



Весёлый фильм
о вкусной и здоровой пище.

Выполнили ученики 11 класса
Яковенко Александр
Морковин Алексей
Пузиков Александр
Под руководством учителя
начальных классов Ивановой
Анны Ивановны

Здравствуйте!

Мы желаем вам здоровья!

Это – самое ценное, что есть у людей, а значит, его надо беречь.

Герои нашего фильма это очень хорошо знают. Хотите с ними

познакомиться?

Тогда приглашаем вас в гости в страну Здоровейку!

Сегодня к нам в гости придут ребята из школы, чем мы их будем угощать дорогой мой друг Матроскин? Ну конечно молоком! А почему? Как почему, ведь молоко очень полезный продукт. Ой, это только коты любят его пить. Неправда, его пьют все и маленькие и большие, животные и человек. Что же в нём полезного? А я сейчас расскажу!





Витамин А – это витамин роста. Ещё он помогает нашим глазам сохранять зрение. Найдём мы его в молоке.

Витамин Д- сохраняет нам зубы. Без него зубы человека становятся мягкими и хрупкими. Он прячется в молоке.

Витамин В – необходим для бодрости и внимательности, улучшает память





**21 ученик нашей
начальной школы
получает ежедневно на
завтрак молоко. Что
составляет 100%.**



**Вкусное молоко!
Спасибо дорогие жители
деревни Простоквашино
за такой тёплый приём!**

**На здоровье!
Приходите ещё,
мы гостям всегда
рады!**

-Царь, ты что злой такой?
Опять чипсов и кириешек
наелся? Ничего я не ел .
Гости к нам едут. Чем
угощать будем? Как чем?
Кашей! А где возьмём?
Дочка твоя Алёнушка
сварит. Она у тебя
мастерица.





Каша – исконно русское блюдо. Специальные каши варились в честь любого знаменательного события.



Каша – наиболее подходящее блюдо для завтрака. Она содержит большое количество питательных веществ, легко усваивается организмом. Очень полезна гречневая каша. Далее- каши из овса, риса. Манная каша – самый калорийный продукт, её следует есть перед



Как поем каши,
сила появляется
богатырская. Не
сомневайся царь,
ребятам
понравится! А не
веришь, спроси у
Соловья –
разбойника, как
ему от меня вчера
досталось после
каши. До сих пор
по кораблю с
мечом бегает,
хочет узнать
рецепт каши,
которую я ел,
чтобы сильным
стать.



Да , оказывается каши очень вкусные и полезные.





**«Овощи, ягоды
и фрукты –
самые
витаминовые
продукты»**





Так
ученики
1-4
классов
использу
ют
полезные
свойства
фруктов и
овощей





Учащиеся начальной школы с сентября по февраль поправились на 2,5 – 3 кг.





**Пейте дети молоко,
Кушайте все кашу.
Фрукты, овощи,
Скорей!
Будьте всех вы
здоровей
Всех на свете краше!**

