

МКДОУ детский сад № 14

# Проект

## «По дороге к здоровью»

### Познавательная деятельность

Составитель: Шабанова Е.Г.  
воспитатель

Участники: дети  
подготовительной группы и  
родители

**Цель:** способствовать развитию у детей ценностного отношения к своему здоровью, через взаимодействие с природой родного края.

### **Задачи:**

- Формировать у детей представление о целебных свойствах воздуха, воды, солнечного света, лекарственных растений, насекомых для здоровья людей.
- Способствовать экологически грамотному, безопасному для природы и собственного здоровья проведению.
- Развивать любознательность, стремление к выполнению оригинальных творческих работ.
- Воспитание бережного отношения к природе.
- Способствовать установлению новых форм взаимодействия между детьми, родителями и педагогами.
- Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

## 1 этап – подготовительный

- определение направлений, объектов и методов исследования, предварительная работа с детьми и их родителями, выбор оборудования материалов;
- знакомство с народной мудростью, загадками, пословицами, поговорками о здоровье, бережном отношении к природе;
- подбор литературы для детей о здоровом образе жизни;
- подборка методической литературы;
- изготовление альбома: «Мы за здоровый образ жизни»;
- изготовление дидактических игр.


## 2 этап – деятельностный

- экологические игры;
- непосредственно образовательная деятельность;
- беседа;
- экскурсия;
- экологические акции;
- опытно-экспериментальная работа;
- физкультура, спорт, активный образ жизни.

## 3 этап – обобщающий

- обобщение результатов работа;
- закрепление полученных знаний;
- составление рекомендаций.
- представление проекта

# РАДУГА ЗДОРОВЬЯ



Мы хотим вам раскрыть  
секреты, которые нашли в  
природе, шагая «По дороге к  
здоровью!»

# **1 секрет здоровья «Здоровое питание»**











# 2 секрет здоровья «Мёд»















# 3 секрет здоровья «Физкультура, спорт и здоровье»

















# 4 секрет здоровья «Лекарственные растения, аромо- и фитотерапия»









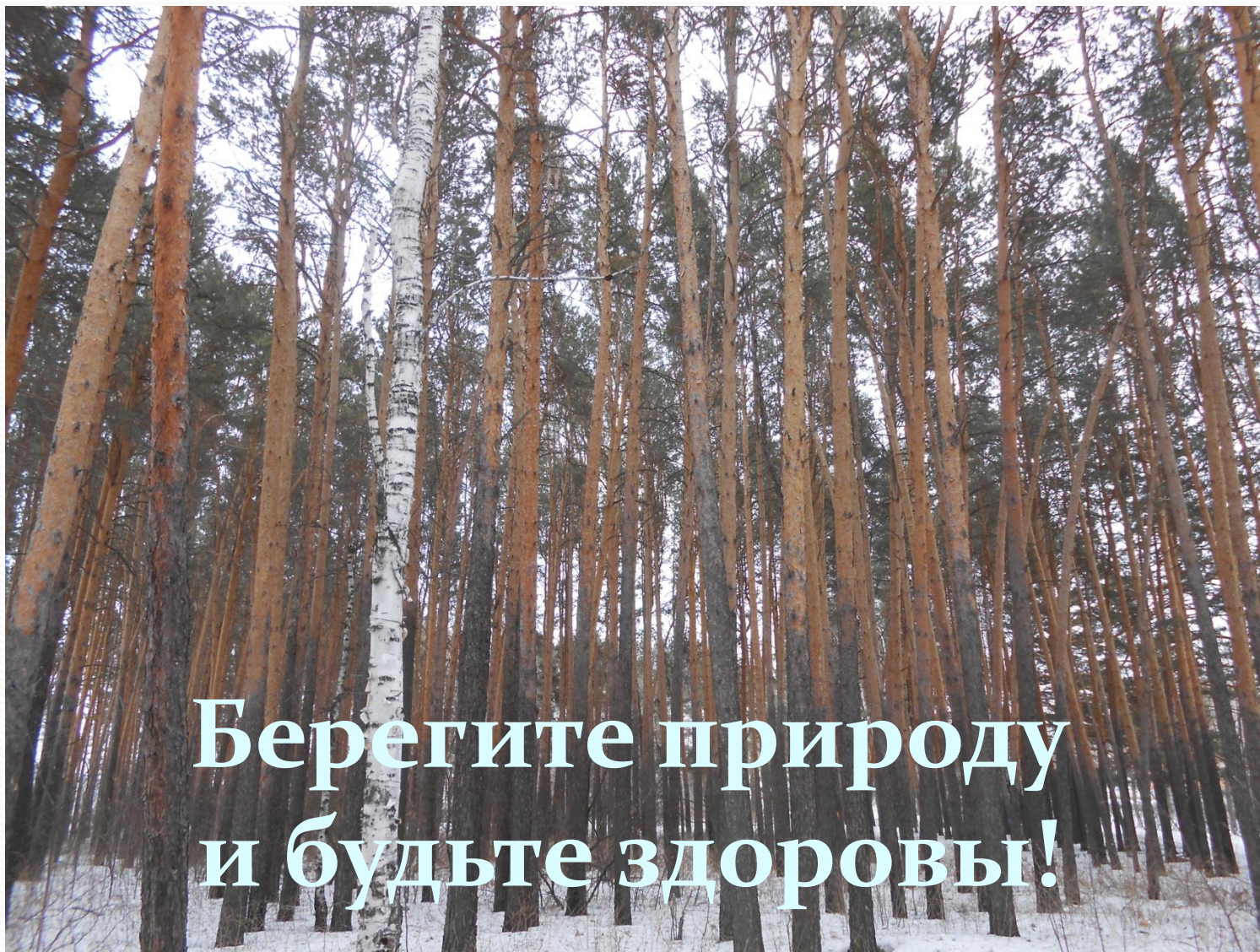
# 5 секрет здоровья «Сосновый лес»











**Берегите природу  
и будьте здоровы!**

## **Литература:**

- Воронкевич О.А. «Добро пожаловать в экологию!». Парциональная программа по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста. Санкт – Петербург. Детство – Пресс. 2016 год.
- Владимирская Л.В. От осени до осени. Москва. 2004 г.
- Коломина Н.В. Воспитание основ экологической культуры в детском саду. Москва. 2014 г.
- Ковинько Л.В. Секреты природы – это так интересно. Москва. Линка-Пресс. 2015 г.
- Рыжова Н.А. Растем вместе. //Дошкольное образование № 31. 2010 г.
- Синявский П. Зеленая аптека. Москва. 2014 г.