



# Летние виды спорта

для старшего дошкольного возраста

Выполнила инструктор по ФИЗО

МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»

О.Н.Кузнецова





**Футбол-** командный спорт.

Цель- забить мяч в ворота любыми частями тела, кроме рук.





**Хоккей на траве** – командная игра с клюшками и пластиковым мячом на траве.





**Гольф** — это спортивная игра, в которой участники соревнуются, загоня маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек





# Легкая атлетика

- Бег- преодоление дистанции.





# Легкая атлетика

- **Эстафета**- участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.





# Легкая атлетика

**Спортивная ходьба** —отличается от бега тем, что у спортсмена должен быть постоянный контакт ноги с землей.





# Легкая атлетика

- **Прыжки в длину**- осуществляется с разбега, в яму с песком







# Легкая атлетика

- **Прыжки с шестом-** нужно пройти над планкой (не опрокинув её), используя шест.



# Легкая атлетика- прыжки на батуте.





# Легкая атлетика- метание диска



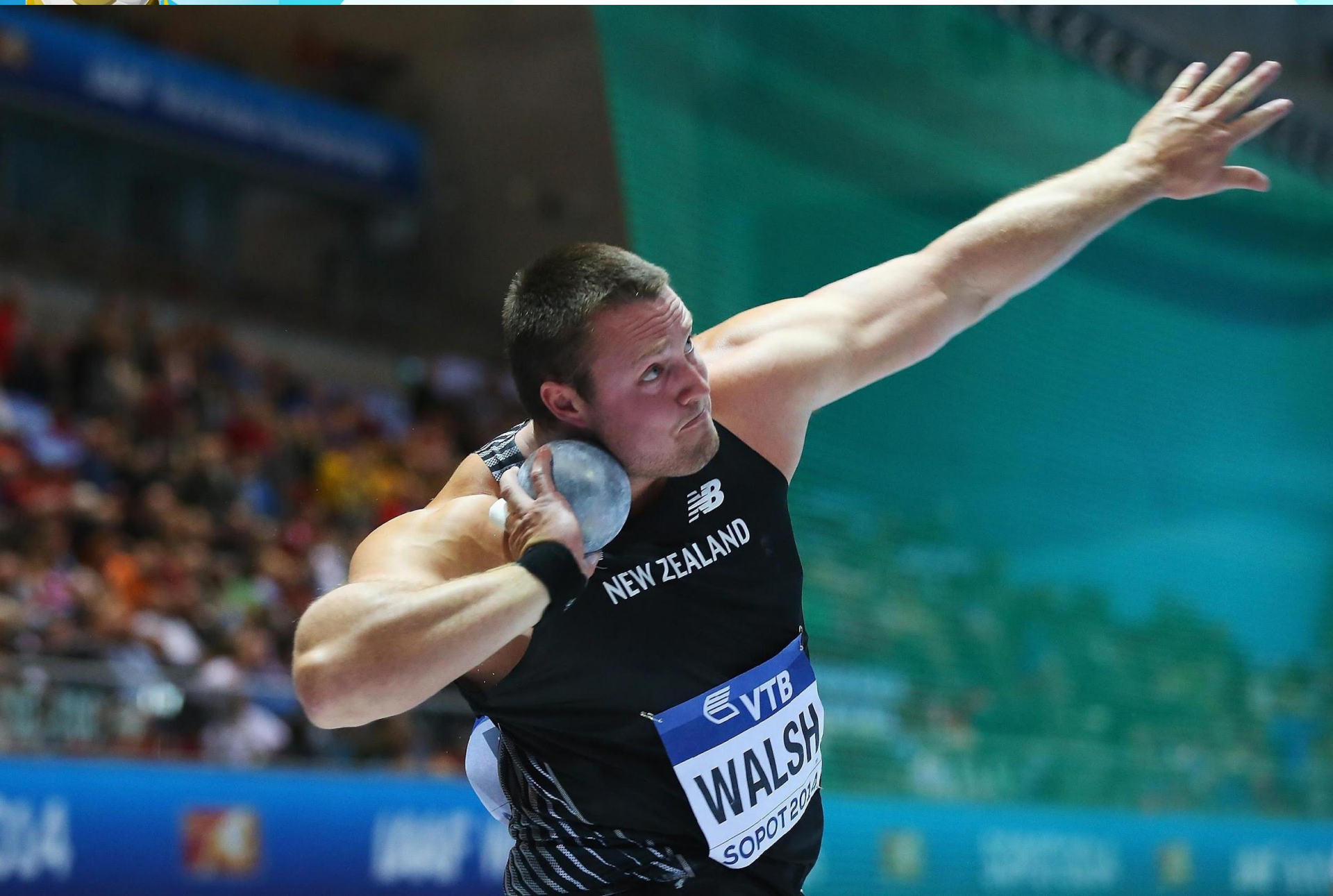


# Легкая атлетика- метание молота





# Легкая атлетика- метание ядра





# Легкая атлетика- метание копья





# Бадминтон



**Шоссейный велоспорт**- езда на велосипеде по автомобильной трассе.







# Дерт-джампинг - прыжки

спортсменов

(с выносом переднего колеса) на вершине трамплинов





# Роллинг или роликовый спорт





# Скалолазание (на скалодроме)





# Выездка- демонстрация способности лошади к различным движениям





# Парашютный спорт





# Парашютная групповая акробатика





# Парашютная групповая акробатика





# Парашютный бейсджампинг (костюм белки-вингсбют)







# Гребля на байдарках



 **Гребной слалом**- прохождение на байдарках участки горных рек на время.





# Парусный спорт - преодоления дистанции по воде при помощи яхты





**Сёрфинг** — катание на волне на специальных лёгких досках.





# Дайвинг

