



Летние виды спорта

для старшего дошкольного возраста

Выполнила инструктор по ФИЗО

МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»

О.Н.Кузнецова





Футбол- командный спорт.

Цель- забить мяч в ворота любыми частями тела, кроме рук.





Хоккей на траве – командная игра с клюшками и пластиковым мячом на траве.





Гольф — это спортивная игра, в которой участники соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек





Легкая атлетика

- Бег- преодоление дистанции.





Легкая атлетика

- **Эстафета**- участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.





Легкая атлетика

Спортивная ходьба —отличается от бега тем, что у спортсмена должен быть постоянный контакт ноги с землей.





Легкая атлетика

- **Прыжки в длину**- осуществляется с разбега, в яму с песком





Легкая атлетика

- **Прыжки с шестом-** нужно пройти над планкой (не опрокинув её), используя шест.

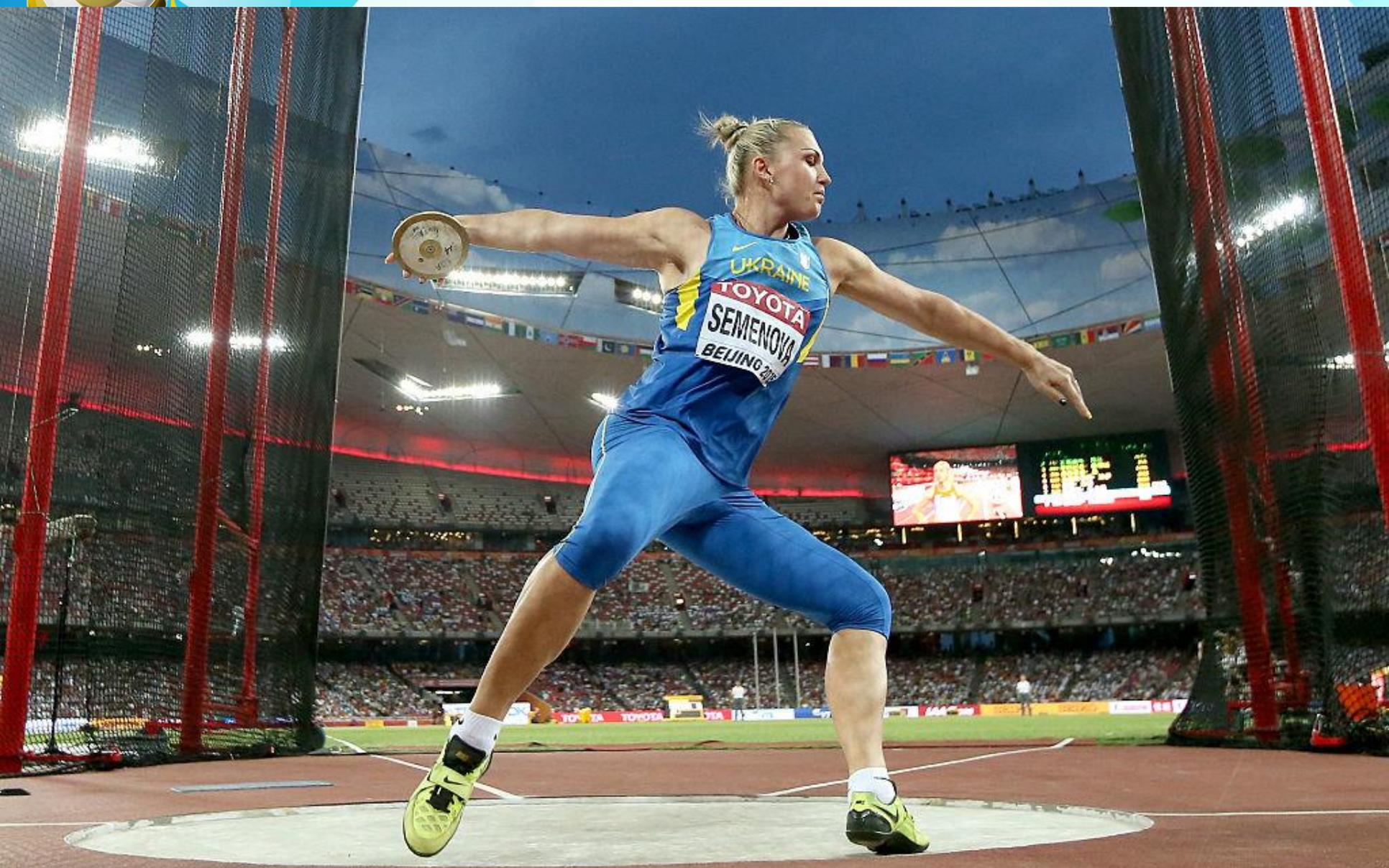


Легкая атлетика- прыжки на батуте.





Легкая атлетика- метание диска





Легкая атлетика- метание молота



Легкая атлетика- метание ядра





Легкая атлетика- метание копья





Бадминтон



Шоссейный велоспорт- езда на велосипеде по автомобильной трассе.





Дерт-джампинг - прыжки

спортсменов

(с выносом переднего колеса) на вершине трамплинов





Роллинг или роликовый спорт





Скалолазание (на скалодроме)





Выездка- демонстрация способности лошади к различным движениям





Парашютный спорт





Парашютная групповая акробатика





Парашютная групповая акробатика





Парашютный бейсджампинг (костюм белки-вингсбют)





Гребля на байдарках



Гребной слалом- прохождение на байдарках участки горных рек на время.



Парусный спорт - преодоления дистанции по воде при помощи яхты





Сёрфинг — катание на волне на специальных лёгких досках.





Дайвинг

