

**Лечебные свойства
различных деревьев.**

Лечебные свойства липы.

- При заготовке цветков с дикорастущих и культивируемых деревьев собирают только доброкачественные соцветия, удаляя цветы с побуревшими и потемневшими прицветниками. Не следует также собирать соцветия, поражённые ржавчиной или повреждённые листоедами.
- Лучшим сроком сбора считается время, когда более половины цветков в соцветии уже распустилось, а остальные находятся в стадии бутионизации. Собранные сырьё сушат в тени на воздухе, в проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 40—45 градусов.
- Хранят высушенное сырьё в бумажных пакетиках или матерчатых мешочках в полутёмном, хорошо проветриваемом помещении.
- В среднем из 1 кг свежих цветов получается около 300 г сухого сырья. Этого количества вполне достаточно на 1—2 года для небольшой семьи.
- Заготавливать липовый цвет впрок в огромных количествах, чтобы его хватило на более длительный период, не имеет смысла, так как высушенное сырьё может потерять свои целебные качества. Вообще при правильном хранении сырьё не теряет своих свойств в течение 3 лет.
- Цветки липы содержат эфирное масло, горькие и дубильные вещества, флавоноиды, кумарин, сапонины, воск, сахар, глюкозу, каротин, витамины, микро- и макроэлементы.
- Препараты, приготовленные из липового цвета, повышают мочеотделение, потоотделение, улучшают выделение желудочного сока, увеличивают секрецию пищеварительных желез и облегчают



- Народная медицина издавна использует липовый цвет при [простуде](#), лихорадочных состояниях, при [гриппе](#) и [бронхите](#).
- В домашних условиях липовый цвет чаще всего применяется как потогонное, мочегонное и отхаркивающее средство в виде горячего напитка, заваренного как чай.
- Липовый цвет употребляется также в виде [настоя](#) для полоскания рта и [зева](#) или для примочек.
- Такой чай благотворно влияет на организм при всех простудных заболеваниях, болезнях почек и лёгких. Однако длительное время липовый потогонный чай употреблять нельзя, так как он слишком сильно возбуждает нервную систему, что может отрицательно повлиять на работу сердца.
- Из липового цвета можно приготовить [отвар](#) или настой. Горячий отвар пьют на ночь при кашле, простуде, головных болях, заболеваниях горла, [крупозном воспалении лёгких](#), болях в животе, [ревматизме](#), [обмороках](#).
- Наружно настой липового цвета применяется для полосканий при [стоматите](#), [гингивите](#), ангине, [ларингите](#), а также в виде примочек и припарок при [отёках](#), [язвах](#), [ревматизме](#) и [подагре](#) и для протирания лица при жирной коже.
- Настой липового цвета используют для приготовления ванн при лечении нервных заболеваний.



- Особую роль в научной и народной медицине играет липовый уголь, который получают из высушенной древесины или высушенных липовых веток. Он обладает замечательной способностью связывать вредные вещества в количествах, превышающих его собственный объём в 90 раз.
- Современная научная медицина использует липовый уголь для адсорбирования [токсинов](#) при отравлениях. Измельчённым липовым углем лечат пищевые отравления, [туберкулёз лёгких](#), [понос](#), заболевания желудка и кишечника, а также применяют как наружное средство при лечении открытых кровоточащих ран.
- Из липовой древесины получают [дёготь](#). Дёгтем лечат [экзему](#), смазывая им поражённые места.
- При кашле к спине между лопатками прикладывают матерчатую тряпицу величиной с ладонь, обильно смазанную дегтем, которую меняют каждые 2—3 дня.
- Плоды липы применяют в качестве наружного средства растёртыми в виде порошка и замоченными в уксусе при лечении кровотечений из ран, носа, рта. Истолчённые липовые почки или листья употребляют как смягчающее средство при [нарывах](#). Липовые листья можно прикладывать на чирьи. Наши предки применяли липовые листья наружно при головной боли в виде [компресса](#) на голову, а цветки — в качестве мягчительных лечебных припарок.



ФИТОФАРМ
город-курорт Анапа



Липы цветки

Tiliae flores

20 фильтр-пакетов

- Липа — важнейший медонос. В ряде местностей Центральной России и на Дальнем Востоке России даёт пчёлам главный и первоклассный взяток, но в иных выделяет **нектар** слабо и не играет в медосборе почти никакой роли.
- Липовый мёд пчелы делают из нектара зеленовато-жёлтых цветков липы, которую за её высокие медоносные качества народ справедливо прозвал царицей медоносных растений: с одной цветущей липы среднего возраста, растущей в благоприятных условиях, в оптимальную погоду пчёлы вырабатывают 16 кг (по другим данным, до 30 кг и более) высокосортного мёда, а с 1 га цветущих лип — 1000 кг мёда и более. Каждый цветок липы способен дать 25 мл нектара.
- Липовый **мёд** считается одним из лучших сортов. Свежеоткачанный мёд из незапечатанных сотов остр на вкус, а из запечатанных (созревший в **улье**) очень душист, прозрачен, слабо-жёлтого или зеленоватого цвета. Содержит 39,27 % **левулезы** и 36,05 % **глюкозы**. Пчёлы посещают цветки липы чаще утром и перед вечером, то есть тогда, когда обильно выделяется нектар.
- **Башкирский мёд**, так называемый **липец**, бесцветен, при кристаллизации становится белой, с золотистым оттенком крупнозернистой массой.
- **Амурский (дальневосточный) мёд** — мутновато-желтоватого цвета. Все образцы липового мёда имеют превосходный, несколько резкий специфический аромат и приятный вкус, несмотря на то, что в первый момент они дают ощущение слабой горечи.
- В народной медицине липовый мёд рекомендуется при простудных заболеваниях, главным образом как потогонное средство.



Лечебные свойства берёзы.

- Простая и трогательная красота берёзы сообщает ей высокую эстетическую ценность. Стройное белоствольное светлое дерево, дающее сквозистую тень, украшающее в любое время года всякий сельский вид, пользуется особой любовью в России. С давних лет берёза была образом России.
- Ветвями берёзы украшают [церкви](#) и жилища на [Троицу](#).
- Листья дают с [квасцами](#) жёлтую [краску](#) для [шерсти](#).
- В пчеловодстве берёза важна как пыльценос.
- Берёзовая [лучина](#) считалась в старину лучшей для освещения крестьянских [изб](#) — она горит ярко и почти без [копот](#).
- Берёзовые веники заготавливаются как корм для домашнего скота, на зимний период.
- Берёза чаще других пород дерева используется при заготовке [дров](#).



- При сухой перегонке белой коры образуется дёготь.
- Берёзовый дёготь — традиционное консервирующее и дезинфицирующее средство, применяется в медицине и парфюмерии, преимущественно как противовоспалительное и антисептическое средство.
- В старину им смазывали ступицы тележных колёс для уменьшения трения.
- Берёзу традиционно использовали в лечебных целях: настои из берёзовых почек и листьев — как мочегонное, бактерицидное и ранозаживляющее средство, а масляную вытяжку из берёзовых почек — как дерматологическое средство.
- Из эфирного масла берёзы вишнёвой (путём перегонки коры и побегов с водяным паром) получают метилсалицилат.
- Берёзовые веники в России традиционно использовали в лечебных и профилактических целях в русской бане.
- Считалось, что запах берёзы излечивает от меланхолии и помогает от сглаза, а берёзовый сок, собранный в особые дни марта и апреля, очищает кровь.
- В северных широтах берёзовая пыльца иногда является аллергеном, ответственным за проявление сезонной сенной лихорадки у людей с повышенной чувствительностью.



Лечебные свойства дуба.

- Кору и листья дуба черешчатого широко применяют в народной медицине и гомеопатии.
- Они обладают противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим, седативным и противоглистным действиями.
- Отвары и настойки используют при поносах, коликах, колитах, обострении язвенной болезни, кровотечениях, варикозном расширении вен, печеночных и селезеночных заболеваниях.
- Дубовая кора также применяется при обморожении (в виде ванночек), ожогов, золотухи, кровоточивости десен. Не обойтись без неё и при наличии запаха изо рта, излишней потливости ног.
- А ванны с добавлением дубового экстракта улучшают кровообращение, дарят хорошее самочувствие, укрепляют иммунитет и организм в целом.



- В качестве целебного сырья используют молодую кору дуба, так как старая – теряет свою силу из-за уменьшения с годами концентрации дубильных веществ.
- Реже применяют листья, которые собирают до середины мая. Заготавливают молодые ветки и кору в период сокодвижения.
- Сушат сырье под навесом в тени, а молодые ветки – небольшими подвешенными кучками. Лучшую сохранность готовым ингредиентам обеспечивает бумажно-картонная или деревянная тара.
- Срок хранения дубовой коры – 5 лет, сухих листьев – до 1 года.



ДУБА
кора
Quercus cortex



ДУБА
кора

Дарил аст

Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст

Ин аст

Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст

Ин аст

Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст

Ин аст

100 г

Ин аст, ки ин аст
Ин аст, ки ин аст

- Обладать красивыми волосами — мечта каждой женщины. Но немногие из них знают, что кора дуба является хорошим средством для [укрепления волос](#).
- Рецепт достаточно простой: нужно каждый раз после мытья волос ополаскивать их отваром дубовой коры.
- Вы не только укрепите свои волосы, но и придадите им красивый темный оттенок, пышность. Плюс ко всему у вас не будет перхоти.
- Кора дуба в сочетании с другими лечебными компонентами (листьями подорожника и мяты, репейным или льняным маслом, натуральным мёдом) применяется в виде ополаскивателей, бальзамов и масок для волос.
- К примеру, эффект окрашивания волос будет выше, если к отвару коры дуба добавить только что заваренный натуральный кофе.
- Чтобы русые волосы осветлять, сочетайте отвар коры с ромашкой лекарственной.

Лечебные свойства пихты сибирской.

- Из хвои молодых веток (*пихтовой лапки*) и шишек путём перегонки с водяным паром получают эфирное пихтовое масло (в зависимости от возраста дерева его содержание колеблется от 0,8 до 4,75 %), состоящего наполовину из борнилацетата.
- Фракция борнилацетата может быть использована для полусинтеза медицинской камфоры, применяемой как средство, усиливающее деятельность сердца, и как наружное (спирт камфорный, камфорное масло).
- Используется также в парфюмерной и мыловаренной промышленности.
- Хвоя содержит 200—900 мг% аскорбиновой кислоты. Максимальное содержание аскорбиновой кислоты отмечается в апреле.



- Многие обезболивающие и отвлекающие средства содержат скипидар.
- Добавьте в 100 мл. спирта по столовой ложке скипидара, камфарного спирта и уксуса столового (9%), и вы получите отличное средство для втирания при заболеваниях суставов. По своей доступности и широте спектра терапевтического действия наиболее оптимальным считается пихтовое масло.
- Пихтовый [бальзам](#), содержащийся в крупных смолоносных вместилищах, называемых «желваками», содержит до 30 % эфирного масла и 70 % смолы, перерабатывается и используется в медицине (для приготовления ряда препаратов) и в оптике для склеивания элементов оптических систем. Для добывания бальзама желваки прокалываются и сдавливаются.



- **Боль зубов.** Приложите к десне больного зуба или поместите в его дупло тампон, смоченный в пихтовом масле. Держите тампон по 5-8 минут на внутренней и столько же на внешней стороне десны.
- **Ангина.** Смажьте круговыми движениями миндалины при помощи смоченной в пихтовом масле ваты и накрученной на палочку. Такую процедуру делайте 3-4 раза в день в течение 2-3 дней. В тяжёлых случаях закапывайте масло по 1-2 капли в каждую ноздрю.
- **Ушибы и переломы.** Втирайте дважды в день в кожу пихтовое масло над местом перелома и ушиба. Утром и вечером одновременно принимайте внутрь по 0,2 гр. мумие. Эффективность такого лечения возрастёт существенно, если мумие будете запивать морковным соком или медовой водой.
- **Простудные, респираторные заболевания, ОРВИ, ОРЗ, грипп.** Втирайте не менее 5-6 раз пихтовое масло в область воротниковой зоны шеи, в стопы и грудь. Дополнительно можете как и при **ангине** закапывать масло в нос. Затем выпейте стакан потогонного чая или настоя с липовым цветом (на стакан кипятка 2 ч. л. липового цвета) или малиной. Укутайтесь тепло.
- **Неукротимый кашель.** Перед сном накапайте 3-5 капель пихтового масла на кончик языка.
- **Опрелости и пролежни.** Больные участки кожи смажьте мазью, состоящей из 1 части пихтового масла и трех частей детского крема.



Лекарственные свойства кедра.

- Кедр признан лекарственным растением. В его составе обнаружены биологически активные вещества, благодаря положительному воздействию которых удается вылечиться от ряда заболеваний.
- Целебным сырьем считаются хвоя, смола (живица), семена (орехи), а также их скорлупа, почки веток и молодые верхушки.
- Хвоя содержит **эфирные масла** (более 2 %) и **каротин (провитамин А)**. В составе хвои также обнаружены полезные микроэлементы (фосфор, железо, марганец, медь и др.) и **аскорбиновая кислота** (от 250 до 350 мг).
- Кедровая смола (живица) в своем составе содержит живичный скипидар (около 20 %), смолу, в которой присутствует до 77 % смоляных кислот и приблизительно 0,3 % высших жирных кислот.
- В ядрах кедровых орешков обнаружены **жиры** (до 63,38 %), которые хорошо усваиваются организмом человека, **белки** (16,82 %), **углеводы** (13,26 %), **глюкоза** (2,03 %), лецитин (1,63 %), зола (2,57 %).
- Белок семян богат аминокислотами (особенно линолевой), большая часть которых относится к незаменимым кислотам. Кислота аргинин, входящая в состав белка, незаменима именно для детского организма.



- В составе семян присутствуют **витамин D**, **витамин E** (около 40–60 мг) и **витамины группы B**.
- **Витамин A**, способствующий росту и развитию организма, представляет особую ценность.
- Орешки содержат полезные микроэлементы, в числе которых **медь**, **марганец**, **цинк** и **йод** (последний элемент важен для жителей Сибири).
- Скорлупа орешков кедра также полезна своим составом. В ней присутствуют макро- и микроэлементы, лингин (52,8 %), целлюлоза (32,4 %), жиры и смолы (5 %).
- Все части кедра – древесина, хвоя, смола – обладают способностью выделять особые летучие вещества, выполняющие защитную функцию и губительные по воздействию на



- Хвоя кедра применяется в качестве эффективного мочегонного средства и настоятельно рекомендуется при бронхиальной [астме](#).
- Из хвои кедровой сосны народные целители готовят витаминный напиток, при помощи смолы (живицы) лечат нарывы, [раны](#), из орешков (ядер и скорлупы) получают растительное масло, известное своими полезными свойствами.
- Из ядер кедровых орешков готовят «постное молоко». Это средство издавна признано эффективным средством для лечения [туберкулеза](#) легких, нарушений нервной системы, а также почек.
- Как показали научные исследования, 100 граммов ядер орешков кедровой сосны удовлетворяют суточную потребность человека в аминокислотах и главных микроэлементах, таких как марганец, цинк, медь, кобальт.
- Ежедневное употребление орешков значительно повышает иммунную систему, очищает сосуды, предупреждая склероз, нормализует артериальное [давление](#) крови.
- Из скорлупы кедровых орешков получают активированный уголь.
- Настой, приготовленный из скорлупы кедровых орешков, назначается для эффективного лечения [неврозов](#), болезней печени, почек.



Энегия.исм.б.
МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА

Oleum Pini Sibirica

Extra

Получено из отборных ядер сибирского кедрового ореха холодным отжимом

Энегия.исм.б.
МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА

Oleum Pini Sibirica

Extra Virgin

Получено из отборных ядер сибирского кедрового ореха холодным отжимом

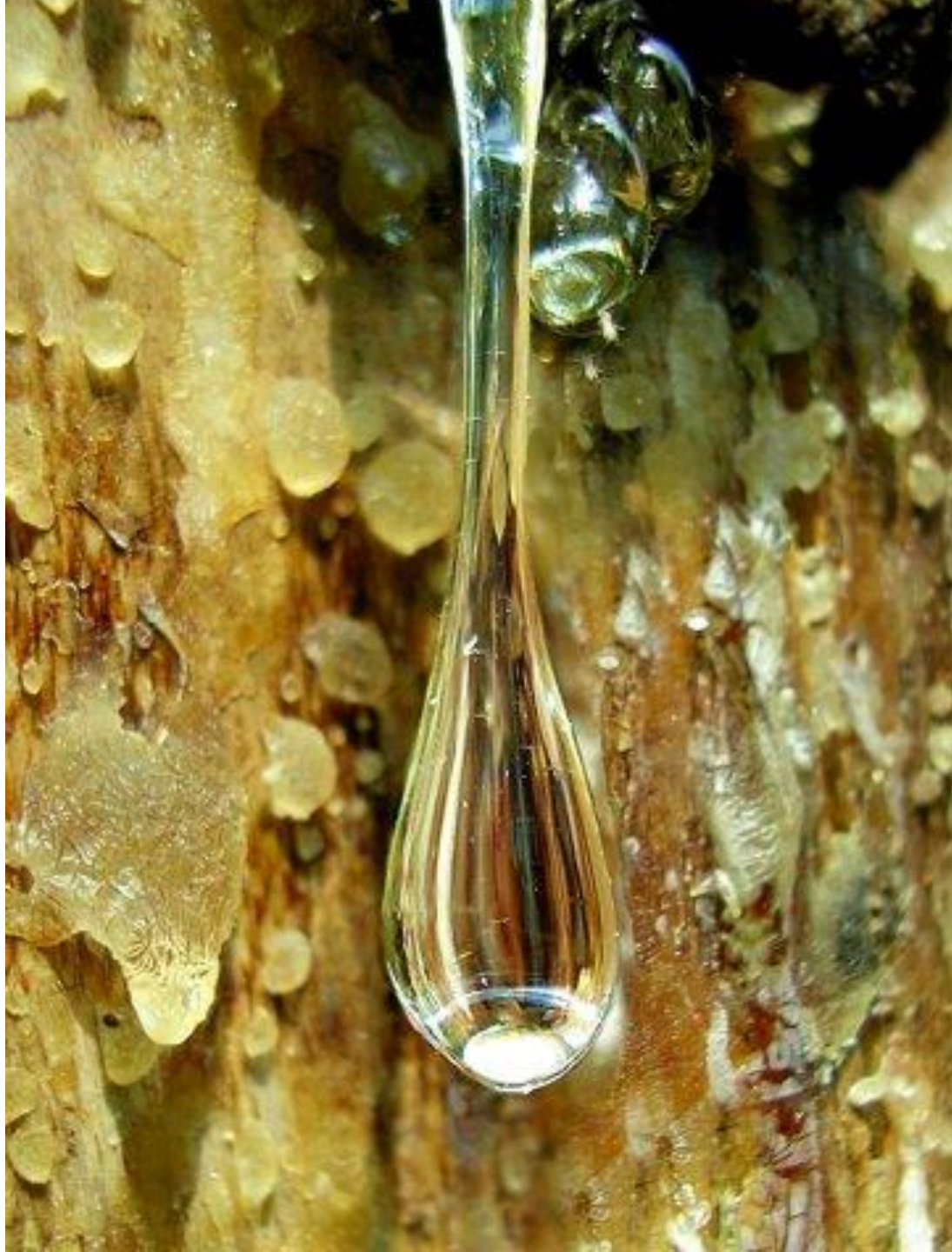
Энегия.исм.б.
МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА

Oleum Pini Sibirica

Extra Virgin

С.Возрожден бытие
на сибирском
плато

- При простуде, болях в суставах, ревматизме и подагре рекомендуются растирания настоем скорлупы.
- Отвар из скорлупы назначают при **остеохондрозе, артрите**. Он является действенным средством для рассасывания солей. Примочки и обертывания оказывают положительное воздействие при различных заболеваниях кожи и при ожогах.
- Живица – это смола кедровой сосны. Такое название возникло неспроста, ведь живица – одно из самых действенных средств для **заживления ран**. Смола обладает великолепным антисептическим и бактерицидным действием.
- Народная медицина особо ценит живицу. Врачи применяют её для лечения **гнойных ран, нарывов, ожогов и порезов любой степени тяжести**.
- Возможно употребление живицы внутренне для заживления язвы желудка.
- Действие живицы доказано научно. Ученые выявили, что живица – мощный антисептик, она сдерживает бактериальный рост дифтерии, сенной палочки, белого стафилококка.



Лечебные свойства ивы.

- По исследованиям Никитина (осенью) и Смирнова (весною), в коре ив содержится танин: у бредины — 12,12 % и 6,43 %, пепельной — 10,91 % и 5,31 %, ветлы — 9,39 % и 4,37 %, ракиты — 9,39 % и 4,68 %, желтолозника — 9,39 % и 4,62 %).
- Промышленное значение как источник «ивового корья» имеют и многие другие ивы, в том числе ива трёхтычинковая , ива пятитычинковая , ива ушастая, ива росистая, ива мириколистная .
- В листьях некоторых видов содержатся салидрозид, флавоноиды, дубильные вещества. Из флавоноидов преобладают производные лютеолина, обладающие противовирусным действием.
- В медицинской практике используют листья ивы остролистной для получения лютеолина-стандарта и лютеолин-7-глюкозида-стандарта.
- Кора ивы обладает антибиотическим действием. В народной медицине отвар коры используют при лечении простуды.
- Кора некоторых видов содержит гликозид салицин, имеющий лекарственное значение. Экстракты ивовой коры, благодаря наличию салицилатов, обладают противовоспалительным действием.
- Салициловая кислота была впервые обнаружена именно в иве, откуда происходит и её название.



Лечебные свойства ели.

- При **ревматизме** назначают настой хвои сибирской ели.
- При **вирусных инфекциях**, заболеваниях верхних дыхательных путей и цинге рекомендуют применять отвар молодых веток, почек и шишек ели.
- Из смолы можно приготовить превосходную мазь, которая поможет избавиться от **фурункулёза**.
- Если регулярно делать ванны из еловых лапок, то можно вылечить радикулит.
- Чтобы избавиться от **бронхита**, нередко назначают действенные ингаляции парамаи воска и смолы.
- Витаминный напиток из хвои повысит сопротивляемость организма к различным неблагоприятным воздействиям внешней среды.
- Еловые иголки нередко назначаются для **укрепления иммунитета**. Если ежедневно жевать по 2–3 иголки в течение месяца, то можно почувствовать заметный прилив бодрости и сил. Либо можно приготовить особенно эффективное средство из двух столовых ложек измельченной хвои на один стакан кипятка. Смесь следует прокипятить 20 минут, а затем в неё можно добавить по вкусу сахар. Следует разделить смесь на три приёма и выпить в течение дня.



- Смолистые почки ели, которые собраны ранней весной, зачастую используются для приготовления эффективной настойки для избавления от [ангины](#), ринитов, бронхиальной астмы и других заболеваний дыхательных путей.
- Неслучайно такие почки входят во многие лекарственные сборы отхаркивающего предназначения.
- Почки ели крайне полезны при туберкулезе и воспалении легких.
- Растительные препараты незаменимы при лечении грибковых заболеваний.



- Целебные молодые шишки ели нередко используются в народной медицине.
- Содержат дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, смолу, марганец, медь, алюминий, железо и хром.
- Шишки ели обладают противомикробным, противовоспалительным, желчегонным, мочегонным и обезболивающим действием.
- Шишки являются отличным противоцинготным средством.
- Настоем из еловых шишек можно прекрасно лечить ангину, бронхит и пневмонию как у взрослых, так и у детей.
- Также шишки полезны при фарингитах и гайморитах.

Лекарственные свойства рябины.

- В традиционной медицине плоды рябины обыкновенной рекомендуют употреблять при **авитаминозе** и **анемии**, а народные лекари используют ее в более широком спектре.
- Считается, что рябина обыкновенная лечит **подагру, астению, геморрой, глаукому, коклюш, гастрит, атеросклероз**, помогает бороться с **раковыми, почечными и печеночными заболеваниями**.
- Сироп из ягод применяют при **ревматизме** и **мочекаменной болезни**.
- Сок способствует лучшему **заживлению ран, язв**, а также **устранению бородавок**.
- Не меньшую популярность в народной медицине завоевала и рябина-черноплодка, которая нашла свое применение в лечении **гипертонии** и **глазных заболеваний**.



- Ценной частью полезного растения являются зрелые плоды, которые следует собирать после заморозков.
- Именно в это время они менее кислые и горькие.
- Сорванные летом ягоды можно замораживать или сушить для дальнейшего использования.
- Сок из свежих ягод целесообразно употреблять при **гастрите, простуде, гипертонии, геморрое**. Пьют его в свежем виде по 50-70 мл трижды в день.
- Ягода рябины обыкновенной в сочетании с мёдом является прекрасным средством против камней в желчном пузыре. Есть её необходимо каждый день в течение 1-2 месяцев.



Лекарственные свойства облепихи.

- Облепиха считается природным антибиотиком.
- Благодаря высокому содержанию [витаминов](#) ([А](#), [Е](#), С, Р, К, группы В) облепиха является поливитаминовой ягодой и рекомендуется при хроническом недостатке витаминов.
- Облепиха, а также сиропы, чаи, варенье и другие продукты из этой ягоды повышают иммунитет, помогают защитить организм от простудных заболеваний.
- Обладает противокашлевым эффектом, помогает при болезнях горла, бронхов и легких.
- Облепиха снижает вероятность возникновения онкологических заболеваний. Как противораковое средство используются ягоды, кора и листья облепихи.
- Ягоды облепихи благоприятно воздействуют на сердечнососудистую систему, способствуют укреплению стенок сосудов, улучшению состава крови.



- Отвар облепихи или облепиховое масло хорошо влияет на желудочно-кишечный тракт, помогает справиться со многими заболеваниями желудка, улучшает перистальтику кишечника.
- Облепиха хорошо влияет на работу нервной системы, помогает справляться со стрессами и депрессиями, поднимает настроение.
- Благоприятно воздействует на органы зрения, помогает предупредить или справиться со многими заболеваниями глаз.
- Облепиха помогает выводить радиацию из организма.
- Народная медицина использует облепиху для лечения различных кожных заболеваний, пролежней, ожогов и ран.
- Защищает от старения, омолаживает организм, благоприятно влияет на состояние кожи.
- Широко используют облепиху в косметологии. Маски, компрессы и другие косметические процедуры из облепихи улучшают цвет лица, питают, укрепляют, подтягивают кожу, способствуют заживлению ранок.

