

# Валентина Терешкова - первая в мире женщина-космонавт



Шарецкая Ирина Александровна  
Воспитатель МБДОУ Тацинский  
детский сад «Радуга»

Валентина Терешкова родилась 6 марта 1937 года в деревне Большое Масленниково возле старинного русского города Ярославля.

Отец Валентины работал трактористом, мать трудилась в колхозе. Отец погиб на советско-финской войне, когда Валентине было 2 года.



**Владимир Аксёнович  
Терешков (1912—1940)**

**Елена Фёдоровна Терешкова  
(1913—1987)**

От отца Валентина унаследовала неунывающий характер, общительность, а от матери - упорство и трудолюбие, негибкость перед жизненными трудностями.

В 1945 году Терешкова поступила в среднюю школу № 32 города Ярославль, семь классов которой окончила в 1953 году. Чтобы помочь семье, в 1954 году Валентина пошла работать на Ярославский шинный завод браслетчицей, одновременно поступив на учёбу в вечерние классы школы рабочей молодёжи. С 1959 года занималась парашютным спортом в Ярославском аэроклубе (выполнила 90 прыжков). Продолжив работу на текстильном комбинате «Красный Перекоп», с 1955 по 1960 годы Валентина прошла заочное обучение в техникуме лёгкой промышленности.



Валентина Владимировна Терешкова.

После первых успешных полётов советских космонавтов появилась идея запустить в космос женщину-космонавта. В начале 1962 года начался поиск претенденток по следующим критериям: парашютистка, возрастом до 30 лет, ростом до 170 сантиметров и весом до 70 килограммов.



Из сотен девушек в отряд космонавтов выбрали всего пять: Жанну Ёркину, Татьяну Кузнецову, Валентину Пономареву, Ирину Соловьеву и Валентину Терешкову.





В отряд космонавтов Валентина Терешкова была зачислена 12 марта 1962 года и стала проходить обучение как слушатель-космонавт 2-го отряда. 29 ноября 1962 года она сдала выпускные экзамены по ОКП на «отлично». С 1 декабря 1962 года Терешкова — космонавт 1-го отряда 1-го отдела.

Во время обучения она проходила тренировки на устойчивость организма к факторам космического полёта. Тренировки включали в себя термокамеру, где надо было находиться в лётном комбинезоне при температуре  $+70^{\circ}\text{C}$  и влажности 30 %, сурдокамеру — изолированное от звуков помещение, где каждая кандидатка должна была провести 10 суток.

Тренировки в невесомости проходили на МиГ-15. При выполнении специальной фигуры высшего пилотажа — параболической горки — внутри самолёта устанавливалась невесомость на 40 секунд, и таких сеансов было 3—4 за полёт. Во время каждого сеанса надо было выполнить очередное задание: написать имя и фамилию, попробовать поесть, поговорить по рации.

Особое внимание уделялось парашютной подготовке. Поскольку всегда существовал риск приводнения спускаемого аппарата, проводились и тренировки по парашютным прыжкам в море.

## Эй! Небо! Сними шляпу!



- 16 июня 1963 года весь мир узнал, что в 12 часов 30 минут по московскому времени на орбиту вокруг Земли выведен космический корабль «Восток-6», который пилотирует первая в мире женщина-космонавт – Валентина Владимировна Терешкова.
- Перед стартом она произнесла: «Эй! Небо! Сними шляпу!».
- Ее «Восток-6» находился на орбите одновременно с «Востоком-5», пилотируемым космонавтом Валерием Быковским.

Позывным Терешковой было слово «Чайка».

Продолжительность полета составила 2 суток 22 часа 50 минут.

За это время ее космический корабль 48 раз облетел вокруг Земли.

# Валентина Терешкова - единственная женщина Земли, совершившая одиночный космический полет.



Все последующие женщины-космонавты летали в космос только в составе экипажей.

После выполнения космического полёта Терешкова поступила и окончила с отличием Военно-воздушную инженерную академию им. Н. Е. Жуковского, стала кандидатом технических наук, профессором, автором более 50 научных работ.

22 января 1969 года находилась в автомобиле, обстрелянном офицером Виктором Ильиным в ходе покушения на Брежнева. Не пострадала.

После того как Терешкова увидела все континенты Земли из космоса, она стала мечтать о том, чтобы побывать в Австралии. Через много лет ей удалось осуществить свою мечту.

Терешкова была готова к полёту на Марс в одну сторону.





Валентина Терешкова — почетный гражданин двух десятков городов разных стран, награждена многими орденами и медалями, как России, так и других стран. Ее именем названо множество улиц, а также кратер на Луне и малая планета. О ней сняты фильмы, написаны книги, ей посвящали песни. Терешковой присвоен почётный титул «Величайшая женщина XX столетия».

