

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №61 «ИВУШКА»**

**МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ
«ФИЗКУЛЬТУРНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ СВОИМИ
РУКАМИ»**



Автор: Жукоцкая Наталия Валентиновна

**г.Новочеркасск
2013год**

Эффективным средством приобщения дошкольников к физическим упражнениям является нетрадиционное физкультурное оборудование. Оно позволяет развивать основные виды движений, физические качества у детей, способствует поддержанию интереса детей к физическим упражнениям. Именно о таком оборудовании шла речь на очередном заседании творческой группы по теме «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ», был проведен мастер – класс «Нетрадиционное физкультурное оборудование в работе с детьми дошкольного возраста». В ходе проведения мастер-класса родители смогли познакомиться с особенностями изготовления нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками, способами его использования. Представленное оборудование изготовлено совместно с родителями воспитанников дошкольного учреждения. Для изготовления нетрадиционного физкультурного оборудования использованы различные материалы: фанера, ткань, клеенка, дерматин, линолеум, веревки, пластиковые бутылки, крышки, пробки, капсулы от киндер-яиц, атласные ленты и др. Оборудование мобильно, соответствует требованиям техники безопасности, поддается санитарной обработке.



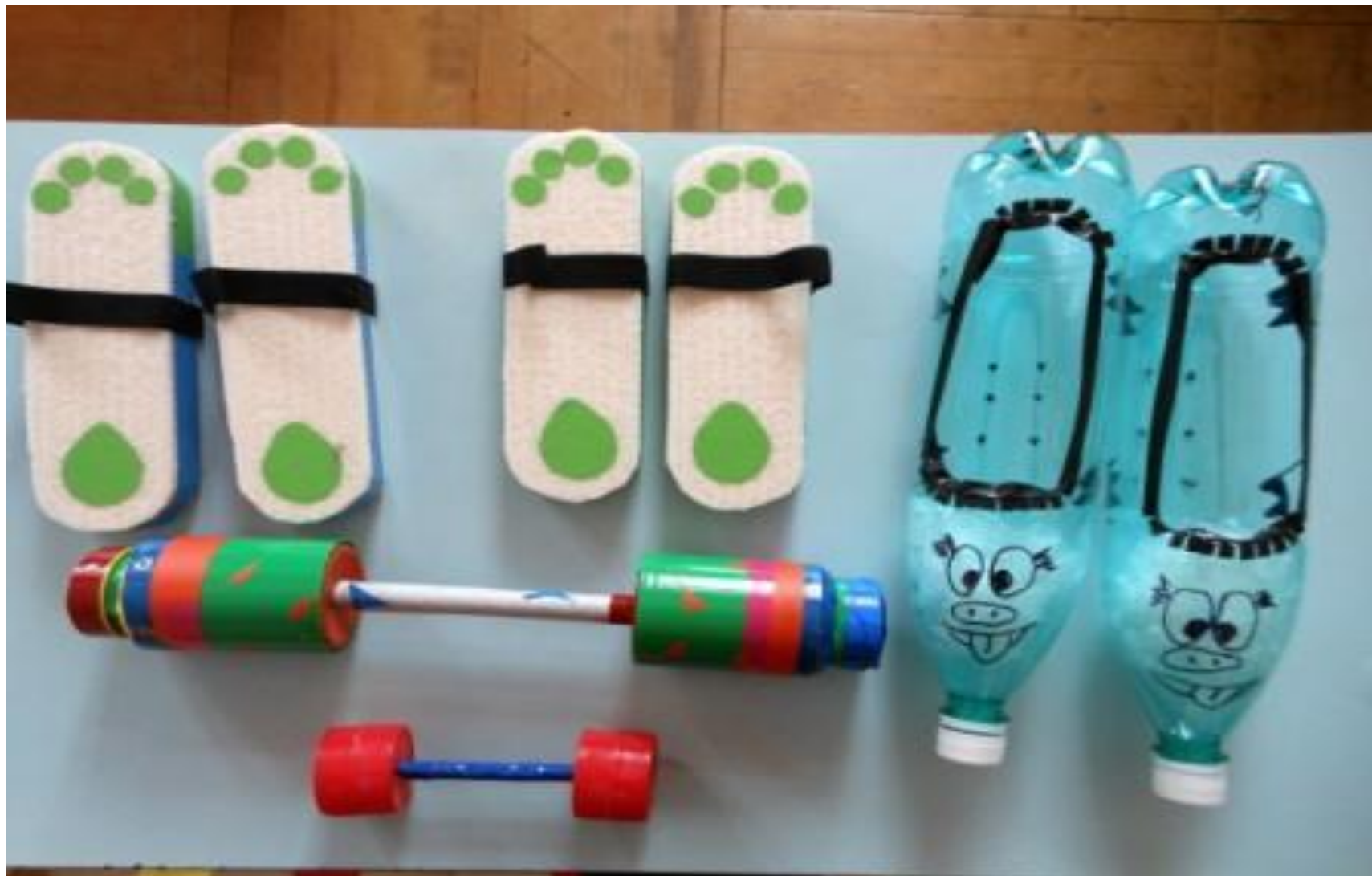
Важным направлением в формировании у детей основ ЗОЖ является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательльно-развивающая. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной.

Представляю Вам оборудование, изготовленное своими руками:





Ходунки и лыжи-поросятки - ВСЕ ХОТЯТ КАТАТЬСЯ РЕБЯТКИ



ЧТОБЫ ЗНАТЬ, ГДЕ ПРАВО — ЛЕВО, НА СЛЕДЫ ВСТАЕМ МЫ СМЕЛО.
МОЖЕМ НА ОДНОЙ СТОЯТЬ — РАВНОВЕСИЕ СОХРАНЯТЬ



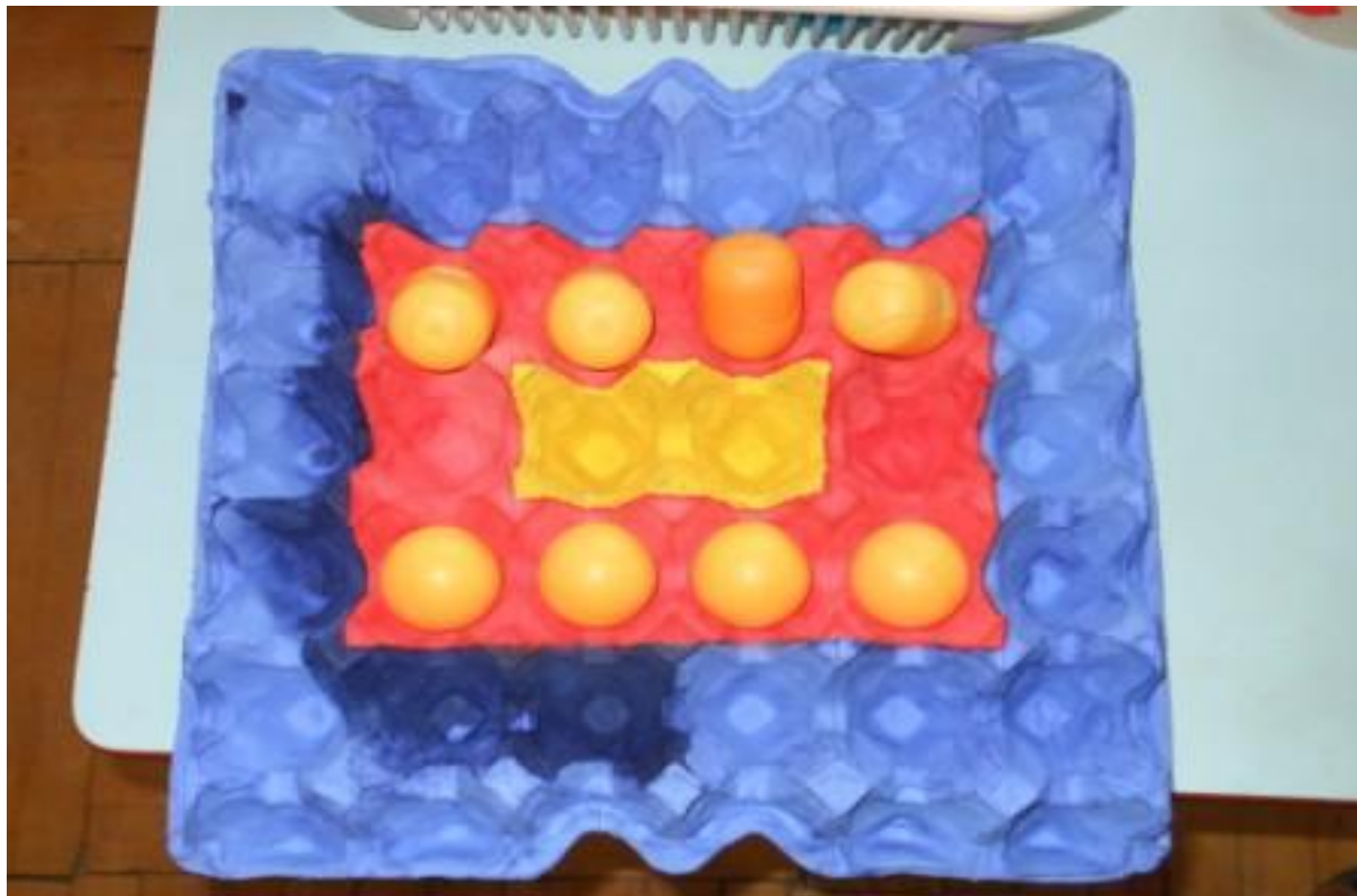
МОТАЛОЧКИ-КРУТИЛОЧКИ ПАЛЬЧИКИ РАЗВИВАЮТ И
СОРЕВНОВАТЬСЯ ПОМОГАЮТ



ПЕРЧАТКИ-ДОЖДИНКИ НА РУКИ НАДЕНЕМ, С ТОБОЙ ЗАКРЕПИМ И
ВЗМАХИ, И ЦВЕТ, И ПАЛЕЦ КАКОЙ



ЭТА МИШЕНЬ ХОРОША И КРАСИВА, ТОЛЬКО Б НЕ
ПРОМАХНУТЬСЯ, ТОЛЬКО Б НЕ МИМО, НУ А ЕСЛИ В СЕРЕДИНУ
ТЫ ПОПАЛ – ПО МЕТАНИЮ МЕДАЛЬ ЗАВОЕВАЛ!



Напольная игра «Рыбалка»

Здравствуйте уважаемые коллеги. Вот и начался новый учебный год, с чем я вас всех и поздравляю. Для некоторых из нас новый год это новые детки, новые игры и пособия.

Предлагаю вам вариант игры

"Рыбалка"

которую можно приобрести в магазине, либо сделать самостоятельно, вложив в её изготовление тепло своих рук. Для воплощения моей идеи мне понадобились ножницы, плотный картон, самоклеющаяся пленка, проволока, пустой футляр от шариковой ручки, скрепки канцелярские, моток ниток, черный маркер и немножко терпения.



Данная игра служит хорошим тренажером для зрения, способствует развитию координации, выработки терпения, целеустремленности, ну и конечно же вызывает положительные эмоции.

Для начала я нарисовала на плотном картоне эскиз рыбки, затем обклеила его самоклеющейся пленкой и вставила в центр кольцо из проволоки, концы которого закрепила с обратной стороны скотчем. Вот такая рыбка у меня получилась

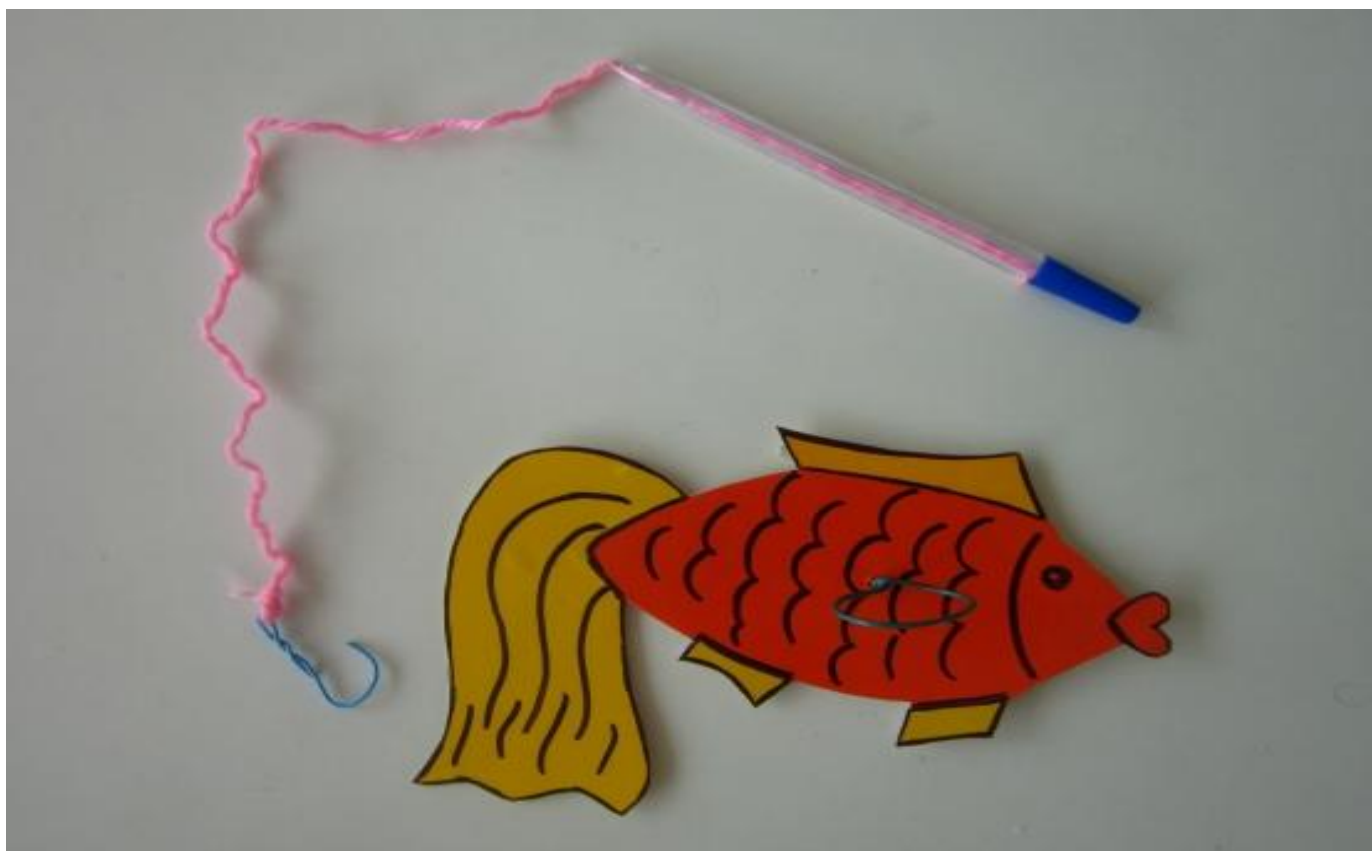


Но так как одной рыбкой маловато, необходимо сделать еще несколько. у меня получились вот такие красавицы





Осталось изготовить удочку. Я взяла футляр для ручки, вставила в него прочную нить и привязала на конец нити крючок, сделанный из канцелярской скрепки. Вот такая удочка у меня получилась.



ОСТАЛОСЬ ПРИДУМАТЬ ВОДОЕМ ДЛЯ НАШИХ КРАСАВИЦ. У МЕНЯ В ГРУППЕ ЕСТЬ КОВРИКИ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ, ОДИН ИЗ НИХ С МОРСКИМИ ОБИТАТЕЛЯМИ, ЕГО-ТО Я И ВЗЯЛА ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА ВОДОЕМА.



ДРУГАЯ СТОРОНА ЭТОГО КОВРИКА ТОЖЕ ВПОЛНЕ ПОДОШЛА КАК
МЕСТО ОБИТАНИЯ РЫБОК





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

