



Классный час

Сложный мир музыкальных звуков и секрет волшебного воздействия

Борисова Л.Н.

Цель:



**Выявить
особенности
влияния
музыки на
физическое
здоровье
людей**

Если духовно развивать человека средствами музыкального искусства, то это благотворно повлияет на состояние его здоровья.



Музыка как лекарство

- Существуют 2 гипотезы возникновения болезней
- В первой говорится о больной душе, которая должна сначала вылечить себя, а потом наладить свои отношения с телом
- Во второй говорится про кровообращение в организме человека, которое в последствии оздоровит тело



Лечение музыкой

- Японские ученые решили заменить таблетки от мигрени мелодиями. Они обнаружили, что мелодии отлично снимают приступы «шумовой мигрени», которые бывают у тех, кто ведет насыщенный образ жизни



- **Западные ученые проводя исследования выяснили, что звук обладает лечащим эффектом, восстанавливает душевное равновесие, дарит человеку чувство покоя. Пение весёлых песен помогает, при сердечных недугах, способствует долголетию. Но лучше всего на людей воздействует музыка Моцарта. До конца ещё не выяснено почему это именно так. Поэтому так и назвали – «эффект Моцарта». Слушание музыки Моцарта усиливает мозговую активность.**



Музыкальная терапия

- **Может использоваться при игре на музыкальных инструментах и при прослушивании музыки. Терапия основана на способности музыки регулировать человеческий характер.**
- **Мажорная музыка вызывает светлое и радостное настроение, а минорная наоборот.**
- **А самое интересное то, что если человек имеет музыкальный слух, то эмоциональное воздействие звуковых сочетаний усиливается в несколько раз.**



Влияние музыкальных инструментов на здоровье человека

- **В организме каждого человека есть своя аптека, которая подобно таблеткам лечит различные заболевания. Наш организм может вырабатывать вещества не хуже этих лекарств. Музыка один из ключей, которые открывают нам дверь этой аптеки. Давно было замечено, что разные инструменты влияют на разные органы и на разные части тела.**

- Экспериментально доказано, что музыкальные звуки заставляют вибрировать каждую клетку нашего организма, электромагнитные волны воздействуют на изменение кровяного давления, частоту сердечных сокращений, ритм и глубину дыхания...



- **Медики установили, что**
- Кларнет улучшает работу кровеносных сосудов
- Тромбон воздействует на костную систему
- Арфа гармонизирует работу сердца
- Виолончель положительно воздействует на низ живота
- Барабан нормализует ритм сердца и работу кровеносной системы
- Фортепиано помогает работе щитовидной железы

- Хоровое пение действует на область солнечного сплетения, открывает сердце и «отогревает» его
- Скрипка восстанавливает душевный покой, пробуждает к состраданию и самопожертвованию
- Симфонический оркестр способен воздействовать на человека в целом. Там есть все варианты звука, которые применяются при лечении музыкой.
- Колокольный звон очищает пространство от болезнетворных микробов

Освоение музыкального инструмента

- **Обучение игре на любом музыкальном инструменте развивает координацию, память, делает человека внимательным и регулирует дыхание**



Занятия музыкой делают человека сильнее

- Музыка развивает решительность и уверенность в себе.
- Занятия музыкой приучают к труду и развивают интеллект
- Музыка будит мысли
- Музыка сближает детей и родителей

