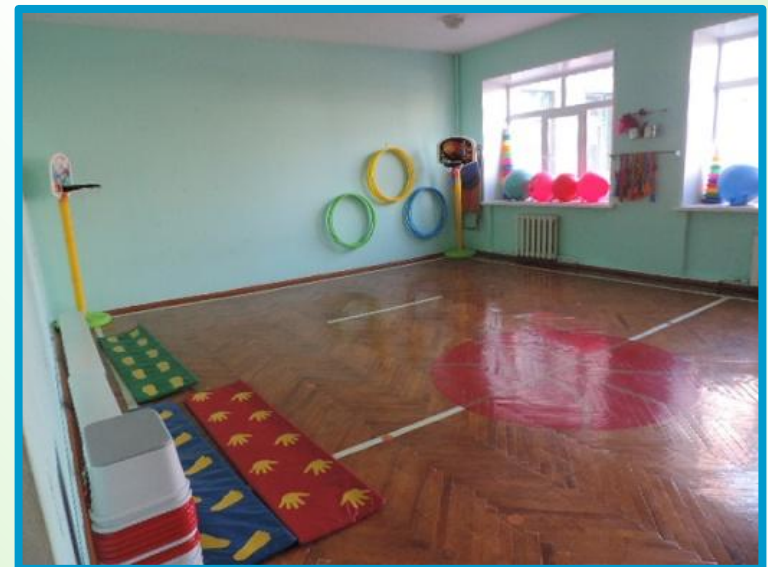
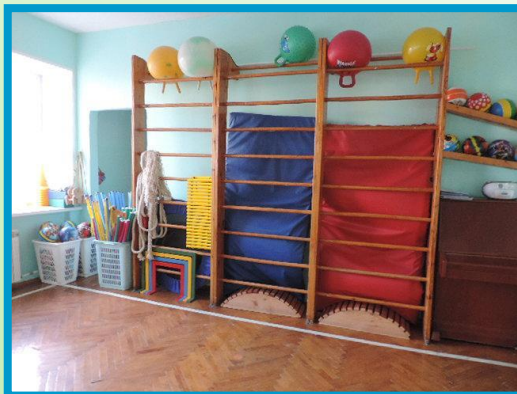
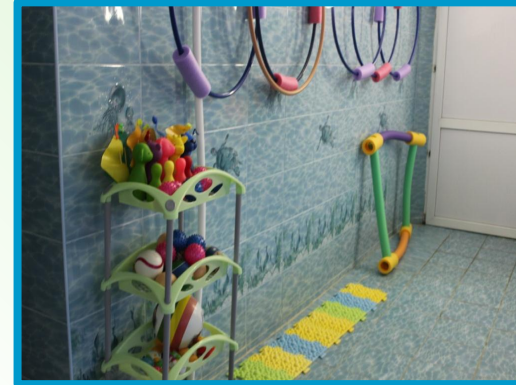
Самостоятельная и совместная деятельность детей в режиме дня



Спортивное оборудование с нудлами



Здоровьесберегающая среда в спортивном зале и бассейне





Диагностика уровня физического развития с использованием нестандартного оборудования (нудлсы)



Сравнительный анализ данных диагностики



Состояние здоровья воспитанников.

Год	Месяц	Дни	Дети
2015	1-12	1150	221
2016	1-12	939	213
2017	1-12	805	170
2018	1-12	754	134

Характеристика состава воспитанников по здоровью

Учебный год	I группа здоровья	II группа здоровья	III группа здоровья	IV группа здоровья
2014/2015	200 детей	51 ребенок	5	0
2015/2016	222 ребенка	49 детей	0	0
2016/2017	219 детей	33 ребенка	0	1 ребенок
2017/2018	246 детей	27 детей	1ребёнок	1 ребёнок
2018	209 детей	38 детей	2 ребёнка	2 ребёнка

Перспективы на будущее



Внедрение новых здоровьесберегающих технологий

Физическое развитие с использованием нестандартного оборудования

ИКТ

Авторские разработки



Спасибо маме!

