

«Добро пожаловать»



Копилка педагогических находок.

Подготовила: Салаева  
Наталья Владимировна  
воспитатель НШДС №13

Театр начинается с вешалки, а группа с раздевалки.

Детский сад – особое учреждение, практически это второй дом для его сотрудников и детей. А свой дом всегда хочется сделать уютным и теплым.



# Уголок здоровья



## СОВЕТЫ ДОКТОРА

### КАК ИЗБЕЖАТЬ СЯ ОТ НАСМОРКА

*Людмила Браун*

При первом прищипывании насморка, когда еще нет обильных выделений, примочите горячую ванну, сразу же после ванны приложите горчичники к латкам на 1-2 часа или положите на стопы перцовый пластырь, который вполне можно носить сутки - двое. Выпейте чай с мятой из плодов шиповника, вишне, липового цвета. После этого сделайте ванночку из чеснока и походите попеременно, закрывая то одну, то другую ноздрю. Воздух при этом выдыхайте через широко раскрытый рот.

Если насморк все-таки усилился, так, что из дома без пяти-шести носовых платков в кармане и не выйти, начинайте лечиться.

*Противопоказано детям младшего дошкольного возраста:*

1. Прежде чем закапать лекарство в нос, обязательно высморкайтесь.
2. Во избежание привыкания не стоит использовать сосудосуживающие капли дольше 5-7 дней. Голуболи, нарцилин, санорин - все они выработают зависимость. Пользуйтесь лучше спреями - они в эту группу не входят, а еще лучше - растительными средствами.
3. Применяйте фитотерапию: 3-4 раза в день закапывайте в нос сок алоэ или жолтушней соев, сок шалфея. Сильными лечебными эффектом обладают растительные масла - мятное, чесночное. 8-10 часов настоять в 1 столовой ложке масла мяты отжать через марлю в стержик из под карандаша.

A vertical rectangular poster with a blue border. At the top, it says "СОВЕТЫ ДОКТОРА" in red and white. Below that, the title "КАК ИЗБЕЖАТЬ СЯ ОТ НАСМОРКА" is written in red. The text is in Russian and provides advice on treating a cold. There are small illustrations of a doctor and various animals (rabbit, fox, bear, etc.) scattered throughout the text. At the bottom, there are more animal illustrations and a barcode.

# Для вас родители



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### С детьми работают:

**Воспитатели:**  
Павлова Ольга Владимировна  
Савина Наталья Владимировна

**Педагогический ассистент:**  
Ковалева Наталья Васильевна  
Иванюк Ирина Александровна

**Музыкальный руководитель:**  
Каварова Елена Викторовна

**Учитель физкультуры:**  
Иванюк Ирина Александровна

**Медицинская сестра:**  
Ураженкова Татьяна Николаевна

### РЕЖИМ ДНЯ

ПРИЁМ ДЕТЕЙ	7:00 - 8:00
СОБОЛЬЩИМ	8:00 - 8:30
РАБОТА НА УТРОННЕЙ ПЕДАГОГИКА	8:30 - 8:45
РАБОТА НА ЗАТРАХ ДЕТЕЙ	8:45 - 9:00
СРЕДНОУТРЕННЕЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ	9:00 - 10:00
ПОДГОТОВКА К РИТМ. ЗАН. ПРОЕКТ	10:00 - 11:30
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	11:30 - 11:45
ПОДГОТОВКА К СОБЛ. ОБИД	11:45 - 12:10
РАБОТА НА ЗАН. ДИШЕН СОН	12:10 - 13:00
ОСНОВНЫЕ ИЛИ ДОП. АКАДЕМИИ	13:00 - 13:15
ПОДВИЖНЫЕ И ИГРОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	13:15 - 15:30
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ПОДВИЖ.	15:30 - 16:00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15:30 - 16:00
УПРАЖНЕНИЯ С ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ ИГРУШКАМИ	16:00 - 16:15
ПОДГОТОВКА К ПРОЗНОМУ ПРОЕКТ	16:15 - 17:30
ПОДВИЖНЫЕ И ИГРОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	17:30 - 18:00
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ УЖИ	18:00 - 18:30
ИГРОВАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	18:30 - 19:00
РАБОТА ДЕТЕЙ ДОМОМ	18:30 - 19:00

### Меню

#### МЕНЮ

22.09.2018 2018 год

Полный завтрак	200
Полдник	45
Ужин	100
Сладкое	100
Средний расход	70
Среднедневной	40
Средний расход на 1 чел.	110

Всего: 200  
Всего: 40  
Всего: 100

Итого: 200  
Итого: 40  
Итого: 100



### КОНСУЛЬТАЦИЯ

«Дети учат то, что их окружает»

### Сетка образовательной деятельности

План на неделю

- Связь с окружающим миром:
  - Познание
  - Музыка
- Искусство:
  - Рисование
  - Музыка
  - Физическая культура
- Среды:
  - Физическая культура
  - Музыка
  - Музыка
- Чтение:
  - Физическая культура
  - Рисование
- Центры:
  - Музыка
  - Музыка

### Тема месяца: Гирора России

Цели: Познакомить родителей с историей Гироры, расширить знания о культуре и традициях Гироры, воспитать уважение к культуре и традициям Гироры.

- Неделя - «Мой дом»
- Неделя - «Мой город»
- Неделя - «Моя малая Родина»
- Неделя - «Счастлива Россия - Москва»



# Наше творчество



# Потеряшки

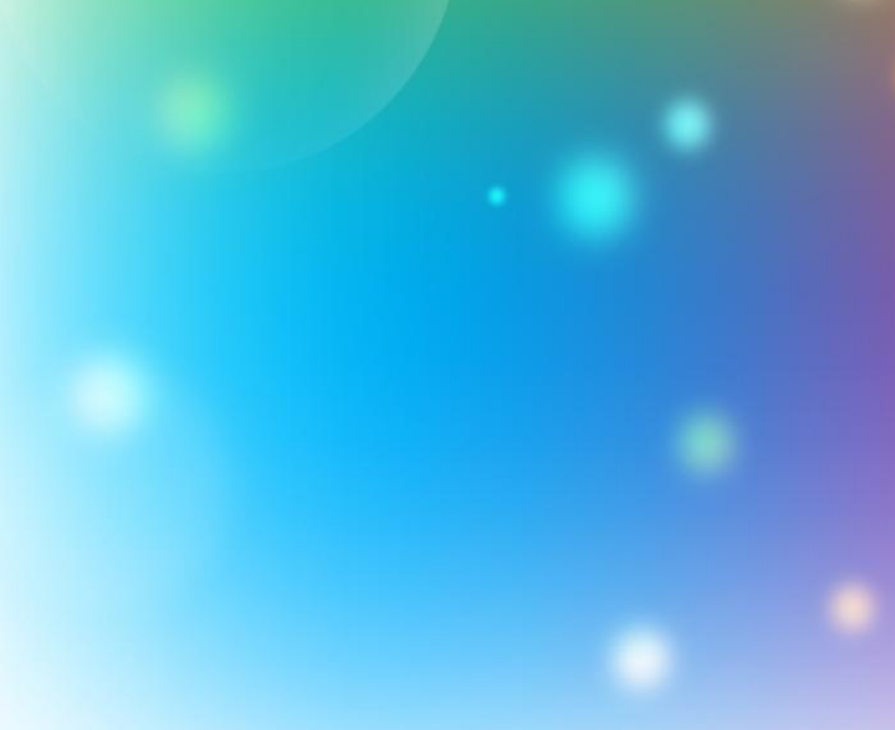


# Наши именинники









Спасибо за внимание

