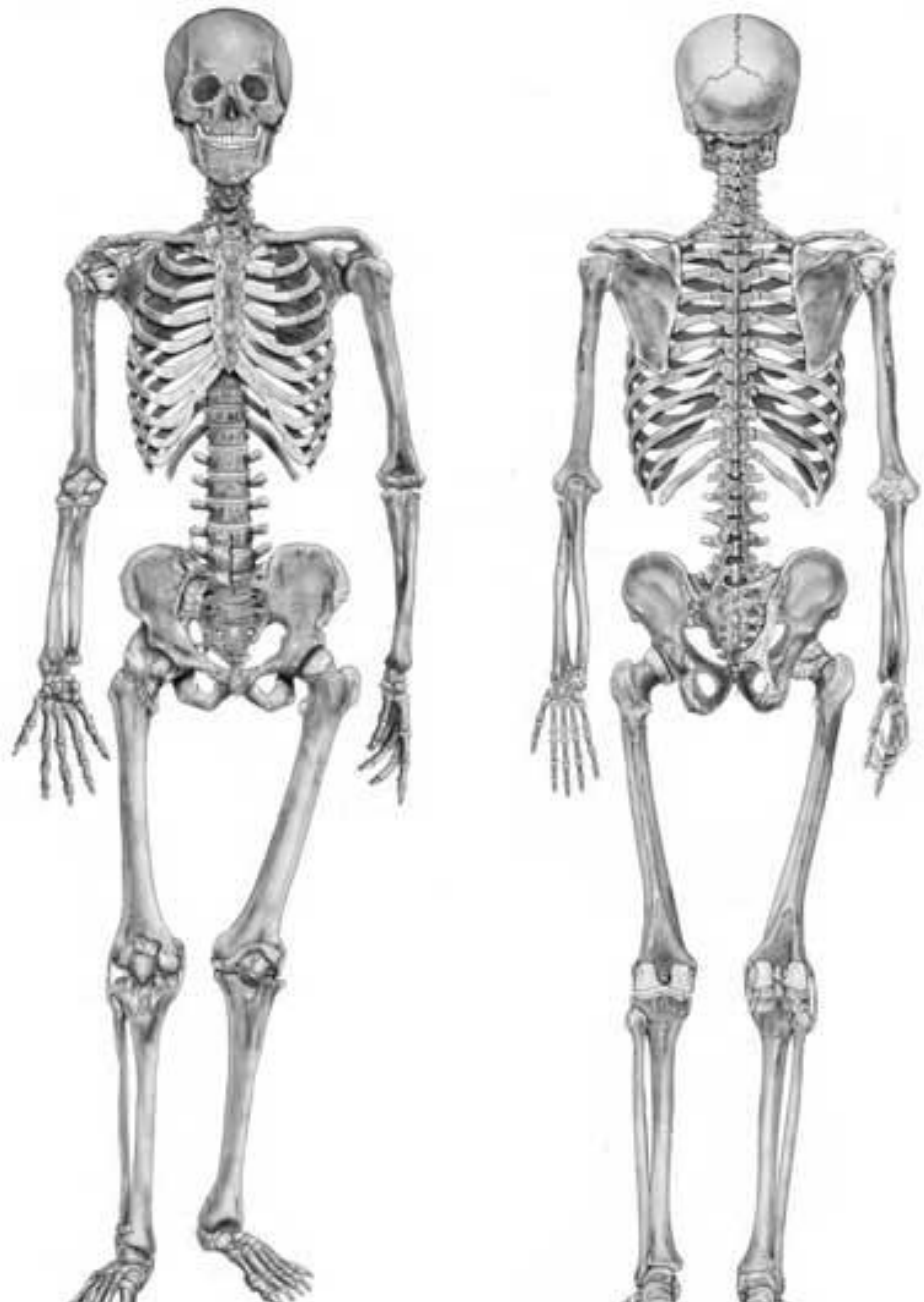


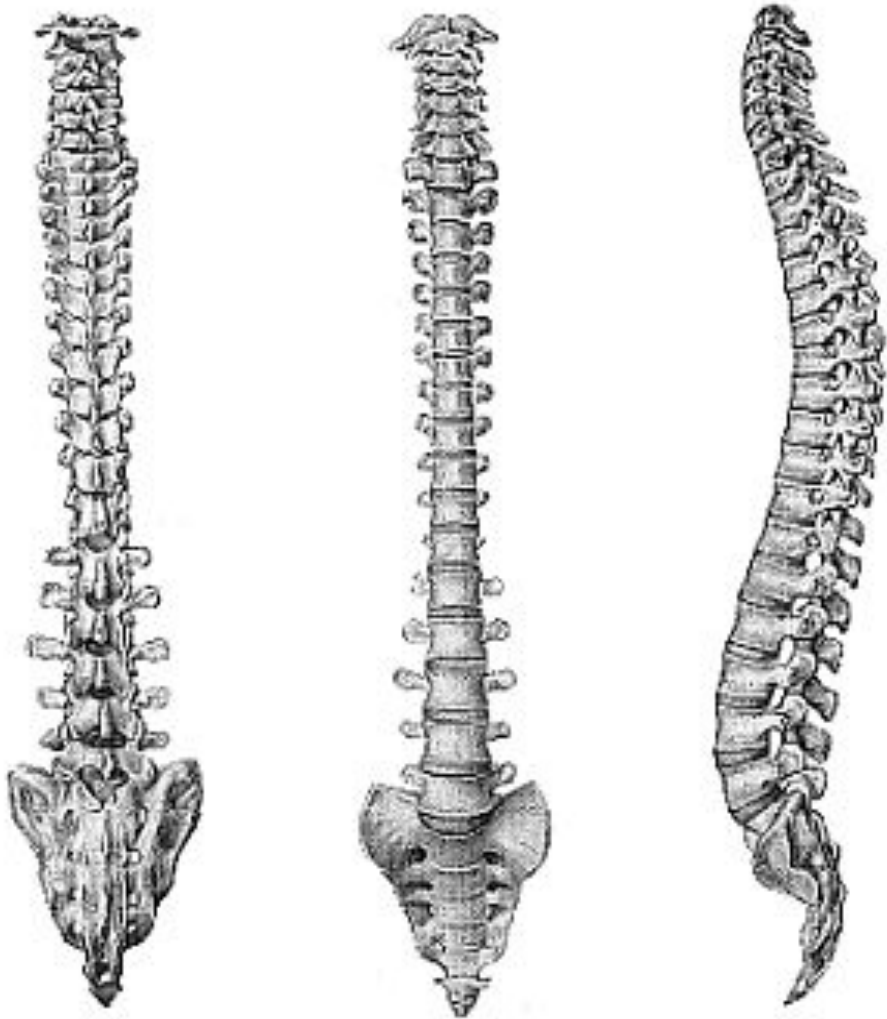
# Скелет человека.





Скелет человека состоит из 220 костей, больших и маленьких разных по форме.

# Позвоночник человека



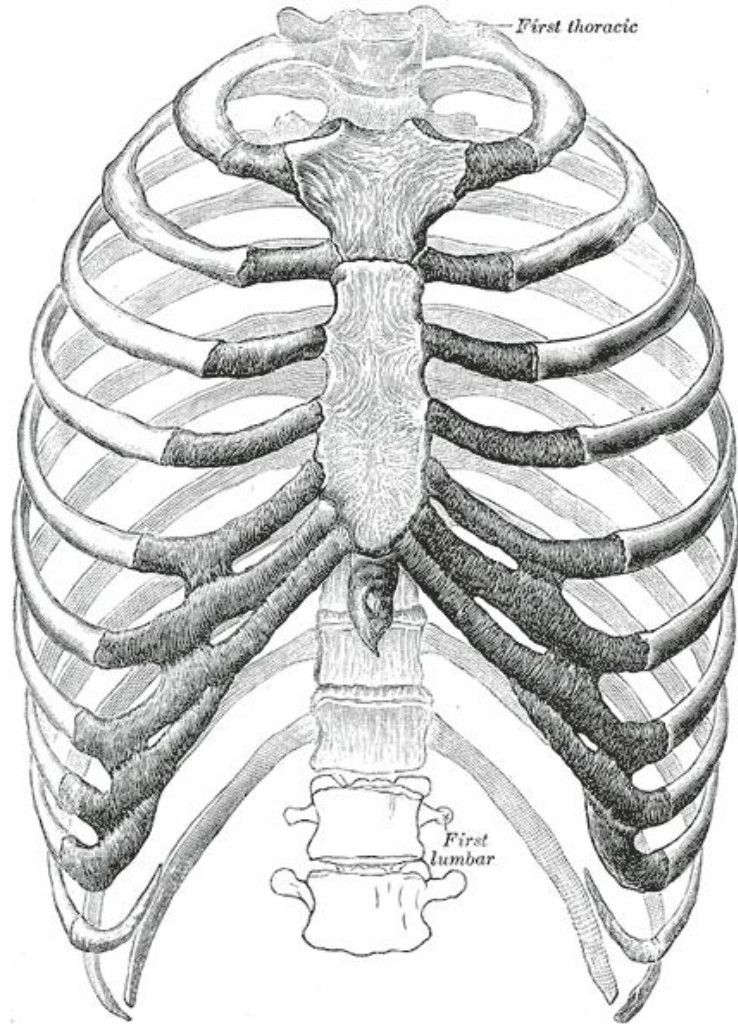
состоит из 34 отдельных позвонков, соединённых подвижно между собой мягкими хрящиками.

# Человеческий череп.



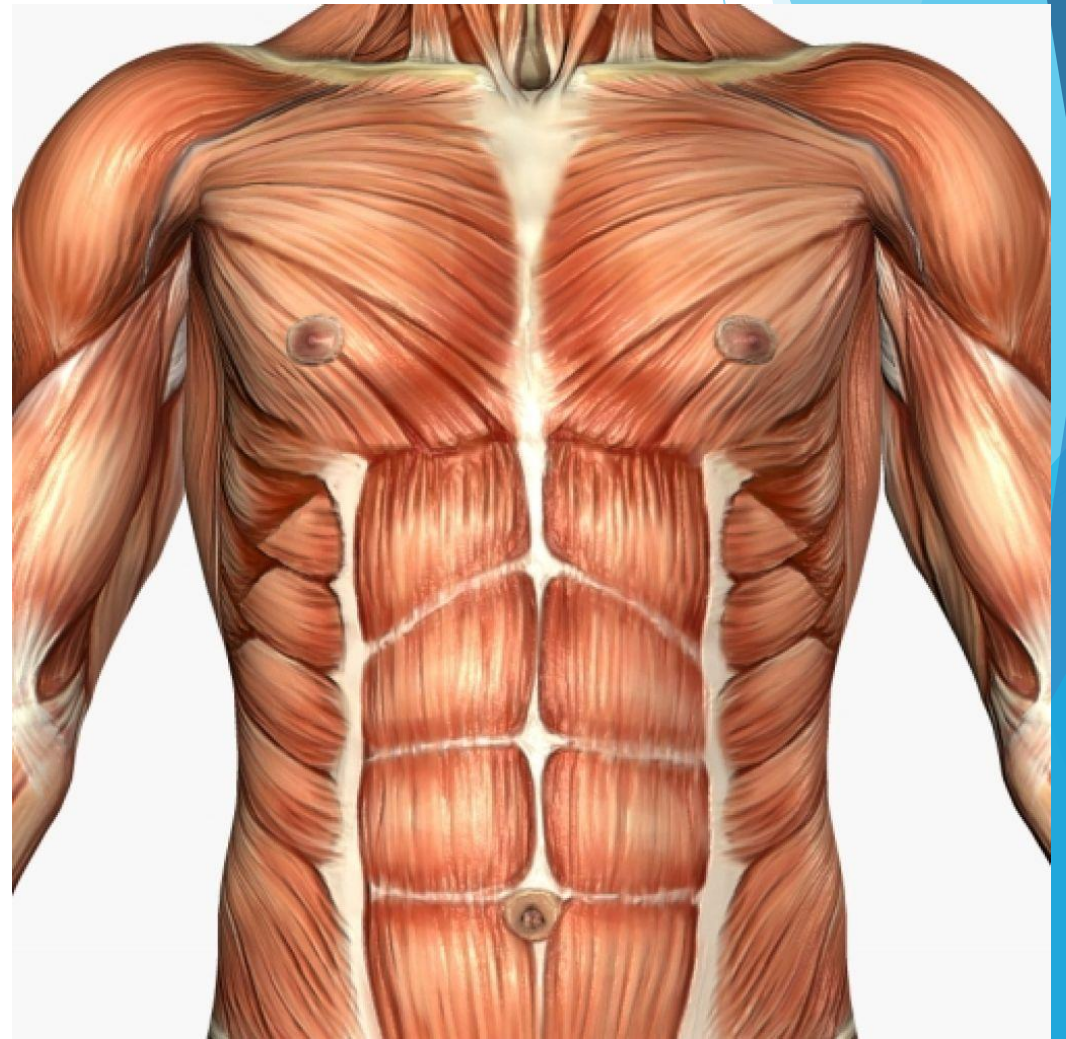
Череп человека (лат. *cranium*) — костный каркас головы, совокупность костей. Череп человека сформирован 23 костями

# Грудная клетка человека.

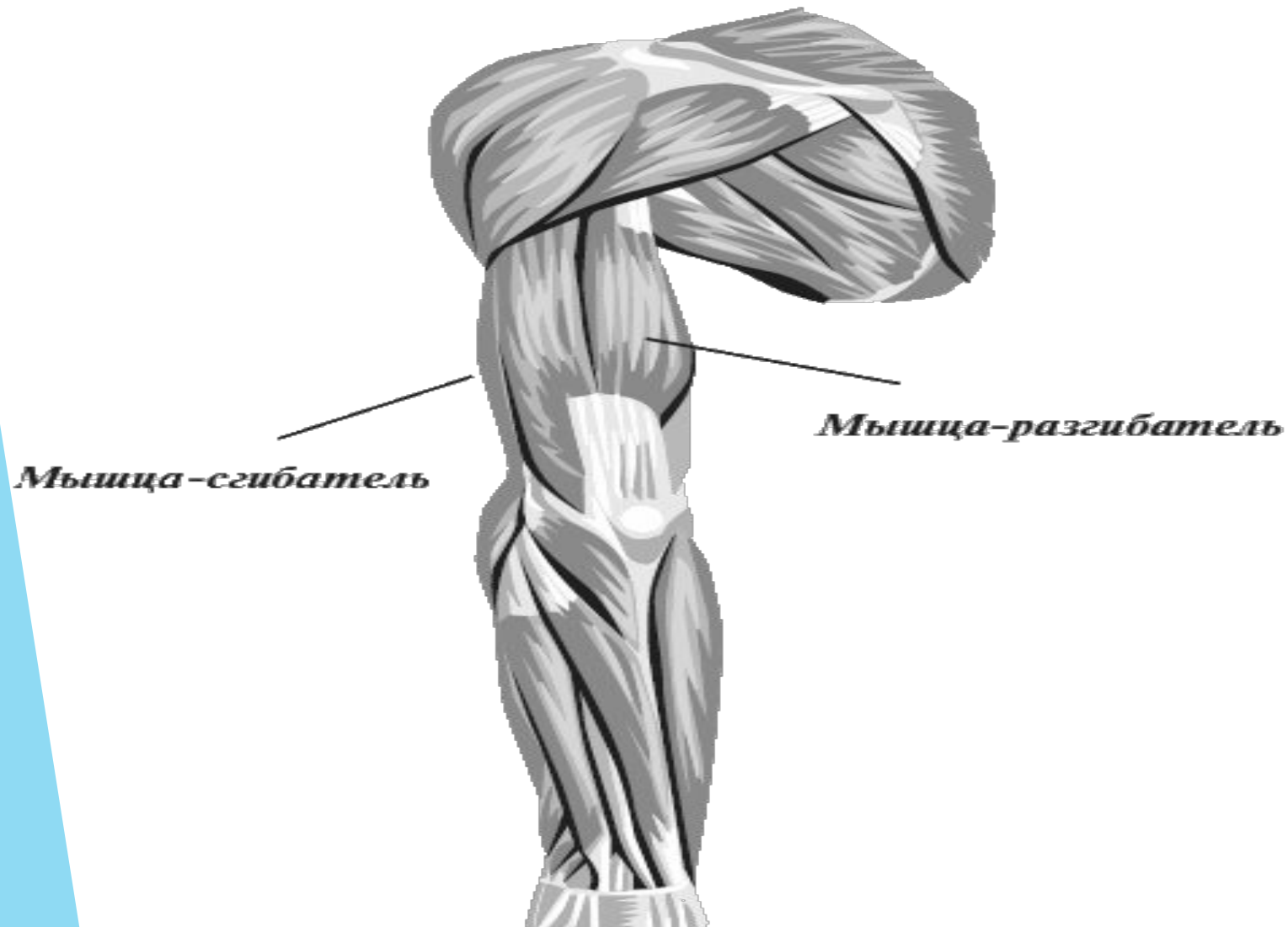


Грудная клетка, грудь— одна из частей туловища. Образуется грудиной, рёбрами, позвоночником, а также мышцами. Внутри ее расположены легкие и сердце.

# Мышцы.

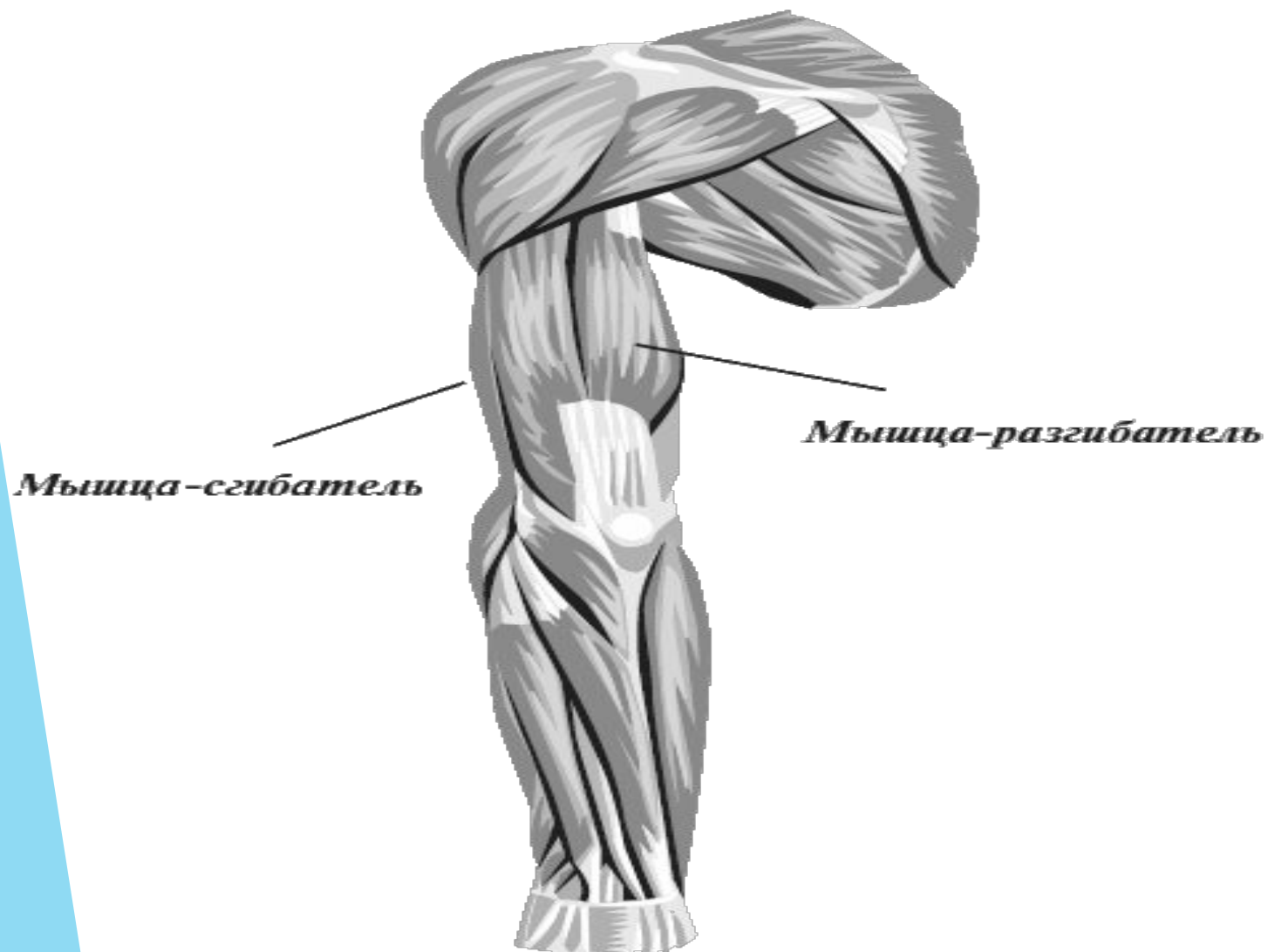


# Как работают мышцы.



В Выполнении самого простого сгибания, почувствуют сразу несколько мышц. Такое сокращение мышц, расположенных на передней стороне руки выше локтя ( бицепс) Вызовет сгибание руки в локте, эти мышцы-Сгибатели.

# Как работают мышцы.



Одновременно с сокращением этих мышц происходит расслабление мышцы, расположенной на задней стороне руки (трицепса). При сокращении этой мышцы, рука разгибается в локте и выпремляется. Эти мышцы - Разгибатели



# РЕФЛЕКСИЯ

## НА УРОКЕ

- Я узнал...
- Я научился...
- Мне понравилось...
- Я затруднялся...
- Моё настроение...

