

Организация туристического похода на гору Мышляй с детьми старшего дошкольного возраста в осенний оздоровительный период

Подготовила: Жигалова Анна Владимировна,
воспитатель подготовительной
к школе группы



Теоретическое толкование термина «Поход»

- **Туристический поход** – короткое по продолжительности путешествие (в большинстве случаев от 1-2-х до 15-20 дней) с активными способами передвижения (пешком, на лыжах, на велосипеде) по всему маршруту. Таким образом, поход это всего лишь частный случай (разновидность) туристических путешествий, где туристы передвигаются по маршруту за счёт их мышечной силы.
- **Туристическая прогулка** – это форма организации туристической деятельности, предполагающая кратковременное (3 – 6 ч.) пребывание в природных условиях и овладение туристическими навыками.

Поход в условиях ДОУ

Поход – является прекрасным закаливающим средством. Люди, проводящие свой отдых в туристических походах, обладают большой выносливостью, способностью сопротивляться различным заболеваниям.



Подготовка туристического похода

При подготовке похода педагог должен:

- определить цель
- выбрать объект
- разработать самый безопасный маршрут
- посетить место похода и отследить его на предмет безопасности
- определить необходимое оборудование
- сформулировать вопросы для детей
- определить материалы, которые могут собрать дети
- организовать беседу с детьми, на которой выяснить представления детей об объектах наблюдения, напомнить о правилах поведения во время похода

Методика проведения туристических походов

1. Определить маршрут похода, способы передвижения. Маршрут должен быть с наименьшими переходами автомобильных дорог, с удобными для привала местами, с которыми воспитатель заранее хорошо ознакомился.
 2. Программный материал подбирается в соответствии с оздоровительными и познавательными задачами.
 3. Воспитатель совместно с родителями обеспечивает ребенка одеждой. Это могут быть спортивные костюмы, штормовки на случай дождя, кеды или утепленные ботинки, удобные для передвижения. Взрослые и дети готовят снаряжение: посуду, аптечку с набором медикаментов, палатку. Личное снаряжение ребенка включает: рюкзак, сухой паек, кружку, коврик, салфетки для рук.
- Перед выходом педагог напоминает детям общие правила поведения во время похода: всем детям необходимо проявлять заботу о впереди и сзади идущих товарищах, быть внимательными, соблюдать осторожность и организованность, не ломать веток, не оставлять после себя мусор, остатки пищи и т.д.





Цель заключительного этапа

- 1 Подведение итогов туристического похода
- 1 Составление коллективных коллажей
- 1 Конструирование макетов экосистем из природного и бросового материалов

Советы по подготовке и проведению туристического похода по маршруту:

- Тщательное изучение маршрута
- Продумывание содержания маршрута, похода
- Совместная с детьми подготовка необходимого оборудования, оснащения
- Продумывание одежды детей – удобная и соответствующая погоде
- Извещение о времени проведения похода детей и их родителей
- Проведение с детьми беседы о правилах поведения во время движения и в процессе общения с объектами природы
- Знание педагогами индивидуальных и физических возможностей детей
- Согласование плана и маршрута движения с медработником, заведующим, заместителем заведующего
- Соблюдение правил дорожного движения.





Содержание туристического похода включает:

- 1 Дидактические игры*
- 1 Подвижные игры*
- 1 Чтение художественной литературы*
- 1 Экспериментальная и практическая
работа*





Спасибо за внимание!

