

# Познавательная игра «Знай-ка»



Здоровье и питание

# Разминка

1. Борис съел на завтрак 4 гамбургера, 2 пачки чипсов, 3 сосиски и выпил 2 стакана газированной воды. Сколько упражнений по математике сможет решить Борис, если он проведет половину урока в кабинете врача?
2. Сколько задач решит Алеша, если он съел на завтрак гречневую кашу, бутерброд с сыром и выпил чай?

## Закончите пословицу

1. Хлеб да каша-пища \_\_\_\_\_ .

2. Хлеб - всему \_\_\_\_\_ .

3. Чеснок да лук от семи

\_\_\_\_\_ .

# Угадайте фрукт

Они росли на земле за 1000 лет до нашей эры. Это плоды зеленой, желтой, красной и оранжевой окраски. Используются в питании и народной медицине. Их известно более 5000 сортов.



# Правильно ли заполнена таблица? Напишите номера и страны.

1	2	3	4
Италия	Япония	Россия	Белоруссия



1

2

3

4



В ней много витамина С.  
Что это?

РЕБУС № 19  
ВИТАМИН С



,



КВА

# Какие блюда вы выберете на ужин?



1



2



3



4



5



6