

Садауатты өмір сатты

Wonderful

I LOVE EVERYTHING ABOUT YOU
YOU ARE MY SPECIAL ANGEL FROM HEAVEN

Мақсаты:

- Оқушылардың денсаулық құндылығы туралы түсініктерін кеңейту.
- Денсаулықтың адам өміріндегі маңыздылығын түсіндіру.
- Денсаулығын сақтай білу іскерлігін дамыту.
- Денсаулықты күтуге, бағалауға тәрбиелеу.

Our memories will live

The best proof of love is trust

The loving are the daring

You are the joy of my life

Шаттық шеңбері:

**Байлық - байлық емес,
Бар байлығым-денсаулық
Бар өмірім – денсаулық!**

Ой Коздан



-Денсаулық дегенді қалай түсінесіңдер?

-Дені сау адам қандай болады?

-Өз денсаулықтарыңды қалай күтесіңдер?

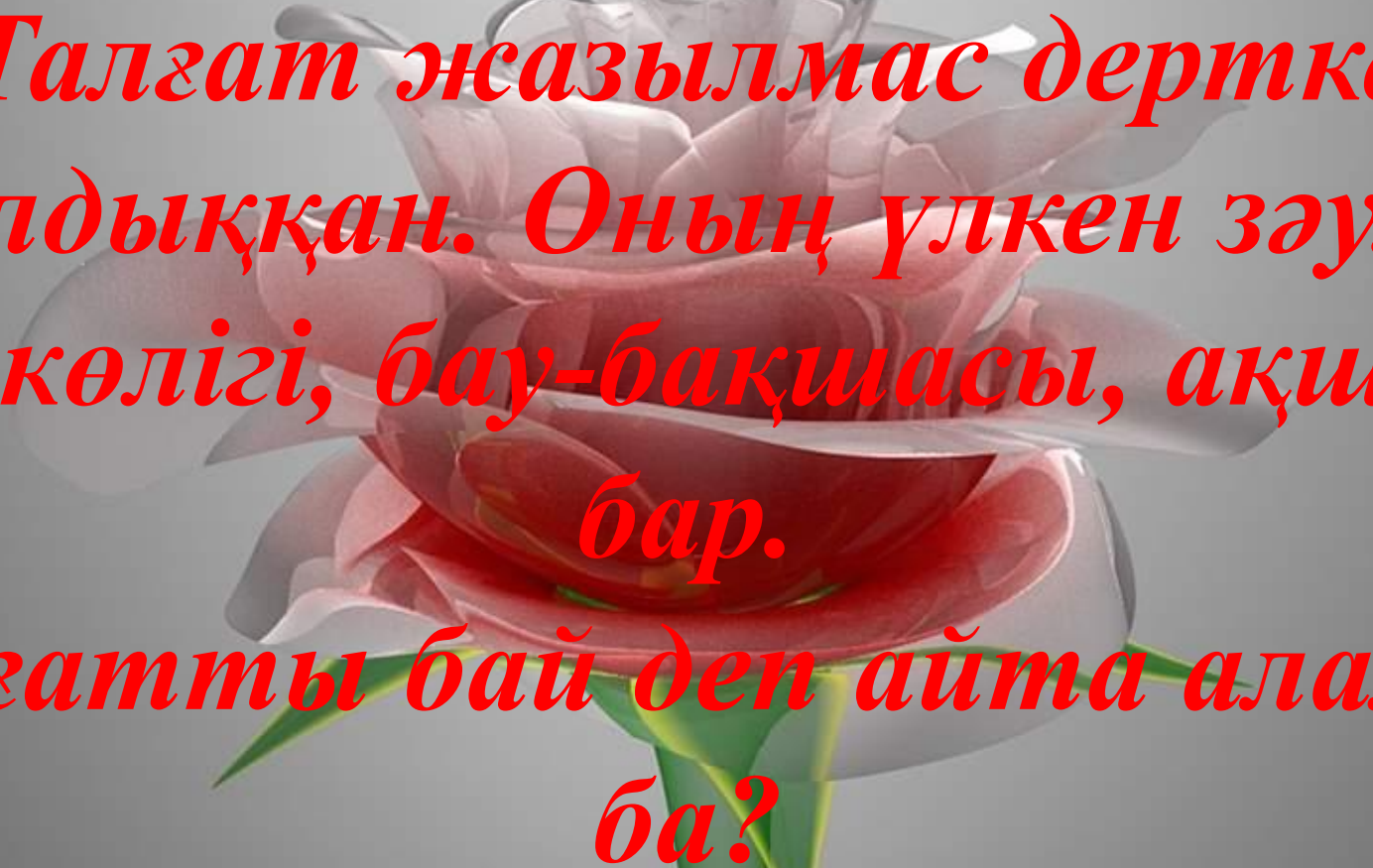
-Қандай спорттың түрлерімен шұғылданасыңдар?

-Дұрыс тамақтану дегенді қалай түсінесіңдер?



ЖАТТЫГУ ОЙЛАҢУ

**Алмас мен Жарас
далада футбол ойнап
жүр еді. Кенет
Жарастың іші ауырды.
Қалай ойлайсыңдар,
Жарастың іші неге
ауырды?**



*Талғат жазылмас дертке
шалдыққан. Оның үлкен зәулім
үйі, көлігі, бау-бақшасы, ақшасы
бар.
Талғатты бай деп айта аламыз
ба?*

Денсаулықтың достары

Көңілді
жүру

Таза
ауа

Демалу

Спорт

Дұрыс
ұйқы

Тазалық

Дұрыс
тамақтан
у

Шынығу

花，在我的记忆永存，于是，花也成了永恒。

Денсаулықтың қастары

Дұрыс
тамақтанбау

Зиянды
әдеттер

Сағалықтық

Күн тәртібін
сақтамау

Жалқаулық

Ашушаңдық

Шығармашылық жұмыс

-Денсаулықтың қадірін,
..... білерсің.

-..... ауырса қолыңды тый,
..... ауырса аузыңды тый.

-Денің сау болса, деме,
Жолдасың көп болса, деме.

A romantic scene with a couple in silhouette, butterflies, and roses. The background is a soft, pinkish-purple gradient. In the foreground, a man and a woman are shown in silhouette, embracing. The man is on the left, and the woman is on the right. They are surrounded by several butterflies of various colors, including blue, pink, and white. There are also large, detailed roses in shades of pink and purple. The overall atmosphere is dreamy and romantic.

Не білдік?
Не үйрендік?

 Butterfly love fragrant

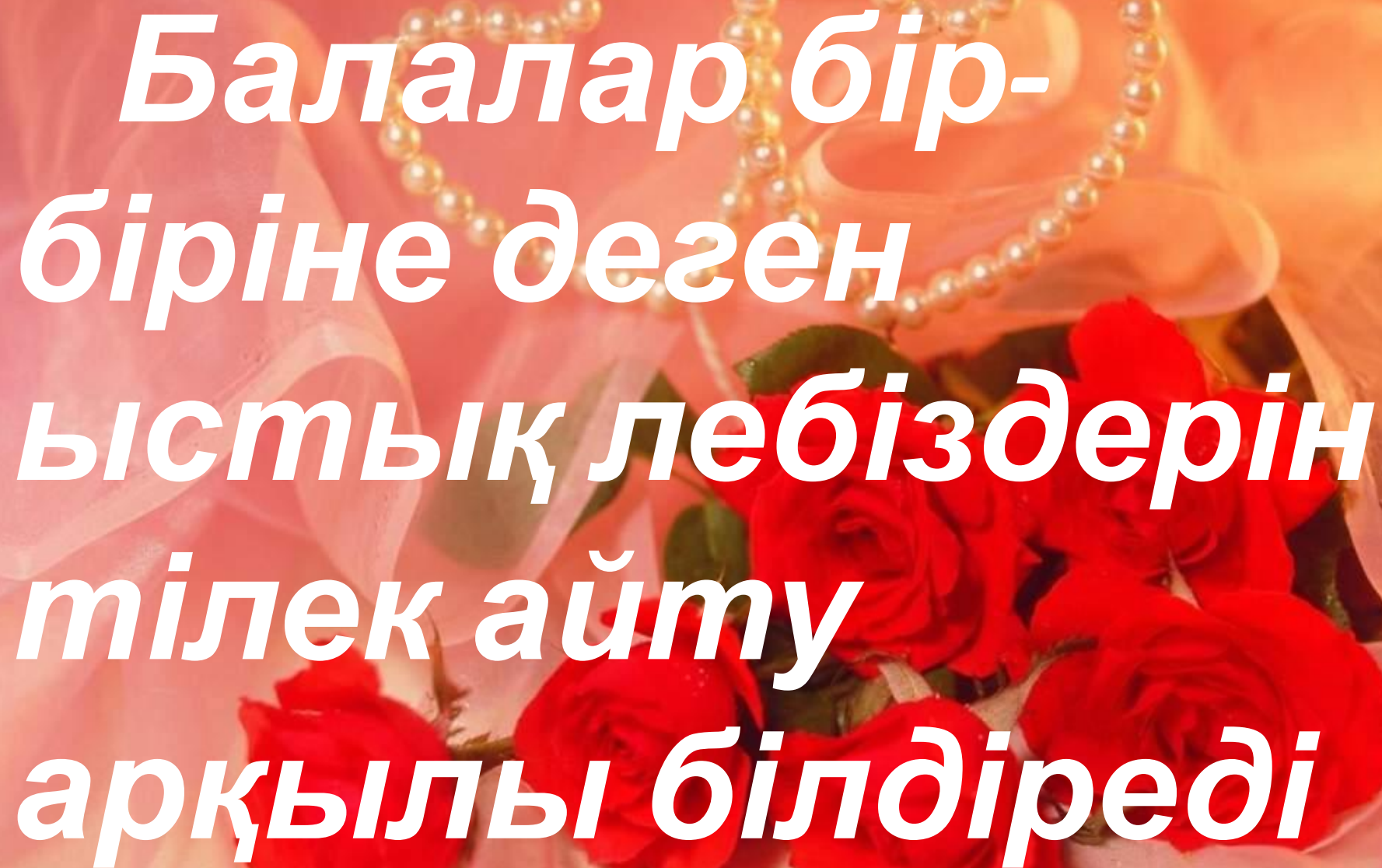
Оқушылардың жауаптары:

***Күн тәртібін сақтау
денсаулыққа пайдалы
екенін, тазалық бар
жерде денсаулықтың
болатынын білдік.***

Жүректен



жүрекке

A bouquet of vibrant red roses is wrapped in white paper. A string of pearls is draped over the bouquet, forming a heart shape. The background is a soft, warm orange-red color.

***Балалар бір-
біріне деген
ыстық лебіздерін
тілек айту
арқылы білдіреді***

Ауырма

Бақытты
бол

Ұзақ өмір
сүр

Денің сау
болсын

Спортпен
айналысайық

Тазалықт
ы
сақтайық

Көңілді
бол